

Начальная подготовка ориентировщика

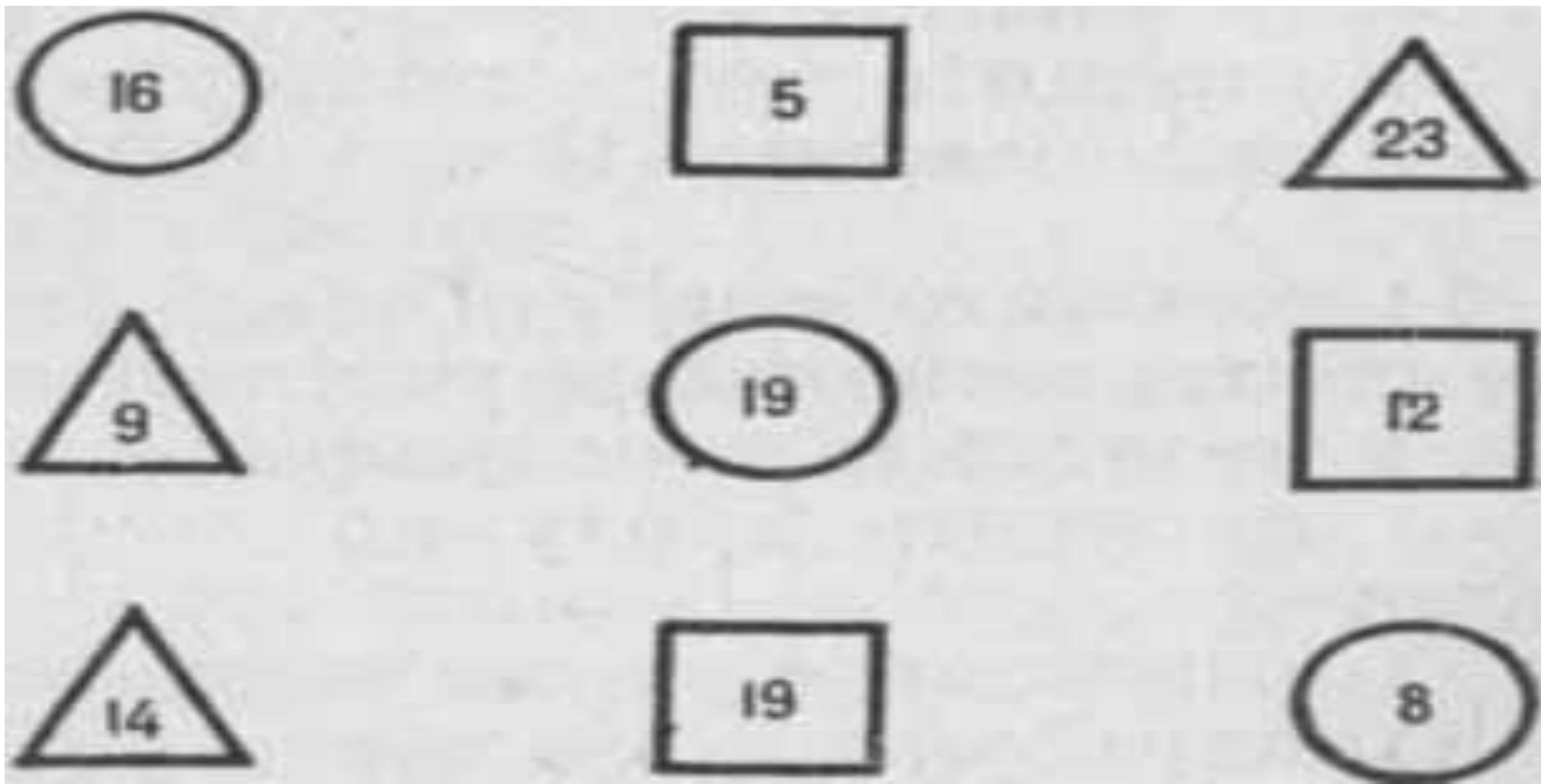
Карта (план) - уменьшенное изображение земной поверхности, выполненное в определенном масштабе.

Для начальной топографической подготовки туриста обычно используют следующие упражнения:

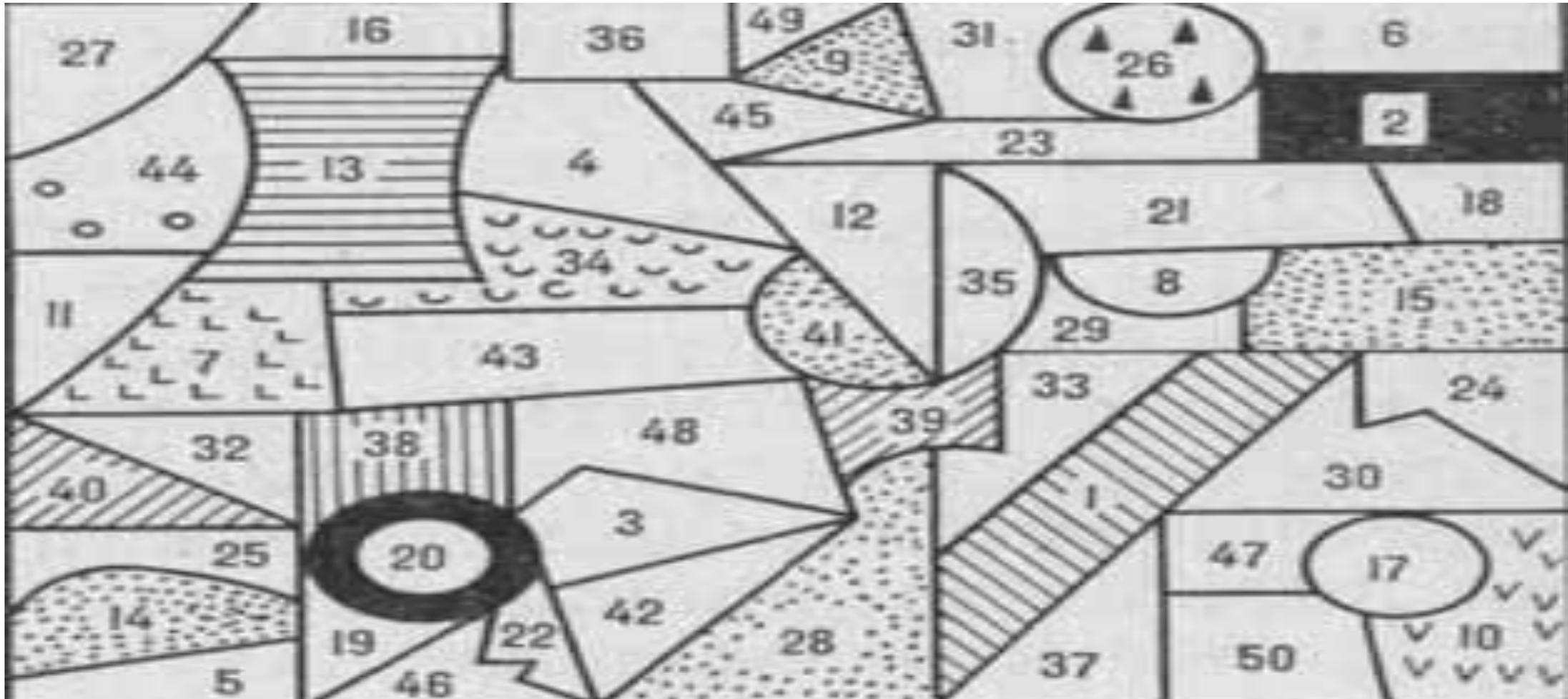
1) работу с учебной топографической картой (масштаб карты; изображение условными знаками рельефа, гидросети, дорог и других характерных объектов местности и ориентиров; определение координат заданной точки; измерение расстояний и направлений);

2) топографический диктант (на экране проецируется в течение заданного отрезка времени учебный диапозитив с изображением 5-10 знаков; обучаемые запоминают знаки и записывают их значение; это упражнение может выполняться и в других формах);

Запомните за 5-10 сек.



Отыщите числа по порядку от 1 до 50



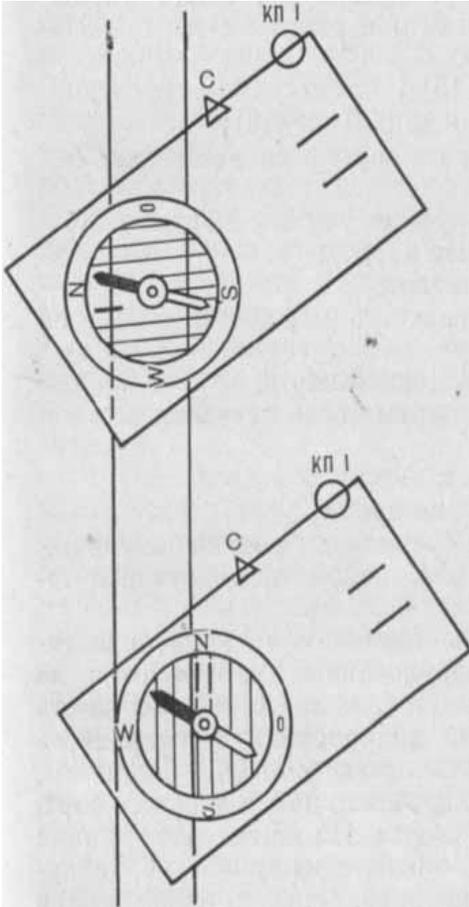
Прочтите карту по линии магнитного меридиана с юга на север

Азимут - угол между направлением магнитной стрелки компаса на север и направлением на заданный ориентир. Этот угол измеряется в градусах по ходу часовой стрелки от 0 до 360.

Глазомерная маршрутная съемка

- Знание условных топографических знаков приобретается на первом этапе начальной топографической подготовки.
- Для подготовки к выполнению глазомерной маршрутной съемки необходимо также освоить технику измерения направлений, т. е. технику работы с компасом.
- При освоении техники работы с компасом обучаемые выполняют два упражнения: измерение направления (определение азимута) на видимые ориентиры и движение в заданном направлении (по заданному азимуту).

Техника работы с компасом



- Для определения направления движения на местности между двумя точками, заданными на карте, например между стартом и КП 1, нужно выполнить следующие операции:
- 1) совместить край пластины компаса с линией, соединяющей точки "Старт" - КП 1;
- 2) повернуть колбу компаса так, чтобы двойные риски на дне ее "смотрели" на северный обрез карты;
- 3) держа компас горизонтально, поворачиваться на месте до тех пор, пока северный конец стрелки не совместится с двойной риской на дне колбы. Мысленно продлить направление вдоль пластины компаса - это и будет азимутальное направление на КП 1.

- Чтение карты на местности начинается с ориентирования ее на север. После выполнения этой операции пространственные расположения ориентиров на местности и на карте будут соответствовать друг другу.
- Глядя на карту, за условными знаками надо видеть местность, глядя на местность — видеть карту.

- При движении по местности с чтением карты нужно использовать прием с применением большого пальца (БП): на старте спортсмен держит карту таким образом, чтобы большой палец левой руки располагался вдоль предполагаемого направления движения, а ноготь отмечал место старта. Остановившись в какой-то момент на дистанции и определив свое место нахождения, палец перемещают в соответствующую точку. И так на протяжении всей дистанции. Этот прием помогает значительно экономить время: отпадает необходимость при каждой остановке просматривать все поле карты и отыскивать на ней свою точку местонахождения.

- Точечные ориентиры - предметы, изображающиеся на топографических картах внемасштабными условными знаками (отдельные строения, башни, трубы, пункты геодезической сети, курганы, воронки), или точки пересечения линейных ориентиров и изломов контуров (развилки дорог, перекрестки просек, слияние ручьев, углы и выступы контуров леса, луга, населенного пункта).

- Линейные ориентиры - объекты, имеющие существенную длину на местности и изображающиеся на карте линейными условными знаками (дороги, реки, каналы, берега озер и морей, линии связи и электропередачи, лесные просеки, вытянутые формы рельефа - овраги, хребты, впадины).

- Площадные ориентиры - объекты с хорошо выраженными контурами, занимающими определенную, сравнительно небольшую площадь (озеро, болото, луг, опушка леса, роща, населенный пункт).

- Работа с картой включает: чтение ее и правильное ориентирование (по компасу, местным предметам, небесным светилам), определение точки стояния.
- Работа с компасом включает: ориентирование карты, определение азимутов по карте, определение азимутов на местности.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Соревнования по спортивному ориентированию заключаются в прохождении дистанции с картой и компасом и отметке на контрольных пунктах (КП), расположенных на местности. Спортсмену-ориентировщику необходимо обладать высокими физическими качествами, отлично знать топографию, в совершенстве владеть компасом и уверенно читать карту, быстро и правильно выбирать путь движения по незнакомой местности, иметь высокие волевые

Ориентирование в заданном направлении

- Ориентирование в заданном направлении - это прохождение отмеченных на карте и расположенных на местности КП в заданном порядке. Результат определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции от момента технического старта до финиша. Если участник нарушил порядок прохождения КП или пропустил КП, его результат не засчитывается.

Ориентирование на маркированной трассе

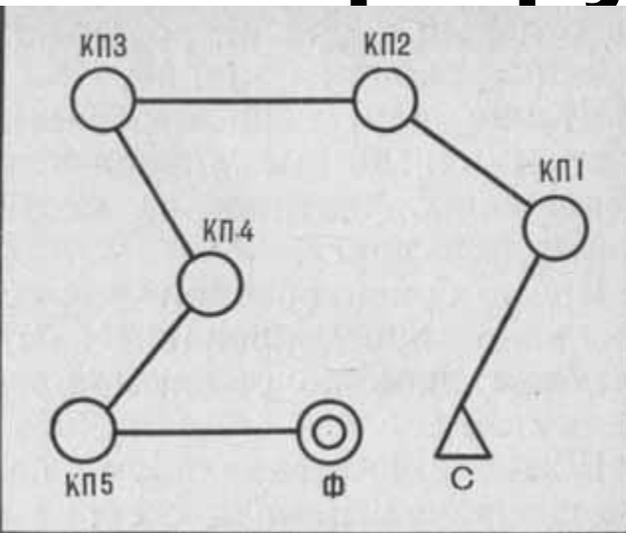
Ориентирование на маркированной трассе - это прохождение дистанции с нанесением на карту местоположения установленных на трассе КП. Местоположение КП наносится на карту только на следующем пункте прокалыванием его в соответствующей точке компостером или иглой. В последнем случае прокол отмечается имеющимся на КП цветным карандашом перечеркиванием крест-накрест. Последний КП наносится на "рубеже отметки последнего КП".

- За ошибку в нанесении КП более чем на 2 мм участник получает штрафное время - 1 мин. за каждые полные или неполные 2 мм. Максимальный штраф, который может быть назначен за ошибку в нанесении одного КП, равен 3 мин. Результат участника определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Ориентирование по выбору

- Ориентирование по выбору для новичков - это прохождение заданного количества КП из числа находящихся в районе соревнований. Выбор КП и порядок их прохождения произвольный - по усмотрению участника. Неоднократный выход на один и тот же КП засчитывается только один раз. Старт участников - общий или групповой. На карту наносят все имеющиеся в районе соревнования КП и их обозначения. В районе соревнования устанавливается в 1,5-2 раза больше КП, чем количество, которое необходимо отыскать. Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение заданного количества КП.

Соревнования азимуту и расстоянию (азимутальный маршрут)



- Для новичков проводят соревнования и без карты - по азимуту и расстоянию (азимутальный маршрут). Участнику выдается карточка с заданием (например, КП 1: 15° -250м; КП 2: 270° -300 м и т. д.). Ориентировщики пробегают или проходят заданный маршрут, отмечаясь на контрольных пунктах. Для этого необходимо уметь определять расстояние счетом шагов.

Спортивное ориентирование - один из немногих видов спорта, где участники соревнований действуют индивидуально, вне поля зрения тренеров, судей, зрителей, даже соперников. Поэтому для достижения цели необходимы хорошая психологическая подготовка, проявление настойчивости, решительности, смелости, самообладания. В технической подготовке спортсмена-ориентировщика два основных компонента: техника ориентирования (работа с картой и компасом) и техника передвижения на местности (бегом или на лыжах).