

# Почему нельзя рисовать на руках



*Подготовили:  
Мальцагова Медина,  
Пономаренко София*

# Цель:

- Рассказать воспитанникам центра «Елена» о необходимости соблюдения личной гигиены

# Актуальность:

- У очень многих людей, к сожалению, проблемы со здоровьем связаны с отсутствием привычки мыть руки – а ведь в своё время именно **мытьё рук** спасло человечество от смертельных эпидемий – таких, как чума или холера.

# Задачи:

1

Научить основам  
здорового  
образа жизни

2

Укрепить знания  
по гигиене рук

3

Актуализировать  
информацию

# Полезно знать, что...

## ● «Чистота – залог здоровья»



Подавляющее большинство инфекций возникает потому, что люди не моют руки:

- перед едой

Мойте руки перед едой!  
Есть немытые руки  
вредно



Аtkritka.com

Подавляющее большинство инфекций возникает потому, что люди не моют руки:

- После туалета,



Подавляющее большинство инфекций возникает потому, что люди не моют руки:

- КОНТАКТА С ЖИВОТНЫМИ



Подавляющее большинство инфекций возникает потому, что люди не моют руки:

- КОНТАКТА С БОЛЬНЫМИ



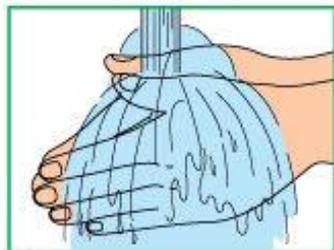
Подавляющее большинство инфекций возникает потому, что люди не моют руки:

- После проезда в транспорте



# Правила мытья рук

## 1 Мытье рук



1 Намочить руки



2 Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла



3 Намылить руки



4 Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки



5 Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз



6 Охватить основание большого пальца левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки



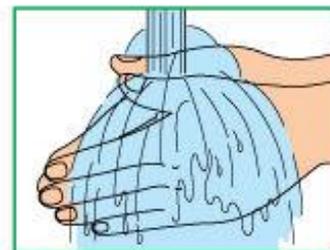
7 Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки



8 При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой



9 Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки



10 Промойте руки под проточной водой

# Чрезмерное увлечение чистотой

- У людей, выросших в идеальной чистоте, иммунная система в зрелом возрасте будет восприимчивее, и начнёт остро реагировать на любые раздражители, незаметные для человека, выросшего в обстановке «средней чистоты».

# Между прочим

- Антибактериальное мыло не может убивать все патогенные микробы



# Ожидаемые результаты:

- дети будут соблюдать гигиену рук и уменьшится шансы заболеть!