

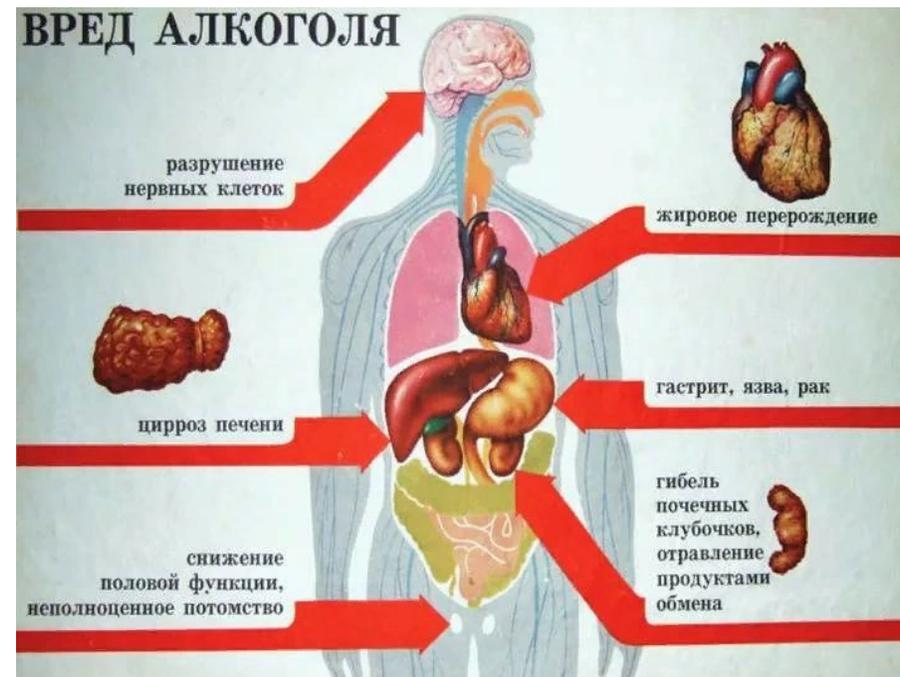
«Влияние спирта на здоровье человека»

ПОДГОТОВИЛА
БИРЮКОВА АННА 9Б
КЛАСС

Виды спиртов и их воздействие на организм

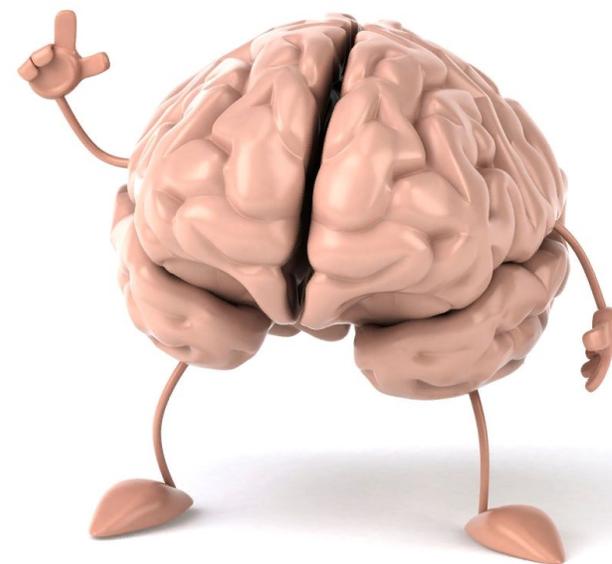
Метиловый спирт - это яд. Его не добавляют в алкогольные напитки и редко используют в медицине. Если это вещество попадает внутрь, нарушается работа сердца, возникают расстройства ЦНС. При попадании в организм более 25-ти мл наступает летальный исход.

Этиловый спирт тоже содержится в алкоголе, он токсичен. Данное вещество быстро проникает ЖКТ и всасывается через слизистые. Максимальная концентрация наблюдается через час после приема. Вначале человек испытывает эйфорию, он как бы находится в состоянии транса. После - действие алкоголя продолжается, но нервная система угнетается, настроение становится плохим, возникает чувство подавленности. Вещество разрушает клетки мозга, в дальнейшем они не восстанавливаются.

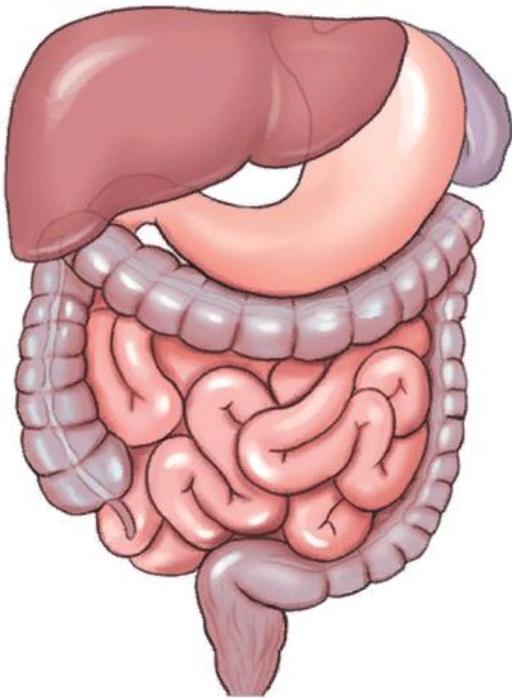


Влияние спиртного на мозг

Этиловый спирт разрушает клетки мозга. Вредные вещества, содержащиеся в этом веществе, приводят к кислородному голоданию нейронов. Из-за этой проблемы возникает интоксикация и ряд психических расстройств. Нейроны клеток постепенно разрушаются, в результате возникают психические болезни. Если человек злоупотребляет алкоголем, нарушается функционирование мозговых структур, поражается кора полушарий.



Органы ЖКТ



Этанол оказывает пагубное воздействие на желудочно-кишечный тракт, провоцирует развитие таких серьезных заболеваний, как:

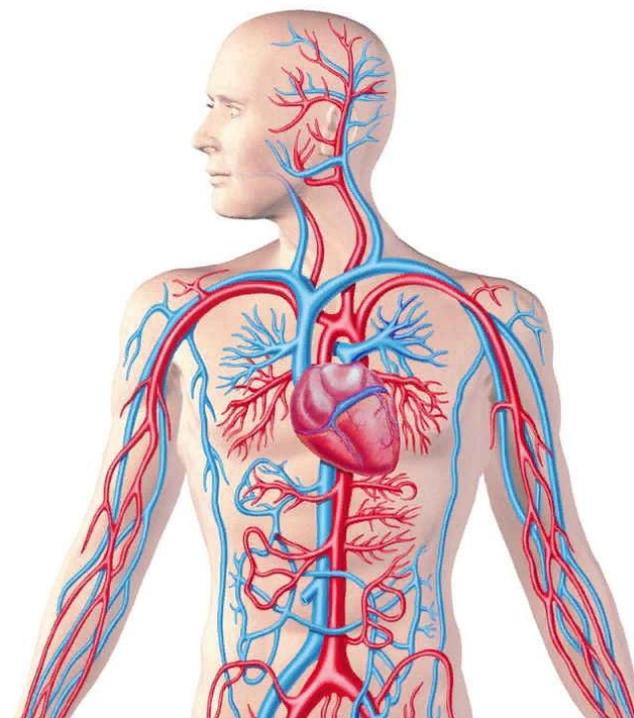
- ▶ язвенный колит;
- ▶ гастрит;
- ▶ панкреатит.

У хронических алкоголиков нарушается функционирование желудка. Повреждаются слизистые оболочки, в тяжелых случаях возникает язвенная болезнь.

Алкоголь и сердечно-сосудистая система

Алкоголизм становится причиной обострения хронических болезней сердца. Этиловый спирт нарушает функционирование этого органа. Если человек злоупотребляет алкоголем, происходит поражение сердечной мышцы, артерий, расположенных вблизи. В результате развиваются опасные заболевания, в тяжелых случаях они приводят к смерти. Сердце увеличивается при регулярном употреблении напитков, содержащих этиловый спирт.

Если здоровый человек выпил большое количество алкоголя, нарушается сердечный ритм. У некоторых людей возникает гипертония, в иных ситуациях алкоголь усугубляет течение болезни. В тяжелых случаях развивается ИБС.



Органы дыхания

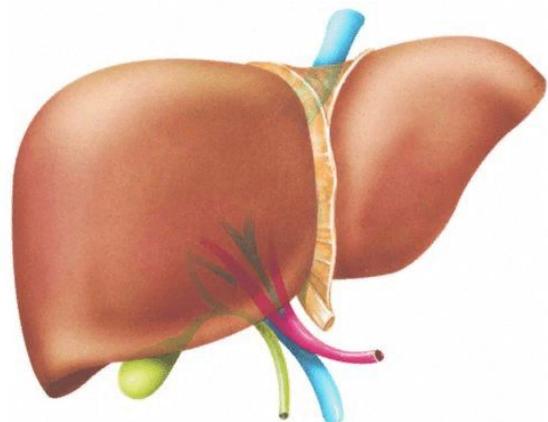
Этиловый спирт пагубно воздействует на органы дыхательной системы. У больных алкоголизмом наблюдается одышка, затруднения дыхания. На фоне таких проблем может возникнуть туберкулез. Алкоголики больше склонны к:

- ▶ бронхиту;
- ▶ пневмонии;
- ▶ эмфиземе легких.

Если человек употребляет спиртные напитки и при этом курит, разрушаются клетки, оберегающие легочную ткань, повышается риск развития рака легких. Злоупотребление вредными привычками опасно для жизни.

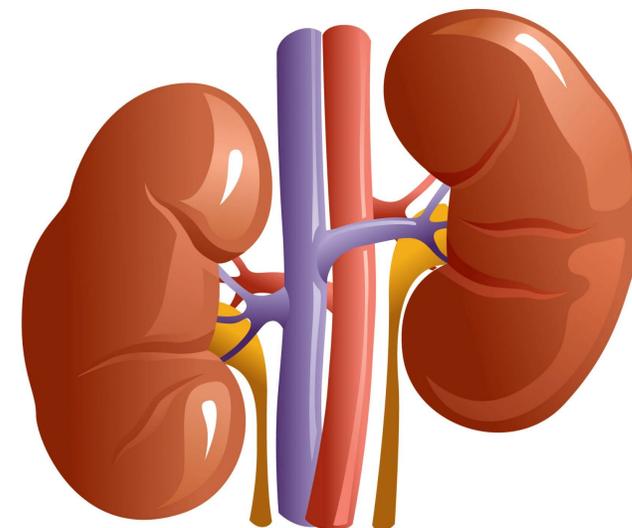


Печень и почки



Печень - это фильтр всего организма, она поглощает токсины и является очень уязвимой. Паренхиматозный орган участвует в обменных реакциях. При воздействии спирта его клетки разрушаются, в особо тяжелых случаях возникает цирроз.

Алкоголь отражается и на функционировании почек. Почки имеют чувствительный эпителий, они легко повреждаются при воздействии агрессивных веществ. Любителей спиртного постигают болезни мочевыделительной системы.



Репродуктивная система

Напитки, в составе которых имеется этанол, пагубно влияют на железы внутренней секреции. У мужчин с пагубной привычкой наблюдается эректильная дисфункция. Половые железы атрофируются, импотенция отражается на психологическом самочувствии.

Если женщина пристрастилась к вредным напиткам, раньше наступает климактерический период. Алкоголь разрушает половые клетки, если они деформируются, то в дальнейшем - не восстанавливаются. Алкогольная зависимость также сказывается на фертильности, особенно опасен прием спиртного для беременных и кормящих женщин.