

Похититель разум



Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности.

История возникновения алкоголя.

Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры – с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия.



Известный путешественник Н.Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но знавших уже приемы приготовления хмельных напитков.

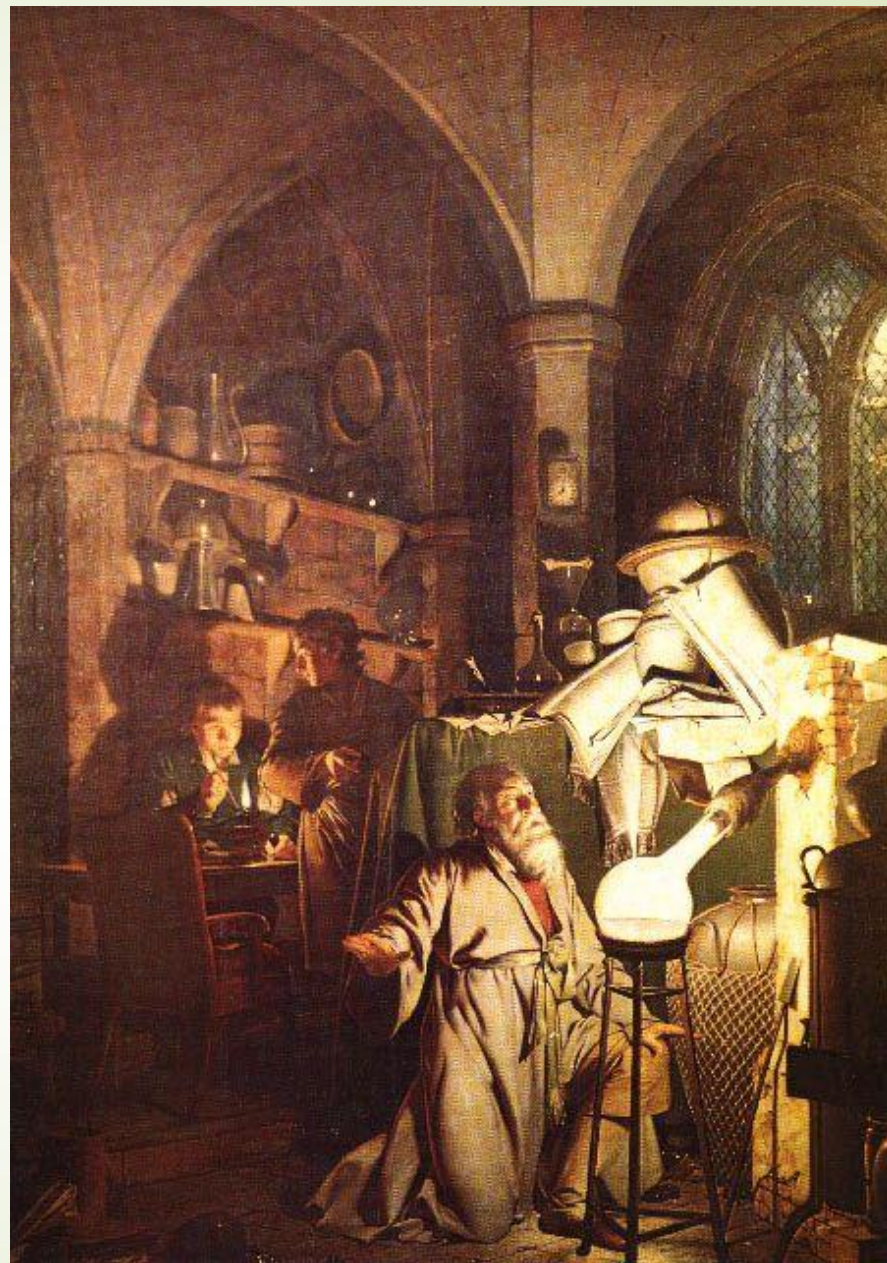




Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и называли его “аль коголь”, что означает “одурманивающий”.

Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году.

В средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах-алхимик Валентиус.



Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние сильного алкогольного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым.

С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира, прежде всего за счет постоянно растущего промышленного производства алкоголя из дешевого сырья (картофеля, отходов сахарного производства и т.п.)



Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.И. Костомаров (1817—1885) полностью опроверг это мнение.





Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом.

Но с 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина. При Иване IV и Борисе Годунове учреждаются “царевы кабаки”, приносящие массу денег в казну. И пьем мы исторически все больше и больше.



1905 год – 10 литров водки на человека в год.

1914 год – 15 литров водки на человека в год.

**Сегодня темпы роста употребления
спиртного в стране значительно превышают
темпы роста численности населения.
Сейчас в России реализуется в год около 60
– 80 бутылок спиртного на человека.**



Влияние алкоголя на организм человека.

Алкоголь из желудка попадает в кровь через две минуты после употребления. Кровь разносит его по всем клеткам организма. В первую очередь страдают клетки больших полушарий головного мозга. Ухудшается условно-рефлекторная деятельность человека, замедляется формирование сложных движений, изменяется соотношение процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Под влиянием алкоголя нарушаются произвольные движения, человек теряет способность управлять собой.

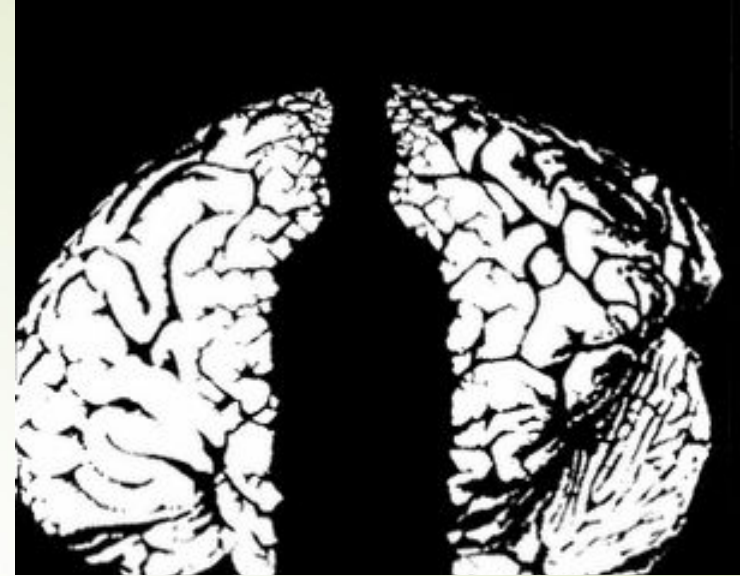


Влияние алкоголя на нервную систему.

Алкоголь раскрепощает эмоции человека, появляются неоправданная радость, глупый смех, легкость в суждениях. Вслед за усиливающимся возбуждением в коре больших полушарий мозга возникает резкое ослабление процессов торможения. Кора перестает контролировать работу низших отделов головного мозга. Человек утрачивает сдержанность, стыдливость, он говорит и делает то, чего никогда не сказал и не сделал бы будучи трезвым.



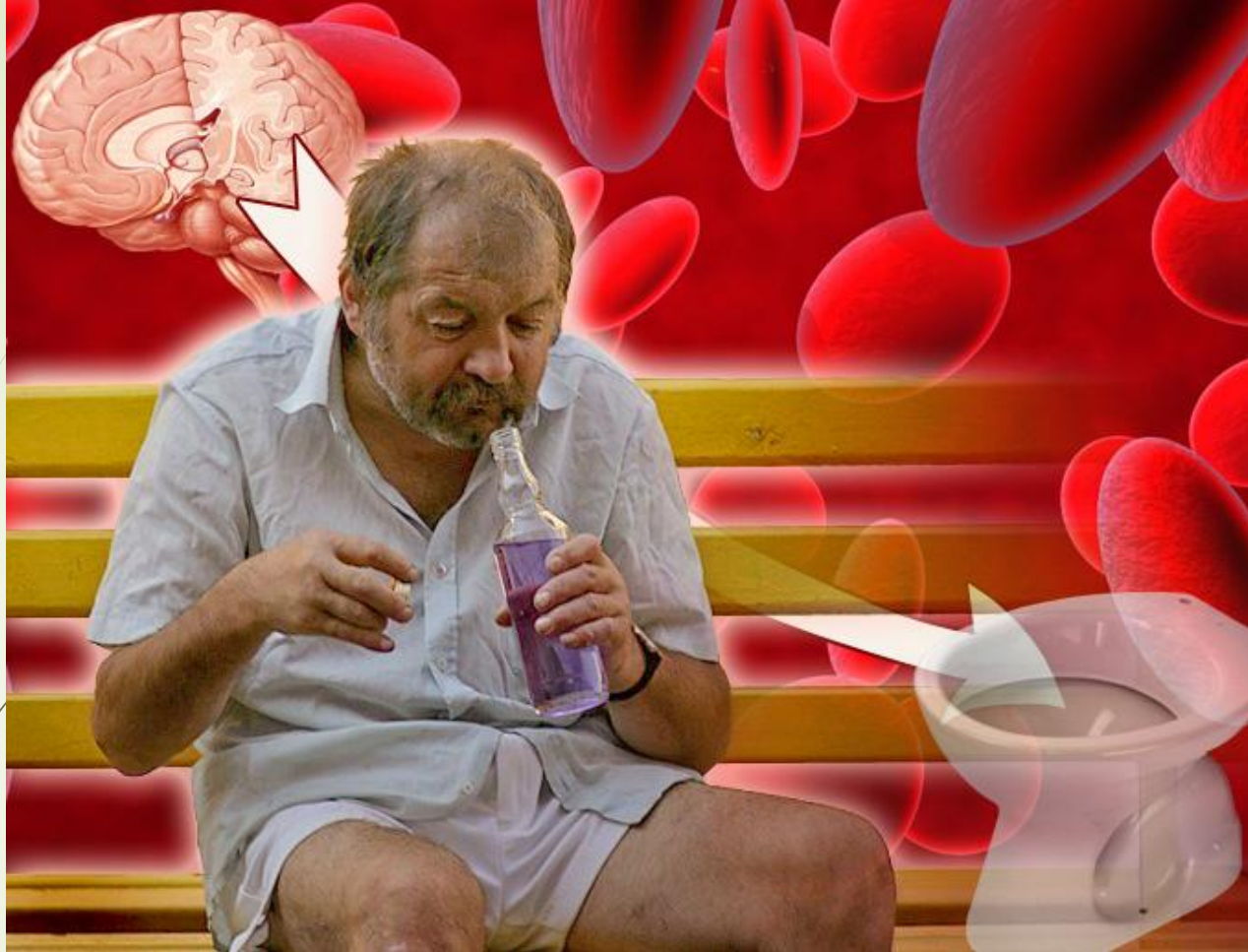
Влияние алкоголя на мозг



Алкоголь замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация. В сосудах развиваются ранние склеротические изменения, и возрастает риск кровоизлияния в мозг.



**Синдром похмелья -
не что иное, как
процесс, связанный
с удалением
из головного мозга
погибших из-за
отсутствия
кровообращения
нейронов. Организм
отторгает погибшие
клетки, с этим
и связаны утренние
головные боли.**



Принимавший алкоголь накануне на следующее утро в буквальном смысле слова "мочится своими собственными мозгами".

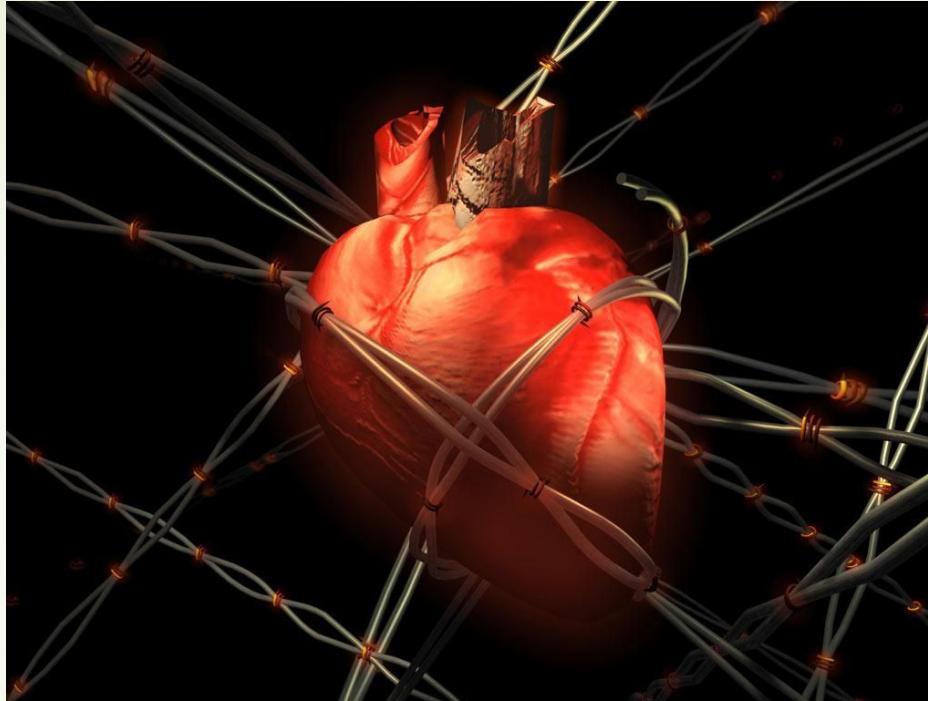


Клетки мозга погибли, и многие из них уже не будут заменены новыми. В частности, безвозвратно гибнут нейроны мозга. Т.е. после каждой рюмки вина или стопки водки, фужера шампанского или кружки пива, словом, после каждой поступившей в организм дозы алкоголя человек обязательно становится необратимо глупее.





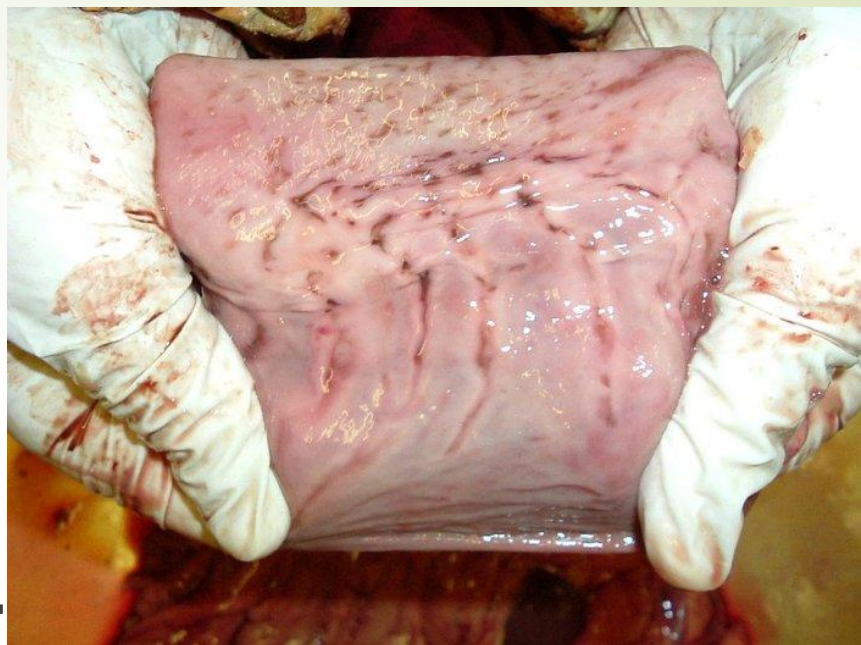
Влияние алкоголя на сердце.



Злоупотребление алкоголем приводит к повышению уровня холестерина в крови, повышается кровяное давление. Сердечная мышца – миокард – ослабляется, дегенерирует, что приводит к инфарктам.

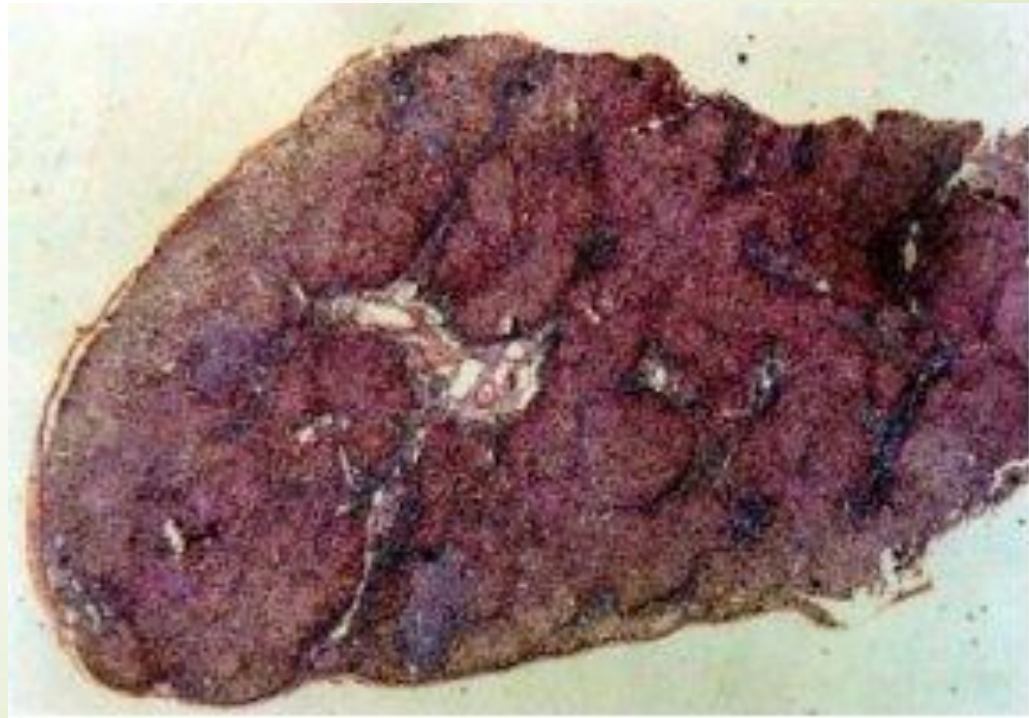
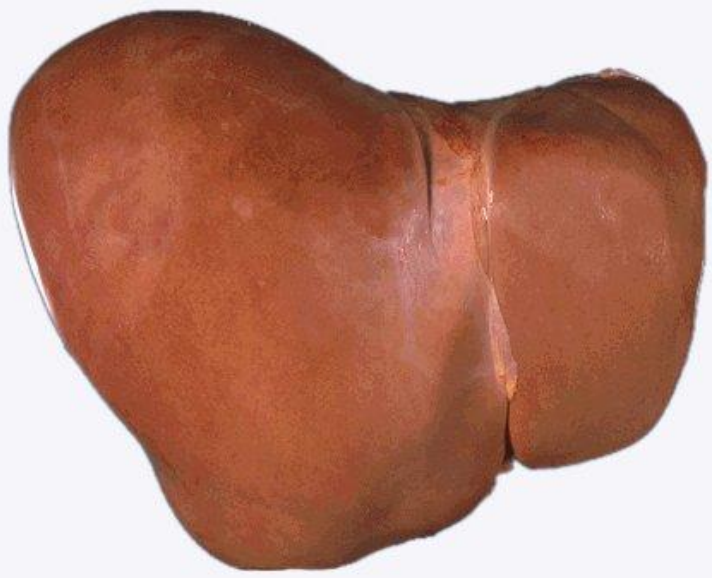
Влияние алкоголя на желудок и кишечник.

**Постоянное воздействие
алкоголя на стенки
желудка и кишечника
вызывает их воспаление
(гастрит). Клетки не могут
полноценно всасывать
питательные вещества.
Организм истощается.
Повышается риск
заболевания язвой.**



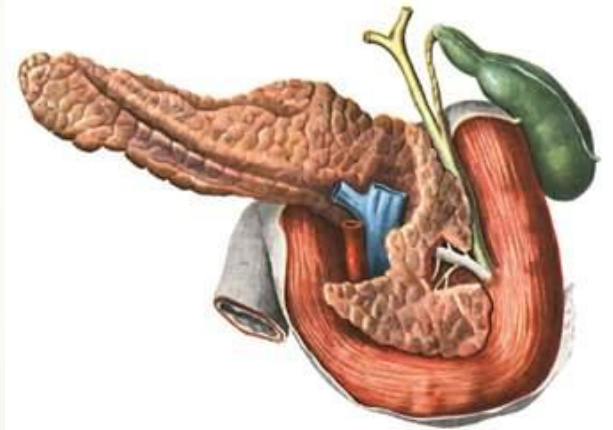
Влияние алкоголя на печень.

Учитывая, что 95% всего поступающего в организм алкоголя обезвреживается в печени, ясно, что этот орган страдает от алкоголя больше всего: возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз). Цирроз печени неизбежно приводит к смерти человека.



Влияние на поджелудочную железу

Больные, страдающие алкоголизмом, в 10 раз больше подвержены вероятности заболеть диабетом, чем непьющие: алкоголь разрушает поджелудочную железу – орган, продуцирующий инсулин, и глубоко извращает обмен веществ.



Влияние на кожу

Пьющий человек почти всегда выглядит старше своих лет: его кожа очень скоро теряет свою эластичность и стареет раньше времени.

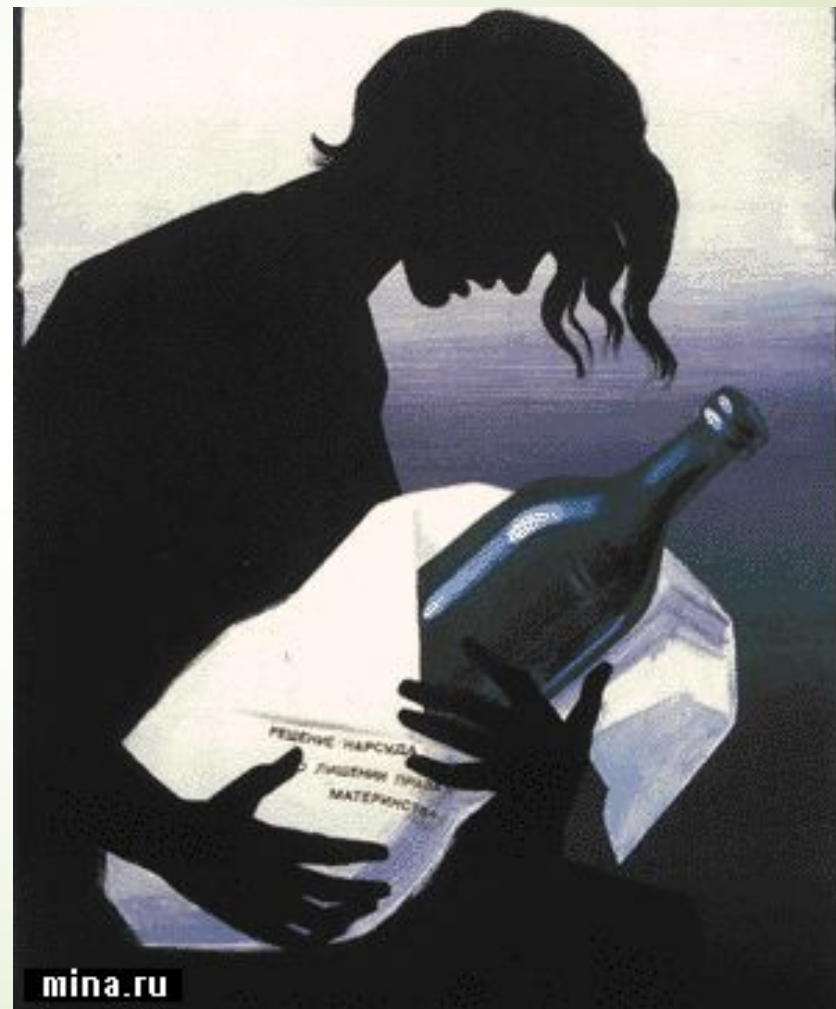


Повышение давления приводит к кровоизлияниям – микроинсультам. Их можно наблюдать у человека в виде покраснения носа, ушей, шеи и других частей тела. Отсюда выражение «у пьяницы нос красный».



Алкоголь и беременность

В подростковом возрасте алкоголь особенно опасен, так как в этом возрасте формируются клетки, необходимые для зачатия будущего ребёнка, как у юношей, так и у девушек.



**Для развития
будущего
ребёнка опасно
состояние
опьянения и в
момент зачатия.**

**Сила
повреждающих
воздействий
непредсказуема:
от лёгких
нарушений до
тяжёлых
поражений
органов
будущего
ребёнка.**



Мозг нормального ребёнка (6 недель):

Мозг ребёнка этого же возраста,
повреждённый алкоголем (FAS):



Употребление алкоголя в период беременности приводит к уродующему воздействию на плод. Алкоголь проникает от матери к ребёнку по кровеносным сосудам, что может привести к мертворождению.



Не обесценивать



**Поражённые гены
отца и матери –
алкоголиков могут
передаваться по
наследству через
несколько
поколений.**

**Французские врачи
пришли к выводу:
чтобы произвести
полноценное
потомство,
родители не должны
пить в течение
одного - двух лет.**