

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»**



**Лекция №2**  
**СД в СПМСПН**

# **Центры здоровья**

**преподаватель, к.м.н.**  
**Орлова Анна Владимировна**

**Первичная медико-санитарная помощь (ПМСП)** является основой системы оказания медицинской помощи и включает в себя мероприятия по:

- профилактике,
- диагностике,
- лечению заболеваний и состояний
- медицинской реабилитации,
- наблюдению за течением беременности
- формированию здорового образа жизни
- санитарно-гигиеническому просвещению населения.

# Первичная медико-санитарная помощь включает:

- все виды амбулаторно-поликлинической помощи,
- службу скорой и неотложной помощи,
- родовспоможение
- санитарно-противоэпидемические учреждения.

Центры здоровья были организованы и функционируют на основании

**Приказа Минздравсоцразвития РФ**

**от 19.08.2009 г. № 597н**

**«Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (далее «Приказ»)**

**Центр здоровья** – это медико-профилактическое отделение по экспресс-диагностике и скрининговому выявлению той или иной патологии на ранних этапах ее возникновения с целью сохранения и укрепления здоровья.

**Основная цель Центра здоровья** - это мотивация граждан Российской Федерации на формирования здорового образа жизни, а также сокращение потребления алкоголя и табакокурения, предотвращение социально-значимых заболеваний, в том числе и среди детского населения, увеличение продолжительности активной жизни.

## Формирование здорового образа жизни - это комплекс мероприятий, направленных на:

- сохранение здоровья;
- пропаганду здорового образа жизни;
- мотивирование граждан к личной ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей;
- разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни, в том числе детям;
- борьбу с факторами риска развития заболеваний;
- просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем;
- предотвращение социально-значимых заболеваний, в том числе среди детского населения;
- увеличение продолжительности активной жизни (далее - Мероприятия).

**Перечень**  
**социально значимых заболеваний**  
**(утв. постановлением Правительства РФ от 1 декабря**  
**2004 г. N 715)**

- Туберкулез
- инфекции, передающиеся преимущественно половым путем
- гепатит В
- гепатит С
- болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- психические расстройства и расстройства поведения
- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением

**Центр** **здоровья** **создается** **на**  
функциональной **основе** **в**  
государственных **учреждениях**  
здравоохранения **субъектов Российской**  
**Федерации** **и** **учреждениях**  
здравоохранения **муниципальных**  
образований **(далее – ЛПУ),** включая  
учреждения здравоохранения для детей.



**Центр здоровья оснащается** в соответствии с перечнем оборудования, приобретаемого для государственных и муниципальных учреждений здравоохранения в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака

Структура центра здоровья  
утверждается руководителем ЛПУ,  
в составе которого организован  
центр здоровья

## В структуру центра здоровья рекомендуется включать:

- кабинеты врачей, прошедших тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике;
- кабинет медицинской профилактики;
- кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе;
- кабинеты инструментального и лабораторного обследования
- кабинет (зал) лечебной физкультуры;
- **школы здоровья**

Центр здоровья возглавляет заведующий,  
назначаемый и освобождаемый от  
должности руководителем ЛПУ, в составе  
которого организован центр здоровья.

Работа центра здоровья осуществляется по  
**2-** сменному графику в часы работы ЛПУ.

**Штаты центра здоровья** утверждаются руководителем ЛПУ в соответствии с действующими штатными нормативами учреждений здравоохранения.

Заведующий центром здоровья назначается из расчета одна должность на **8** врачей.

Должности медицинского персонала для обеспечения приема населения в центре здоровья устанавливаются из расчета **0,4** должности врача на **10** тыс. населения.

Должности медицинских сестер устанавливаются из расчета не менее **0,5** должности на **1** врача.

Должности младшего медицинского персонала устанавливаются из расчета не менее **1** должность на **6** врачей.

## Центр здоровья создается для оказания ПМСП следующим гражданам :

- впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования, в том числе детям в возрасте **0-17** лет - в центрах здоровья для детей и от **18** лет и старше - в центрах здоровья для взрослых;
- направленным МО по месту прикрепления;
- направленным медицинскими работниками образовательных учреждений;
- направленным врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан с первой (практически здоровый) и второй (риск развития заболеваний) группами здоровья;
- направленным работодателем по заключению врача, ответственного за проведение углубленных медицинских осмотров лиц с первой и второй группами здоровья.

# Профилактическая деятельность центра здоровья ведется в трёх направлениях:

- 1.** Профилактическая работа с населением.
- 2.** Методическая работа в учреждении.
- 3.** Координационная работа на территории

## Профилактическая работа с населением:

- Комплексное медицинское обследование:
- Медицинская помощь в отказе от потребления алкоголя, табака, в снижении избыточной массы тела, организации рационального питания, коррекции гиперлипидемии и дислипидемии, оптимизации физической активности
- Динамическое наблюдение за пациентами группы высокого риска развития неинфекционных заболеваний, обучение их эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей
- Групповое обучение в школах здоровья,
- Информирование о вредных и опасных для здоровья человека факторах внешней среды



## Методическая работа в учреждении

- Разработка планов мероприятий по формированию ЗОЖ у населения
- Внедрение новых форм и методов профилактических услуг
- Обучение медработников методам оценки и коррекции риска, индивидуального и группового консультирования
- Оказание методической и практической помощи врачам и специалистам со средним медицинским образованием медицинских организаций и их подразделений в реализации мероприятий по формированию ЗОЖ, проведению школ здоровья
- Анализ динамики заболеваемости и смертности населения от хронических неинфекционных заболеваний на территории обслуживания и др.

## Координационная работа

- Осуществление взаимодействия с МО, Роспотребнадзором, Росздравнадзором и др. по вопросам формирования ЗОЖ, организации и проведения медицинской профилактики хронических неинфекционных заболеваний
- Взаимодействие с отделениями (кабинетами) медицинской профилактики по разработке и реализации профилактических программ; распространение методических материалов
- Сотрудничество с центрами здоровья в проведении массовых оздоровительных мероприятий

## Комплексное обследование в ЦЗ включает:

- измерение роста и массы тела;
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья функциональных и адаптивных резервов организма;
- компьютеризированный скрининг сердца (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей);
- ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса;
- экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;
- комплексная детальная оценка функции дыхательной системы (спирометр компьютеризированный);
- осмотр врача

Врач на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании, проводит гражданину, в том числе ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям), оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни.

## По результатам комплексного медицинского обследования проводятся:

- оценка функциональных и адаптивных резервов организма
- прогноз состояния здоровья
- оценка степени риска развития заболеваний и их осложнений
- разрабатывается индивидуальная программа по ведению ЗОЖ, оздоровительные и профилактические мероприятия

При необходимости выявления дополнительных факторов риска рекомендуется проведение исследований, не входящих в перечень комплексного обследования, на установленном оборудовании:

- биоимпедансометрия;
- анализ карбоксигемоглобина и углерода монооксида;
- определение котинина и других биологических маркеров в биологических средах организма;
- пульсоксиметрия;
- осмотр в кабинете стоматологического гигиениста.

**Котинин (никотин)** относится к психоактивным веществам (ПАВ).

ПАВ - это общее понятие, оно определяет любое вещество естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния.

**Моча** – наиболее информативный материал для проведения скринингового определения котинина (никотина). Период, в течение которого возможно выявить котинин (никотин) в моче зависит от дозы, частоты приема, веса тела и индивидуальных особенностей обменных процессов конкретного пациента.

## При необходимости рекомендуются:

- динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска;
- наблюдение в кабинетах медицинской профилактики и здорового ребенка МО;
- посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в центре здоровья;
- обследование у соответствующего врача-специалиста для подтверждения диагноза и определения дальнейшей тактики лечения.



В центре здоровья (ЦЗ) ведется следующая документация.

- 1.** Талон амбулаторного пациента (учетная форма № **025-12/у**).
- 2.** Медицинская карта центра здоровья (учетная форма № **025-ЦЗ/у**). В медицинской карте центра здоровья отмечаются результаты обследования (тестирования) гражданина.
- 3.** Карта здорового образа жизни (учетная форма № **002-ЦЗ/у**; заполняется по окончании случая первичного обращения в центр здоровья, включающего комплексное обследование, по желанию гражданина выдается ему на руки) .

## В карте указываются:

- показатели состояния здоровья (рост, масса тела, АД, ЧСС и др.);
- факторы риска развития социально значимых заболеваний (наследственность, курение, избыточная масса тела, гиподинамия, стресс, повышенное АД, нерациональное питание);
- классификация артериальной гипертензии;
- расчет ИМТ;
- результаты осмотра;
- итоговая оценка состояния здоровья (состояние здоровья, рекомендации).

Пациенту выдаётся паспорт здоровья с результатами обследований, дающий возможность персонального контроля динамики резерва здоровья и качества жизни. По результатам обследований создаётся база данных. Базы данных отделений медицинской профилактики и центров здоровья объединяются в единую информационную сеть, обеспечивая на безбумажных носителях непрерывный контроль объёма, качества и эффективности проводимой работы.

По истечении отчетного периода (месяца, года) центром здоровья составляется отчетная форма № **68** «Сведения о деятельности центра здоровья» (месячная, годовая), утвержденная приказом Минздравсоцразвития России от **19** августа **2009** года № **597н**, которая представляется **10**-го числа следующего за отчетным месяцем в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации. Орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации представляет в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации сводную форму по всем центрам здоровья **20**-го числа месяца, следующего за отчетным.

Медицинские сестры, работающие в центрах здоровья, должны иметь дополнительную подготовку по вопросам ЗОЖ и медицинской профилактики.

Начинается обследование с заполнения «электронной карты здоровья», в которую заносится ваш возраст, пол, информация о вредных привычках и подробная информация об образе жизни и характере питания.

Все остальные исследования проводятся на нескольких аппаратно-программных комплексах, которыми оборудованы все Центры здоровья.

## Основные исследования проводятся на комплексе оборудования «Здоровье-экспресс».

Медсестра измеряет ваш рост, вес и силу сжатия кисти (комплекс автоматически заносит эти данные в компьютер для дальнейшей обработки), затем окружность талии и бедер и толщину подкожной жировой клетчатки в нескольких областях.

Дальше проводится исследование уровня стресса на основе измерений моторно-зрительной реакции с помощью специального прибора, входящего в этот комплекс.

Обследование сердца проводится при помощи прибора «Кардиовизор», предназначенного для скрининговых обследований с целью раннего выявления кардиологической патологии на доклиническом этапе. Прибор снимает упрощенную кардиограмму (без грудных отведений) и автоматически ее интерпретирует. Результаты выдаются сразу.

**Комплекс исследований позволяет оценить состояние дыхательной системы.**

Он состоит из спирографа, смокилайзера и пульсоксиметра.

**Спирограф** позволяет оценить основные параметры вдоха-выдоха, наглядно увидеть результаты вредного влияния курения на органы дыхания и выявить на ранней стадии такое тяжелое и опасное заболевание, как хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ).

**Смокилайзер** определяет уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе.

**Пульсоксиметр** позволяет определить количество кислорода в крови. Все данные также автоматически обрабатываются и интерпретируются компьютерной программой с распечаткой результатов.



Прибор - **биоимпедансометр**, предназначен для анализа внутренних сред организма, и позволяет узнать процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани в своем организме.

Эта информация полезна для корректировки питания и физической активности. Результаты обследования интерпретирует врач.

Наконец, завершается обследование **определением экспресс-методами уровня сахара и холестерина в крови.**

Для пациентов старше **40** лет дополнительно проводится измерение плече-лодыжечного индекса. Он определяется методом сравнения артериального давления в области лодыжки и плеча. В норме давление должно быть одинаковым. Если давление в области лодыжки меньше, это говорит о патологии сосудов нижних конечностей.

Все диагностические процедуры занимают примерно **20-30** минут.

После чего проводится беседа с врачом-терапевтом, который дает необходимые рекомендации о более углубленном обследовании (при необходимости) и проводит беседу о правильном образе жизни, вреде курения и алкоголя.

Благодарю за  
внимание!

3.9.17

3.9.17

3.9.17