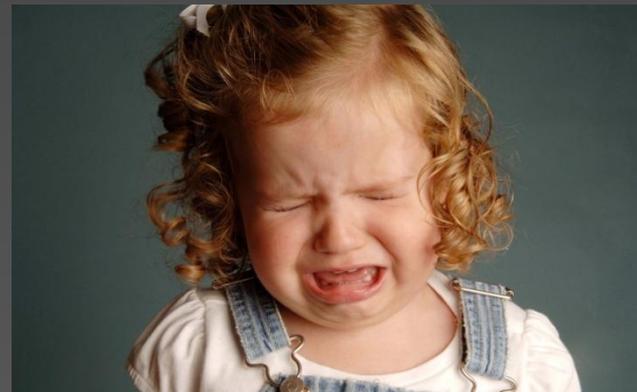


Детские капризы

Что такое детские капризы?



Обычно взрослые находят причину капризов ребенка во внешних по отношению к нему обстоятельствах. Сам он тут как будто бы и ни при чем, как и окружающие ребенка люди и их отношения между собой.

Детские капризы — это послания ребенка. Послания маленькой личности окружающим ее людям, миру. Не учитывать этого при общении с ребенком — значит игнорировать значительную часть его истинных потребностей.

Почему дети капризничают?

- Причиной детской капризности может быть хроническое или только начинающееся соматическое заболевание
- Очень часто основной причиной детской капризности бывают и различные виды нарушения воспитания в семье
- Иногда капризы ребенка являются симптомом внутрисемейной дисгармонии
- Иногда за капризы принимают что-то другое

Что делать родителям, когда ребенок капризничает?



1. Попробуйте как можно точнее прочесть и проанализировать послание ребенка,

которое заложено в его сиюминутной или долгоиграющей капризности.

Постарайтесь не относиться к капризам ребенка как к очередной попытке помучить вас.

2. Прочитав послание, внятно сообщите ребенку, как именно вы его поняли и что собираетесь предпринять по этому поводу.

Если ребенок, прервав нытье, захочет поправить вас или внести какие-то дополнения, внимательно выслушайте его и обязательно похвалите за проявленный конструктивизм.



3. *Учите ребенка выражать свои чувства словами, а не капризами.*

Для этого есть один-единственный способ — родители сами должны говорить о своих чувствах в присутствии ребенка



- 4. Для профилактики детских капризов и борьбы с уже развившейся эмоциональной неустойчивостью большое значение имеет единая воспитательная позиция всех членов семьи, принимающих участие в уходе за ребенком.



5. Крайне необходима последовательность в утверждениях и требованиях, предъявляемых ребенку одним и тем же членом семьи .

Как бы ни менялось у вас настроение и обстоятельства, но, если уж вы что-то запретили маленькому ребенку, то пусть «нельзя» остается «нельзя». А если уж позволили, то до конца вытерпите все последствия.



Чем может помочь специалист?

- В первую очередь проконсультироваться со специалистом по поводу детских капризов необходимо родителям детей, страдающих тем или иным соматическим или неврологическим заболеванием. Особенно это относится к детям, страдающим перинатальной энцефалопатией, и детям с минимальными мозговыми дисфункциями

Кроме того, специалист может помочь родителям определить причины капризности и выработать тактику поведения членов семьи, которая позволит откорректировать нежелательное поведение ребенка.

Если причиной капризности являются внутрисемейные конфликты, то имеет смысл к семейной психотерапии.

