

# Будда и его учение



**Буддизм — мировая религия, возникшая в 5 в. до н. э. в Индии.**



**Основателем буддизма считается Сиддхартха Гаутама, которого называют Буддой — «Пробуждённым».**

Будда передал своим последователям учение о происхождении страдания и путях к его прекращению.



Будда в образе учителя

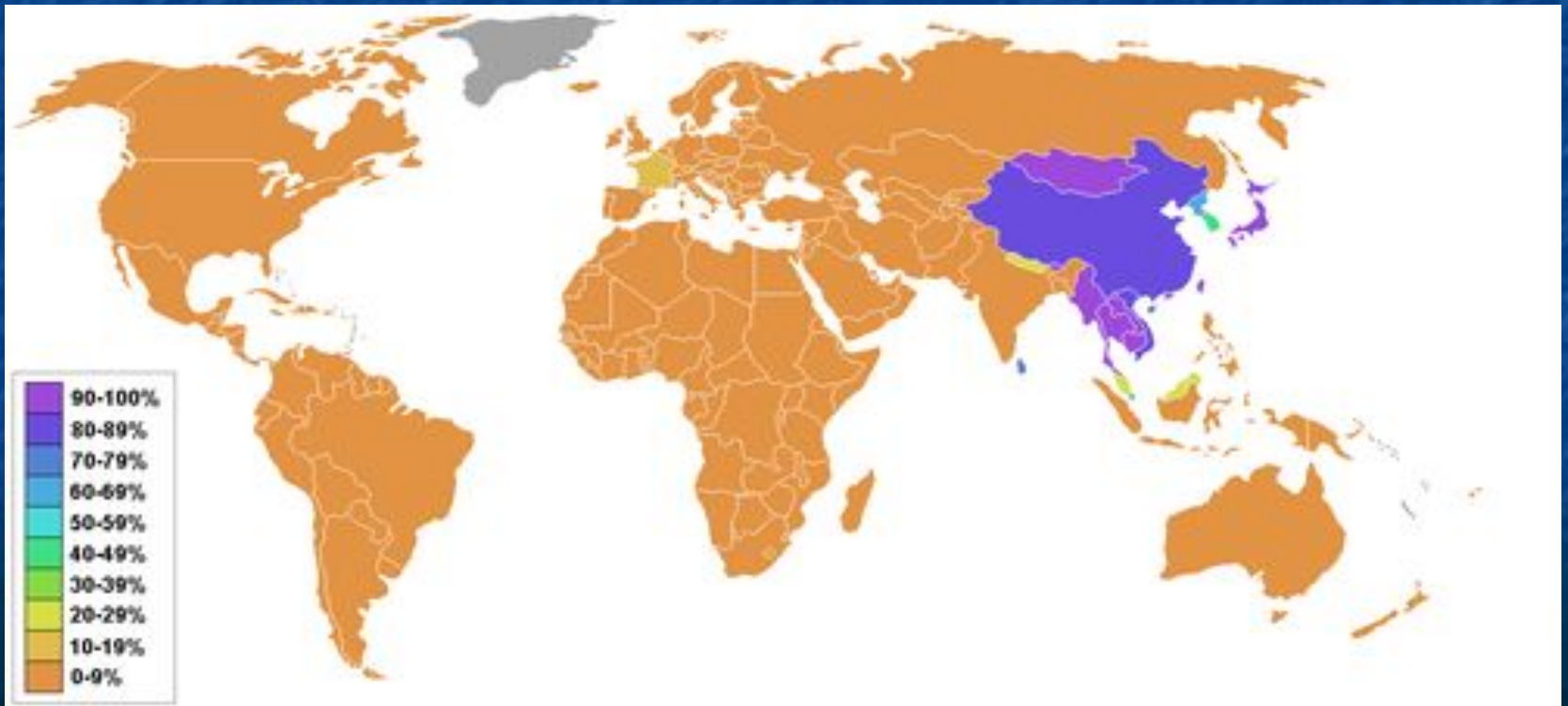


Будда торжествующий

# Будда спящий



В настоящее время буддизм распространён в основном в странах Восточной и Юго-Восточной Азии (например, в Таиланде, Шри-Ланке, Лаосе, Монголии, Вьетнаме и др.).



В России буддизм исповедуют буряты, калмыки и тувинцы.



# Четыре благородных истины в буддизме

- 1. Вся жизнь человека – это страдание.
- 2. Причина страданий – желания человека, которые возникают из-за гнева, алчности, неверия.
- 3. Существует состояние свободное от страданий – нирвана.
- 4. Освобождение от страданий возможно путем духовного самосовершенствования

# ВОСЬМЕРИЧНЫЙ благородный путь – правила религиозной жизни буддиста.

Заключается в восьми ступенях, или шагах:

- 1. Правильное понимание.
- 2. Правильное стремление.
- 3. Правильные мысли.
- 4. Правильная речь.
- 5. Правильное действие.
- 6. Правильный образ жизни.
- 7. Правильное усилие.
- 8. Правильная концентрация.





■ Карма – вселенский причинно-следственный закон, согласно которому праведные или греховные действия человека определяют его судьбу, испытываемые им страдания или наслаждения.



**Сансара – (с санскрита «переход, череда перерождений, жизнь») — круговорот рождения и смерти в мирах, ограниченных кармой.**



# Нирвана

- **Свобода от желаний, страданий и привязанностей**
- **(отсутствие их влияния на события жизни);**
- **освобождение от страдания, от круга рождений;**
- **состояние сознания, в котором элементы потока сознания пребывают в покое;**
- **свобода от желаний.**



Тело Будды сожжено на погребальном костре, а его прах ученики поместили в специальные сооружения- **ступы**



# Давайте повторим:

- Как звали основателя буддизма?
- Какое имя он впоследствии получил?
- Какие четыре благородные истины ему открылись?
- Что такое нирвана, сансара, карма?

# Домашнее задание

- Составить кроссворд по изученной теме.  
Прикрепить фото в электронный  
дневник 21.04.2020 г.

Спасибо за работу!