

СПб ГБОУ СПО «Медицинский колледж им.
В.М. Бехтерева»

**Медицинские и социальные
аспекты защиты населения
старших возрастных групп**

Преподаватель Кузнецова Н.М.

Санкт-Петербург

2015 год

Мероприятия медицинской адаптации

- Ознакомление пожилых людей с изменениями в стареющем организме
- **Разработка и внедрение методов физической адаптации и реабилитации**, направленных на предупреждение преждевременного старения, повышение физической выносливости, восстановление утраченных функций, способности к самообслуживанию и трудовой деятельности

Методы реабилитации

- Лечебная физкультура
- Физиотерапия
- Водолечение
- Массаж
- Психотерапия
- Трудотерапия
(бытовая,
восстановительная,
развлекательная)
- Ароматерапия



Принципы реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста

- Раннее начало
- Индивидуальный подход
- Постепенность увеличения нагрузок
- Непрерывность
- Последовательность
- Комплексный подход (проведение всех необходимых методов)



Мероприятия медицинской адаптации

- Пропаганда ЗОЖ
- Консультативная помощь по питанию
- Обучение пациента и членов семьи самоуходу и взаимопомощи при различных заболеваниях



Мероприятия медицинской адаптации

- Помощь в формировании домашней аптечки
- Ознакомление с правилами приема и хранения лекарственных средств
- Рекомендации по фитотерапии



Медицинская адаптация

- Предоставление полной информации о различных видах медицинской помощи и ЛПУ, где ее можно получить.

Пример: Центры эндопротезирования суставов



Социальная адаптация

- Комплекс мероприятий, направленных на то, чтобы человек не испытывал в обществе дискомфорта из-за своего возраста и дольше сохранял трудоспособность и способность к самообслуживанию

Мероприятия социальной адаптации

- Помощь в поиске новых видов трудовой деятельности, обучение новым профессиям
- Диагностика социальных и личностных проблем: одиночество, социальная изоляция
- Помощь в адаптации к одинокому проживанию
- Адаптация пенсионеров (вдовцов) к домашним видам деятельности
- Обучение вопросам социальной защиты, социальное обеспечение нуждающихся

Структура Комплексных центров социального обслуживания (КЦСО)

- Отделения социального обслуживания на дому
- Специализированные отделения социально-медицинского обслуживания на дому
- Отделения экстренной психологической помощи
- Социально-реабилитационные отделения
- Служба проката средств реабилитации

Отделения КЦСО

- Социально-досуговые отделения
- Отделения дневного пребывания граждан пожилого и инвалидов



Отделения срочного социального обслуживания

- Помощь разового характера (вещевая, продуктовая помощь, предметы первой необходимости)
- Консультирование
- Содействие в получении экстренной психологической и юридической помощи



Отделения КЦСО

- Отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов
- Социальная столовая

