

Презентация на тему: я выбираю спорт





Я в спорте

- Записался в секцию бокса я в 11 лет. Прозанимавшись в не долгое время понял что влюблён в этот вид спорта. Он красив до безумия, стоит ошибиться на пару шагов и на долю секунды отвлечься и ты упал. И возможно не сможешь подняться. Именно за эти моменты что касается только мужского характера я и был влюблён.

ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- Первые свои соревнования провёл я в 11 лет и одержал победу нагдауном в 1 раунде. Так как в любительском боксе получив нагдаун ты не допускаешь к продолжению боя.
- Счастлив был ли я? Да, до безумия.





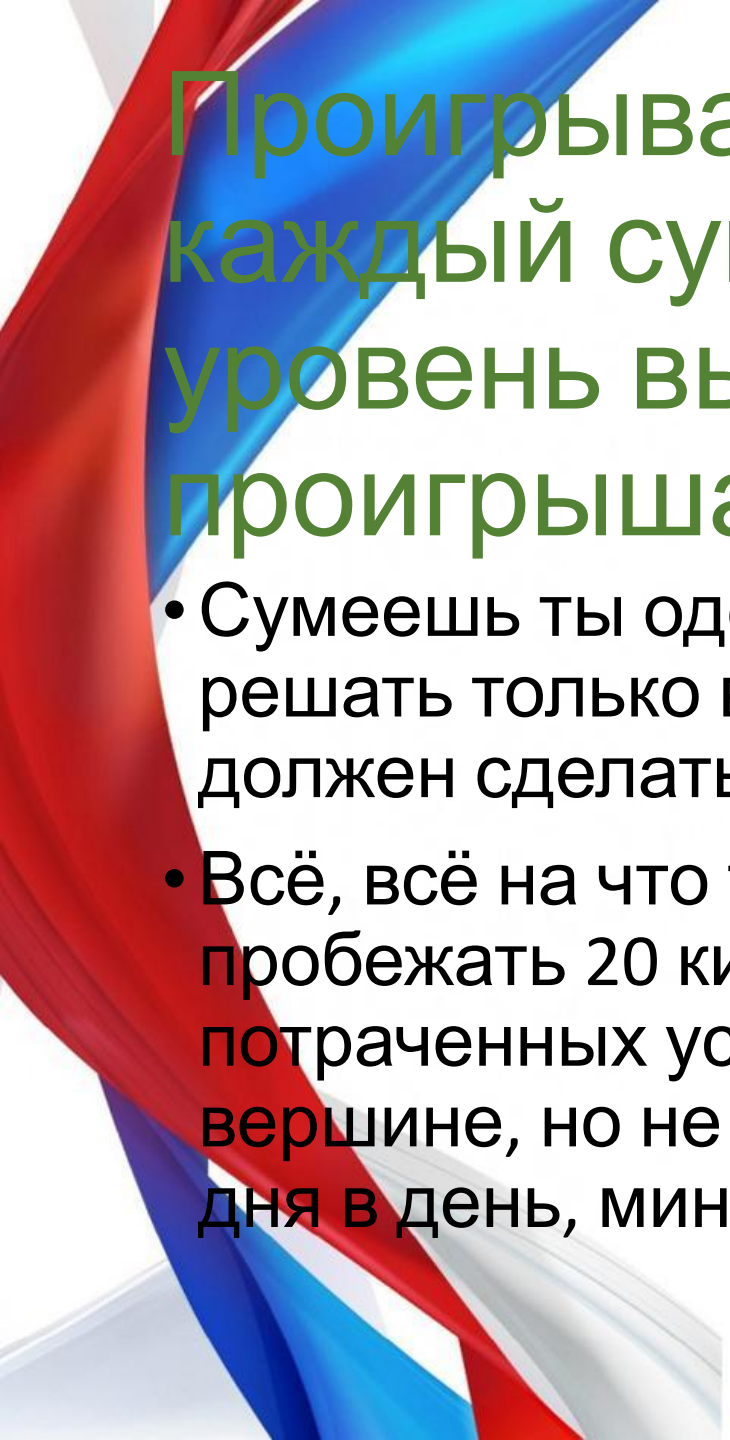
Тренировки

- Тренировки проходили в обычном режиме. 3 раза в неделю. Поняв что мне не хватает нагрузки, получил разрешение тренироваться 6 раз в неделю. Не передаваемое чувство из-за дня в день переходить на другой уровень тренировочного процесса. Так как каждая тренировка даёт тебе шанс улучшить себя как духовно так и морально.



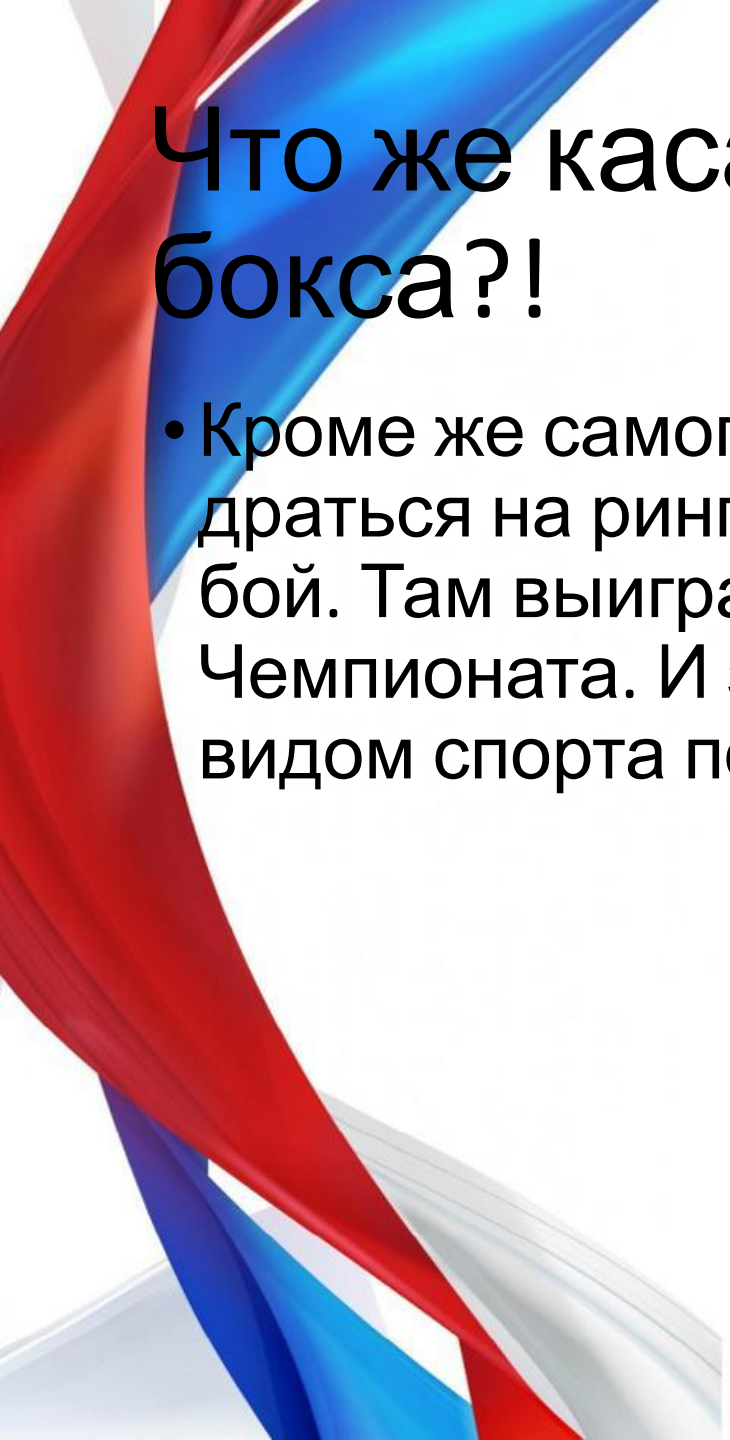
НЕ ПРЯТНЫЕ МОМЕНТЫ

- Что же касается их то это весогонка- это процесс при котором тебе нужно уложиться в поставленный вес тренером, хочешь ты этого или нет.



Проигрывает каждый, но не каждый сумеет подняться на уровень выше после проигрыша

- Сумеешь ты одержать победу или нет решать только всевышнему. Что же ты должен сделать ради победы?
- Всё, всё на что ты готов. Ради победы стоит пробежать 20 километров, стоит потраченных усилий. Каждый хочет стоять на вершине, но не каждому дано работать изо дня в день, минуя сон, еду, семью, друзей.



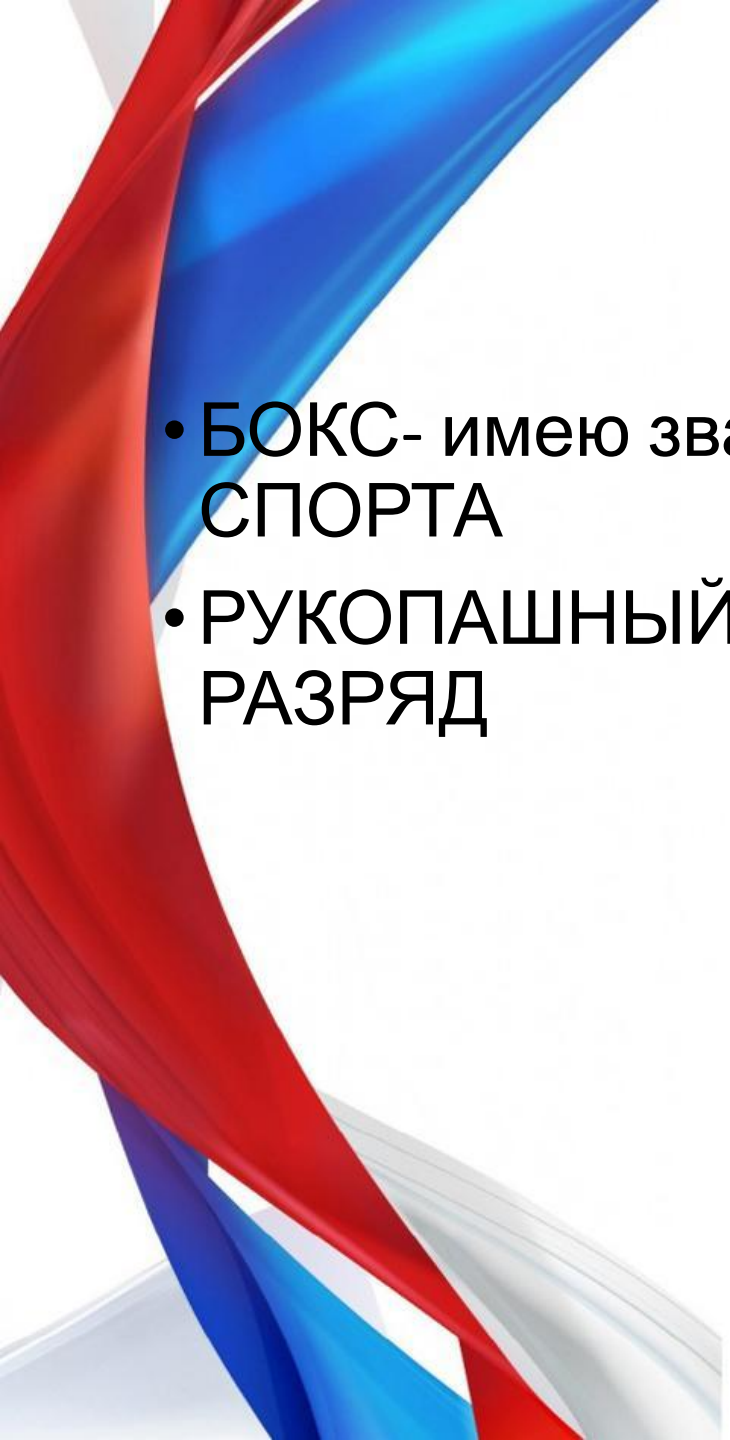
Что же касается кроме бокса?!

- Кроме же самого бокса, точнее закончив драться на ринге, перешёл в рукопашных бой. Там выиграв турнир Открытого Чемпионата. И завершил занятие этим видом спорта по причине не чистоты.



Борьба

- Так же занимался и борьбой, называлась она греко римская.
- Правда не так успешно как в самом боксе. Проиграв свои первые соревнования.

- 
- БОКС- имею звание КАНДИДАТ МАСТЕРА СПОРТА
 - РУКОПАШНЫЙ БОЙ- 1 ЮНОШЕНСКИЙ РАЗРЯД



Спасибо за просмотр