

ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа»  
отделение м.р. Ставропольский

# **Активное долголетие граждан пожилого возраста**

2020 г.

На базе отделения м.р. Ставропольский государственного казенного учреждения Самарской области «Комплексного центра социального обслуживания населения Центрального округа» реализуется комплекс мероприятий в целях повышения качества жизни пожилых граждан. Это важное направление государственной социальной политики.

Акцент делается на организацию активного досуга, мероприятий, направленных на укрепление здоровья, поднятие жизненного тонуса, продление активной жизни, выработку мотивации и потребности в здоровом образе жизни, снижение дефицита общения одиноких и одиноко-проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов.

## **В учреждении реализуются социальные проекты:**

1. "Мобильная бригада"
2. "Клуб общения"
3. "Серебряные волонтеры"
4. "Школа безопасности граждан пожилого  
возраста и инвалидов"
5. "Социальный туризм "
6. "Уроки компьютерной грамотности"

# "Мобильная бригада"



В целях совершенствования работы по оказанию консультативных, социально-бытовых, социально-психологических, социально-педагогических, услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам а так же услугах в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе детей-инвалидов, проживающим в сельских поселениях м.р. Ставропольский государственным казенным учреждением Самарской области «Комплексном центре социального обслуживания населения» отделение м.р. Ставропольский организована работа «Мобильной бригады».



Основной задачей «Мобильной бригады» является экстренное реагирование и оказание в кратчайшие сроки социальных услуг гражданам, остро нуждающимся в них в силу преклонного возраста, состояния здоровья, конкретной жизненной ситуации.

# «Клуб общения»

Клуб общения «Семеновна» осуществляет свою деятельность на территории м.р. Ставропольский, на базе отделения социальной реабилитации ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа» отделения м.р. Ставропольский, с. Мусорка, ул. Советская, д. 5.

Деятельность Клуба направлена на оказание консультативной, правовой поддержки, а также социально – культурной, социально-бытовой, социально- психологической и социально-средовой реабилитации и абилитации граждан пенсионного возраста и людей с ограниченными возможностями.



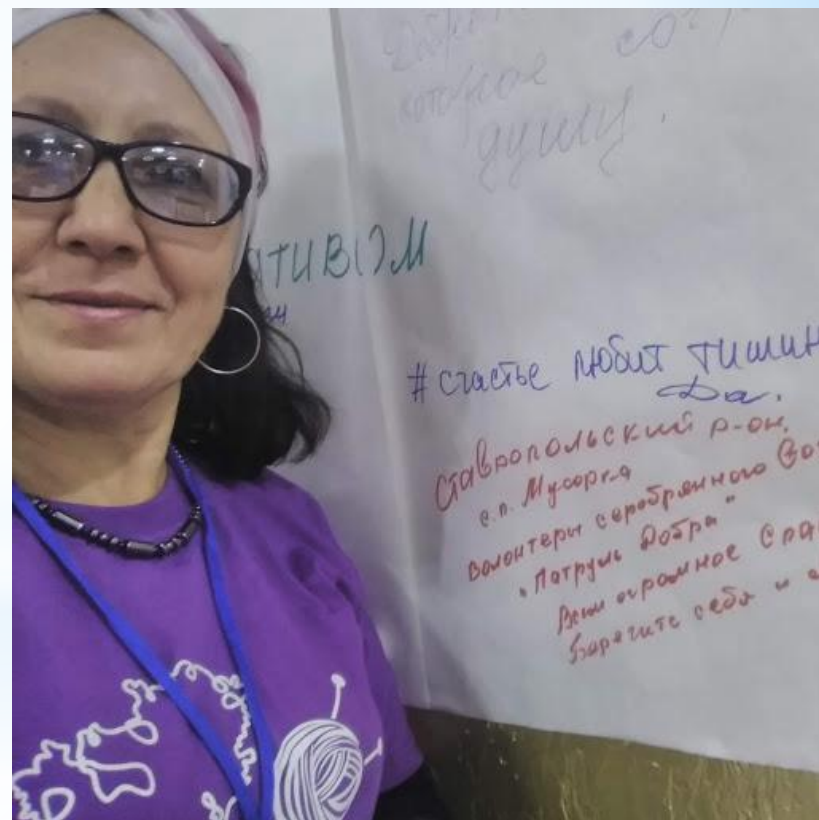
# «Серебряные волонтеры»



Основная идея проекта - помочь людям пожилого возраста почувствовать себя активными, сильными и способными еще на многое. Данный проект призван приносить пользу больным, одиноким, нуждающимся во внимании и помощи людям. Пожилые люди боятся быть непонятыми, страшатся разочарований, избегают общения, хотя и страдают от его недостатка. Нерешенными остаются такие проблемы, как слишком формальное общение между соседями, нехватка взаимного внимания и поддержки, «заикленность» на собственном самочувствии. «Серебряные волонтеры» проект помогающий взаимодействию пожилых людей между собой. Возвращению утраченных традиций взаимопомощи, когда не было в селах и городах социальных работников, а была поддержка соседей, неравнодушных граждан, помогающих на безвозмездной основе лицам, нуждающимся в уходе и помощи.



Серебряный волонтеры м.р. Ставропольский «Патруль Добра» принимают участие в различных мероприятиях района.



# "Школа безопасности граждан пожилого возраста и инвалидов"

Цель работы школы:

- Повышение уровня безопасности повседневной жизни лиц пожилого возраста, инвалидов и других мало защищенных слоев общества.

Задачи работы школы:

- Изучение и освоение пожилыми гражданами и инвалидами основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни.

- Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях, изучение и освоение методов и приемов защиты.

- Обучение граждан комплексно анализировать ситуацию, принимать адекватные и безопасные решения.



Сотрудники отделения м. р. Ставропольский ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа» проводятся лекции, беседы о личной безопасности, недопущении экстремальных ситуаций и несчастных случаев в быту по направлениям: терроризм, мошенничество, финансовая и юридическая безопасность, пожарная и электробезопасность.



# "Социальный туризм"



Социальный туризм для представителей старшего поколения - это социальная услуга, направленная на сохранение здоровья, организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения, повышение работоспособности организма.



Вовлечение пожилых людей и инвалидов в активную жизнь общества через организацию культурно-просветительских поездок по значимым местам Самарской области.

# Уроки компьютерной грамотности



Пенсионеры ведут активную деловую жизнь, общаются через интернет и по скайпу с родственниками, друзьями и знакомыми, получают интересующую их информацию, узнают много нового об окружающем их мире, пользуются электронными государственными услугами, оплачивают коммунальные услуги, не выходя из дома.

Специалисты ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа» обучают пользоваться компьютером и повышают компьютерную грамотность у пожилых людей. Как итог - участие в конкурсе по написанию эссе и рассказов «Азбука Интернета»