

МОУ МЕЖОЗЕРНАЯ СОШ

ИНФОРМАЦИОННО - ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«Что делать, если заблудились в лесу».

**Работу выполнили: ученики 7а класса
МОУ Межозерной СОШ
Магасумов Владислав Рустемович
Унгурбаев Ерлан Кадыржанович**

2018

ВВЕДЕНИЕ. ПОЧЕМУ МЫ ВЫБРАЛИ ЭТУ ТЕМУ?



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- разработать и создать буклет
Памятка для школьников
«Что делать, если заблудились в лесу».

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- подобрать информацию по теме из различных источников;
- изучить литературу с необходимыми сведениями по данной теме;
- разработать и создать буклет «Что делать, если заблудился в лесу».

СОДЕРЖАНИЕ.

- Введение. Почему мы выбрали эту тему
- Теоретическая часть.
- Практическая часть.
- Как побороть в себе страх и стрессовое состояние?
- Ориентирование по Солнцу.
- Ориентирование по часам.
- Ориентирование на местности по местным признакам.
- Ориентирование по звездам.
- Оборудование временных укрытий.
- Обеспечение водой в экстремальных ситуациях в природе.
- Заключение.
- Список литературы.
- Приложение.



АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ.

Ежегодно спасательные службы регистрируют сотни случаев, когда люди теряются в лесу. Из-за низкой осведомленности как действовать, если заблудился в лесу, может возникнуть реальная угроза для жизни, здоровья людей.

Благоприятный исход подобных происшествий зависит от многих факторов: физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, умения ориентироваться на местности, эффективности снаряжения и т.д.

Актуальность нашей темы заключается в том, чтобы найти, изучить, собрать интереснейшие материалы по теме, обобщить и создать буклеты.

ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА И ВОЗМОЖНОГО СТРЕСОВОГО СОСТОЯНИЯ.

Стану медленно, глубоко дышать. Медленный вдох носом и выдох ртом. Успокоюсь.

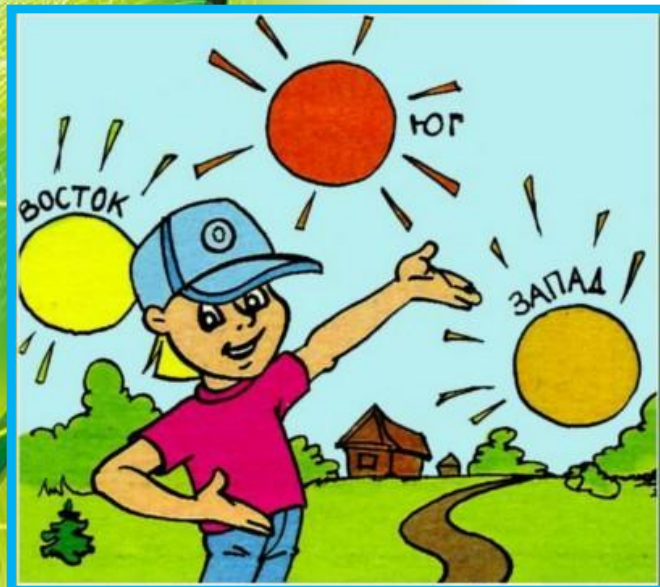
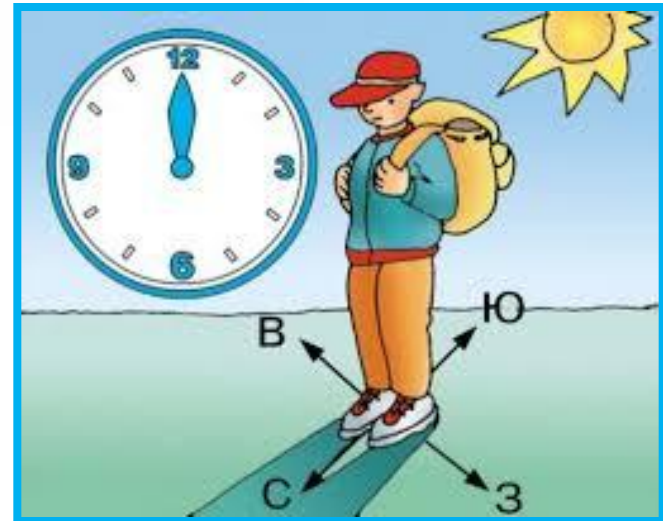
- Удобно сяду, закрою глаза и буду считать до 30.
- Скажу вслух: «Все будет хорошо!»
- Думаю, сосредоточившись на ближайших делах.

Составлю план действий.

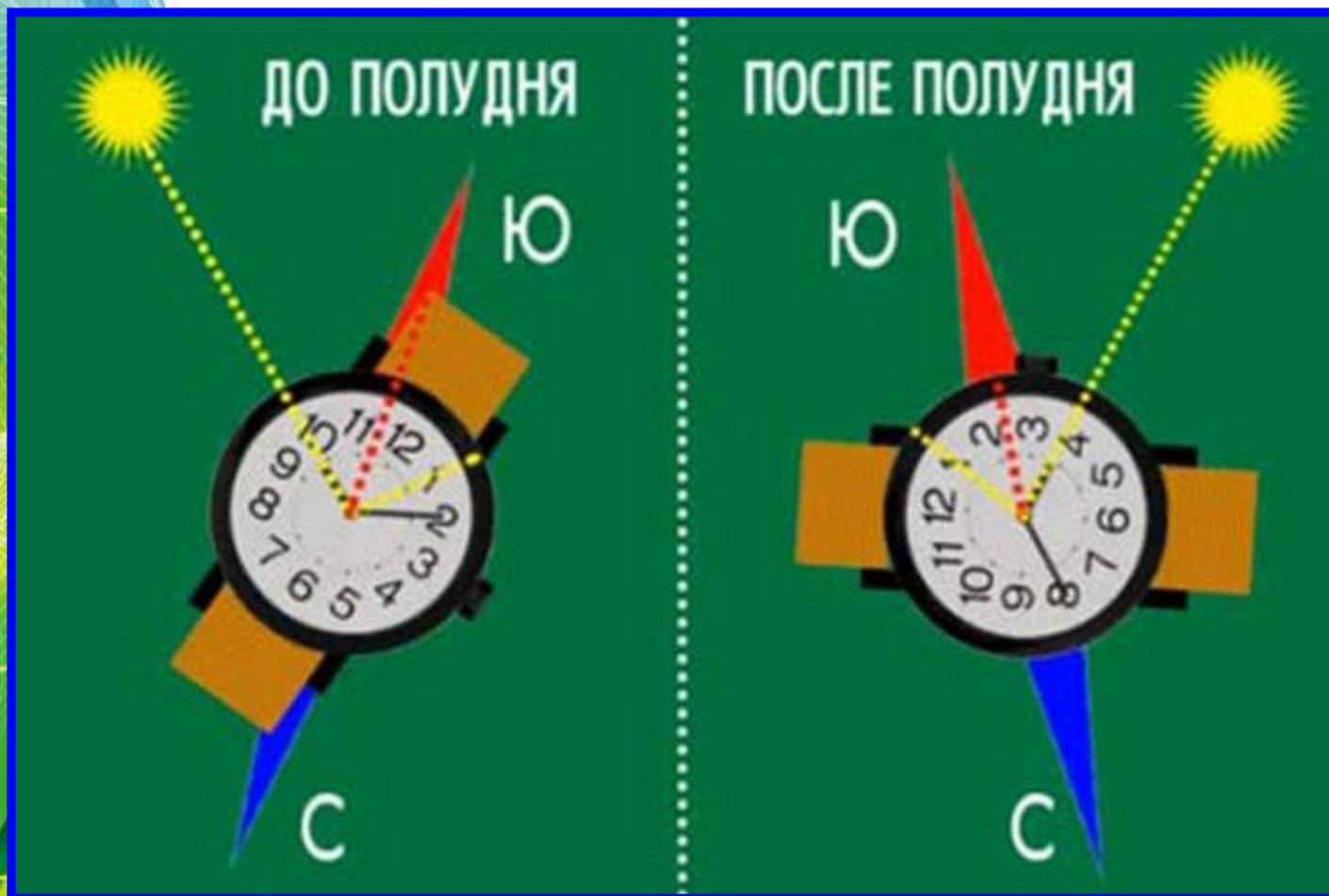
Также психологи рекомендуют «сжигать адреналин».

Можно пойти от обратного и не успокаиваться, а напротив – двигаться, давать организму физическую нагрузку. Можно поотжиматься, поприседать. Это даст разрядку и страх пройдет. Дальше будет проще ориентироваться и взять себя в руки.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО СОЛНЦУ, ЗВЕЗДАМ.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОРОН ГОРИЗОНТА ПО СОЛНЦУ И ЧАСАМ.



ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ.

Природные компасы

Все природные признаки сторон горизонта связаны с тем, что с юга – тепло, а с севера – холодно.



МУРАВЕЙНИКИ:

Муравьи всегда строят муравейники к югу от дерева. Муравейник имеет пологий склон с южной стороны и более резкий, крутой с северной.



ЛИШАЙНИКИ И МХИ:

Их больше на северной стороне камней и деревьев, потому что там прохладнее и влажнее.



Ветви деревьев:

Отдельно стоящее дерево имеет меньше веток с северной стороны. Ветви с южной стороны обычно длиннее и гуще.



d

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ.



Стволы деревьев:

На стволах хвойных деревьев на южной стороне иногда бывают натёки и сгустки смолы. Трещины, неровности и наросты находятся всегда на северной стороне деревьев.



Спиленные деревья:

На пне будет видно, что кольца смещены к северу и вытянуты к югу. В начале лета трава рядом с пнём с южной стороны выше и гуще. А в конце лета будет наоборот, с северной стороны трава заметно ярче и свежее, так как солнце не сжигает её.



Весеннее таяние снега:

Следует обращать внимание на то, что с северной стороны снег тает заметно дольше, чем на склонах, обращённых к югу.



ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

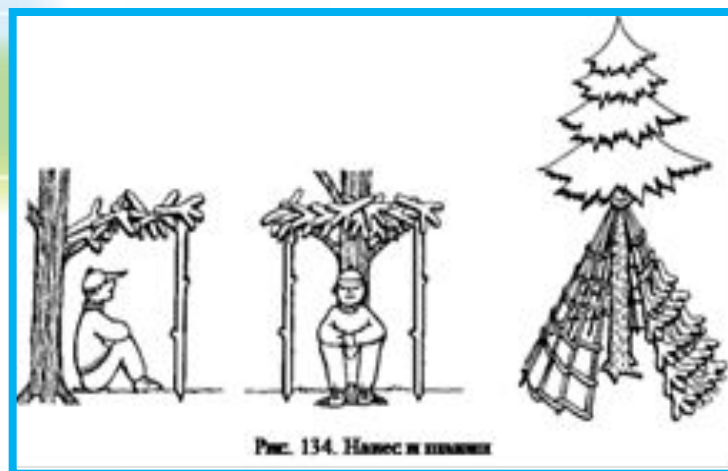


Рис. 134. Нанес и шалаш

ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОДОЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ В ПРИРОДЕ.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ



Перед походом в лес сообщите родственникам, куда и когда вы собираетесь

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:



Инфографика разработана для размещения на сайте 74.RU

СОДЕРЖИМОЕ АПТЕЧКИ:



ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- не паниковать
- позвонить родным, а затем в 112
- прислушайтесь, откуда доносится звук дороги или лай собаки
- выберите ориентир и двигайтесь линейно к нему
- оставляйте за собой следы: ленточки или пакеты на деревьях, сломанные ветви
- вдоль ручьев и рек идите вниз по течению

Источник информации: Поисково-спасательная служба Челябинской области



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**