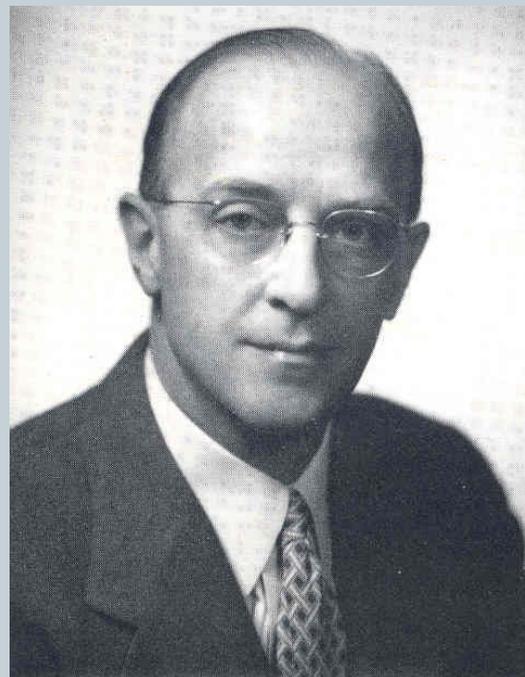
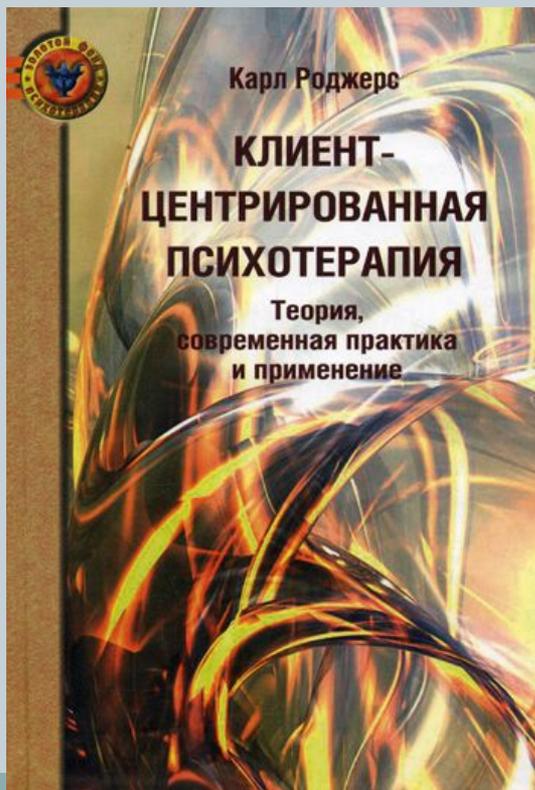


Роджерс К.Р. Клиент-центрированная  
психотерапия: теория, современная  
практика и применение: пер. с англ - М.:  
Психотерапия, 2007, 560 с.



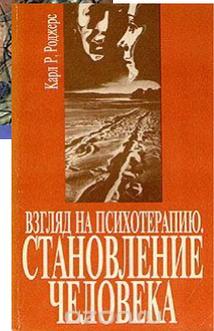
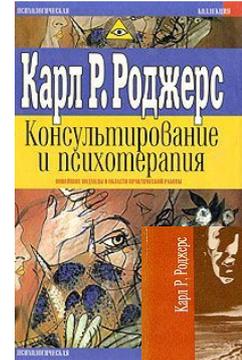
# Карл Рэнсом Роджерс (1902-1987)



- 8 января 1902: рождение, штат Иллинойс
- 1914: первый переезд
- 1919: поступление в Висконсинский университет, изучение научного земледелия
- 1922: конференция Всемирной студенческой христианской федерации в Пекине
- 1924: получение степени бакалавра по истории, заочный курс психологии, переезд в Нью-Йорк, обучение в Объединённой теологической семинарии
- 1926: поступление в Учительский колледж Колумбийского университета (клиническая и педагогическая психология)
- 1928, 1931: получение степеней магистра и доктора клинической психологии
- 1931: работа психологом в Отделении исследования детей Общества по предотвращению жестокости к детям
- 1940: начало академической карьеры
- 4 февраля 1987: смерть от сердечного приступа

# Основные работы

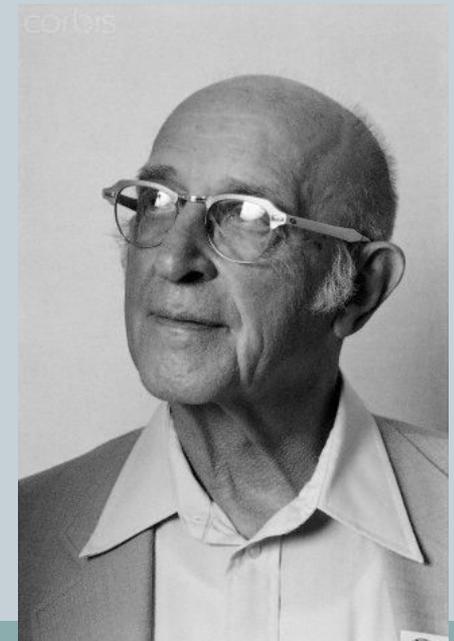
- ❖ «Клиническое лечение проблемного ребёнка» (The Clinical Treatment of the Problem Child, 1939)
- ❖ «Консультирование и психотерапия» (Counseling and Psychotherapy , 1942)
- ❖ «Центрированная на клиенте терапия: её современная практика, значение и теория» (Client-Centered Therapy. Its current practice, implication and theory 1951)
- ❖ «Психотерапия и личностное изменение» (Psychotherapy and Personality Change, 1954)
- ❖ «Терапевтические отношения с больными шизофренией» (Therapeutic Relationship with Schizophrenics, 1967)
- ❖ «Взгляд на психотерапию. Становление человека» (On becoming a person a Therapists view of Psychotherapy, 1961)



# Глоссарий



- Полноценно функционирующая личность
- Тенденция актуализации
- Первичный оценочный процесс
- Поле опыта
- Я или самость
- Потребность в позитивном внимании
- Безусловное позитивное отношение
- Эмпатическое понимание
- Конгруэнтность

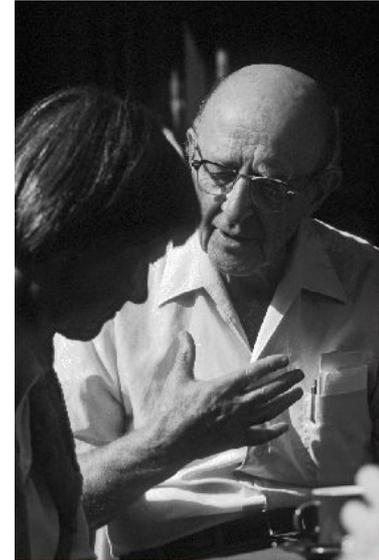


# Методы психологической помощи



Психотерапевт, человек гармоничный, целостный и искренний во взаимоотношениях, ответственен за создание спокойной атмосферы, внушающей клиенту уверенность, что его полностью понимают и принимают. Он погружается в себя, выражает свои истинные чувства, не боясь упрека. Безусловное позитивное внимание, демонстрируемое терапевтом, а также испытываемая им эмпатия позволяют клиенту оценить и осознать свои переживания, которые не соответствовали его Я-концепции, поэтому вызывали тревогу.

Проводятся индивидуальное консультирование, игровая терапия с проблемными детьми, групповая терапия со взрослыми и детьми.



# Цитаты из первоисточника



- «...человек имеет достаточно ресурсов и возможностей, чтобы конструктивно проработать все аспекты собственной жизни, какие только доступны для его осознания. Это означает создание такой ситуации межличностного взаимодействия, в которой любой материал может попасть в поле зрения клиента и стать доступным его осознанию, а также ситуации, в которой консультант демонстрирует свое безусловное принятие клиента как человека, который способен самостоятельно строить свою жизнь» (К. Роджерс, 2007, с.46)

# Цитаты из первоисточника



- «В клиент-центрированной терапии клиент видит в консультанте свое другое «я» «...», которое освободилось от всех личных проявлений и содержаний, сохранив лишь умение воспринимать и понимать. Терапевтический опыт важен тем, что дает клиенту возможность взглянуть на себя объективно через предъявление нам собственного непонимания чего-либо, своего амбивалентного отношения к чему-то, своих переживаний, своего способа восприятия другого человека. Это подготавливает почву для принятия в существующую структуру «я» всех тех элементов, которые осознаются теперь более ясно и четко». (К. Роджерс, 2007, с.73)

# Цитаты из первоисточника



- «Терапевт принимает личность клиента такой, как видит ее клиент; но он также замечает и принимает противоречивые аспекты личности клиента, которые тот не осознает, но которые тоже являются его частью. Терапевт принимает клиента любимым, и это принятие всегда окрашено теплотой и уважением. Таким образом, видя, что разные аспекты его личности с равным уважением принимаются консультантом, клиент может и сам начать относиться к себе подобным образом». (К. Роджерс, 2007, с.74)

# Цитаты из первоисточника



- «Игровая психотерапия с проблемными детьми, проводимая с клиент-центрированных позиций, была признана очень продуктивной» (К. Роджерс, 2007, с.28)
- «Групповая терапия со взрослыми и детьми, проводимая с тех же методологических позиций и придерживающаяся тех же фундаментальных предположений, так же как и индивидуальное консультирование, приводила к ощутимым результатам» (К. Роджерс, 2007, с.28)

# Вопрос к аудитории



**КТО ОТВЕТСТВЕНЕН ЗА  
ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ КЛИЕНТА ВО  
ВРЕМЯ КУРСА ТЕРАПИИ?**

