

ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

Средства доврачебной помощи



Легкие травмы (ссадина).

- Освободить раненое место от одежды.
- Промыть ранку от грязи.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Ваши действия.

Летом Наташа катаясь на велосипеде упала на асфальт. На коленке ссадина. Что делать?

- Освободить раненое место от одежды.
- Промыть от грязи.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.

Порезы.

- Промыть ранку от грязи.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.



Ваши действия.

Когда Коля и Дима резали хлеб, Коля порезался. Из ранки течёт кровь, видны крошки. Что делать?

- Промыть порез.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.



Ушиб.

- На место ушиба приложить лёд.



- Ограничить движение.



Ваши действия.

Петя бежал по дорожке. Запнулся и упал. У него оказался сильный ушиб колена. Что делать.

- Приложить холод.
- Ограничить движение.

Носовое кровотечение.

- На переносицу и область носа надо положить пузырь со льдом или ткань, смоченную холодной водой.
- В передний отдел носовой полости надо ввести шарик из стерильной ваты или марли, смоченный 3% раствором перекиси водорода и держать его в течение 10–15 минут.



Ваши действия.

У вашего друга началось носовое кровотечение. Что делать?

- Приложить холод на область носа.
- В носовые ходы ватный или марлевый шарик.

Составь слова.

- ЕАНЁЗКЛ
- ОЙД
- АТВА
- НИБТ
- ЕОТКЛЫЛРАЙЬПС
- БИУШ

Исправь ошибки.

- При порезе нужно налить побольше йода в рану.
- При ушибе рекомендуется активно двигать поврежденной конечностью.
- При носовом кровотечении нужно помазать нос зеленкой.
- Ссадину, не промывая от грязи, забинтовать ватой.