

**ИИСУС ОСВОБОЖДАЕТ ОТ
ЗАВИСИМОСТЕЙ
ЧЕРЕЗ
ПРЕБЫВАНИЕ
В ЕГО СЛОВЕ,
УЧЕНИЧЕСТВО
И ПОЗНАНИЕ
ИСТИНЫ**



Помимо алкоголя и наркотиков, всё чаще и чаще люди начинают «болеть» игроманией, зависимостью от интернета и гаджетов, манией брать кредиты и т.д. Растёт число и формы сексуальных зависимостей. Доктор богословия, Йоханнес Раймер (родился в СССР) руководитель общества Просвещения и исследования в Европе, профессор Южноафриканского университета (UNISA), пастор церкви на одном из семинаров в Москве заявил, что в Европе объём продаж использованного грязного нижнего белья достигает 2 млрд. евро в год. Когда мы услышали эту информацию, мы сразу и не сообразили, с чем это связано. Оказалось, появилась новая форма сексуальной зависимости, связанной с использованием чужого грязного нижнего белья.

Какое решение этих проблем есть у Иисуса?

От Иоанна 8:31

Тогда сказал Иисус к уверовавшим в Него Иудеям: если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, 32 и познаете истину, и истина сделает вас свободными.

33 Ему отвечали: мы семя Авраамово и не были рабами никому никогда; как же Ты говоришь: сделаетесь свободными? 34 Иисус отвечал им: истинно, истинно говорю вам: всякий, делающий грех, есть раб греха. 35 Но раб не пребывает в доме вечно; сын пребывает вечно. 36 Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете. (РСП66 От Иоанна 8:31-36)

Иисус предлагает свободу от рабства греха через:

- пребывание в Его Слове,

- ученичество,

- познание истины.

**Чем дальше человечество
уходит от Христа, тем острее
стоит проблема
зависимостей.**

**В основе зависимостей
лежит грех.**

19 Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, 20 идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, (соблазны), ереси, 21 ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют. (РСП66 К Галатам 5:19-21)

**Либо я признаю Господство
Иисуса Христа, становлюсь
зависимым от Него и
попадаю в Божье Царство.
Либо у меня появляются
другие боги, и я лишаяю себя
Божьего Царства.**

Почему же верующие во Христа люди попадают в зависимости?

**Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства.
(РСР66 К Галатам 5:1)**

**Есть духовные механизмы,
посредством которых мы
можем устоять в свободе от
зависимостей.**

**Цель прихода Иисуса –
освободить нас от
рабства разрушения,
плена, слепоты,
мучения и смерти.**

Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу (РСП66 Лук.4:18).

Что такое рабство греха или зависимость с точки зрения аддиктологии.

**Аdditология (наука об
аддиктивном (зависимом)
поведении) находится на стыке
психиатрии, клинической
психологии и наркологии.**

**Проценко Евгений Николаевич.
Психолог (закончил факультет
психологии МГУ. Работал
нейропсихологом, преподавал на
факультетах
психологии МГУ,
читал курсы
аддиктологии и
психологии
зависимости и
в других ВУЗах.**



**С 1996 года являлся
председателем правления и
директором реабилитационных
программ Христианского
общественного
благотворительного фонда
«Старый Свет».**

1. Все формы зависимости одинаковы по своим механизмам.

«Сформировавшаяся зависимость от алкоголя принципиально не отличается от наркотической зависимости. Механизмы формирования этих болезней одинаковы.»

К химическим формам зависимости относятся зависимость от никотина, кофеина, пищи (обжорство и боязнь поправиться) и многое другое. Мировой опыт помощи людям с этими проблемами строится на тех же методах, что и помощь наркоманам и алкоголикам»

(Проценко Е.Н. Наркотики и наркомания. Надежда в беде. – М.: Триада. 2006. – С. 12)

2. Физиологические аспекты химической зависимости.

Зависимость – это БПСД (биопсихосоциодухоное заболевание).

3. Зависимости предшествует созависимость.

**«Созависимость – это устойчивое
состояние болезненной
зависимости от компульсивных (т.
е. ставших неуправляемыми) форм
поведения и от мнения других
людей, формирующееся»**

при попытках человека обрести уверенность в себе, осознать собственную значимость, определить себя как личность» [1, с.14].

**Созависимость — это
состояние внутреннего
разлада.**

Проценко приводит историю Ромео и Джульетты как яркий пример патологической зависимости людей друг от друга. «Это история болезни, закончившейся закономерным смертельным исходом и для ее «носителей», и для других «заразившихся» [1, с.13].

4. Корни зависимостей находятся в семье.

«У многих христианских писателей мы можем найти мысль, что главной задачей семьи является воссоздание общности людей друг с другом, с самими собой и с Богом» [3, с. 24].

5. Причина возникновения зависимости.

**«Основную роль в формировании любой зависимости играет духовный аспект существования человека в мире, а сама зависимость – это недуховный ответ на исконно присущие человеку духовные потребности»
[1, с.15].**

6. Как возникает зависимость?

«Христианин верит, что человек создан, чтобы стремиться к духовной полноте, к обретению единства с Богом, соединению с Ним. Но вследствие первородного греха с самого зачатия человеческое существо несет в себе некоторую пустоту, не заполненную Духом, как бы некий «объем бездуховности» [1, с.16].

«Но если нет «желания следовать воле Бога, то стремление заполнить внутреннюю пустоту приводит к попыткам заместить, «засыпать» ее тем, что на какое-то время может дать иллюзию полноты жизни... Эту иллюзию могут давать самые разнообразные «заменители» – среди них и те, что безусловно порицаются обществом (наркотики, насилие,

стяжательство), и те, что вызывают в обществе неоднозначную реакцию (алкоголь, азарт, пища, секс, власть). Даже безусловные ценности (работа, дружба, человеческая любовь, благотворительность, религия), если они перестают быть средством и превращаются для человека в цель деятельности, тоже могут стать для него наркотиком» [1, с.16].

Любая вещь, увлечение или мировоззрение может стать «наркотиком», если воспринимать их как цель, а не средство реализации смысла жизни, данного нам Богом.

**7. Терапевтическое
сообщество –
единственная
возможность сохранить
себя в трезвости.**

8. Программа двенадцати шагов (1935 г.).

1. Увидеть неуправляемость своей жизни.

2. Лишь Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нам здравомыслие.

3. Вверить Богу свою волю и свою жизнь.

4. Тщательнейший анализ всей своей прошлой жизни.

5. Исповедь своих грехов перед другим человеком.

6-7. Обращение к Богу, просьба об очищении, избавлении от грехов.

8-9. Компенсации причиненного вреда, восстановление взаимоотношений.

10. Покаяние – необходимым элементом новой жизни.

11. Упорной молитвой постигать волю Бога, отказываясь от своеволия, и просьба дарования силы для выполнения Его воли.

12. Помощь другим людям.

«Программа 12 Шагов» стала ступенью на пути к Богу и Церкви. Именно в этом, по-видимому, кроется причина необычайно высокой эффективности Программы и построенных на ее основе терапевтических подходов. Эти подходы – не терапия в традиционном смысле, а новый образ жизни, или, иначе, не что

**иное, как некоторое упорядочение
и своеобразная конкретизация
(применительно к решению
частных вопросов) основ
христианской общинной жизни,
реальная практика восстановления
истиной соборности [3, с.33].**

**К свободе призваны вы, братия,
только бы свобода ваша не была
поводом к [угождению] плоти, но
любовью служите друг другу.
(РСР66 К Галатам 5:13)**

9. Единственный гарантированный способ уберечь себя от алкогольной зависимости – сухой закон.

**Доктор медицинских наук, долгие годы занимавшийся помощью алкоголикам, Уильям Д. Силкуорт пишет [3, с. 15]:
Единственное средство, которое можно рекомендовать, — это полное воздержание. Это утверждение сразу же ввергает нас в гущу жарких споров. В разных публикациях много доводов было приведено за и против, но среди медиков, похоже, сложилось мнение, что в большинстве своем хронические алкоголики обречены.**

**Церковь – это место,
где человеку легче
всего сохранять себя от
зависимостей**

**1. Иисус Христос Своей
Божественной природой
даёт силу и власть над
рабством греха и
зависимостей.**

**2. Христианская семья –
это «малая церковь» и
основа для жизни без
зависимостей.**

**Семья, живущая по Слову
Христа – наилучшая среда
для сохранения от
зависимостей.**

**3. Обличение,
взаимопомощь и
подотчётность друг другу
уберегает нас от
зависимостей.**

22 Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, 23 кротость, воздержание. На таковых нет закона. 24 Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями. 25 Если мы живем духом, то по духу и поступать должны. (РСП66 К Галатам 5:16-25)

**4. Общение – это
заложенный Богом
механизм передачи Его
любви другим людям.**

«Как показывает опыт многих десятилетий, преодолеть этот порочный круг невозможно с помощью только медицинских, только психологических или только социальных мер. Для того, чтобы человек и общество могли справиться с проблемой созависимости, необходимо то, что содействует воссозданию общности людей с Богом и друг

с другом. Каковы же средства и способы достижения истинной общности? Несомненно, главным из этих средств, инструментов является Церковь с ее Богоустановленными Таинствами, и прежде всего, Святым Причастием» [2].

**Итак, стойте в
свободе, которую
даровал нам Христос,
и не подвергайтесь
опять игу рабства.
(РСП66 К Галатам 5:1)**

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Проценко Е.Н. Наркотики и наркомания. Надежда в беде. – М.: Триада. 2006. – 183 с.**
- 2. Проценко Е.Н. Терапевтическое сообщество в лечении наркомании. Статья опубликована в Московском психотерапевтическом журнале №3 за 2008 г.**
- 3. Анонимные алкоголики. Перевод с английского. Нью – Йорк: Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 1989. – 183 с. [Электронный ресурс URL: <https://online.mecs.ru/moodle/course/view.php?id=138>]**