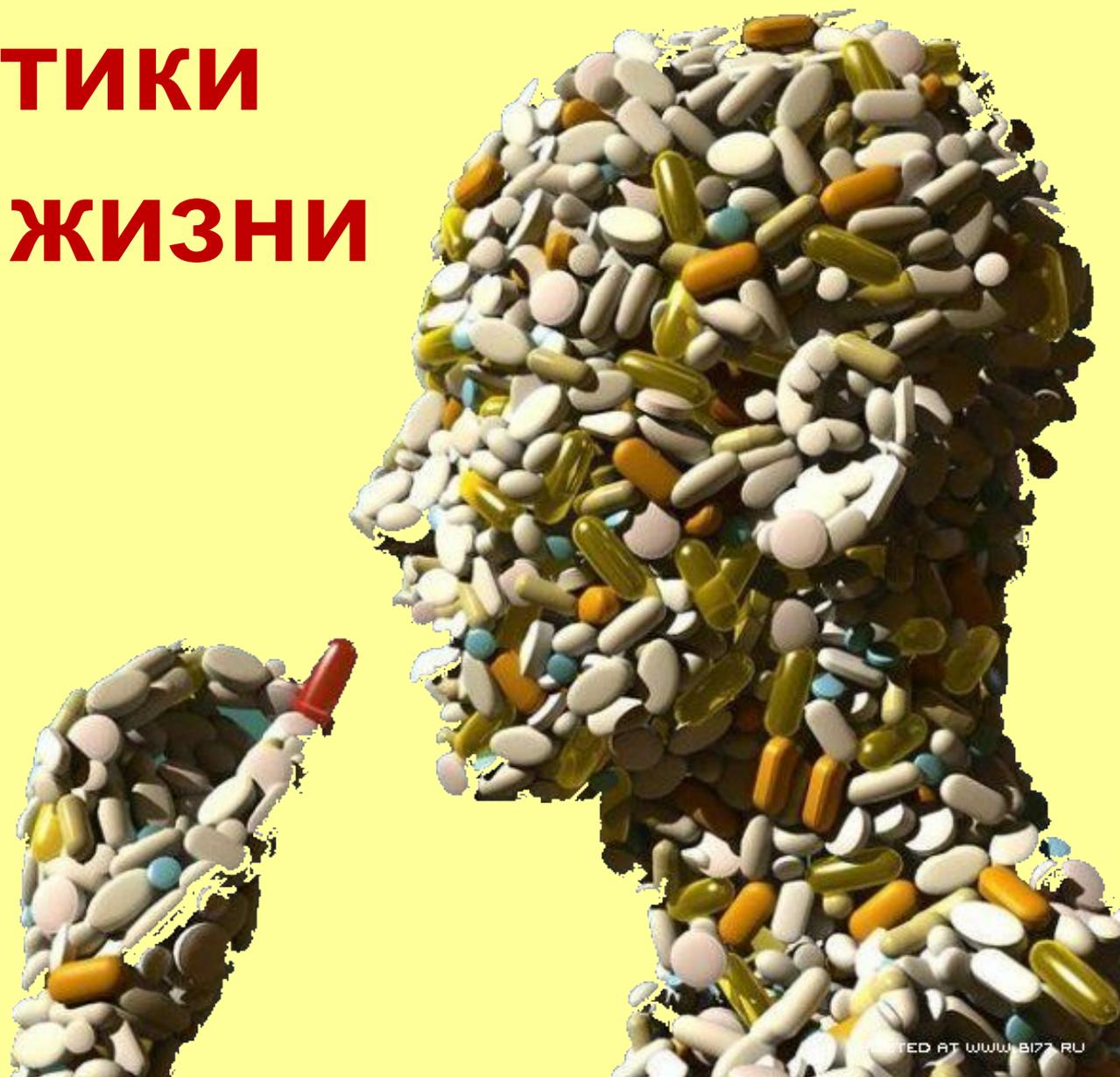


Антибиотики в нашей жизни

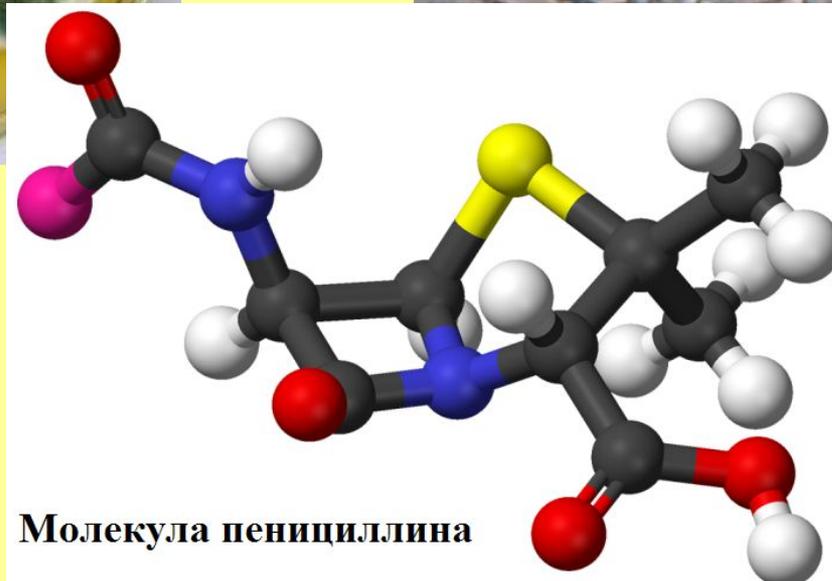
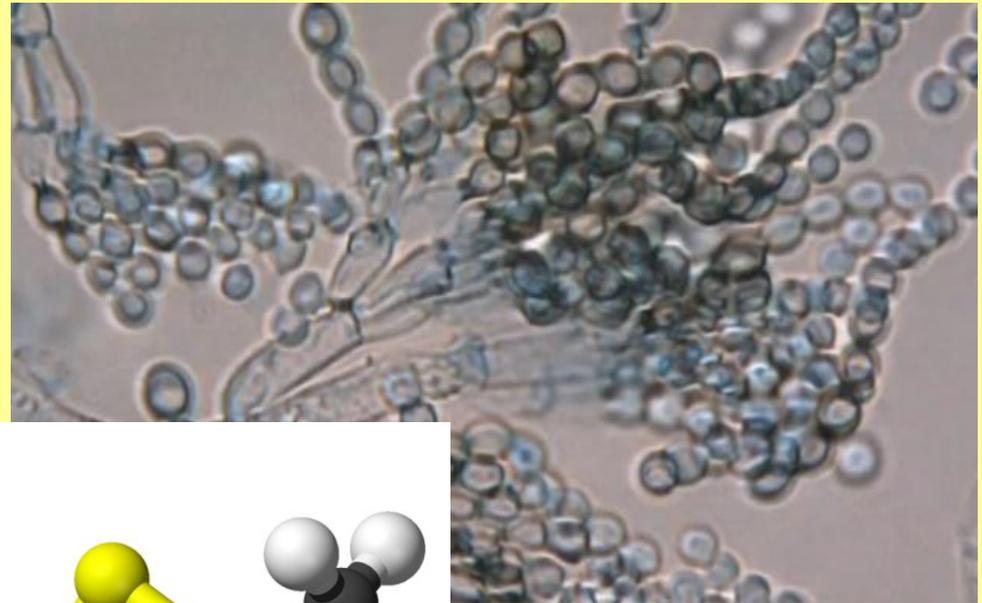
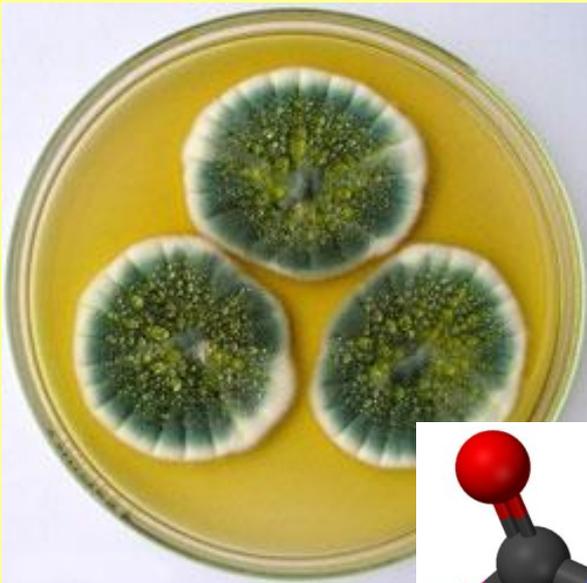


Антибиотики - это вещества природного, полусинтетического или синтетического происхождения, подавляющие рост живых клеток, чаще микроорганизмов, бактерий, вызывая их гибель. Применяются в медицине в качестве лекарственных средств при бактериальных инфекциях, иногда при лечении онкологических заболеваний.





Всегда ли существовали антибиотики?



Молекула пенициллина

Опыт Александра Флеминга, Англия 1928 г.



Спасение умирающего пациента от менингита пенициллином, 1942 г.



Классификация противомикробных, противопаразитарных, противоглистных лекарственных средств

- Антибиотики
- Антисептики и дезинфицирующие средства
- Противовирусные средства
- Противогрибковые средства
- Противопаразитарные средства
- Синтетические антибактериальные средства
- Другие противомикробные, противопаразитарные и противоглистные средства

Классификация антибиотиков

- Аминогликозиды (гентамицин и др.)
- Амфениколы (хлорамфеникол или левомецетин)
- Ансамицины (рифампицин и др.)
- Гликопептиды (ванкомицин и др.)
- Карбапенемы (меропенем и др.)
- Линкозамиды (клиндамицин и др.)
- Макролиды и азакиды (азитромицин и др.)
- Монобактамы (азтреонам и др.)
- Оксазолидиноны (линезолид и др.)
- Пенициллины (амоксциллин и др.)
- Тетрациклины (тетрациклин и др.)
- Цефалоспорины (цефазолин и др.)
- Другие антибиотики в комбинациях

Побочное действие антибиотиков

Со стороны ССС: частые — тахикардия, флебит; редкие — снижение АД; очень редкие — удлинение интервала QT.

Со стороны крови и лимфатической системы: частые — эозинофилия, лейкопения; редкие — нейтропения, тромбоцитопения, агранулоцитоз; очень редкие — анемия (в т.ч. гемолитическая), тромбоцитопеническая пурпура, панцитопения.

Со стороны нервной системы: частые — сонливость, головная боль, головокружение; редкие — нервозность, возбуждение, тревожность, атаксия, изменение поведения, периферическая невропатия, беспокойство, нарушение сна, депрессия, парестезия, тремор, спутанность сознания, судороги; очень редкие — гиперстезия, нарушение зрения, обоняния и тактильной чувствительности, галлюцинации.

Со стороны мочеполовой системы: редкие — интерстициальный нефрит, увеличение концентрации креатинина в сыворотке крови.

Со стороны ЖКТ и печени: дисбактериоз, изменение вкуса, стоматит, глоссит; частые — тошнота, диарея, увеличение печеночных показателей (АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, γ -глутамилтрансфераза), увеличение концентрации билирубина в сыворотке крови; редкие — рвота, диспепсия, боль в области эпигастрия, гепатит, холестатическая желтуха; очень редкие — острая печеночная недостаточность, диарея с примесью крови, псевдомембранозный колит, появление черной окраски языка.

Со стороны костно-мышечной системы: редкие — артралгия, миалгия, заболевания сухожилий включая тендинит; очень редкие — разрыв сухожилия (возможен двусторонний и через 48 ч после начала лечения), мышечная слабость, рабдомиолиз.

Со стороны кожи: частые — прурит, сыпь; редкие — крапивница; очень редкие — фотосенсибилизация, отек кожи и слизистых оболочек, злокачественная экссудативная эритема (синдром Стивенса-Джонсона), токсический эпидермальный некролиз (синдром Лайелла).

Со стороны эндокринной системы: редкие — анорексия; очень редкие — гипогликемия, особенно у пациентов с сахарным диабетом.

Со стороны дыхательной системы: редкие — бронхоспазм, диспноэ; очень редкие — аллергический пневмонит.

Общие: редкие — общая слабость; очень редкие — повышение температуры тела.

Прочие: затрудненное дыхание, кандидамикоз влагалища; редкие — суперинфекция, реакции сходные с сывороточной болезнью; единичные случаи — анафилактический шок.

**Курсовой приём
антибиотиков безопасен!**



Антибиотики в продуктах питания



Антибиотики в продуктах питания



Как свести вред антибиотиков в продуктах питания к минимуму?

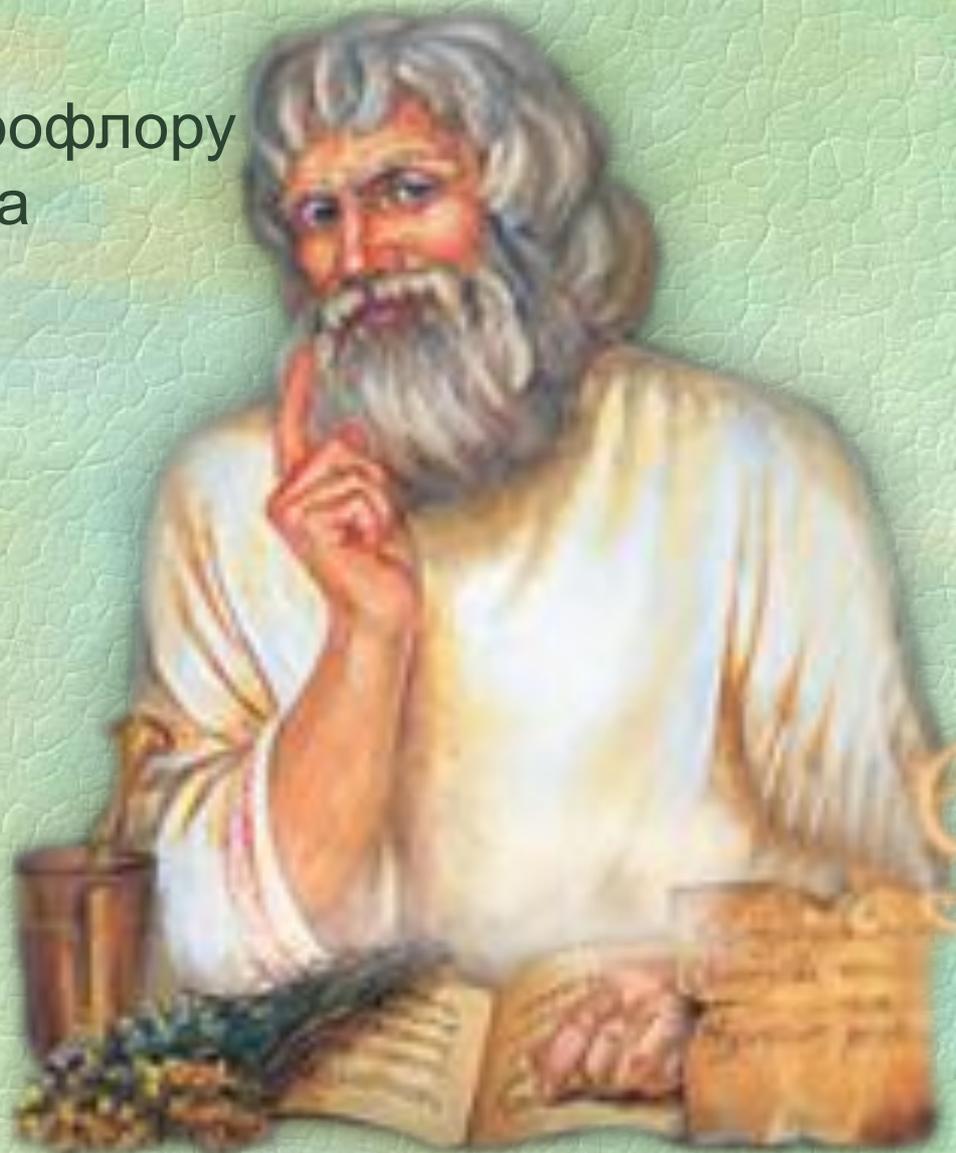




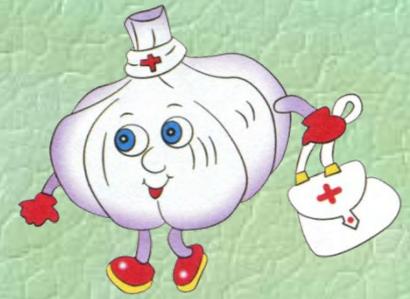
Природные антибиотики

Свойства натуральных антибиотиков

- Не губят собственную микрофлору
- Не поражают слизистую рта
- Не вызывают рост грибков



Чеснок



Содержит биологически активные вещества и фитонциды.



Свойства чеснока:

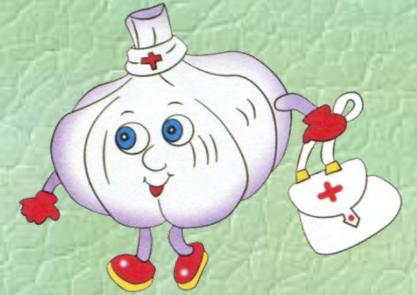
Эффективно борется с:

- сальмонеллой
- кокковыми бактериями
- дифтерийной и туберкулезной палочкой
- разжижает кровь
- укрепляет иммунную систему
- нормализует артериальное давление



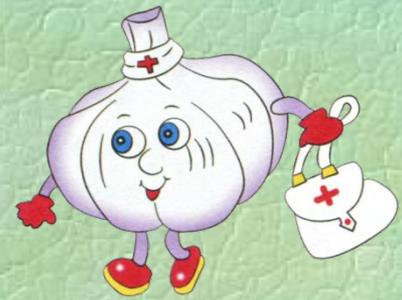
**В одном зубчике чеснока содержится более 400 (!!!)
полезных компонентов.**





Способ применения чеснока:

1-2 зубчика в день во время еды.



Репчатый лук



Как и чеснок, прекрасный помощник в борьбе с респираторными заболеваниями.



Эффекты лука:



- пагубно действует на множество патогенных бактерий
- хорошо помогает при кашле, ангине, насморке
- предотвращает гнилостные процессы
- нормализует микрофлору в кишечнике
- укрепляет иммунитет
- восстанавливает микробный баланс в ротовой полости





Важно: чрезмерное употребление лука может привести к повышению давления, кислотности и тахикардии.



Хрен

Хрен является одним из самых сильных природных антибиотиков.



Хрен содержит мягкий **природный антибиотик** бензлизотиоцианат, который пагубно действует на бактерии, провоцирующие воспалительные процессы в почках и мочевыводящих путях. Подавляет рост бактерий, способных вызвать насморк, кашель, грипп.

Корень хрена содержит горчичное масло и ферменты. При растирании корня образуется **аллиловое горчичное масло**.



Аллиловое горчичное масло - сильный природный антибиотик, который борется с бактериями полости рта, носа и глотки.

Известно, что эффективность 10-граммового кусочка хрена можно приравнять по эффективности к 20 граммам антибиотиков из аптеки.



Черная редька

Корнеплоды применяются как антисептическое, отхаркивающее и противогрибковое средство.

Свежий сок черной редьки:

- хорошо помогает при кашле
- ускоряет заживление гнойных ран
- Стимулирует работу иммунной системы
- выводит токсины и избыток жидкости
- улучшает обмен веществ



Сок редьки:

- улучшает аппетит
- нормализует работу органов пищеварения

Противопоказания:

- гастрит
- ЯБЖ и ДПК
- энтерит, колит и др.



Капуста

Капуста обладает противомикробными свойствами, которые могут угнетать все виды болезнетворных бактерий.



Антибиотические свойства капусты увеличиваются во время ферментации

Брусника



В ягодах брусники содержится **бензойная кислота**: этот натуральный консервант создает среду, в которой патогенные грибки и болезнетворные бактерии утрачивают способность к размножению.

Именно бензойная кислота в сочетании с **салициловой кислотой** и придает бруснику в качестве антибиотик, обуславливая ее

противомикробное действие.



Брусника – ценный источник аскорбиновой кислоты и других витаминов.

Свойства ягод:

- укрепляют иммунитет
- полезны при простуде, гипертонии, артритах и стоматитах.

Листья с побегами:

уроантисептическое и умеренное мочегонное действие.



Калина

«Нет ни одной болезни, при которой не помогла бы калина - шкатулка здоровья».



Калина рекомендуется:

- в качестве антибактериального и антисептического средства
- при воспалениях на коже
- заболеваниях десен
- заболеваниях печени и ЖКТ
- ангине, кашле, при гриппе
- при бессоннице и нервных расстройствах



Клюква



Ягоды и сок клюквы оказывают **антисептическое и противовирусное действие** при различных инфекциях.

Клюква – прекрасный **антиоксидант**. В спелых плодах много важнейшего для здоровья **витамина С**, в народной медицине они давно зарекомендовали себя как **эффективное природное лекарство**.



Клюква – ценный помощник в профилактике и комплексной терапии множества инфекционно-воспалительных заболеваний: гриппа, простуды, инфекций мочевыводящих путей и почек.



Сок клюквы – отличный антисептик.

Наружно его применяют для обработки ран, а вовнутрь принимают для нормализации кишечной микрофлоры, профилактики пародонтоза и укрепления иммунитета.



Малина

Плоды малины облают
антисептическим,
противовоспалительным, потогонным и
антибактериальным свойствами.



Малина рекомендована при:

- инфекциях верхних дыхательных путей
- простуде
- повышенной температуре тела
- болях в суставах
- оказывает успокаивающее действие



Черная смородина

Содержит большое количество витамина С и фитонцидов
Рекомендована:

- при простудных заболеваниях,
- при заболеваниях верхних дыхательных путей
- при вирусных и инфекционных заболеваниях.



Облепиха

Обладает:

- Ранозаживляющим действием
- антисептическими свойствами
- является природным антиоксидантом
- оказывает общеукрепляющее действие



Голубика

В этой ягоде содержится природный Аспирин (производное салициловой кислоты)

Свойства:

- болеутоляющий эффект
- противовоспалительное действие
- бактериостатическое действие



Гранат

Обладает высокой активностью против бактерий и вирусов, вызывающих:

- колит
- язву желудка и двенадцатиперстной кишки
- дизентерию
- сальмонеллез
- брюшной тиф
- холеру
- острый аппендицит и другие



Прополис



Обладает:

- Антитоксическим
- Бактерицидным
- Противовоспалительным
- Обезболивающим
- ранозаживляющим и другими полезными свойствами.



Мёд



Лечебные эффекты:

- ускоряет регенерацию тканей
- стимулирует защитные силы организма
- положительно влияет на пищеварение
- улучшает мозговую деятельность
- нормализует сон



Уникальный белок дефенсин-1



Эффективен при:

- Лечении ожоговых поражений
- Кожных инфекций
- Активен против устойчивых к антибиотикам микроорганизмам
- Воспалительных заболеваниях кишечника
- Вирус простого герпеса
- Вирус гриппа А
- ВИЧ



Алоэ вера

Целебное растение, которым издавна лечили раны, боли в животе, воспаления на коже.

Свойства алоэ:

- противогрибковое действие
- противовирусный эффект
- бактерицидное действие
- противовоспалительное, регенерирующее, гемостатическое и иммуномодулирующее свойства



Биоактивный компонент алоэ **ацеманан**.

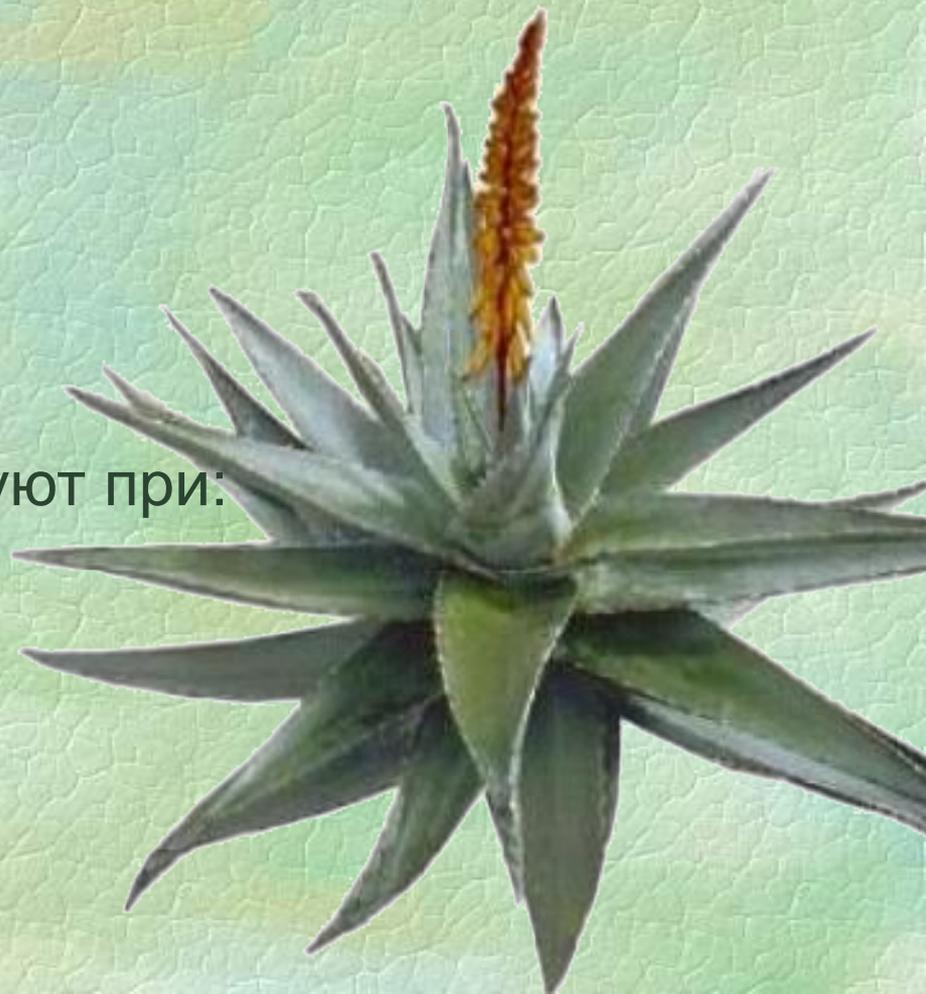
Свойства:

- Иммуностимулирующее (повышает активность иммунных клеток в борьбе со злокачественными новообразованиями).



Сок и мякоть растения используют при:

- климактерическом синдроме
- для очищения кишечника
- язве желудка и ДПК
- лечение астении, неврозов
- приступы мигрени



Шалфей лекарственный (сальвия)

Действие:

- противовоспалительное
- антисептическое
- противовирусное
- болеутоляющее
- общеукрепляющее



Шалфей рекомендован при:

- проблемах с кожей
- повышенном потоотделении
- простуде
- нарушенном пищеварении
- женских болезнях
- гипертонии
- нервных расстройствах

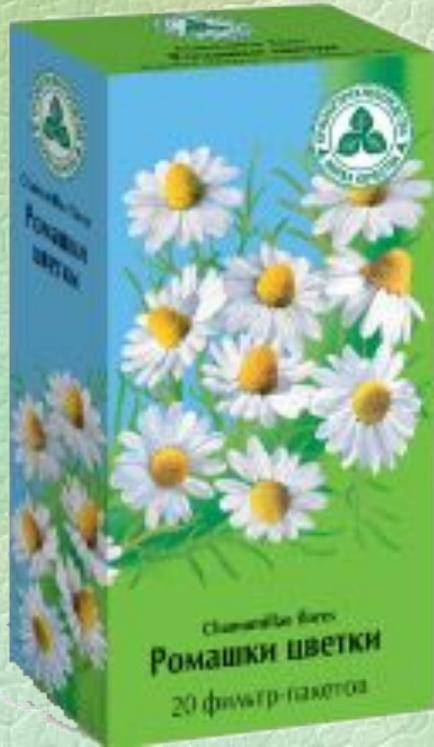
- бронхитах
- кашле
- болях в горле, ангине
- гнойных ранах
- ушибах
- инфекциях кожных покровов



Ромашка

Ромашка эффективна при:

- простудных заболеваниях
- подагре
- ревматизме
- нервных расстройствах
- заболеваниях мочеполовой системы
- антисептические свойства



Календула

Обладает:

- сильными антибиотическими
 - очищающими
 - ранозаживляющими
 - бактерицидными
 - отхаркивающими
 - потогонными
 - противовоспалительными
- своими



Календула
эффективна при
заболеваниях кожи,
вызванных золотистым
стафилококком.

Горчица

Горчица оказывает:

- противовоспалительное действие
- антиоксидантное действие
- улучшает процесс пищеварения
- способствует усвоению «тяжелой» пищи

«Бабушкин рецепт»:

При первых признаках простуды нужно
залить горячей водой горчицей или
немного горчицы
в мешка в носки.

попарить
насыпать

горчицы порошок,
разведенный в теплой воде
медом и применяемый для полосканий,
лечит воспаление в горле и снимает
ощущение «першения».



Крапива

Используют крапиву в народной медицине в качестве:

- ранозаживляющего
- отхаркивающего
- противосудорожного
- мочегонного средства
- общеукрепляющего

Применяют листья крапивы при:

- кровотечениях

- отитах

- бронхитах

- астме

- аллергии

- геморрое

- спазмах

- анемии

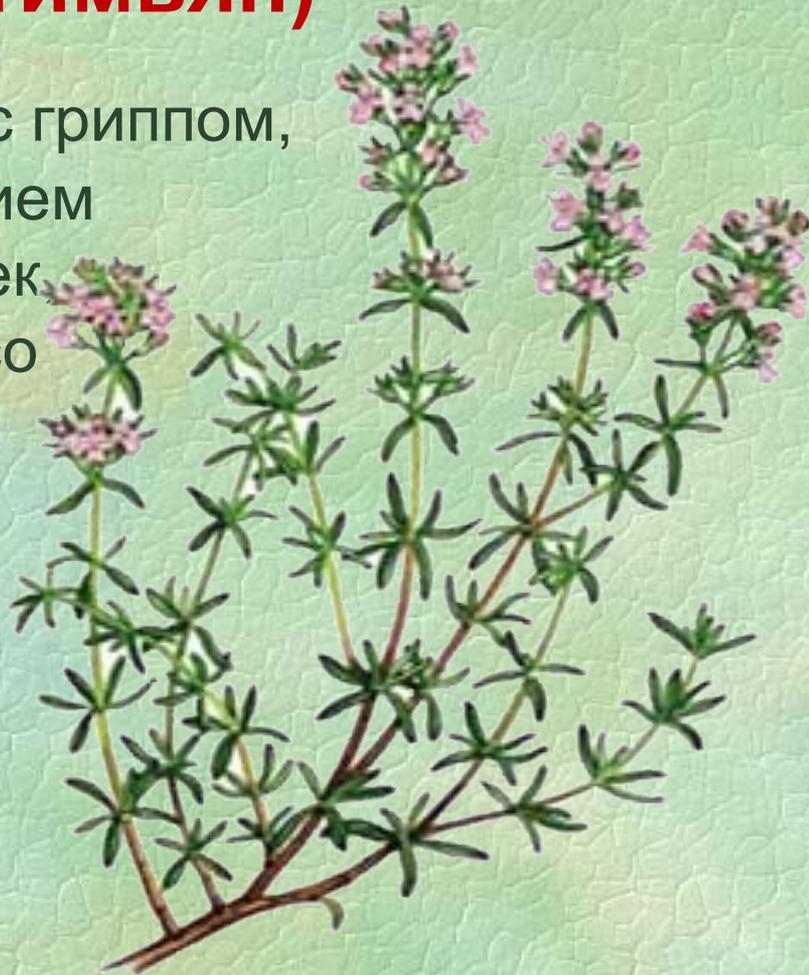
- и др.



Чабрец (тимьян)

Чабрец эффективно борется с гриппом, простудой, кашлем, воспалением дёсен, мочевого пузыря и почек, бронхитами и тонзиллитами, со всеми видами респираторных заболеваний.

Ванночки и чай с чабрецом помогают при циститах.



Чабрец так же является слабым седативным средством.



Живица хвойных деревьев



Живицу применяют для заживления: ран, порезов, ожогов, язв, при герпесе (смешивают живицу с растительным маслом 1:1), фурункулах и при змеиных укусах.



Имбирь

Корень содержит:

- эфирное масло
- витамины группы В, С
- цинк
- кальций
- кремний
- марганец
- хром
- фосфор
- незаменимые аминокислоты
- ненасыщенные жирные кислоты



Куркума

Специя обладает:

- противовоспалительным
- антисептическим
- антибиотическим действием
- нормализует холестерин



- способствует снижению веса
- антиоксидантные свойства
- нормализует работу головного мозга
- низкая токсичность



Куркума

Противопоказания:

- аллергические реакции
- язва желудка
- желчнокаменная болезнь
- заболевания крови
- беременность и кормление грудью



Корица

Пряность обладает:

- противовоспалительным
- антисептическим
- обезболивающим
- мочегонным действием





**Б л а г о д а р ю
з а в н и м а н и е !**