

МБОУ «Явасская средняя общеобразовательная школа»
Зубого-Полянского района
Республики Мордовия

Химия в косметологии



ПОДГОТОВИЛА: УЧЕНИЦА 10Б КЛАССА **ФЕДОСЕЕВА АНАСТАСИЯ**

ПРОВЕРИЛ: УЧИТЕЛЬ **ХИМИИ ОВЧИННИКОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА**

Что нужно знать, чтобы не навредить своей коже

Косметика — это современное средство, которое не только исключает морщины. Различные средства содержат в себе множество ингредиентов, которые отвечают искусственным ингредиентам.

В настоящее время косметика — большой бизнес. На рынке представлены тысячи продуктов с различными составами. Типичный косметический продукт содержит от 15 до 50 ингредиентов. Учитывая, что среднестатистическая женщина применяет от 9 до 15 средств личной гигиены в день, ученые подсчитали, что женщины при использовании косметики, включая парфюм, наносят на кожу около 515 химических веществ ежедневно.

Но что это за вещества? Что означают длинные названия в списке ингредиентов и за что они отвечают? Формулы косметических средств отличаются друг от друга, но большинство из них содержат комбинацию как минимум некоторых из этих ингредиентов: вода, эмульгатор, консервант, загуститель, смягчающее вещество, пигмент, ароматизатор и стабилизатор pH.



8 главных ингредиентов в косметике

Ароматизаторы

Ароматизаторы добавляют в косметику для создания приятного запаха. Они бывают как синтетическими, так и натуральными. Даже «неароматизированные» продукты могут содержать маскирующие ароматизаторы, перекрывающие запах других химикатов. Один ароматизатор может представлять собой десятки или даже сотни химических соединений, не внесенных в состав. Существует более 3000 химикатов, которые применяют для создания огромного ассортимента ароматов, используемых в косметике, но обычно его получают



Какие мы знаем пигменты и откуда они берутся:

Оксид цинка

также используется для создания белого пигмента. Кроме того, он применяется для защиты от солнца, поскольку отражает и рассеивает УФ-излучение.

получения белого пигмента.



Интересный факт:

515 химических веществ вы наносите ежедневно при использовании косметики

Какие ингредиенты в косметике опасны:

Косметические ингредиенты могут быть натуральными или искусственными, но любое потенциальное воздействие на здоровье в главной степени зависит от химических соединений, из которых они состоят.

Парабены

Парабены — это соединения, используемые как консерванты в еде, фармацевтике и косметике. Об опасности парабенов заговорили в 2004 году, когда британский врач Филиппа Дарбр обнаружила их в 18 из 20 образцах опухолевых тканей груди. СМИ подхватили это как доказательство влияния парабенов на онкологию. Однако сообщения журналистов были преувеличением. Исследование самой Дарбр, как и последующие исследования других ученых, не обнаружили прямого влияния парабенов на возникновение опухолей.



Алюминий

Опасения вызывает использование алюминия в дезодорантах и антиперспирантах. Алюминий блокирует потовые железы, некоторые считают, что это не дает организму избавляться от токсинов, вызывая их скопление в лимфоузлах и способствуя раку. Однако в настоящее время не доказано конкретной связи между использованием дезодорантов с содержанием алюминия и раком груди.



Адгезивы

Основное предназначение адгезивов соединять вещества путем поверхностного сцепления. В косметике они используются, чтобы помада не размазывалась, а тушь не осыпалась. Существует множество натуральных и синтетических адгезивов. Устойчивая к влаге косметика удобна в использовании, но не всегда полезна. Водостойкие продукты требуют специальных растворителей для смывания, которые зачастую достаточно жесткие и также смывают кожное сало.



Триклозан

Триклозан — антибактериальное вещество, которое добавляют в дезодоранты, мыло, и зубную пасту. Также триклозан используется как пестицид и может при определенных обстоятельствах распадаться на потенциально токсичные вещества. Длительное воздействие триклозана вызывает фиброз печени и рак у лабораторных крыс, ухудшает сокращение мышц и снижает резистентность к бактериям. В США косметика, содержащая более 0,3% триклозана, должны иметь обозначение «Яд» на этикетке.



Формальдегид

Формальдегид, чаще применяемый в измененном виде под названием формалин, используется как консервант. Формальдегид классифицирован Международным агентством по изучению рака (МАИР) как канцероген 1 категории (может вызывать рак у людей). Также он может вызвать раздражение кожи и проблемы с дыханием. В США в зубной пасте допустимо содержание до 0,1% формальдегида, в шампунях и бальзамах — до 0,2%.



Фталаты

Фталаты обычно используют для придания гибкости и мягкости пластмассе, однако также применяют в лаках для ногтей, волос и в парфюмерии. Фталаты получают из нефти, в повседневной жизни используется более 20 типов этих химических веществ. Некоторые исследования показали, что при высоких и частых концентрациях различные фталаты могут влиять на работу эндокринной системы. Другие исследования выявили вероятную связь между фталатами и диабетом второго типа.



Спасибо за



Внимание!

