

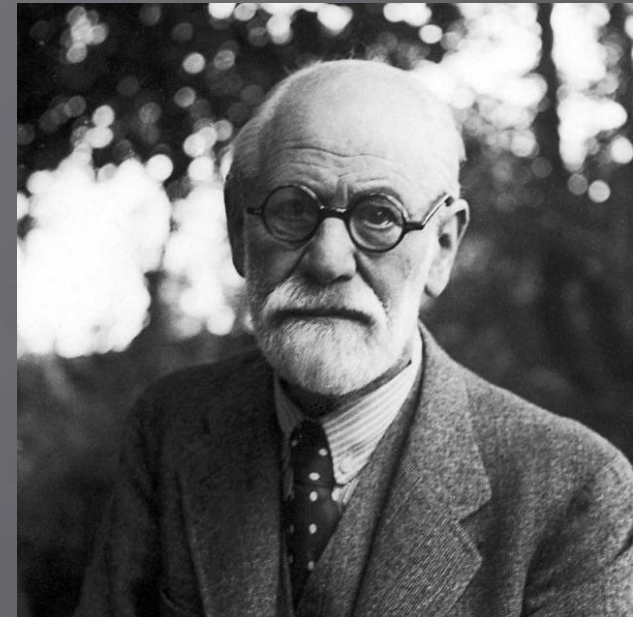
# ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ ЗИГМУН ФРЕЙД

Работу выполнил: Иванов Данила

# Зигмунд Фрейд

— австрийский психоаналитик, психиатр и невролог.

Зигмунд Фрейд наиболее известен как основатель психоанализа, который оказал значительное влияние на психологию, медицину, социологию, антропологию, литературу и искусство XX века. Воззрения Фрейда на природу человека были новаторскими для его времени и на протяжении всей жизни исследователя не прекращали вызывать резонанс и критику в научном сообществе. Интерес к теориям учёного не угасает и по сей



- Одной из популярных теорий личности является **психодинамическая теория личности З. Фрейда**. Самосознание человека З.Фрейд сравнивал с вершиной айсберга.
- Он считал, что лишь незначительная часть того, что на самом деле происходит в душе человека и характеризует его как личность, актуально им осознается. Только небольшую часть своих поступков человек в состоянии правильно понять и объяснить. Основная же часть его опыта и личности находится вне сферы сознания, и только специальные процедуры, разработанные в психоанализе, позволяют проникнуть в нее.
- По мнению Фрейда, личность образуется 3-мя структурными компонентами:  
**«Оно» или бессознательное**  
**«Я» или сознание**  
**«Сверх-Я» или сверхсознание**
- Согласно этой теории личность – это противоречивое единство 3-х взаимодействующих сфер: «Оно», «Я» и «Сверх-Я», содержание и действие которых отражает ее существо и многообразие.
- Эти 3 сферы личности находятся в постоянном взаимодействии и оказывают влияние на деятельность друг друга.

- **Сфера «Оно»** — это инстинктивное ядро личности, это бессознательное, включающее глубинные влечения, мотивы и потребности. Мощные инстинкты, находящиеся в сфере «Оно», определяют поведение личности. В целом функционирование сферы «Оно» подчиняется принципу удовольствия. Согласно Фрейдю «Оно» является источником и поставщиком энергии для других сфер личности.
- Мы рождаемся с Оно. Мы не можем это изменить или повлиять, т.к. Оно уже заложено в нас.

- ▣ **Вторая сфера личности - «Сверх-Я»** — руководствуется идеальными представлениями, принятыми в обществе идеалами морали и ценностями. «Сверх-Я» – это итог воздействия общества на сознание и подсознание человека, принятия им норм и ценностей общественной морали. Эта сфера формируется в процессе социализации и является последним компонентом развивающейся личности.
- ▣ Основные источники формирования «Сверх-Я» личности – это родители, учителя, воспитатели, другие люди, с которыми данный человек вступал в длительное общение и личные контакты на протяжении жизни, а также произведения литературы и искусства.
- ▣ «Сверх-Я» развивается уже в возрасте 4-5 лет. С одной стороны «Оно» твердит: «хочу это», «хочу то». А «Сверх-Я» подавляет: «нельзя, ты не заслужил...». Поэтому эти 2 сферы постоянно спорят и борются между собой.
- ▣ И тут разрешить спор, конфликт помогает «Я».

- ▣ **Третья сфера личности – «Я»** – это рациональная часть личности, т.е. сфера сознания, ориентируется на принцип реальности. «Я» – это, как правило, самоосознание человека, восприятие и этика им самим собственной личности и поведения. «Я» (сознание) доносит требования реального мира до бессознательного («Оно»).
- ▣ «Я» стремится примирить обе конфликтующие стороны – «Оно» и «Сверх-Я» – таким образом, чтобы влечения «Оно» были в максимальной степени удовлетворены и при этом не были нарушены морали.
- ▣ Из-за того, что «Оно» и «Сверх-Я» предъявляют часто несовместимые требования, «Я» человека подвергается сильному давлению и возникает тревога. «Эго» воздвигает своеобразные преграды против тревоги – защитные механизмы.

▣ Среди основных механизмов выделяют: **вытеснение**, **регрессию**, **рационализацию**, **проекцию** и **сублимацию**.

▣ **Вытеснение** — самая распространённая форма защиты, которая заключается в «забывании» и отправлении нереализованного желания в бессознательное. Этот механизм является неэффективным, так как со временем напряжение не уменьшается, а, наоборот, возрастает и начинает проявляться в сновидениях, оговорках, жестах. **Регрессия и рационализация** позволяют частично удовлетворить подсознательные стремления. Чаще всего эти механизмы провоцирует появления вредных привычек и суеверий, с помощью которых человек пытается снять напряжение. **Проекция** представляет собой перенос неосознанных желаний и качеств на другого. Человек начинает приписывать другим людям свои вытесненные желания или наделять их непризнанными у себя чертами характера. Проекция — единственный эффективный механизм защиты. Она заключается в перенаправлении энергии и чаще всего проявляется в реализации творческого потенциала. Фрейд считал, что все культурно-историческое наследие человечества и есть ничто иное, как цивилизованная попытка направить разрушающую энергию Ид в позитивное русло. Также он полагал, что **сублимация** — единственный приемлемый и эффективный способ разрядки бессознательных влечений.

- ❑ Психодинамическая концепция З. Фрейда имеет много и сторонников и противников. Теория личности З.Фрейда неоднократно подвергалась критике. Она касалась крайней биологизации человека и отождествления мотивов его социального поведения с биологическими потребностями животных и принижения роли сознания в управлении его действиями. Также теория Фрейда по существу является умозрительной, т.е. многие из содержащихся в ней положений нельзя считать научно доказанными. Вряд ли допустимо, например, строить столь широкие теоретические обобщения, какие делал З. Фрейд, только на основании клинических наблюдений за несколькими пациентами.