

# Информационный проект «Настольный теннис»

Исполнитель: Юнязов Ярослав

ученик 4 «А» класса

**Целью** моей работы стало изучение влияния тенниса на здоровье.

**Задачи:**

изучить литературу по данной теме;

выяснить, действительно ли здоровье и спорт тесно связаны друг с другом;

изучить развитие тенниса как вида спорта.

**Объект исследования:** теннис

**Предмет:** влияние тенниса на здоровье и жизнь в целом

**Гипотеза:** занятия теннисом отлично влияют на здоровье человека, делают его успешным

# История возникновения и развития настольного тенниса

Сейчас уже сложно сказать в какой именно стране зародился настольный теннис. Некоторые полагают, что впервые настольный теннис появился в Японии или Китае, другие считают, что его родина Франция или Англия. Ряд историков ищет истоки игры в Древнем Риме.

# Стол для настольного тенниса



# Инвентарь для настольного тенниса



# Влияние занятий теннисом на здоровье подростка



Ежедневные занятия теннисом – залог здорового хорошего самочувствия, развития и роста для детей школьного возраста. Теннис и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитое выражение: «В здоровом теле – здоровый дух»!



**Мои достижения.**

# Заключение

Я считаю, что **достиг цели**: узнал о влиянии тенниса на здоровье, **подтвердил гипотезу**: занятия теннисом отлично влияют на здоровье человека, делают его успешным.

Планирую продолжить работу по данной теме.



**Спасибо  
за внимание!**