



Методы
психотерапии в
классическом
психоанализе
З. Фрейд



с в о б о д н ы х
а с с о ц и а ц и
й

- **Метод свободных ассоциаций** - метод исследования психического, в ходе которого пациент говорит обо всем, что ему приходит в голову, не обращая внимание на то, насколько это пристойно, обыденно или фантастично.





- **направлен на выявление внутриспсихических конфликтов, бессознательных страхов и чувств вины, повышает уровень адаптивности личности.**
- **работа ведется на уровне бессознательного, т.е. пациенту помогают понять и осознать причину возникновения данного симптома или недуг**
- **Содержание же свободных ассоциаций не случайно, а детерминировано (определено, ясно, конкретно) бессознательными импульсами**

Анализ сновидений



Техника анализа сновидений
идентична обычной технике
психоанализа. Это свободные
ассоциации, отправными пунктами
которых служат элементы



Р а б о т а
с н а, и л и
д е я т е л ь н о
с т ь
с н о в и д е н и
я:

Первый процесс –
сгущение образов
вплоть до их
наложения друг на
друга



Третий процесс
– символизация.

Превращение мысли в
зрительные образы.



Второй процесс – смещение.
Скрытый элемент проявляется
не какой-либо своей частью, а
отдаленной ассоциацией,
«намеком».

Перенос / контрперенос

ключевое определение переноса – это перенесение пациентом (клиентом) на психоаналитика тех чувств, которые пациент прежде испытывал к неким важным для себя людям – и в которых, что важнее, сам себе не признавался.

Впервые упомянуто в 1905 году в ходе работы «Фрагмент одного случая истерии».



Перенос может быть
положительным и
отрицательным

К р а т к о е

О п и с а н и е:

Все человеческие отношения содержат смесь реальных реакций и реакций Переноса. В повседневной жизни Перенос возникает самопроизвольно, в том числе в отношениях больного к врачу. В зависимости от их характера (нежно-дружеские или злобно-ревнивые) Перенос может быть позитивным или негативным. Появление этих тенденций не вызывается какими-либо реальными отношениями и связано с давними, сделавшимися бессознательными фантазиями-желаниями."



Знаменитая кушетка З. Фрейда