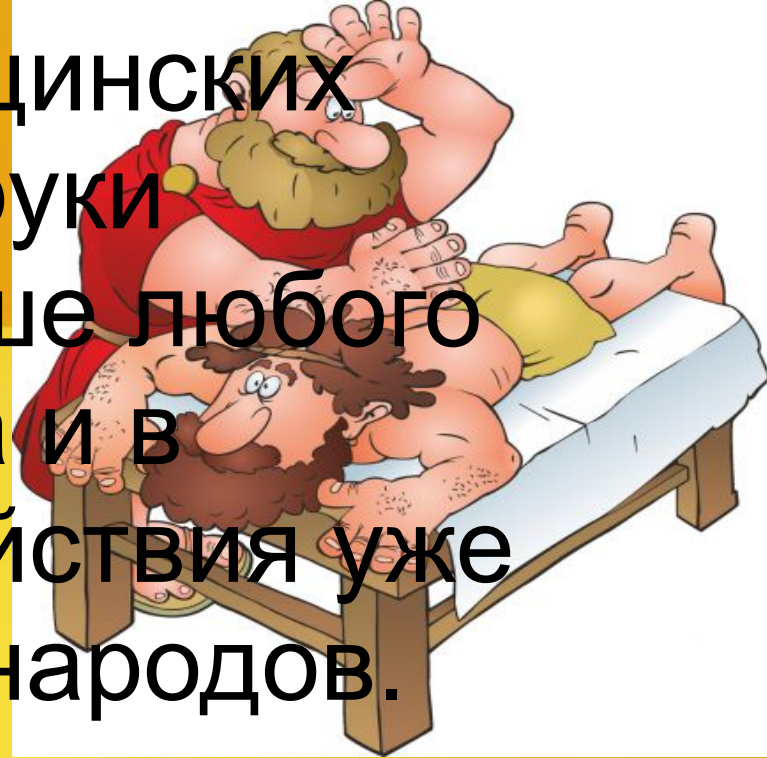


**Мануальная терапия.  
История метода, показания,  
противопоказания.**

Выполнила: Основина Д.С

14ЛС2

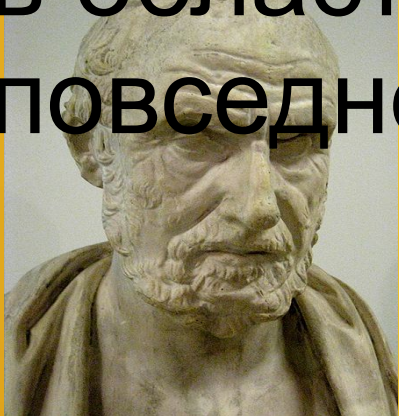
одной из старейших медицинских наук. Можно сказать, что руки человека появились раньше любого лекарственного препарата и в качестве лечебного воздействия уже давно вошли в традицию народов.



Современная мануальная медицина прошла длительный путь развития и вобрала в себя наилучшие достижения в области ручного пособия в

повседневной клинической практике. «Сопоставляя сдвинутые позвонки, можно добиться излечения заболевания естественным путем».

Гиппократ

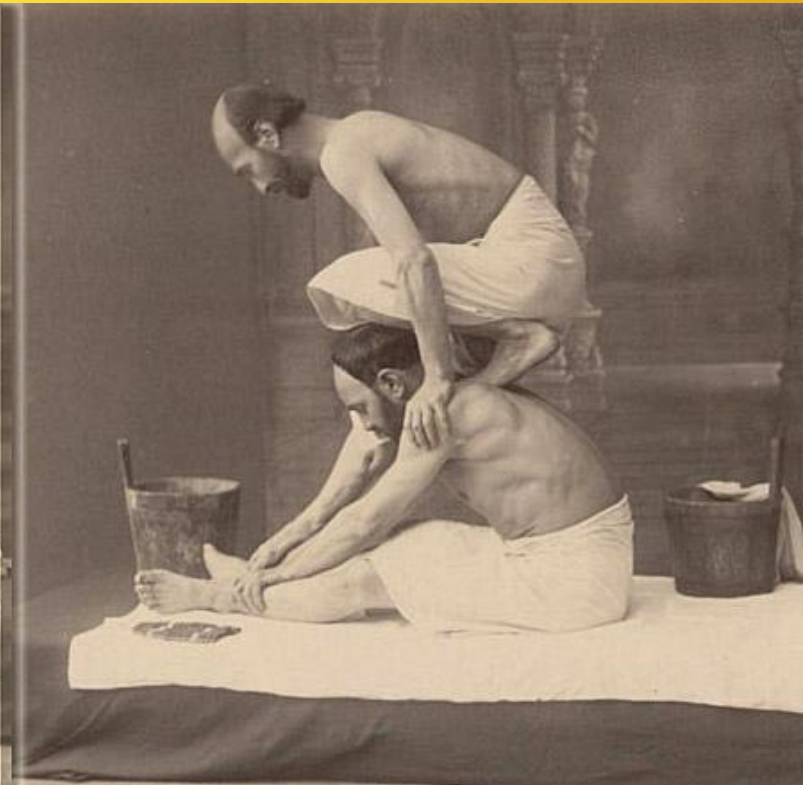
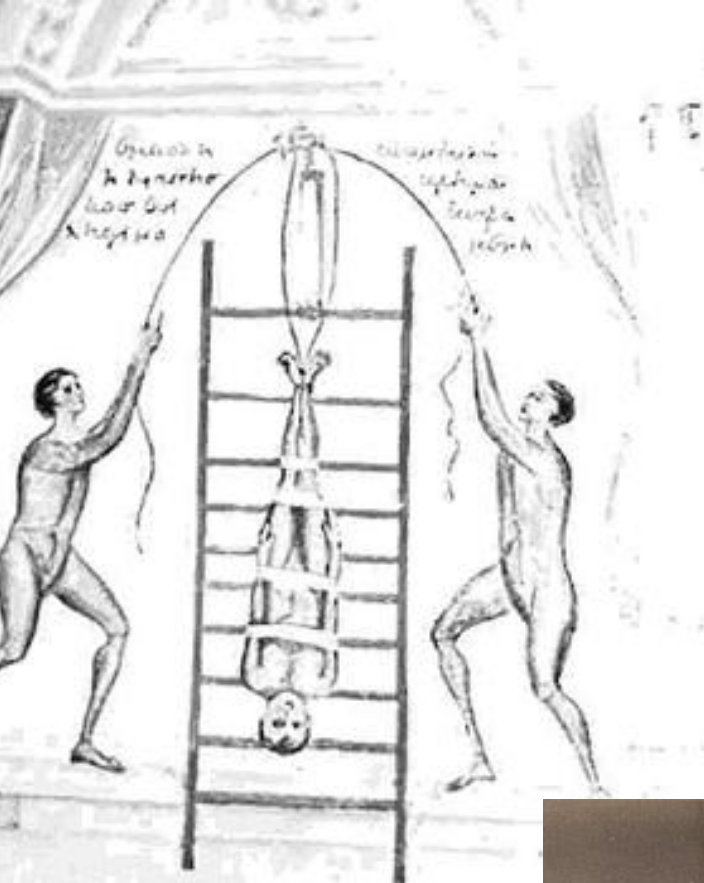


# История

- Мануальная терапия – один из самых древних методов традиционной медицины.
- Уже в V веке до н.э. Гиппократ успешно лечил заболевания позвоночника и внутренних органов мануальным воздействием, называемым «рахитерапия»
- В XIX веке МТ получает развитие в учениях хиропрактиков и остеопатов( греч.- «хиро»-рука, «ос»-кость)
- 1882 г А. Стилл в США открыл первую медицинскую школу остеопатии
- 1895г Д. Палмер (США) открыл первую медицинскую школу хиропрактиков

- **1960г в Лондоне на совместном конгрессе хиропрактиков и остеопатов произошло объединение обеих школ в мануальную медицину**
- **С 1962г после открытия методики мануального мышечного тестирования МТ была дополнена новым направлением- прикладной кинезиологией( Goodheart, USA)**
- **1983г – первый в России цикл первичной специализации врачей по мануальной терапии на базе кафедры рефлексотерапии ЦОЛИУВ (Москва)**
- **1988г – организован Московский центр мануальной терапии, который с 1991 г выполняет функции Российского центра**

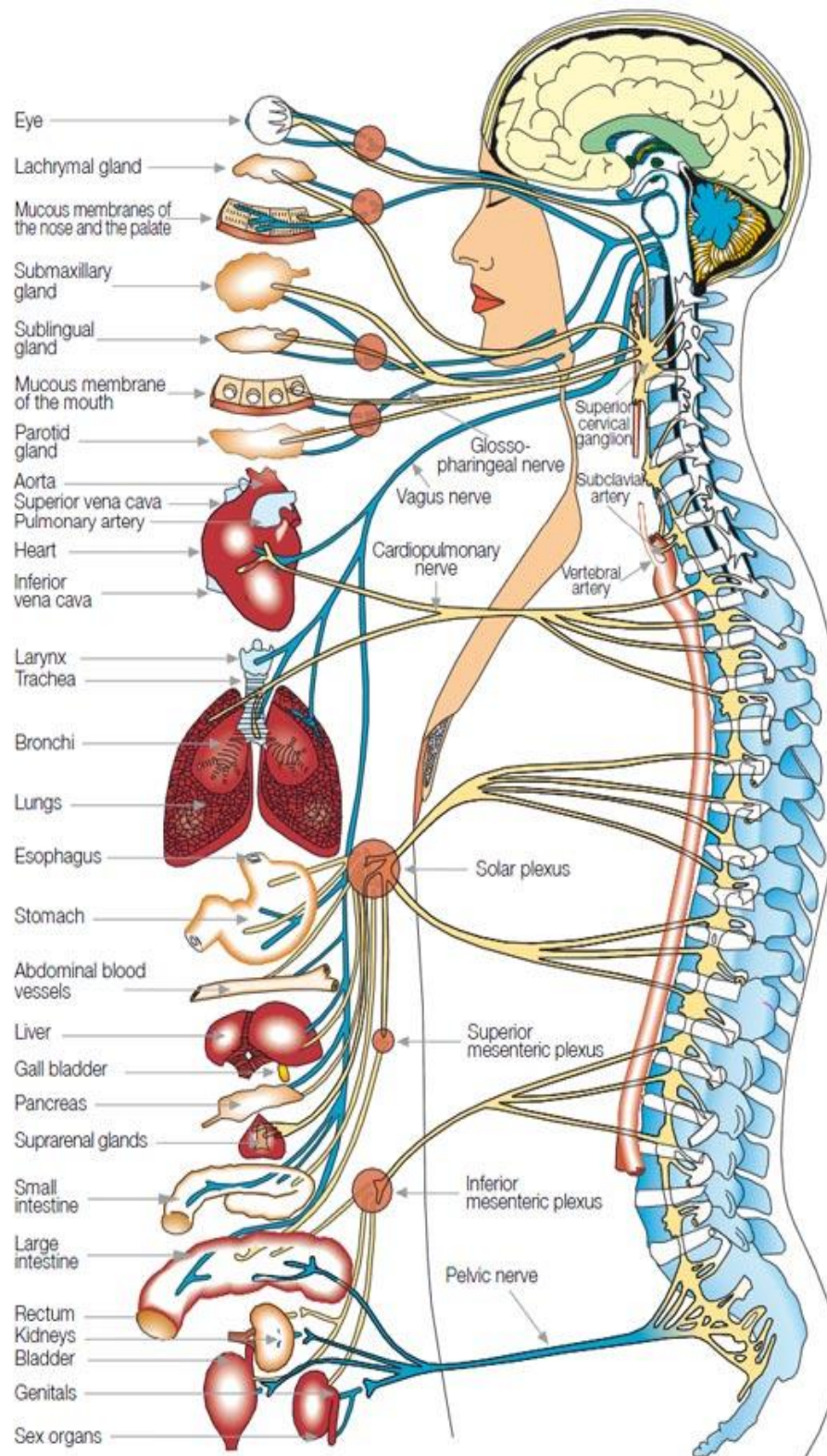




- движение
  - защита
  - опора
  - сохранение равновесия,
- но и надежная оболочка спинного мозга  
и нер







VERTEBRAE	AREAS AND PARTS OF THE BODY	POSSIBLE SYMPTOMS
<b>CERVICAL</b>		
C 1	• Back of the head	Headaches (including migraines, aches or pain at the back of the head, behind the eyes or in the temples, tension across the forehead, throbbing or pulsating discomfort at the top or back of head)
C 2	• Various areas of the head	
C 3	• Side and front of the neck	
C 4	• Upper back of the neck	
C 5	• Middle of neck and upper part of arms	Jaw muscle, or joint aches or pains
C 6	• Lower part of neck, arms and elbows	Dizziness, nervousness, vertigo
C 7	• Lower part of arms, shoulders	
<b>DORSAL</b>		
D 1	• Hands, wrists, fingers, thyroid	Pain, soreness, and restriction in the shoulder area
D 2	• Heart, its valves and coronary arteries	
D 3	• Lungs, bronchial tubes, pleura, chest	Pain and soreness in arms, hands, elbows and /or fingers
D 4	• Gall bladder, common duct	
D 5	• Liver, solar plexus	Chest pains, tightness or constriction, asthma, difficulty breathing
D 6	• Stomach, mid-back area	
D 7	• Pancreas, duodenum	Middle or lower mid-back pain, discomfort and soreness
D 8	• Spleen, lower mid-back	
D 9	• Adrenal glands	Various and numerous symptoms from trouble or malfunctioning of:
D 10	• Kidneys	
D 11	• Ureters	- Thyroid - Heart - Lungs - Gall bladder - Liver - Stomach - Pancreas - Spleen - Adrenal glands - Kidneys
D 12	• Small intestine, upper/lower back	
<b>LUMBAR</b>		
L 1	• Ileocecal valve, large intestine	- Small and large intestines - Sex organs - Uterus - Bladder - Prostate glands
L 2	• Appendix, abdomen, upper leg	
L 3	• Sex organs, uterus, bladder, knees	Low back pain, aches and soreness
L 4	• Prostate gland, lower back	
L 5	• Sciatic nerve, lower legs, ankles, feet	Trouble walking
<b>SACRO</b>		
	• Hip bones, buttocks	Leg, knee, ankle and foot soreness and pain
<b>SACRO</b>		
	• Hip bones, buttocks	Sciatica, pain or soreness in the hip and buttocks
<b>COXIS</b>		
	• Rectum, anus	Rectal trouble

# Показания

1. Функциональные блокады суставов.
2. Деформирующие артрозы I-II стадии
3. Состояние после длительной фиксации суставов.
4. Травмы суставов: гемартрозы, ушибы (спустя месяц после травмы).
5. Внутрисуставные переломы (4-6 мес. от начала травмы).
6. Состояния после менискэктомии (спустя месяц после оперативного вмешательства).
7. Болевые контрактуры суставов.
8. Мышечные контрактуры суставов.
9. Посттравматические ампутации (после снятия швов).
10. Болевые синдромы после длительных мышечных перегрузок.
11. Болевые посттравматические синдромы



# Противопоказания к применению мануальной терапии

- Натальная травма, приводящая к грубым расстройствам витальных функций
- Выраженные неврологические расстройства
- Переломы костей
- Острые и хронические воспалительные заболевания, инфекции
- Острые кровотечения
- Злокачественные новообразования
- Острые травмы
- Негативное отношение родителей к методике лечения

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

