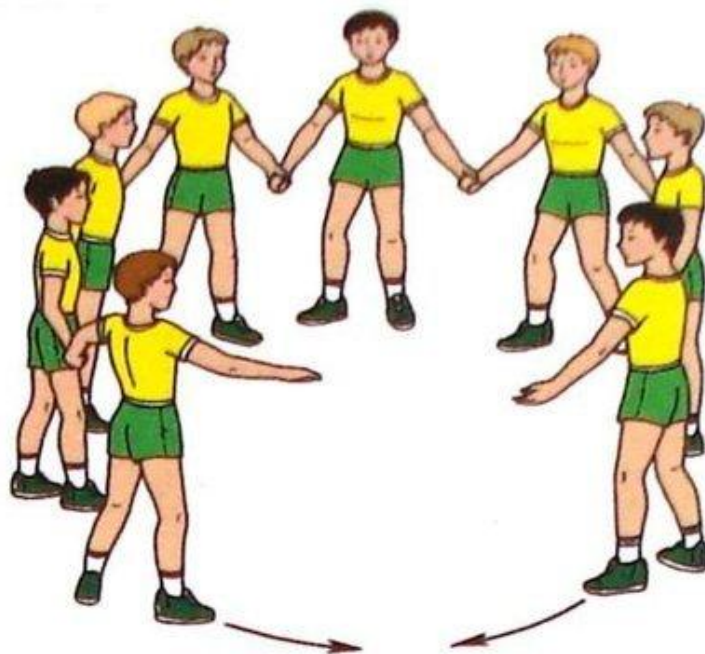
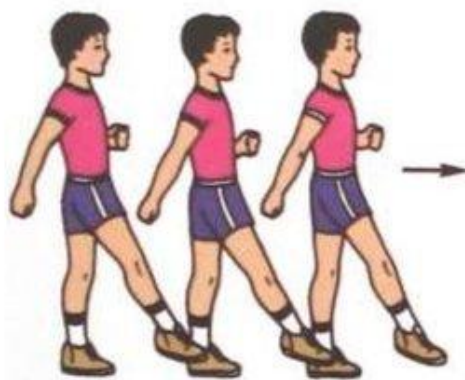
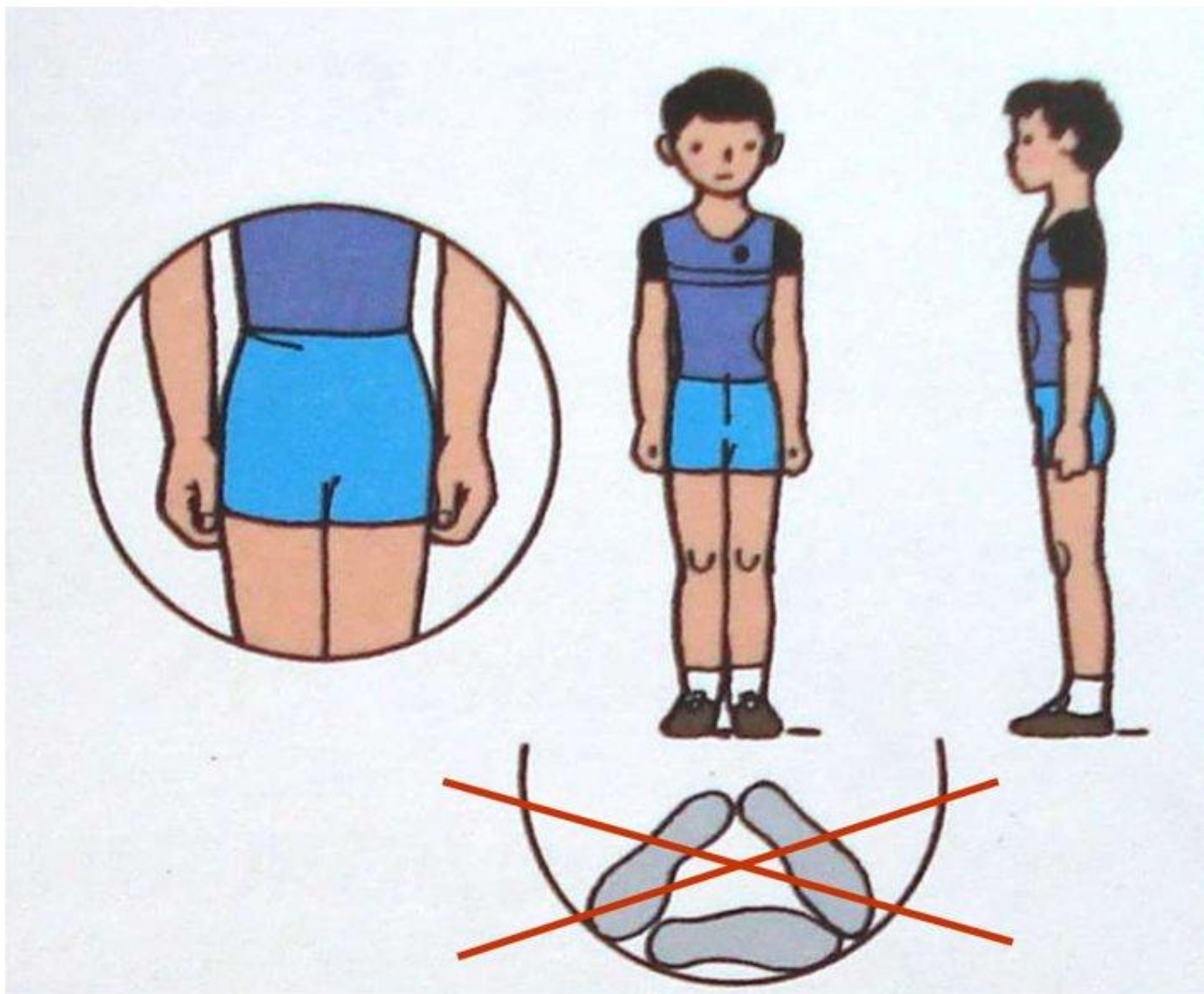


# Строевые упражнения

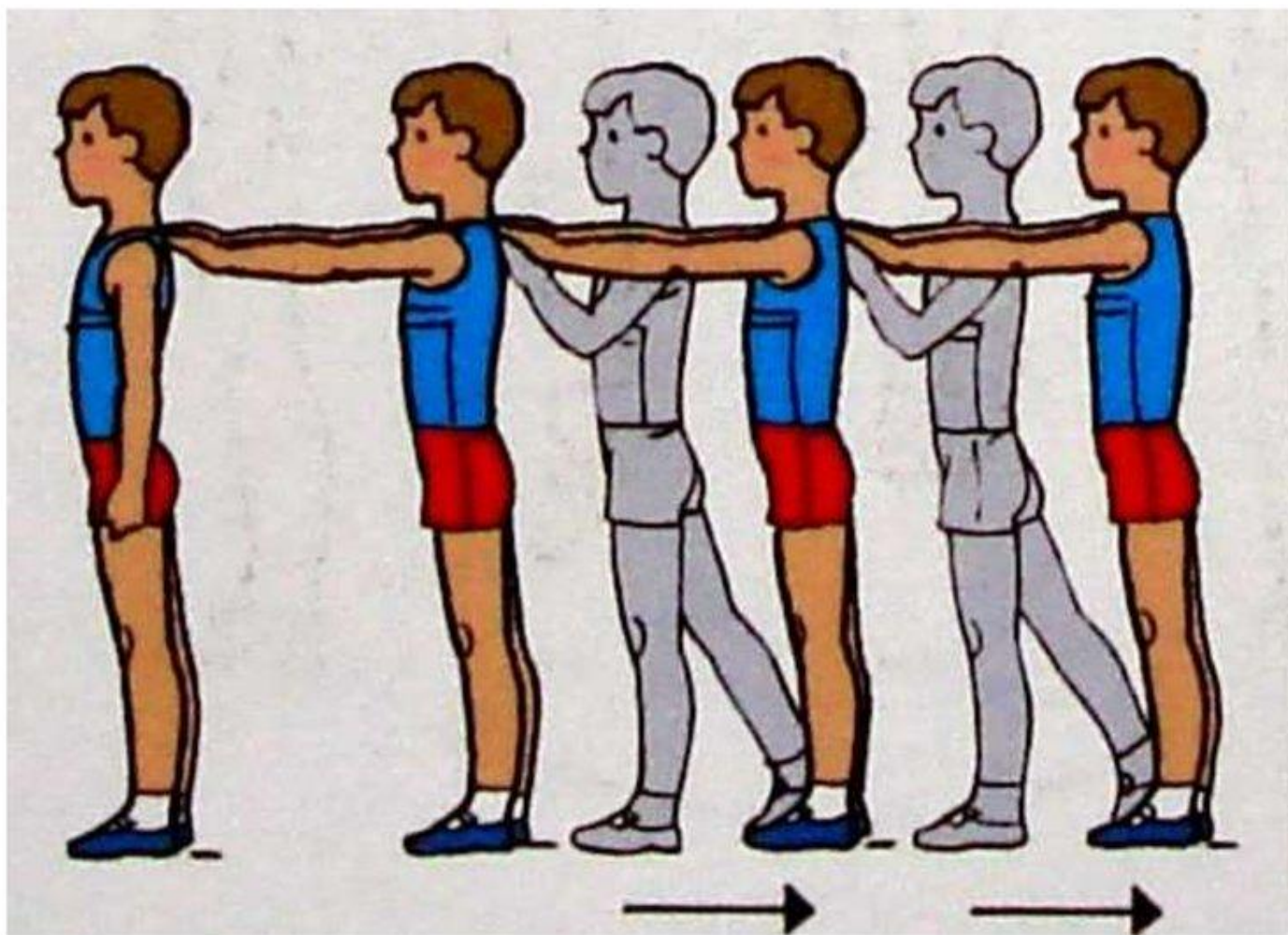
(начальная школа)



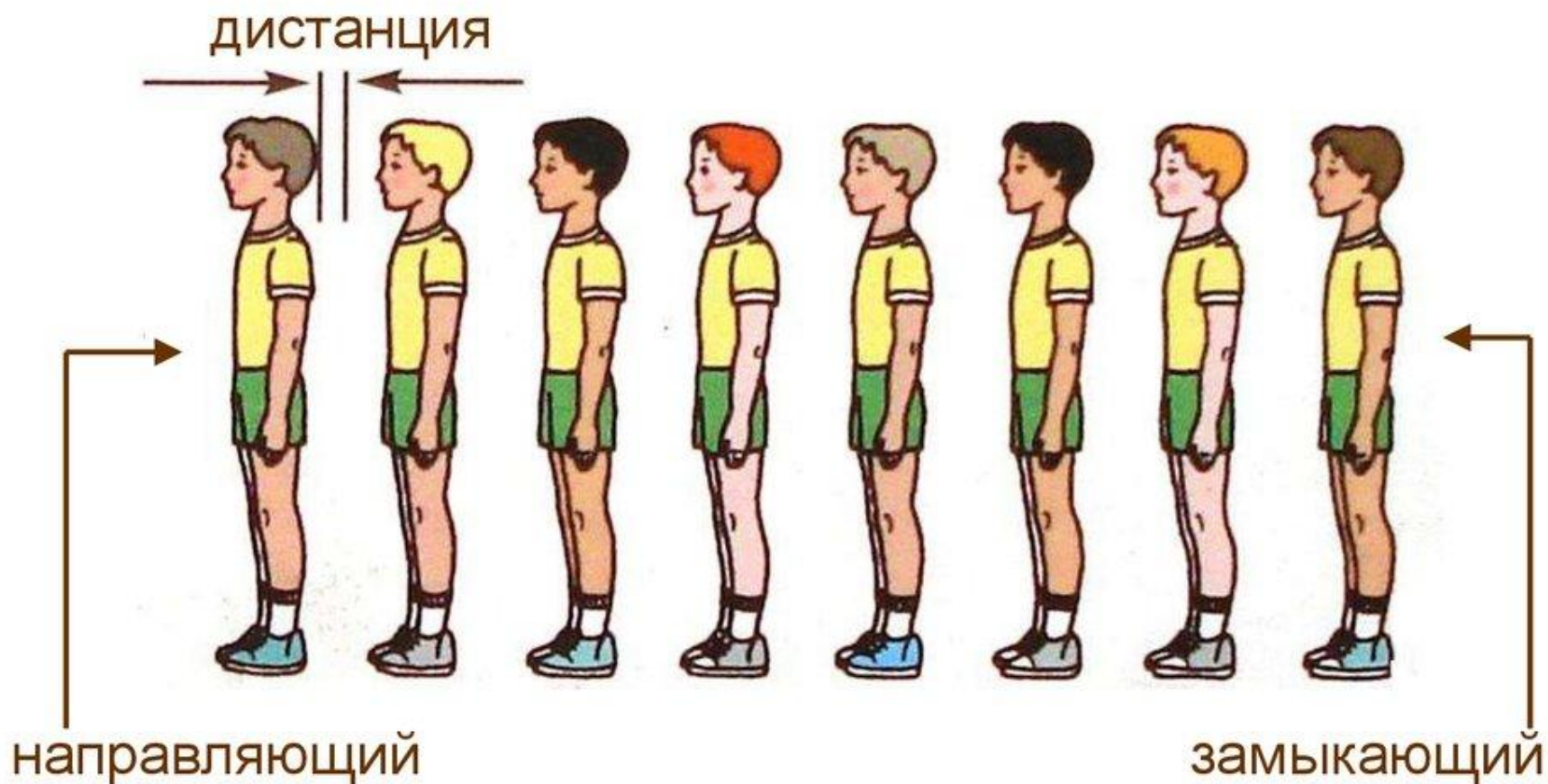
# Основная стойка



# Размыкание на вытянутые руки вперёд в колонне



# Построение в колонну по одному



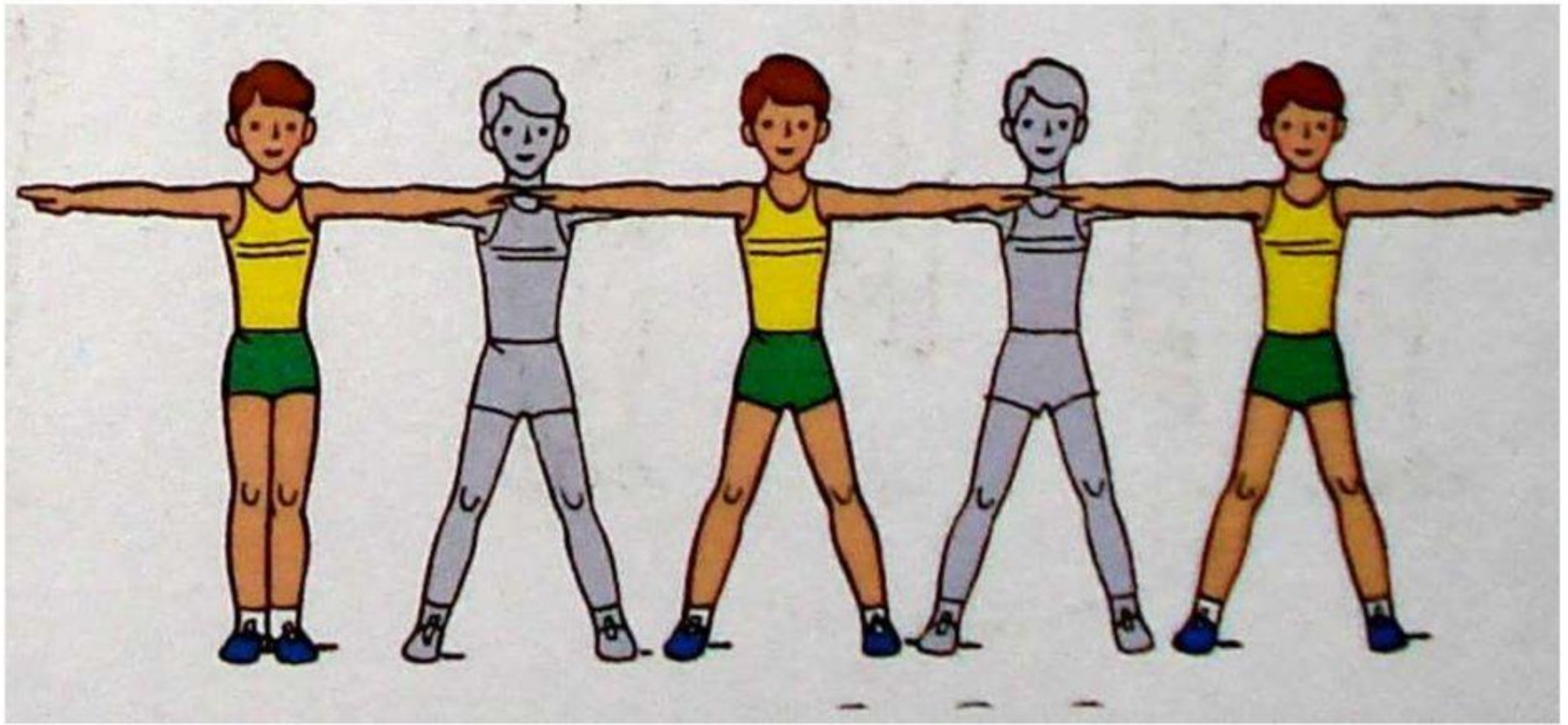
# Построение в одну шеренгу



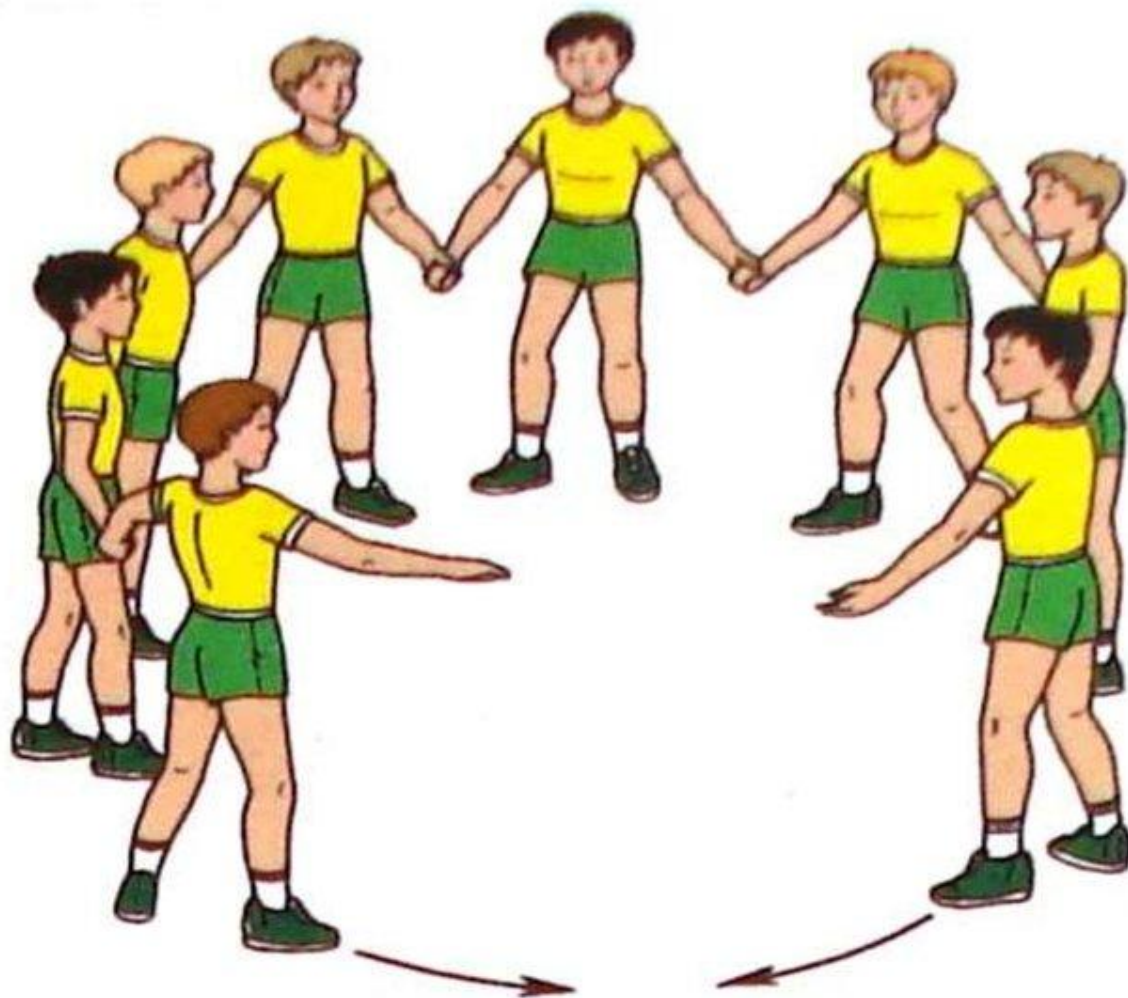
правый фланг

левый фланг

# Размыкание на вытянутые руки в стороны в шеренге

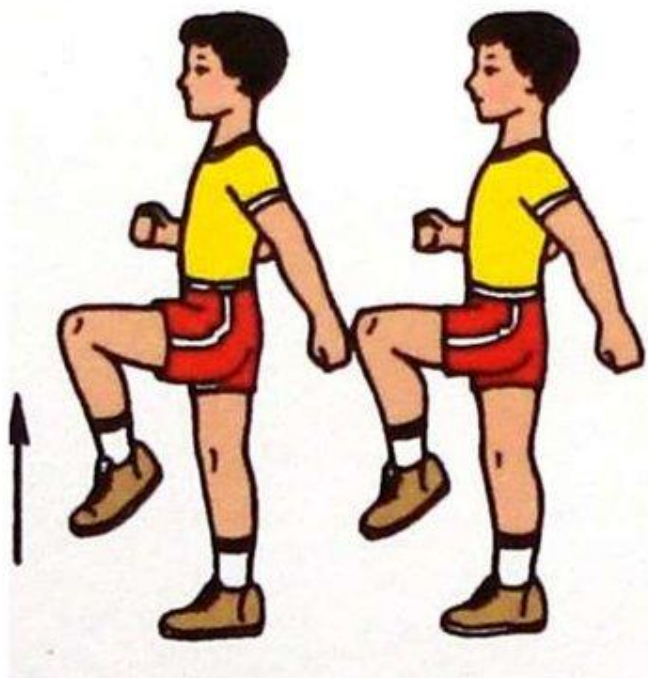


# Построение в круг из шеренги, взявшись за руки

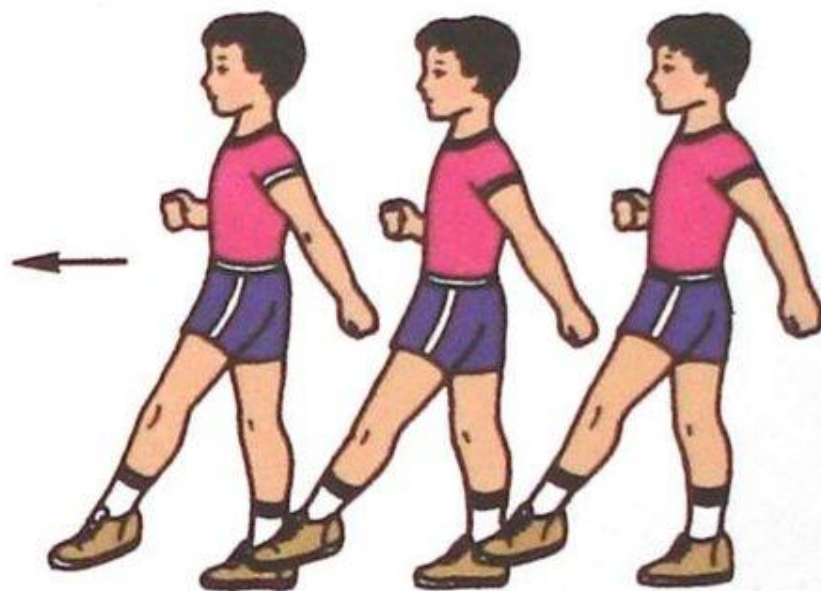


# Выполнение команд:

«На месте шагом – марш!»

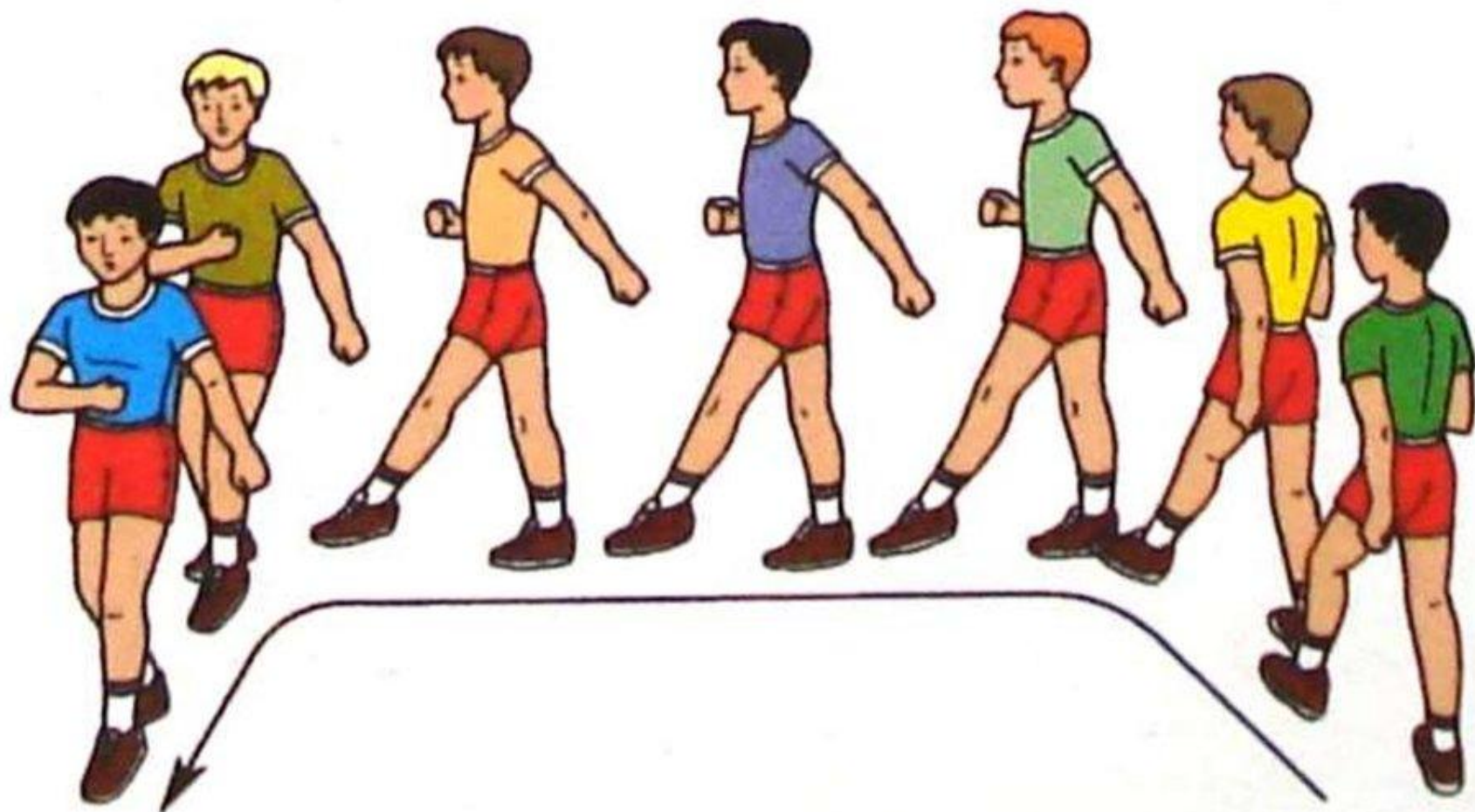


«Шагом – марш!»

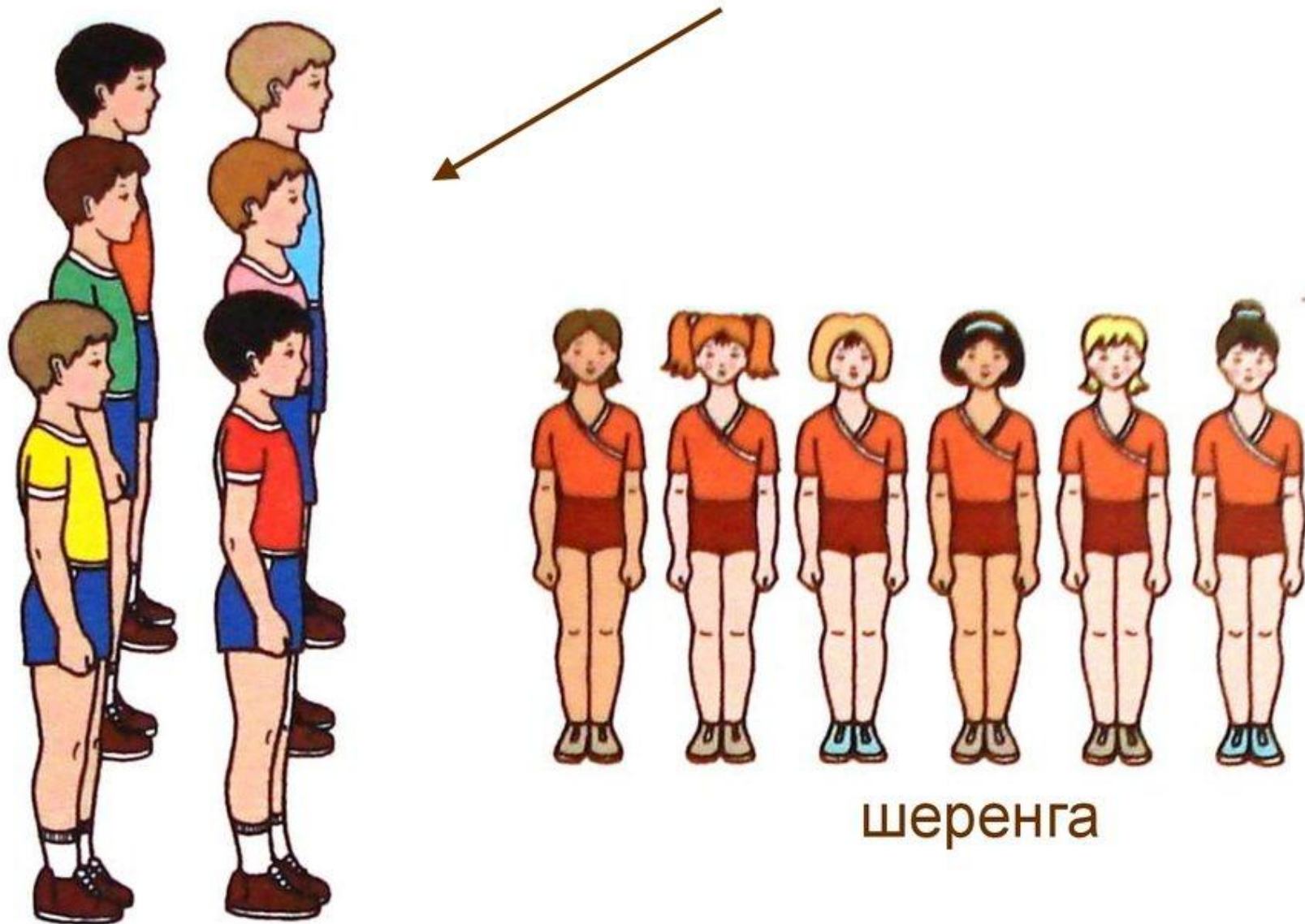




# Ходьба в обход

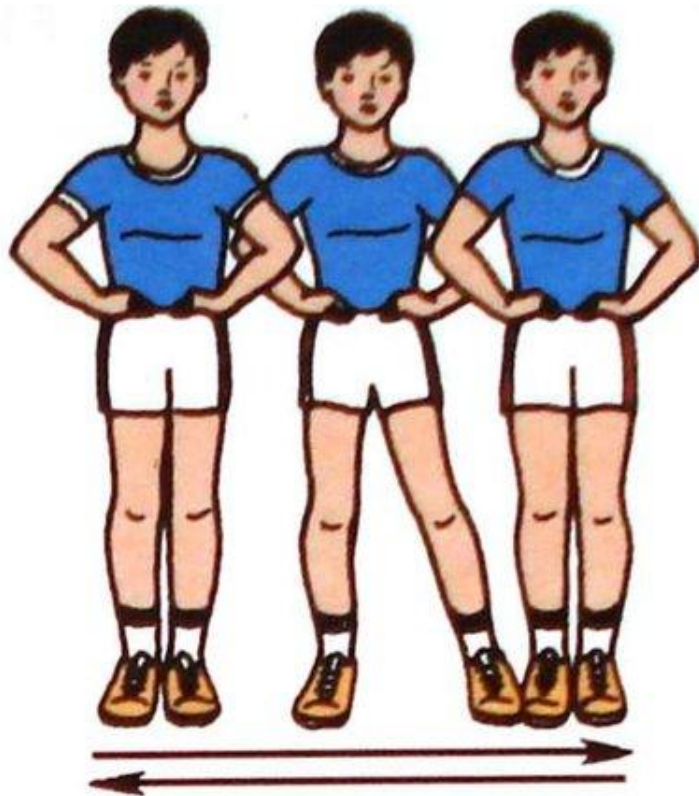


# Двухшереножный строй



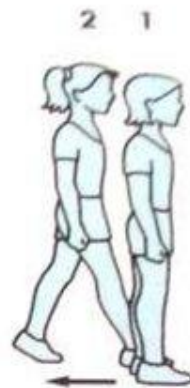
# Приставной шаг

В сторону



Вперёд и назад

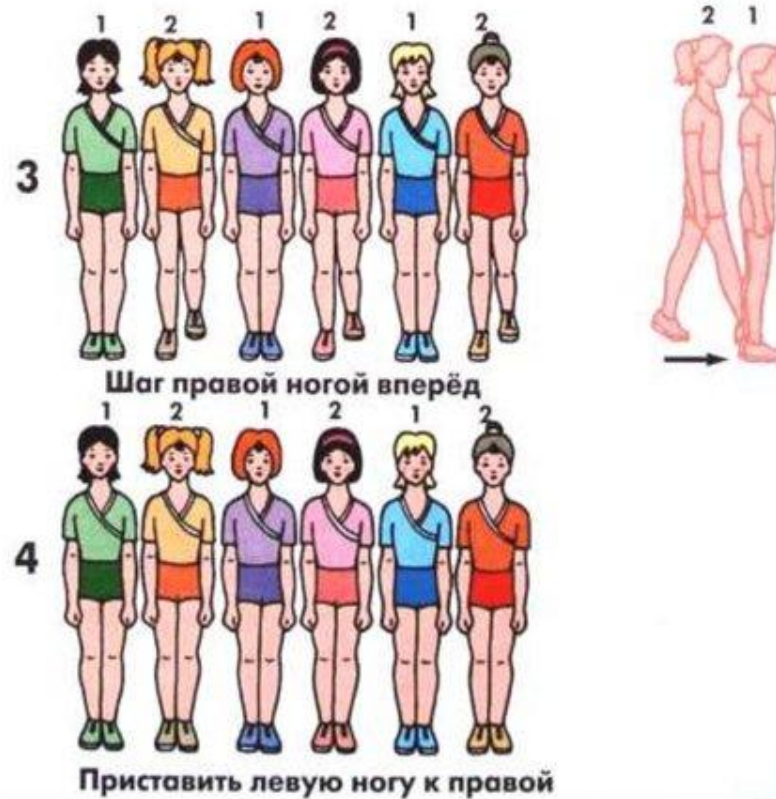
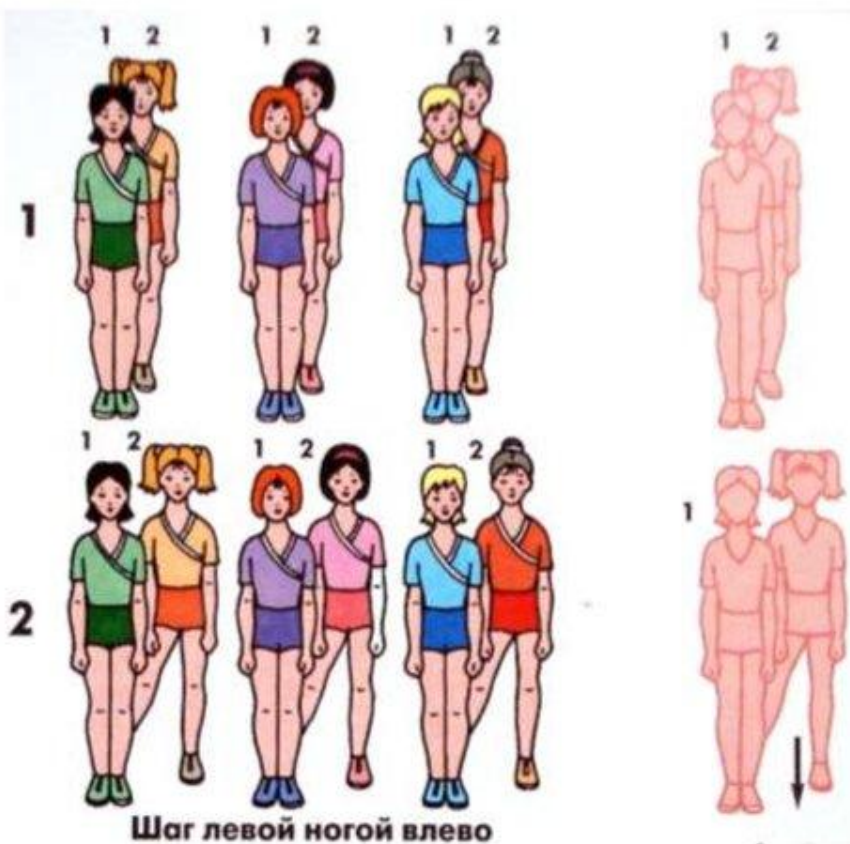




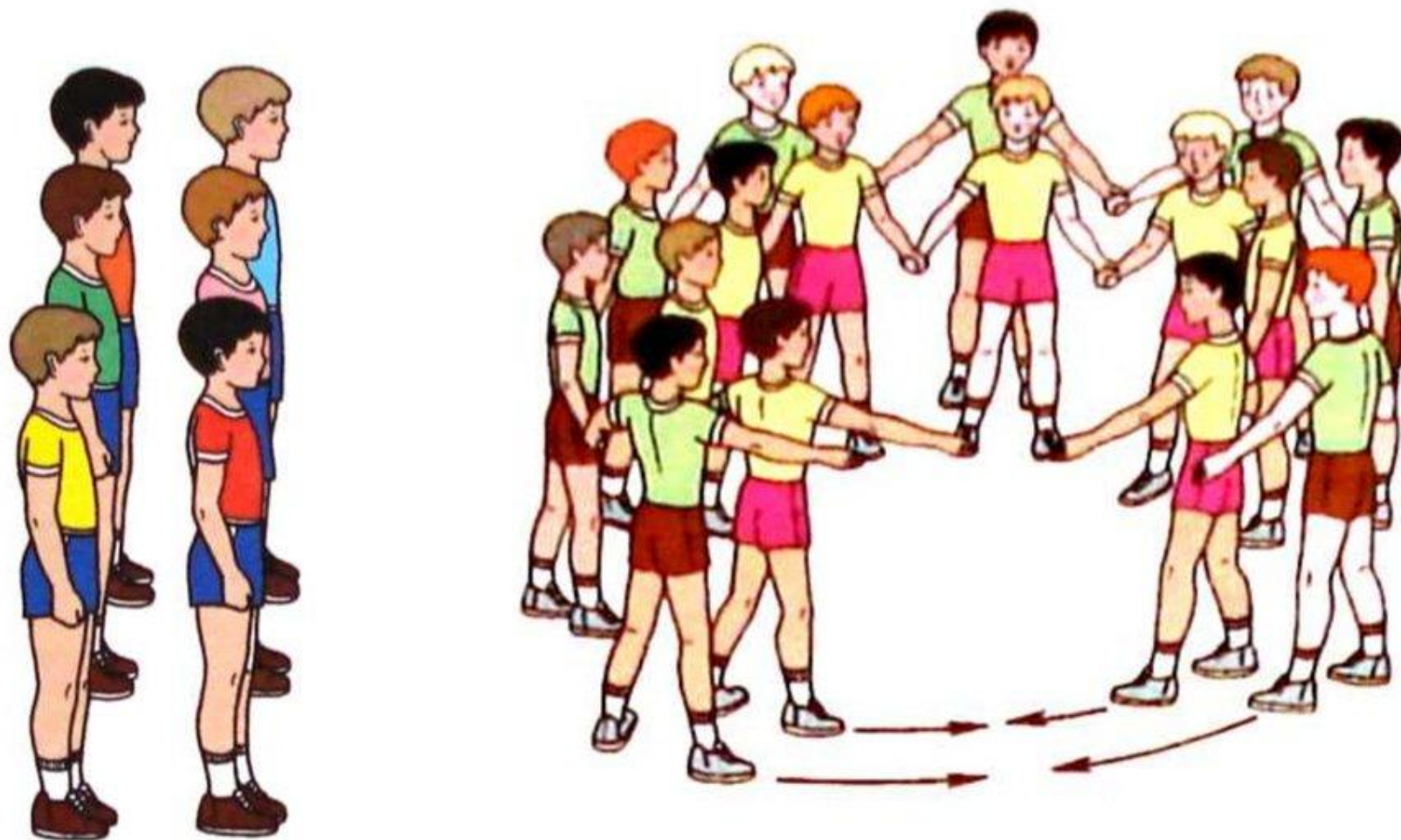
# Перестроение из одной шеренги в две



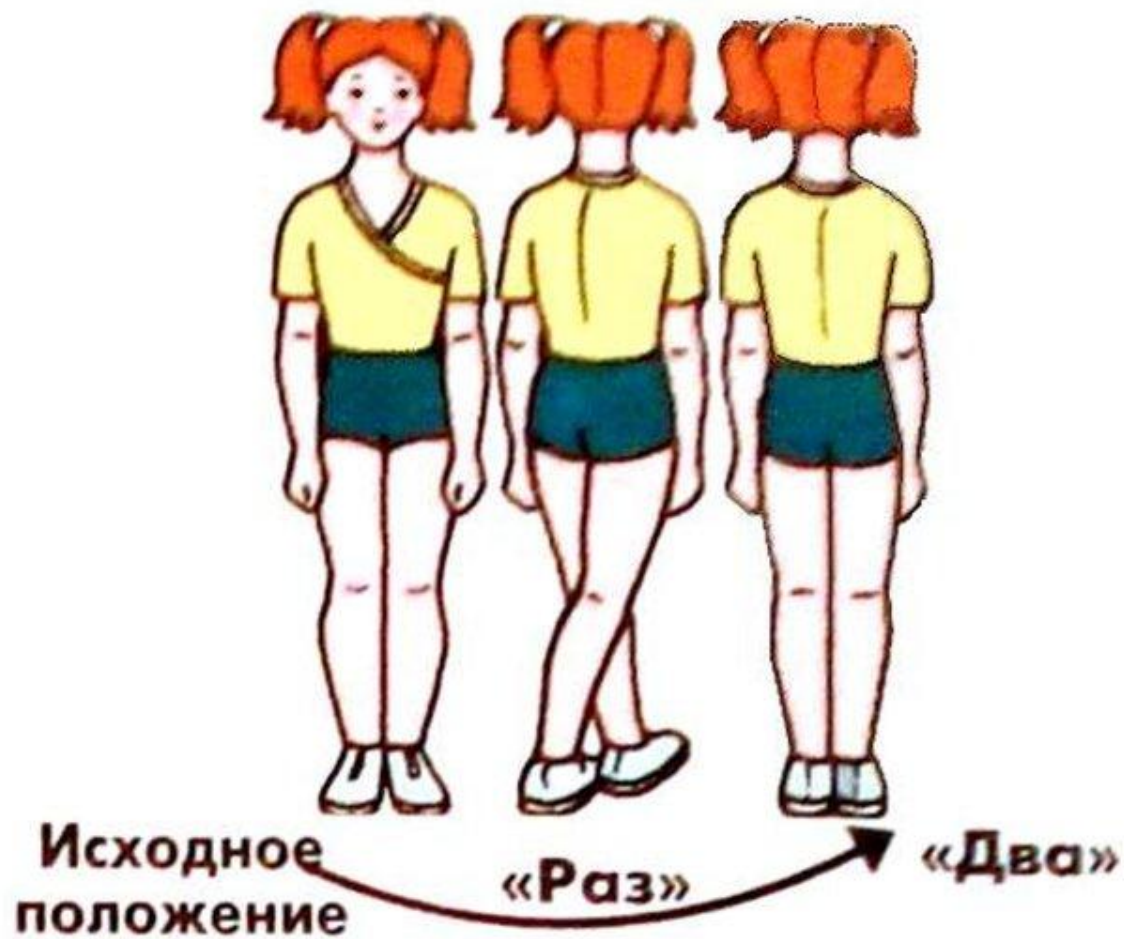
# Перестроение из двух шеренг в одну



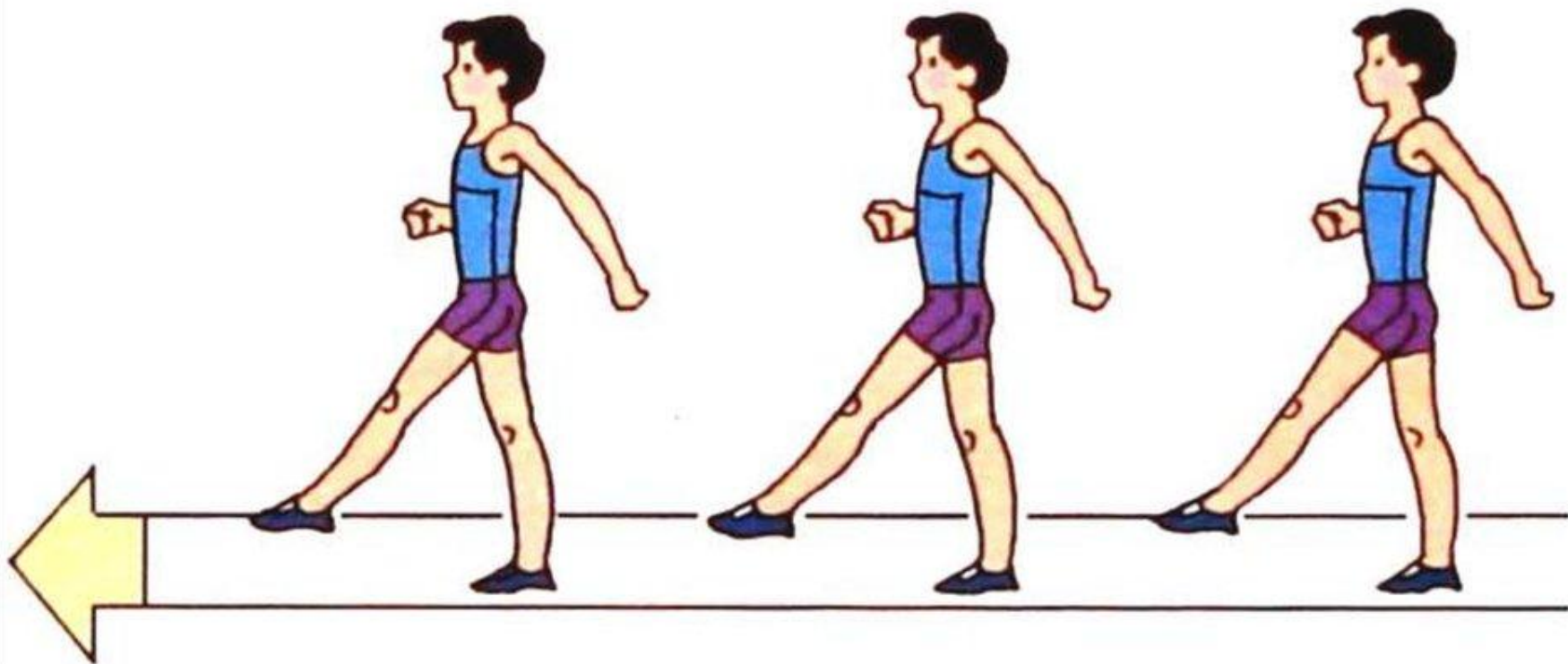
# Перестроение в два круга из двухшереножного строя



# Поворот кругом по разделениям

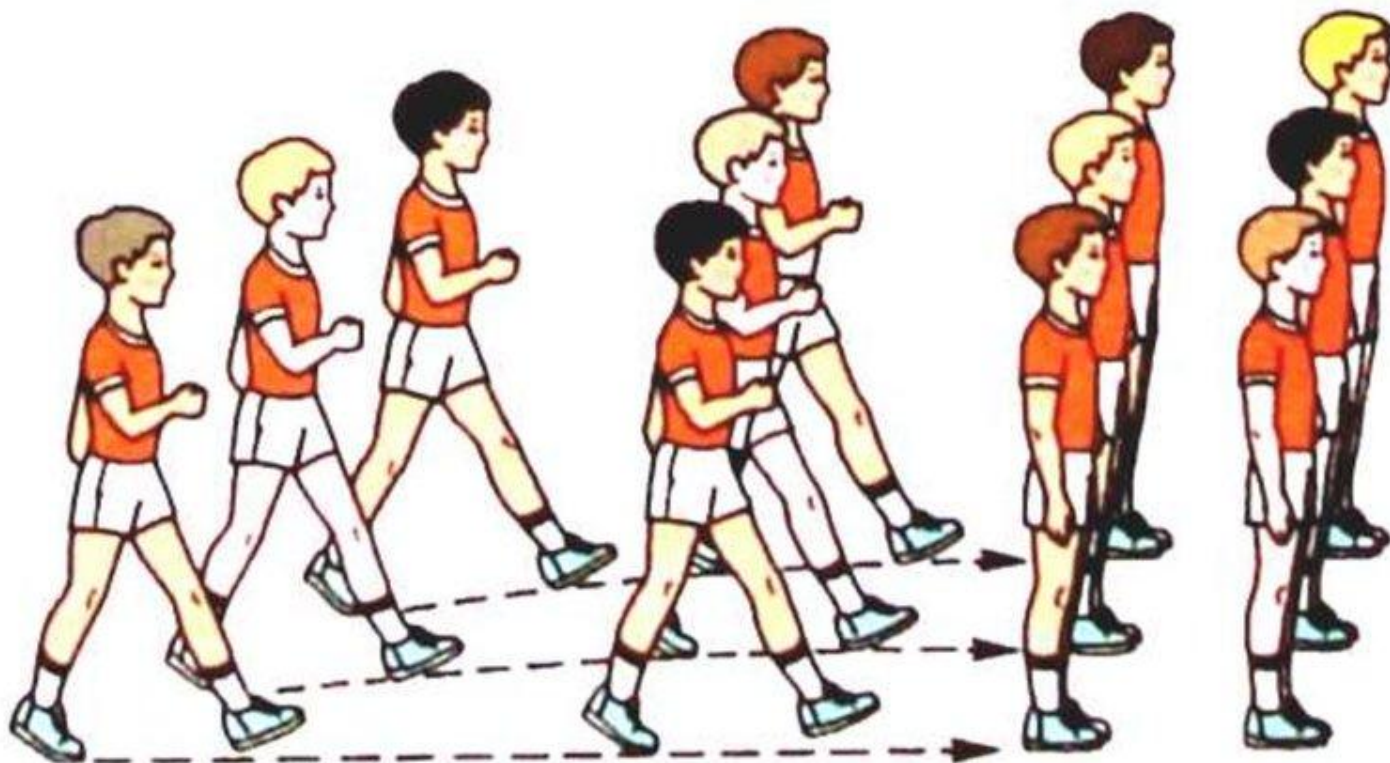


# Передвижение в колонне по одному

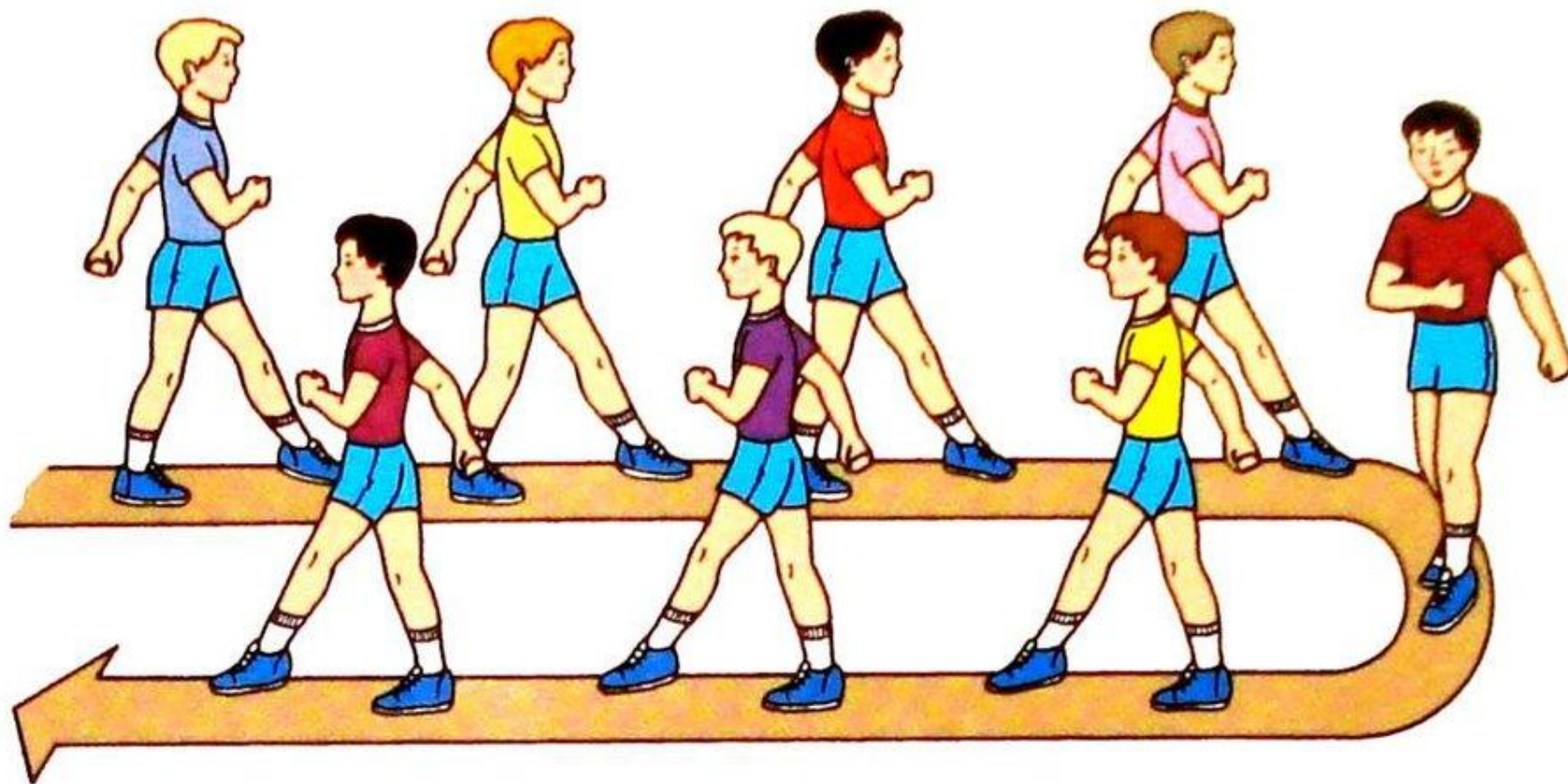




Перестроение из колонны по одному  
в колонну по 3 (4)  
по заранее расставленным  
направляющим

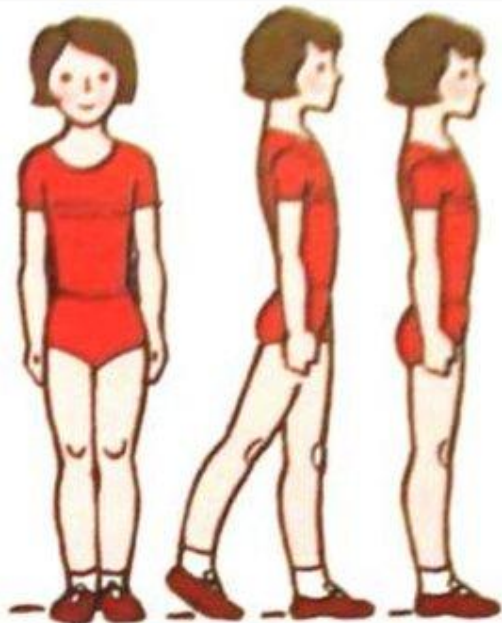


# Ходьба противходом



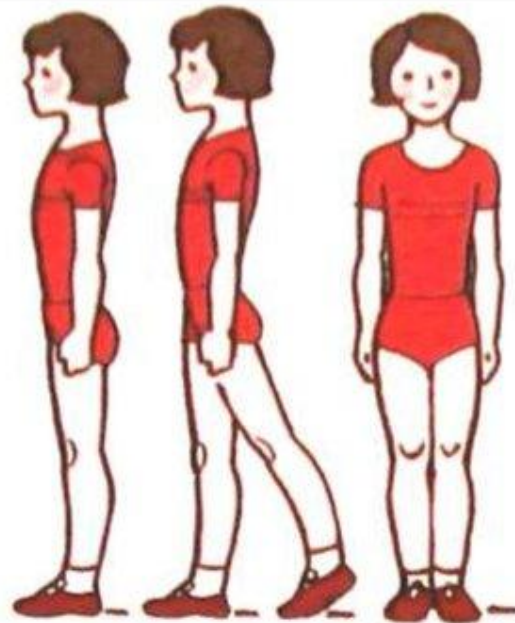
# Повороты на месте

Поворот направо



Исходное положение      «Раз»      «Два»

Поворот налево



«Два»      «Раз»      Исходное положение

# Повороты прыжком

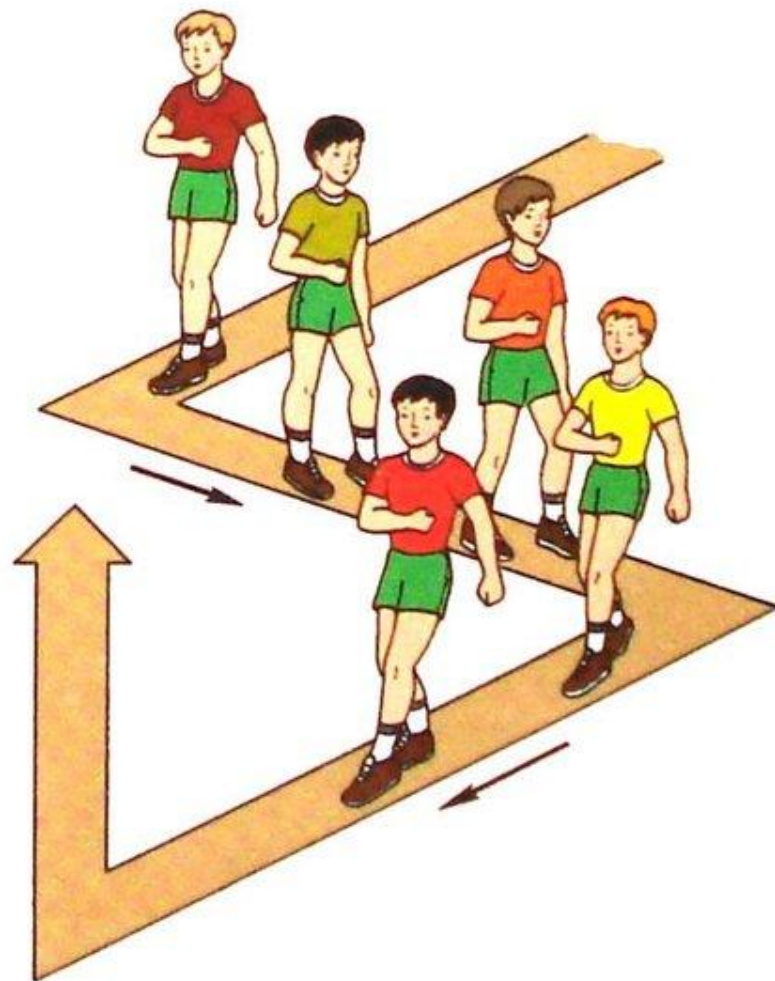
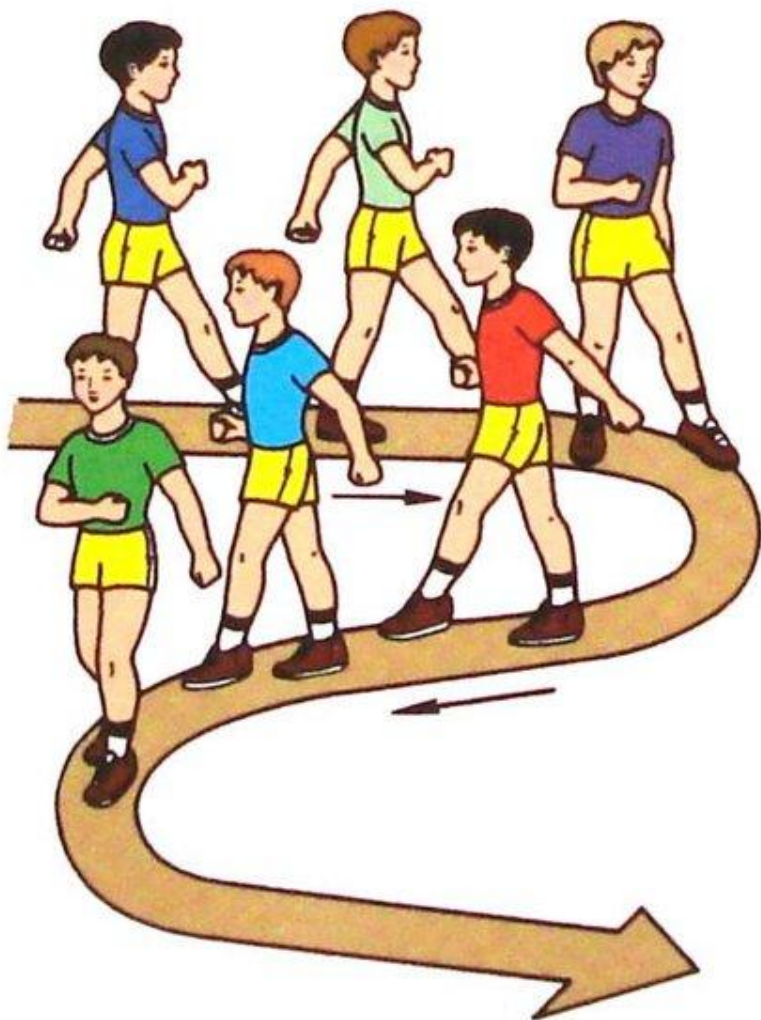
Налево



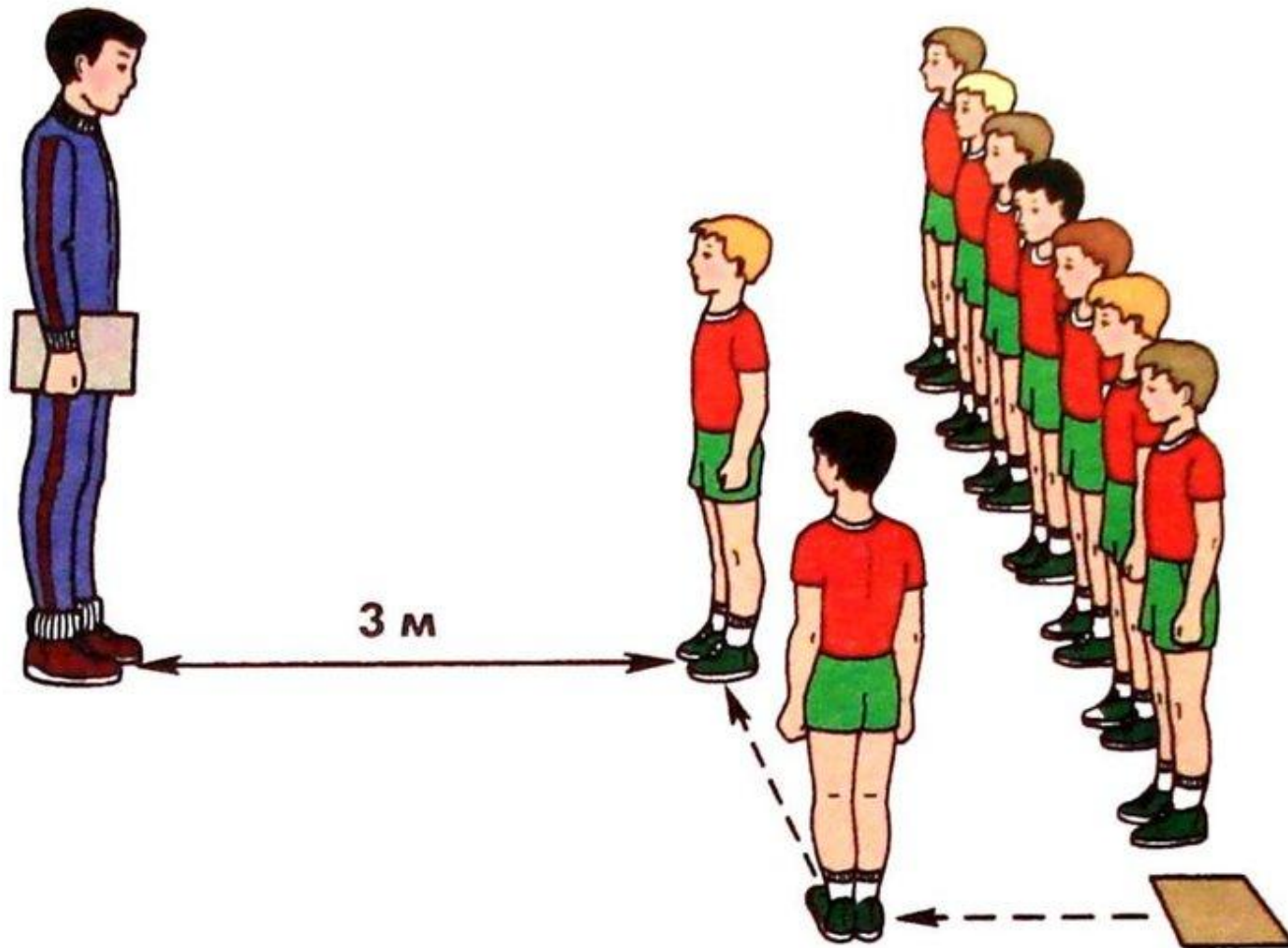
Направо



# Ходьба «змейкой», по диагонали



# Рапорт учителю физической культуры



# Перестроение в 3 колонны

