

Мода и здоровье подростков

Введение в историю



1. В любом обществе использовали одежду, для того чтобы показать, какой они профессии. Также, люди пытались свое место в обществе своей сексуальность,

одежда
функцию
стиль, мировоззрение, образ жизни.

Сейчас
эстетическую
выражает свой

Тату



Широкое распространение среди молодёжи получило нанесение на тело рисунков, выполненных в одном или нескольких цветах – татуировка. Татуировка представляет собой внедрение в кожу невыводимых, нестираемых пигментов с целью создания на теле текста или изображения.

История тату



История татуировки насчитывает 60 тыс. лет, она наносилась ещё в Древнем Египте. Татуировки наделялись магическими свойствами защиты воинов в бою, охраны стариков от болезней. В некоторых случаях татуировка считалась наказанием.

С распространением христианства обычаи нанесения тату практически угас.

Влияние тату на здоровье



Тату с использованием хны крайне опасно. Красители содержат очень сильный аллерген, и у многих людей может вызвать пожизненную аллергию на солнцезащитные кремы, болеутоляющие таблетки, а также на содержащие такой же краситель одежду и тени для век. После нанесения тату может развиваться бронхиальная астма.





При нанесении тату у кустарей есть вероятность получить гепатит и ВИЧ-инфекцию. То, что кто-то ходит с ног до головы в татуировках – «и ничего» (типичный аргумент подростков) – не повод для успокоения. Во-первых, неизвестно, насколько им «ничего». Во-вторых, все люди разные – одни крепче, другие слабее. Никто не знает, где его уязвимое место.

Пирсинг



Прокалывание различных частей тела – является искусство пирсинга. Сейчас проколотым пупком или губой никого не удивишь. Основную роль в распространение пирсинга сыграла музыкальная культура. Многие певцы стали делать пирсы. Сотни тысяч фанатов последовали их примеру.

Влияние пирсинга на здоровье



Пирсинг опасен инфекционным воспалением на месте прокола, кровотечением. Вырывание сережки и образование больших шрамов и рубцов – довольно частые явления. Пробивая бровь, можно повредить лицевой нерв, и лицо исказит судорога. Прокалывать хрящ в носу или в ухе опаснее, чем делать отверстие в мочке уха.

Пирсинг языка



Серьга в языке может вызвать его частичное онемение. Пирсинг языка может стать причиной абсцесса мозга – локализованного гнойного образования. Вызывает это воспаление обычная бактерия, которая живет в ротовой полости каждого. Полностью стерилизовать ротовую полость невозможно, и при прокалывании языка угроза инфекции существует всегда.

Последствия пирсинга



Перманентный макияж



Перманентный макияж – это процедура для поправки формы губ и бровей, а также контура глаз. Отличается от тату тем, что это более щадящий способ нанесения пигмента и более быстрая потеря качества. Такой макияж надо поправлять каждый год, иначе краски полиняют. Если макияж выполнен в кустарных условиях, рубцы могут остаться на всю жизнь

Короткая юбка



Девушки считают, что холодная погода не помеха для тех, кто хочет выглядеть привлекательной и во всю щеголять в едва прикрывающих ягодицы юбках. Эта мода может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Застудить внутренние гениталии и заработать воспаление – проще простого.

Причины воспаления



Причиной воспаления могут стать переохлаждение ног, несоответствующее погоде тонкое бельё, сидение на холодных скамейках. В большинстве случаев возникает цистит - мучительное и часто приобретающее хроническую форму заболевание мочевого пузыря.

Джинсы с заниженной талией

Джинсы, во-первых, мешают нормальному кровообращению. Во-вторых, джинсы такого покроя сдавливают нервные окончания



Корсет



Корсет – необходимый предмет женского туалета, который имеет свою богатую и интересную многовековую историю. Но после ношения корсета возникают проблемы со здоровьем



- 1. Затруднение дыхания*
- 2. Воздействие на внутренние органы*
- 3. Неспособность выносить ребёнка*

Высокие каблуки

Врачи утверждают, что частое ношение высоких каблуков негативно влияет на женский организм.

1. Стопы и пальцы

2. Коленные суставы и икроножные мышцы

3. Передние

органы

32

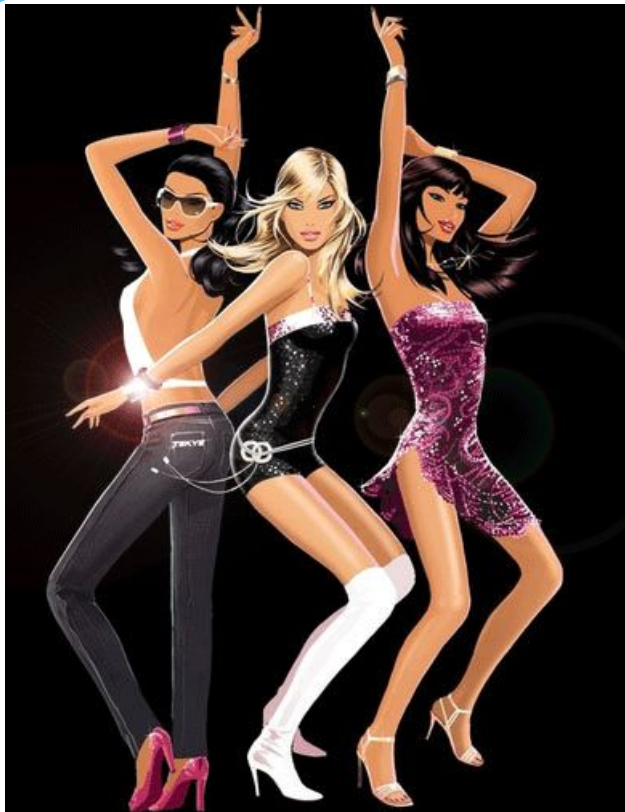


Открытый пупок



Открытый пупок – последний писк моды, считают многие девушки. На самом деле в моду давно вошли брюки и юбки с завышенной талией. Тем более короткие топики, открывающие поясницу, не редко становятся причиной болезней почек. Проблемы с простудой поясничных мышц могут привести к нарушению кровообращения, снижению гибкости и уменьшению двигательной активности позвоночника.

« Фигура модели»



Среди девочек подростков в последнее время становится модно быть очень худыми. Иногда подростки не знают когда стоит прекратить сидеть на диете. Это может привести к состоянию, которое называется анорексия невроза, когда девочки доводят себя голоданием почти до смерти.

Анорексия невроза



Пищевые добавки и здоровье



Проблема питания школьников очень актуальна. С развитием пищевой индустрии и с помощью рекламы среди детей стали очень популярны чипсы, кока-кола, фанта, сухарики, лапша и супы быстрого приготовления, которые содержат пищевые добавки. Неправильное питание, стало одной из причин ухудшения здоровья школьников.