

# **Отчет по практике**

презентацию подготовила студентка группы ПС31901  
Полина Савосина



Профильная организация, в которой была пройдена практика:

**Психологический центр “Психометрика”**

Радищева, 23

*Психометрика*

## Цели практики:

1. Первоначальная ориентация в будущей профессиональной деятельности;
2. Ознакомление с практической деятельностью работы психолога;
3. Получение профессиональных знаний, умений и навыков на основе практического опыта в процессе наблюдения и анализа деятельности психологов.

# Задачи практики:

1. Углубление и закрепление теоретических и практических знаний по изученным психологическим дисциплинам.
2. Составление представления о деятельности специалистов-психологов, основных видах, направлениях и методах практической работы с клиентами.
3. Развитие практических умений планировать профессиональную деятельность, проводить практические мероприятия и оформлять отчетную документацию.
4. Оформить отчет о результатах ознакомительной практики в соответствии с требованиями.

Виды индивидуальных консультации, которые  
проводят психологи, сотрудничающие с центром

Психометрика:

- диагностика психических и психофизиологических параметров здоровья взрослых и детей;
- консультации детских психологов, выполняющих психокоррекционную и психотерапевтическую работу с детьми, начиная с 3-х лет;
- консультации психологов в области немедицинской психотерапии, помогающих с точки зрения гуманистических традиций разрешать многие сложные ситуации в области семейных отношений, личной жизни, общения в деловой сфере;
- консультации семейных психологов, помогающих супругам в сложный период взаимоотношений с помощью индивидуальной, парной или групповой работы;
- консультации психологов психоаналитической ориентации для проведения длительной терапии психического состояния взрослых;
- консультации клинических психологов, оказывающих психологическую помощь взрослым при недостатке психических и психосоматических резервов для решения жизненно важных проблем;

## **В Центре «Психометрика» можно получить и другие виды услуг психолога:**

- Профориентация, которая позволяет выявить способности ребенка, определить оптимальный перечень профессий, задать направление для его личностного развития. (также в формате онлайн-консультации)
- Лечение гипнозом, которое поможет быстро и эффективно избавиться от состояний паники и тревоги, проблемных взаимоотношений, хронических болей, тяжелых стрессов, эмоционального выгорания.
- Тренинги и семинары, связанные с тематиками личностного роста, воспитания детей, взаимоотношений внутри семьи, навыков взаимодействия в группе.
- Аутоактивация сознания
- Лечение фобий
- Избавление от страхов в сфере автовождения



## **Заширинская Оксана Владимировна**

Доктор психологических наук, доцент кафедры педагогики и педагогической психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», член Президиума Координационного совета Общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество», действительный член Общероссийской общественной организации «Профессиональная психотерапевтическая лига», член Общероссийской общественной организации «Российская психотерапевтическая ассоциация».

-научный руководитель информационно-консультационного центра «Психометрика».

## 2.4 Психологические проблемы различных категорий клиентов:

### **В центр “Психометрика” обращаются клиенты с такими психологическими проблемами как:**

- детские травмы
- алкогольные зависимости
  - фобии
- отсутствие понимания себя
  - депрессии
  - панические атаки
- трудности в обучении и воспитании детей
  - РПП
  - отсутствие уверенности в себе
- трудности в отношениях с супругом
- тики, навязчивые действия у детей
- страх вождения автотранспорта
  - низкая самооценка

2.5 Основные виды, направления  
и методы практической работы с  
клиентами в центре  
“Психометрика”:

- индивидуальные консультации
  - тренинги
- парные и групповые терапии
  - гипноз

2.6 Трудности в деятельности  
специалистов “Психометрики”:

- неосознаваемое сопротивление  
клиента
- нарушение границ со стороны  
клиента
- клиент слабо осознает свои  
чувства и ощущения
  - обесценивание

2.7 Обязанности психолога, который  
сотрудничает с Психологическим центром  
“Психометрика”,

никак не отличаются от общепринятых обязанностей этическим кодексом психолога Российского психологического общества, а именно:

- 1. Принцип уважения**
- 2. Принцип компетентности**
- 3. Принцип ответственности**
- 4. Принцип честности**

Моя деятельность, как ассистента научного  
руководителя:

- ассистирование на сессиях у психолога
- организация учебных мероприятий для студентов-психологов
- оптимизация внутренних процессов центра  
“Психометрика”

# **Список использованных источников и литературы:**

1. Этический кодекс психолога Российского психологического общества составленный в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации № 152-ФЗ от 27 июля 2006 года «О персональных данных», Уставом Российского психологического общества, Всеобщей декларацией прав человека, Хельсинкской декларацией Всемирной медицинской ассоциации «Этические принципы проведения медицинских исследований с участием людей в качестве субъектов исследования», международной Универсальной декларацией этических принципов для психологов, Этическим метакодексом Европейской федерации психологических ассоциаций.
2. Вся прочая информация получена в ходе бесед с директором психологического центра Психометрика и психологов, сотрудничающих с центром.

Спасибо за внимание!