



**Развитие беременности и
изменения, происходящие в
организме женщины во
время беременности**

ВВЕДЕНИЕ

Данные лекции предназначены для беременных женщин и рожильниц .

Каждая беременная женщина мечтает о безболезненных родах и рождении здорового ребенка. Данные лекции - большой шаг к исполнению данной мечты. В процессе психопрофилактической подготовки у будущей мамы выработается сознательное отношение к беременности и родам , укрепится чувство материнства , появятся навыки управления своим телом , для самоконтроля в процессе родов, багаж знаний, необходимый для ухода и общения со своим малышом .

БЕРЕМЕННОСТЬ И ИЗМЕНЕНИЯ ПРОИСХОДЯЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ БЕРЕМЕННОЙ

- **Беременность - физиологический процесс в женском организме связанный с развитием оплодотворенной женской половой клетки - яйцеклетки. Беременность продолжается 280 дней.**



Развитие зародыша

- Оплодотворенная сперматозоидом яйцеклетка , продвигаясь по маточной трубе превращается в многоклеточный зародыш и попав в матку прикрепляется своими ворсинками к ее слизистой оболочке...



Развитие зародыша

- На месте прикрепления зародыша ворсинки разрастаются и из них формируется детское место или плацента. Плацента соединяется с плодом с помощью пуповины. По сосудам пуповины к плоду поступают питательные вещества и кислород и удаляются продукты обмена.
- С момента прикрепления зародыша к стенке матки начинается интенсивная перестройка всех систем организма беременной. Этим и объясняется изменение ее самочувствия (тошнота, головокружение и т.д.) Все изменения происходящие в организме беременной направлены на обеспечение благоприятных условий для развития плода.

Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- Так, во время беременности изменяется состояние нервной системы (головного и спинного мозга), что приводит к расслаблению мускулатуры матки, обеспечивающее ей состояние покоя.
- Желтое тело, а затем и плацента вырабатывают необходимые для вынашивания беременности гормоны. Под их влиянием изменяется настроение беременной, увеличиваются молочные железы, в которых под конец беременности начинает появляться молозиво - предшественник грудного молока.

Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- **Значительные изменения происходят в матке, увеличиваются ее размеры и масса, интенсивно развивается сеть крупных и мелких сосудов несущих кровь к плаценте.**
- **Возрастает сократительная способность сердца на 30%-50%, а объем циркулирующей крови почти на 50% .**
- **Дыхание становится глубже, при физической нагрузке может возникнуть легкая одышка.**



Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- Давление растущей матки на прямую кишку вызывает запоры. Вследствие расслабления нижнего сфинктера пищевода возникают отрыжка и изжога.
- Работа почек возрастает на 30%-50%, под воздействием прогестерона (гормона плаценты) расширяются мочеточники.
- На ранних сроках беременности наблюдается учащенное мочеиспускание, связанное с давлением растущей матки на мочевой пузырь.
- Во 2 триместре эти явления исчезают, но могут возобновиться на поздних сроках беременности, когда головка плода опускается в полость малого таза.

Изменения, происходящие в организме беременной женщины.

- На коже могут появиться пигментные пятна, усиливается пигментация околососковых кружков, может возникнуть темная полоса по срединной линии живота.
- За время беременности изменяется масса тела.
- В норме за всю беременность прибавка должна быть не более 12-13 кг .

ОТ КЛЕТКИ К РЕБЕНКУ



ПЯТЬ-ШЕСТЬ НЕДЕЛЬ

- Эмбрион плавает в наполненном жидкостью пузыре.
- Появляются зачатки головного и спинного мозга, позвоночник, центральная нервная система.
- На головке четыре впадины - это будущие глаза и уши ребенка.
- Пищеварительная система, рот и челюсть в зачаточном состоянии.
- Развиваются желудок и грудная клетка. Сердце выглядит как выпуклость на грудной клетке. К концу этого периода оно начнет биться.
- Формируется система кровеносных сосудов.
- Начинается дифференцировка половых желез на мужские и женские. У мальчиков начинает формироваться яичко.
- Образовались четыре крошечных зачатка конечностей.
- Длина: 6мм.



7 НЕДЕЛЯ

- Огромная голова наклонена к груди. Формируется лицо, но глаза всё еще по бокам и плотно закрыты. Под кожицей глаз виден черный пигмент.
- Хорошо различимы руки и ноги с расщеплениями на концах, которые превратятся в пальцы.
- Сердце начинает перегонять кровь по телу эмбриона.
- Печень плода становится центром кроветворения. Начинается формирование тонкого кишечника, почек и надпочечников.
- В общих чертах сложилась центральная нервная система.
- Началось развитие костных клеток.
- Длина: 1,3 см.



8 НЕДЕЛЯ

- Эмбрион стал плодом, теперь его уже можно называть младенцем.
- Сформировались все главные внутренние органы, но они еще в зачаточном состоянии и не занимают окончательного положения внутри тела.
- Определилось лицо: у носа появился кончик, вырисовались ноздри, образовался рот. Уже есть язык.
- Формируется внутреннее ухо.
- Оформились пальцы, но они всё еще стянуты перепонками.
- Руки и ноги стали длиннее, обозначились плечи, локти, бедра и колени.
- Плод довольно подвижен, но вы еще этого не чувствуете.
- Длина: 2,5 см.



12 неделя

- Процесс формирования тела вашего малыша завершен. После 12-й недели новые органы уже не образуются, только продолжают расти и развиваться.
- Образуется костное вещество. На теле появляются отдельные признаки волос. Внешние половые органы достаточных размеров, чтобы уверенно определить пол ребенка.
- Желудочно-кишечная система (тонкая кишка) уже способна сокращаться и проталкивать через себя пищу. Она может активно поглощать глюкозу и сахар.
- Продолжает развиваться нервная система.
- Объем околоплодной жидкости неуклонно возрастает. Сейчас он составляет 50 мл, а к концу беременности увеличится до 1-2л.
- Вес: 40г. Длина: 9см.

14 неделя

- Малыш реагирует на вещества, растворенные в амниотической жидкости: глотательные движения максимальны в ответ на сладкое, минимальны - на кислое и горькое.
- Малыш уже двигается в полном объеме. Ручки взаимодействуют с другими частями тела и с пуповиной. Появляется одна из форм спонтанной активности мышц плода - дыхательные движения.
- На теле малыша появляется легкий пушок . Также намечается пушок бровей. И даже на головке появляется легкий намек на растительность.
- На коже пальчиков появляется неповторимый рисунок.
- Рост малыша составляет 8-10 см, а вес примерно 25 г.



20-я неделя

- На голове появились волосы.
- Формируются зубы.
- Образуется первородная смазка - белое жировидное вещество, защищающее кожу ребенка в матке.
- Ручки и ножки уже развиты.
- Через вашу кровь ребенку передаются защитные вещества, обеспечивающие сопротивляемость организма.
- Ребенок очень активен; впервые вы ощутите его движение - как будто слабое подрагивание. Он может реагировать на внешние звуки. Но если толчки не часты - не беспокойтесь: в это время у многих наступает период затишья.



24 неделя

- Жировых отложений еще нет, поэтому тельце худенькое.
- В коже образуются потовые железы.
- У малыша хорошо развиты мышцы рук и ног, и он регулярно проверяет их силу. Периоды активности, когда вы чувствуете его движения, чередуются с периодами полного покоя.
- Он может кашлять и икать. Это ощущается как легкое постукивание внутри вас.
- Длина: 33 см. Вес: 570 г



28-я неделя

- Кожа красная и сморщенная, но под ней уже образуется жировая клетчатка.
- Наступает решающая стадия в развитии коры головного мозга. Семимесячный малыш чувствует боль, он реагирует почти так же, как доношенный ребенок.
- Вкусовых сосочков у него на языке сейчас даже больше, чем будет при рождении, - он различает очень тонкие оттенки вкуса.
- Легкие полностью не сформированы. Еще не выработался сурфактант - субстанция, препятствующая спадению альвеол при дыхании.
- Длина: 37 см. Вес : 900 гр. - 1 кг.



32 неделя

- С личика малыша исчезло большинство морщин. На голове - приличное количество волос. Вес набирается невероятно быстро (900 граммов за последний месяц!).
- Сейчас плод весит уже около 1кг 700 граммов. Его/ее рост - 40 см.



36 неделя

- Малыш, как обычно, продолжает расти. Вес - примерно 2 кг 400 граммов, длина - 45 см.
- Большинство карапузиков к этому времени располагаются в матке головой вниз. Однако некоторые малыши (в среднем - 4 из 100) занимают положение вниз ягодицами. Это называется ягодичным или тазовым предлежанием. В таком случае возможны некоторые проблемы в родах. Существует несколько способов, дающих шанс исправить предлежание. Например, комплекс специальных упражнений, или можно попросить вашего карапузика занять правильное положение. Хорошо, если вам в этом поможет будущий папа. Как ни странно, но малыши все прекрасно понимают и очень многие подтверждают, что детишки действительно переворачиваются.

Головное предлежание



38 - 40 недели

- **Формирование всех органов и систем плода завершено. В этот период все чаще вы ощущаете сокращения матки. Вы почувствуете , что стало легче дышать, заметите что опустился живот и показатели веса стали снижаться. Может отойти слизистая пробка. Все эти признаки являются предвестниками родов.**

Состояния, при которых надо незамедлительно ехать в роддом.

- Если у вас отошли или подтекают воды.
 - ❖ Если появились кровянистые выделения из половых путей.
 - При внезапном расстройстве зрения , головокружении, тошноте и чувстве дискомфорта в области желудка.
 - ❖ При появлении головной боли.
- Лучше всего, если по дороге в роддом вас будет сопровождать работник скорой помощи.

Рождение малыша!



- Ваш организм долго готовился к этому моменту. И вот он настал. Хотя надо отметить, что эта дата может все же оказаться не совсем точной. В действительности только 4% женщин рожают точно в рассчитанный срок. Около 98% беременных рожают в пределах 1 - 2 недель до или после рассчитанной даты.
- В большинстве случаев это нормальное явление.