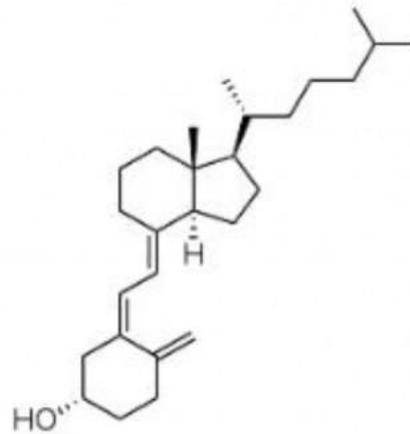


Гипервитаминоз D



Гипервитаминоз витамина D у детей
– это заболевание, возникающее при избыточном употреблении больших доз витамина D3 или при индивидуальной непереносимости этого вещества.



Причины гипервитаминоза D у детей

- Гипервитаминоз D у детей может появиться по причине одновременного приема рыбьего жира и витамина D₃;
- Признаки развития заболевания появляются при назначении препарата. D совместно с ультрафиолетовым облучением при проведении повторного лечения рахита, без определения стадии болезни;
- Риск заболевания гипервитаминозом возникает чаще у детей, имеющих острые и хронические поражения головного мозга, а также у недоношенных малышей;
- На токсическое воздействие препарата D₃ на организм ребенка может повлиять передозировка витаминов А, В, С, Е и низкое содержание белков в пище.

Витамин D не растворяется в воде (относится к группе жирорастворимых веществ), поэтому избыточное количество этого вещества не выводится с мочой, что очень опасно для детского организма. Витамин D₃ образуется под воздействием солнечных лучей из провитаминов, которые поступают в организм с продуктами питания. Если организм новорожденных получает необходимое количество солнечных ванн, то потребность в целях профилактики в витамине D₃ летом полностью отпадает.



Симптомы гипервитаминоза D у детей

Гипервитаминоз D у детей имеет две формы обострения: острую и хроническую.

Острая форма заболевания развивается чаще у грудничков в первые шесть месяцев жизни при непродолжительном употреблении больших доз витамина D₃ или при повышенной чувствительности организма.

- У ребенка заметно снижается аппетит, возникает неоднократная рвота,
- Появляются запоры, малыш становится вялым, с признаками апатии;
- Возникает расстройство нервной системы, могут появиться судороги.



Хроническая форма заболевания гипервитаминоза связана с продолжительным употреблением небольших доз витамина Д и отличается менее выраженной клинической картиной.

- Кожа у грудничков становится дряблой, сухой, серо-желтого оттенка;
- У новорожденных наблюдается преждевременное закрытие большого родничка;
- Происходят нарушения сердечно сосудистой системы, появляется систолический шум. Происходят серьезные изменения ЭКГ, возникает приглушенность тонов сердца;
- В моче повышается концентрация кальция, возможно проявление признаков хронического пиелонефрита;
- Гипервитаминоз приводит к значительному уменьшению массы тела и возможному развитию дистрофии;
- У грудничков рано закрываются швы между плоскими костями черепной коробки, рентгенологически обнаруживается отложение большого количества

Лечение гипервитаминоза D у детей

- При возникновении гипервитаминоза у детей следует немедленно прекратить прием витамина D₃ и препаратов кальция.
- Не рекомендуется употреблять в пищу, творог и коровье молоко, так как в этих продуктах содержится большое количество кальция и витамина D.
- Коровье молоко для новорожденных необходимо заменить грудным.

Подозрение на гипервитаминоз у новорожденных требует немедленной госпитализации. В стационаре грудничков помещают в хорошо проветриваемую палату и создают условия меньшей инсоляции, назначается комплексная терапия.

Лечение направлено на устранение признаков токсикоза и гиперкальцемии, на восстановление жизненно-важных функций организма.

Немаловажное значение при лечении гипервитаминоза у грудничков имеет сбалансированное питание и поступление в организм достаточного количества жидкости. В рационе детей должно присутствовать больше каш на овощном отваре и блюд, состоящих из свежих овощей.

Гипервитаминоз наносит немалый вред детскому организму, ребенок в течение 2 – 3 лет должен наблюдаться в диспансере. Периодически необходимо исследовать мочу, контролировать АД и следить за сердечно сосудистой системой. Важно помнить о том, что у детей, перенесших гипервитаминоз D, иммунитет остается низким всю жизнь.

