

С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ  
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА  
УНИВЕРСИТЕТІ

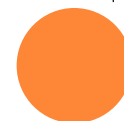


КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

Тема: Факторы риска при инфаркте миокарда  
в развитии низкой физической  
активности найти информацию  
научных статей.

Выполнила: Агабекова А. Ж  
Проверила: Жұмағазиева А.Ж  
Курс: 3  
Топ: 13-001-01к

Алматы - 2016ж



# ПРОБЛЕМА

- 45-летний в больницу 7 дней назад поступила пациент с инфарктом миокарда. По назначению врача принимает **гепарин**. У пациента воспаление желудка .Со стороны **пищеварительной системы** отмечается тошнота, снижение аппетита, рвота, диарея, повышение активности печеночных трансаминаз.
- Пациенту эффективности и результативности гепарина ? Влияет ли физическая активность инфаркт миокарде?



# PICO

- **P- пациент заболевший с миокардом инфаркта**
- **I- физическая активность и рациональное питание**
- **C- Использовать гепарин и продлить эффективности и результативности гепарин. .**
- **O- быстрое лечение больного и быть занятым физической нагрузкой, улучшить жизнь больного.**



## ТАК ЖЕ ВОПРОС

- Исходя из данных статистики, люди, занятые интеллектуальным трудом, риск заболеть сердечным недугом выше, чем у тех, кто занят физической нагрузкой. Научные работники - самое слабое звено среди общего количества заболевших.
- Что же способствует тяжелого осложнения инфаркта миокарда? Влияет ли низкая физическая активность?



# WWW.PUBMED.COM

The screenshot shows the PubMed website in a browser window. The address bar displays [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed). The page header includes the NCBI logo, navigation links for Resources and How To, and a sign-in option for NCBI. The main content area features a search bar with a dropdown menu set to 'PubMed' and a search button. Below the search bar, there is a 'PubMed' section with a description: 'PubMed comprises more than 25 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.' To the right of this section is the 'PubMed Commons' section, which includes a 'Featured comment' from Feb 9 by Author S Royle (@clathrin) regarding 'Tracking cell migration'.

**Using PubMed**

- [PubMed Quick Start Guide](#)
- [Full Text Articles](#)
- [PubMed FAQs](#)
- [PubMed Tutorials](#)
- [New and Noteworthy](#)

**PubMed Tools**

- [PubMed Mobile](#)
- [Single Citation Matcher](#)
- [Batch Citation Matcher](#)
- [Clinical Queries](#)
- [Topic-Specific Queries](#)

**More Resources**

- [MeSH Database](#)
- [Journals in NCBI Databases](#)
- [Clinical Trials](#)
- [E-Utilities \(API\)](#)
- [LinkOut](#)

You are here: [NCBI](#) > [Literature](#) > [PubMed](#)

Write to the Help Desk

11:56  
10.02.2016



PubMed low physical activity associated with myocardial infarction Search

Create RSS Create alert Advanced

Help

- Article types
- Clinical Trial
- Review
- Customize ...

Summary 20 per page Sort by Most Recent

Send to: Filters: Manage Filters

- Text availability
- Abstract
- Free full text
- Full text

### Search results

Items: 1 to 20 of 206 << First < Prev Page 1 of 11 Next > Last >>

Showing results for **low physical activity associated with myocardial infarction**. Your search for *low physical activity associated with myocardial infarction* retrieved no results.

- [Fear of Movement and Low Self-Efficacy Are Important Barriers in Physical Activity after Renal Transplantation.](#)  
Zelle DM, Corpeleijn E, Klaassen G, Schutte E, Navis G, Bakker SJ.  
PLoS One. 2016 Feb 4;11(2):e0147609. doi: 10.1371/journal.pone.0147609. eCollection 2016.  
PMID: 26844883 [Free Article](#)  
[Similar articles](#)
- [Healthy lifestyle factors and incident heart disease and mortality in candidates for primary prevention with statin therapy.](#)  
Booth lli JN, Colantonio LD, Howard G, Safford MM, Banach M, Reynolds K, Cushman M, Muntner P.  
Int J Cardiol. 2016 Jan 7;207:196-202. doi: 10.1016/j.ijcard.2016.01.001. [Epub ahead of print]  
PMID: 26803243  
[Similar articles](#)
- [What does age-comparative self-rated health measure? A cross-sectional study from the Northern Sweden MONICA Project.](#)  
Waller G, Janlert U, Hamberg K, Forssén A.  
Scand J Public Health. 2015 Dec 7. pii: 1403494815618554. [Epub ahead of print]  
PMID: 26644159

- PubMed Commons
- Reader comments
- Trending articles

- Publication dates
- 5 years
- 10 years
- Custom range...

- Species
- Humans
- Other Animals

[Clear all](#)  
[Show additional filters](#)

**New feature**  
Try the new Display Settings option - [Sort by Relevance](#)

**Find related data**  
Database:   
[Find items](#)

**Search details**  
low[All Fields] AND ("motor activity"[MeSH Terms] OR ("motor"[All Fields] AND "activity"[All Fields]) OR "motor activity"[All Fields] OR ("physical"[All Fields])  
[Search](#) [See more...](#)

**Recent Activity**  
[Turn Off](#) [Clear](#)  
low physical activity associated with myocardial infarction (206) PubMed  
low physical activity associated with

Article types clear Summary Sort by Most Recent

- ✓ Clinical Trial
- Review
- Customize ...

Text availability clear Abstract

- ✓ Free full text
- Full text

PubMed Commons Reader comments Trending articles

Publication dates clear 5 years 10 years Custom range...

Species clear Humans Other Animals

Clear all Show additional filters

Search results

Items: 2

Filters activated: Clinical Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. Clear all to show 206 items.

Showing results for low physical activity associated with myocardial infarction. Your search for low physical activity associated with myocardial infarction retrieved no results.

1. Impact of physical activity on cardiovascular events in patients with chronic heart failure. A multicenter prospective cohort study. Miura Y, Fukumoto Y, Miura T, Shimada K, Asakura M, Kadokami T, Ando S, Miyata S, Sakata Y, Daida H, Matsuzaki M, Yasuda S, Kitakaze M, Shimokawa H. Circ J. 2013;77(12):2963-72. Epub 2013 Sep 27. PMID: 24077060 Free Article Similar articles

2. Effectiveness of a motivational interviewing intervention on weight loss, physical activity and cardiovascular disease risk factors: a randomised controlled trial with a 12-month post-intervention follow-up. Hardcastle SJ, Taylor AH, Bailey MP, Harley RA, Hagger MS. Int J Behav Nutr Phys Act. 2013 Mar 28;10:40. doi: 10.1186/1479-5868-10-40. PMID: 23537492 Free PMC Article Similar articles

Send to: Filters: Manage Filters


New feature Try the new Display Settings option - Sort by Relevance

Find related data Database: Select Find items

Search details (low[All Fields] AND ("motor activity"[MeSH Terms] OR ("motor" [All Fields] AND "activity"[All Fields]) OR "motor activity"[All Fields] OR ("physical"[All Fields] Search See more...

Recent Activity Turn Off Clear

low physical activity associated with myocardial infarction AND (... (2) PubMed



[Create RSS](#)
[Create alert](#)
[Advanced](#)
[Help](#)

- Article types
  - clear
  - Summary
  - Sort by Most Recent
- Clinical Trial
  - Review
  - Customize ...
- Text availability
  - clear
  - Abstract
  - Free full text
    - Full text
- PubMed Commons
  - Reader comments
  - Trending articles
- Publication dates
  - clear
  - 5 years
    - 10 years
    - Custom range...
- Species
  - clear
  - Humans
    - Other Animals
- [Clear all](#)
- [Show additional filters](#)

### Search results

Items: 2 Selected: 1

Filters activated: Clinical Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#) to show 206 items.

Showing results for **low physical activity associated with myocardial infarction**. Your search for *low physical activity associated with myocardial infarction* retrieved no results.

[Impact of physical activity on cardiovascular events in patients with chronic heart failure. A multicenter prospective cohort study.](#)  
 Miura Y, Fukumoto Y, Miura T, Shimada K, Asakura M, Kadokami T, Ando S, Miyata S, Sakata Y, Daida H, Matsuzaki M, Yasuda S, Kitakaze M, Shimokawa H.  
 Circ J. 2013;77(12):2963-72. Epub 2013 Sep 27.  
 PMID: 24077060 [Free Article](#)  
[Similar articles](#)

[Effectiveness of a motivational interviewing intervention on weight loss. physical activity and cardiovascular disease risk factors: a randomised controlled trial with a 12-month post-intervention follow-up.](#)  
 Hardcastle SJ, Taylor AH, Bailey MP, Harley RA, Hagger MS.  
 Int J Behav Nutr Phys Act. 2013 Mar 28;10:40. doi: 10.1186/1479-5868-10-40.  
 PMID: 23537492 [Free PMC Article](#)  
[Similar articles](#)

Send to: Filters: [Manage Filters](#)

**New feature**

Try the new Display Settings option - [Sort by Relevance](#)

**Find related data**

Database:

**Search details**

(low[All Fields] AND ("motor activity"[MeSH Terms] OR ("motor" [All Fields] AND "activity"[All Fields]) OR "motor activity"[All Fields] OR ("physical"[All Fields]

[See more...](#)

**Recent Activity**

[Turn Off](#) [Clear](#)

low physical activity associated with myocardial infarction AND (... (2) PubMed

low physical activity associated with



Abstract | Send to:

Int J Behav Nutr Phys Act. 2013 Mar 28;10:40. doi: 10.1186/1479-5868-10-40.

### Effectiveness of a motivational interviewing intervention on weight loss, physical activity and cardiovascular disease risk factors: a randomised controlled trial with a 12-month post-intervention follow-up.

Hardcastle SJ<sup>1</sup>, Taylor AH, Bailey MP, Harley RA, Hagger MS.

#### Author information

#### Abstract

**BACKGROUND:** Intensive diet and physical activity interventions have been found to reduce cardiovascular disease (CVD) risk, but are resource intensive. The American Heart Association recently recommended motivational interviewing (MI) as an effective approach for low-intensity interventions to promote health-related outcomes such as weight loss. However, there is limited research evaluating the long-term effectiveness of MI-based interventions on health-related outcomes associated with CVD risk. The current research evaluated the effectiveness of a six-month low-intensity MI intervention in a UK primary-care setting in maintaining reductions in CVD risk factors at 12 months post-intervention.

**METHODS:** Primary-care patients were randomised to an intervention group that received standard exercise and nutrition information plus up to five face-to-face MI sessions, delivered by a physical activity specialist and registered dietician over a 6-month period, or to a minimal intervention comparison group that received the standard information only. Follow-up measures of behavioural (vigorous and moderate physical activity, walking, physical activity stage-of-change, fruit and vegetable intake, and dietary fat intake) and biomedical (weight, body mass index [BMI], blood pressure, cholesterol) outcomes were taken immediately post-intervention and at a 12-month follow-up occasion.

**RESULTS:** Intent-to-treat analyses revealed significant differences between groups for walking and cholesterol. Obese and hypercholesterolemic patients at baseline exhibited significant improvements in BMI and cholesterol respectively among those allocated to the intervention group compared to the comparison group. Post-intervention improvements in other health-related outcomes including blood pressure, weight, and BMI were not maintained.

**CONCLUSIONS:** The present study suggests that a low-intensity MI counselling intervention is effective in bringing about long-term changes in some, but not all, health-related outcomes (walking, cholesterol levels) associated with CVD risk. The intervention was particularly effective for patients with elevated levels of CVD risk factors at baseline. Based on these findings future interventions should be conducted in a primary care setting and target patients with high risk of CVD. Future research should investigate how the long-term gains in health-related outcomes brought about by the MI-counselling intervention in the current study could be extended to a wider range of health outcomes.

Full text links

Read free full text at BioMed Central | PMC Full text FREE

Save items

★ Add to Favorites

Cited by 2 systematic reviews

Obesity Management Interventions Delivered in Primary Care [Canadian Agency for Drugs and ...]

Review Behavioral treatment of obesity in patients encountered in primary ca [JAMA. 2014]

Similar articles

Motivational interviewing and problem solving treatment to re [Int J Behav Nutr Phys Act. 2013]

A randomised controlled trial on the effectiveness of a pri [Patient Educ Couns. 2008]

Review The Birmingham Rehabilitation Uptake Maximisation Stu [Health Technol Assess. 2007]

Outcomes of national community organization cardiovascular p [J Cardiovasc Transl Res. 2009]

Review Systematic review of the long-term

Mail.Ru: почта, поиск в и... Я Яндекс X Mixi Dj Search X Effectiveness of a motivati... X Переводчик Google X Алибек

← → ↻ <https://translate.google.ru> ☆ ≡

Сервисы Я Яндекс Почта @ Одноклассники0 Я Mail.Ru Поиск в Интернете Wix HTML Editor Mail.ru Визуализац... Расширения Карты Маркет Новости Словари Видео >>

Google Войти

Переводчик G+ ★

английский русский казахский Определить язык ▾

↔ русский английский казахский ▾ Перевести

Effectiveness of a motivational interviewing intervention on weight loss, physical activity and cardiovascular disease risk factors: a randomised controlled trial with a 12-month post-intervention follow-up  
Sarah J Hardcastle, corresponding author#1 Adrian H Taylor, 2 Martin P Bailey, 1 Robert A Harley, 1 and Martin S Hagger#3  
Author information ▶ Article notes ▶ Copyright and License information ▶  
This article has been cited by other articles in PMC.  
Abstract  
Background

Intensive diet and physical activity interventions have been found to reduce cardiovascular disease (CVD) risk, but are resource intensive. The American Heart Association recently recommended motivational interviewing (MI) as an effective approach for low-intensity interventions to promote health-related outcomes such as weight loss. However, there is limited research evaluating the long-term effectiveness of MI-based interventions on health-related outcomes associated with CVD risk. The current research evaluated the effectiveness of a six-month low-intensity MI intervention in a UK primary-care setting in maintaining reductions in CVD risk factors at 12 months post-intervention.

Methods

Primary-care patients were randomised to an intervention group that received standard exercise and nutrition information plus up to five face-to-face MI sessions,

Эффективность мотивационного интервьюирования интервенции на потерю веса, физической активности и сердечно-сосудистых факторов риска заболевания: рандомизированное контролируемое исследование с 12-месячного после вмешательства итогам  
Сара J Хардкастл, соответствующая автора # 1 Адриан Н Тейлора, 2 Мартин Р Бейли, 1 Роберт Харли, 1 и Мартин S Хатгер # 3  
Информация об авторе ▶ статья отмечается ▶ авторском праве и лицензии информация ▶  
Эта статья была процитирована другими статьями в PMC.  
Абстрактные  
Задний план

Интенсивное питания и физической активности вмешательства были найдены, чтобы уменьшить сердечно-сосудистых заболеваний (CVD) риск, но являются ресурсоемкими. Американская ассоциация сердца недавно рекомендовал мотивационного интервьюирования (MI) в качестве эффективного подхода к вмешательств с низкой интенсивностью по содействию результатов, связанных со здоровьем, таких как потеря веса. Тем не менее, существует ограниченное исследование оценки долгосрочной эффективности Ми-обоснованных мероприятий по результатам, связанным со здоровьем, связанных с риском ССЗ. Настоящее исследование оценивали эффективность шестимесячного низкой интенсивности вмешательства СИ в условиях первичной медицинской помощи Великобритании в поддержании сокращения факторов риска ССЗ АТ12 месяцев после вмешательства.

Отключить моментальный перевод О Переводчике Google Мобильная версия Сообщества Правила и принципы Справка Отправить отзыв

5 KB/s

0:14 12.02.2016

- Ключевые слова: миокард инфаркта / физическая активность



- Место исследования: The American Heart Association
- Авторы: Taylor AH, Bailey MP, Hagger MS, Hardcastle SJ.
- Дата публикации: 2013 Mar 28. 10;40
- Вид исследования: РНИ



- **Основная цель** исследования наблюдать будут ли поддерживаться один год позже изменения массы тела, ИМТ, физической активности, и факторов риска ССЗ в группе вмешательства.
- **Вторая цель** исследовать влияние присутствия консультирования (т.е. доза) о результатах технического обслуживания.
- **Конечная цель** изучение влияния мотивационного интервьюирования по результатам для подгрупп, представляющих конкретные факторы риска ССЗ в начале исследования. Ожидать что вмешательство приведет к существенным долгосрочным увеличением физической активности и снижения массы тела, ИМТ, кровяное давление, и холестерина.



- Набрать в общей сложности около 350 пациентов, чтобы обеспечить предметной истощение в последующей деятельности. В общей сложности 1439 пациентов были связаться по почте с приглашением письма и информационный бюллетень сообщая им об исследовании.



## МЕТОДЫ

- Пациенты первичной помощи были рандомизированы на вмешательство группе, получавшей стандартную упражнения и информация о питании плюс до пяти лицом к лицу сессий М.И., поставляемого специалиста физической активности и диетолог в течение 6-месячного периода, или до минимального вмешательства группа сравнения, что получил только стандартную информацию. Последующие меры поведенческого (энергичном и умеренной физической активности, ходьба, физическая активность этап величину изменения, фруктов и овощей, и диетических жиров) и биомедицинских (вес, индекс массы тела [ИМТ], артериальное давление, уровень холестерина) результаты были взяты сразу после вмешательства и при 12-месячного последующей случаю.



- **Триста пятьдесят восемь (28%)** приняли приглашение ввести изучение, заполнив форму и возвращение его в штамп конверт с обратным адресом. смещения Вербовка была рассчитывается путем сравнения данных от пациента электронных записей от тех, кто вошел в суд и те, приглашены, но отказались от приглашения.





- Те пациенты, которые приняли приглашение были рандомизированы в интервенционных ИМ и минимальным вмешательством группах исследования. Статистик, которые не имели никакого контакта с участниками, было предложено разработать протокол рандомизации, так что участники были распределены вмешательства МІ и минимальных групп вмешательство соотношении 7: 5. Протокол рандомизации был стратификации по полу и возрасту на основе записей о пациентах. Пациенты в пределах каждого слоя были разделены на блоки по 12, а затем случайным образом распределены на интервенции МІ и минимальных групп вмешательства с использованием компьютерной графики случайных чисел на заданный коэффициент. А 7: Соотношение 5 был использован, как мы ожидали большую скорость истирания в группе МІ вмешательства. Это расслаиваются график рандомизации было необходимо, чтобы избежать группы, которые несбалансированной по возрасту и полу.



## ▣ Results

- ▣ Intent-to-treat analyses revealed significant differences between groups for walking and cholesterol. Obese and hypercholesterolemic patients at baseline exhibited significant improvements in BMI and cholesterol respectively among those allocated to the intervention group compared to the comparison group. Post-intervention improvements in other health-related outcomes including blood pressure, weight, and BMI were not maintained.

## ▣ Результаты

- ▣ Намерение их лечить анализ выявил значимых различий между группами для прогулок и холестерина. Тучные и гиперхолестеринемией пациентов исходно выставлены значительные улучшения в ИМТ и уровень холестерина соответственно среди тех выделено основной группе по сравнению с группой сравнения. усовершенствования после вмешательства в других последствий для здоровья, связанных с включая кровяное давление, вес и ИМТ не были сохранены.



- ▣ **К факторам риска относятся:**
- ▣ курение активное и пассивное;
- ▣ высокое артериальное давление;
- ▣ высокий уровень холестерина;
- ▣ низкий уровень холестерина;
- ▣ высокий уровень триглицеридов в крови;
- ▣ малая физическая активность;
- ▣ возраст после 50 лет;
- ▣ плохая экология;
- ▣ пол (мужчины чаще болеют);
- ▣ большой вес;
- ▣ сахарный диабет;
- ▣ алкоголизм;
- ▣ атеросклероз, предыдущие случаи инфаркта.



## □ Conclusions

- The present study suggests that a low-intensity MI counselling intervention is effective in bringing about long-term changes in some, but not all, health-related outcomes (walking, cholesterol levels) associated with CVD risk. The intervention was particularly effective for patients with elevated levels of CVD risk factors at baseline. Based on these findings future interventions should be conducted in a primary care setting and target patients with high risk of CVD. Future research should investigate how the long-term gains in health-related outcomes brought about by the MI-counselling intervention in the current study could be extended to a wider range of health outcomes.

## □ Выводы

- Настоящее исследование показывает, что малой интенсивности М.И. вмешательство консультирование является эффективным в обеспечении долгосрочных изменений в некоторые, но не все, последствия для здоровья, связанные с (ходьба, уровень холестерина) связан с риском ССЗ. Вмешательство было особенно эффективным для пациентов с повышенными уровнями факторов риска ССЗ в начале исследования. Основываясь на этих выводах будущие мероприятия должны быть проведены в учреждениях первичной медицинской помощи и целевых пациентов с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний. Будущие исследования должны исследовать, как долгосрочные выгоды в показателях здоровья, связанных с вызванными вмешательства М.И.-консультирования в текущем исследовании может быть продлен на более широкий круг последствий для здоровья.



- **К основным симптомам инфаркта миокарда относятся:**
- боль за грудиной;
- дискомфорт в груди;
- боли в животе, руке, горле или лопатке;
- профузный пот;
- возможен непродуктивный кашель;
- иногда отмечается одышка;
- аритмии (экстрасистолии, фибрилляция предсердий);
- бледность кожных покровов;
- внезапная остановка сердца - редкий, но достоверный признак инфаркта.



## МОИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы требует консультации кардиолога, тщательного обследования, назначения соответствующего лечения и последующего контроля за проводимой терапией.
- «Не занимайтесь самолечением при инфаркте миокарда – обратитесь кардиологу во время. Занимайтесь спортом !»

