

Добрый день! Сегодня мастерская «Северные ткачи» для 4 группы предлагает изготовить куклу - оберег из ниток «На здоровье» своими руками.



**Для оберега из ниток нам  
понадобятся:**

- нитки льняные некрашеные;
- нитки алого цвета- цвет  
здоровья, или зеленого- цвет  
жизни;
- книжка или дощечка для  
обматывания около 15 см в  
ширину;
- ножницы;
- цыганская игла.



1. Берем основу для наматывания. У меня это книжка шириной 15 см.
2. Наматываем 150 витков для тела и по 50 витков для рук и косы.
3. Обрезаем нитки с одного края ножницами.
4. В середине одного тонкого пучка завязываем узелок- он придаст голове куклы объем. Кладем узелок посередине толстого пучка ниток.
5. Толстый пучок складываем пополам вокруг тонкого пучка и туго обматываем красными нитками, формируя шею (в обмотке у меня везде по 10 витков). Из последнего тонкого пучка нитей плетем косичку и туго обматываем по краям красной нитью, чтобы не расплеталась.
6. Разделяем толстый пучок нитей пополам и вкладываем между половинками косичку- ручки.



7. Выполняем обмотку крест накрест на уровне груди и спины, а также вокруг талии.

8. Из волос заплетаем косичку и перехватываем красной нитью. Слегка подравниваем нити, делая куклу более аккуратной. Оберег готов.

