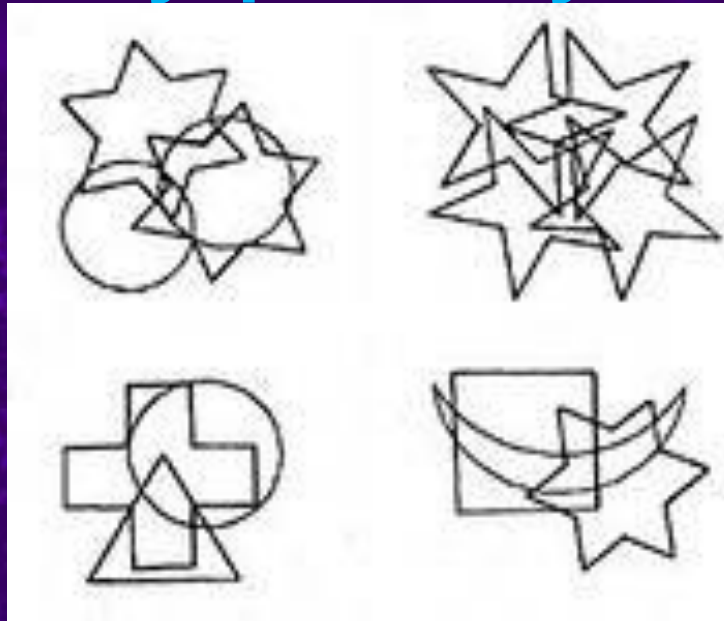


УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТОНКОЙ МОТОРИКИ РУКИ И ЗРИТЕЛЬНО- ДВИГАТЕЛЬНЫХ КООРДИНАЦИИ

1. **Срисовывание графических образцов (геометрических фигур и узоров разной сложности)**

**2.Обведение по контуру
геометрических фигур разной
сложности с последовательным
расширением радиуса обводки (по
внешнему контуру) или его сужением
(обводка по внутреннему контуру).**



3. Вырезание по контуру фигур из бумаги (особенно вырезание плавное, без отрыва ножниц от бумаги).



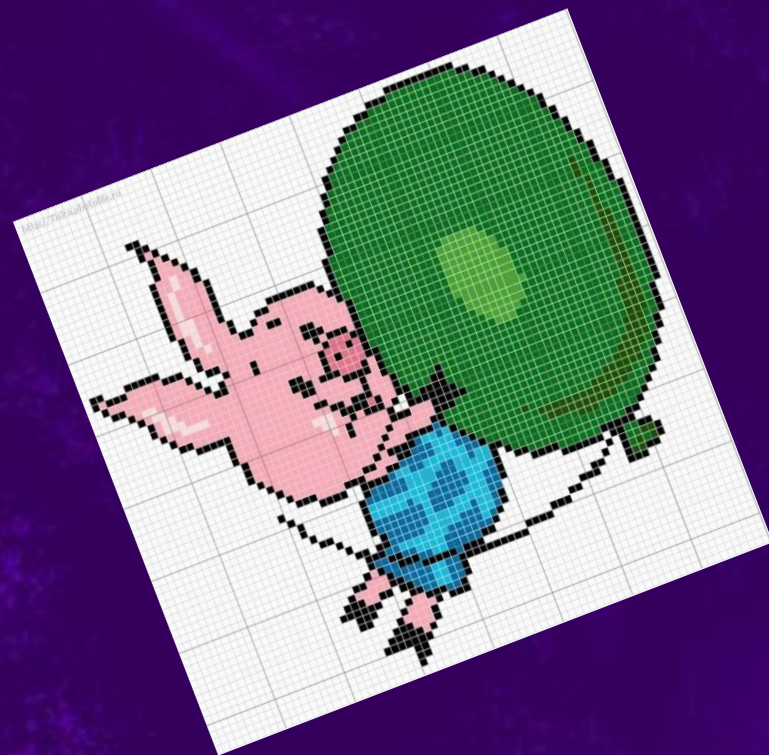
4. Раскрашивание и штриховка (как отмечалось выше, этот наиболее известный прием совершенствования моторных навыков обычно не вызывает интереса у детей младшего школьного возраста и поэтому используется преимущественно только как учебное задание (на уроке). Однако, придав этому занятию соревновательный игровой мотив, можно с успехом применять его и во внеурочное время).

5. Различные виды изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация и пр.)



6. Конструирование и работа с мозаикой.

7. Освоение ремесел (шитье, вышивание, вязание, плетение, работа с бисером и пр.).



ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КРУПНОЙ МОТОРИКИ (СИЛЫ, ЛОВКОСТИ, КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ)

1. Игры с мячом (самые разные).
2. Игры с резинкой.
3. Игры типа «Зеркало»: зеркальное копирование поз и движений ведущего (роль ведущего может быть передана ребенку, который сам придумывает движения).
4. Игры типа «Тир»: попадание в цель различными предметами (мячом, стрелами, кольцами и пр.).