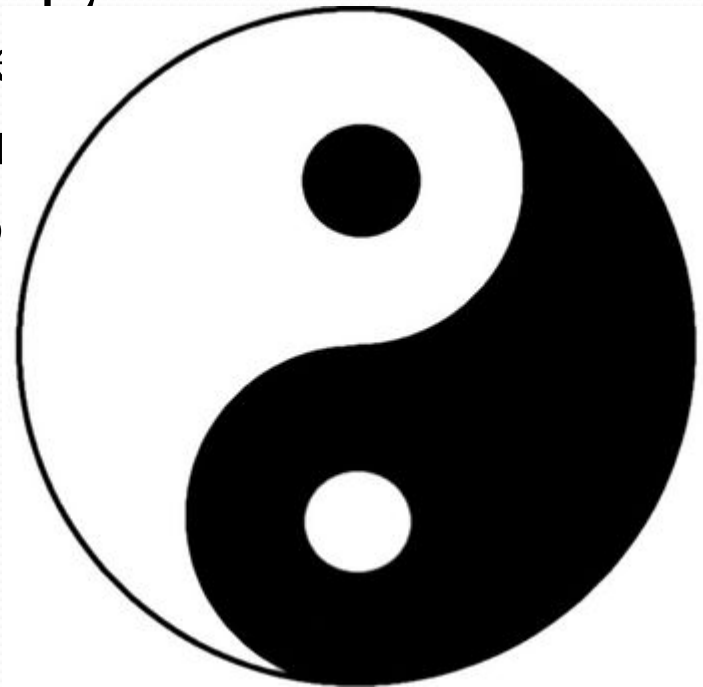


7 и 8 меридианы в рефлексотерапии



«Инь-Ян»

● Учение об «инь» и «ян» составляет одну из теоретических основ традиционной китайской медицины. Все явления окружающего мира, включая человека и природу, интерпретируются китайской медициной как взаимодействие «инь» и «ян», представляющим аспекты единой действительно



и

Суть учения:



В мире существует два начала – Инь (темное, женское), которое рассматривается как пассивное ожидание и Ян (светлое, мужское) – активный поиск чего-то

Даосская монада,
изображающая
концепцию Инь-Ян

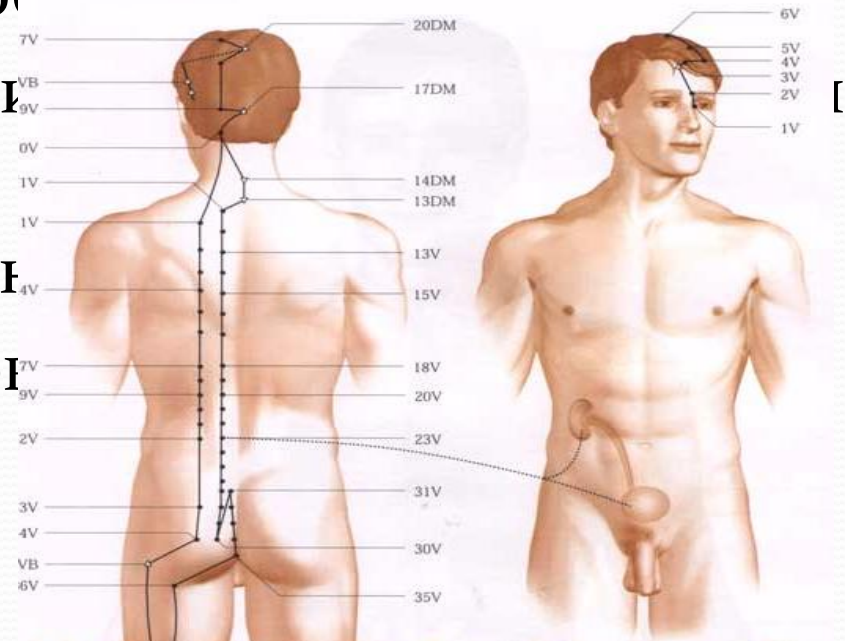
Теория «инь-ян»

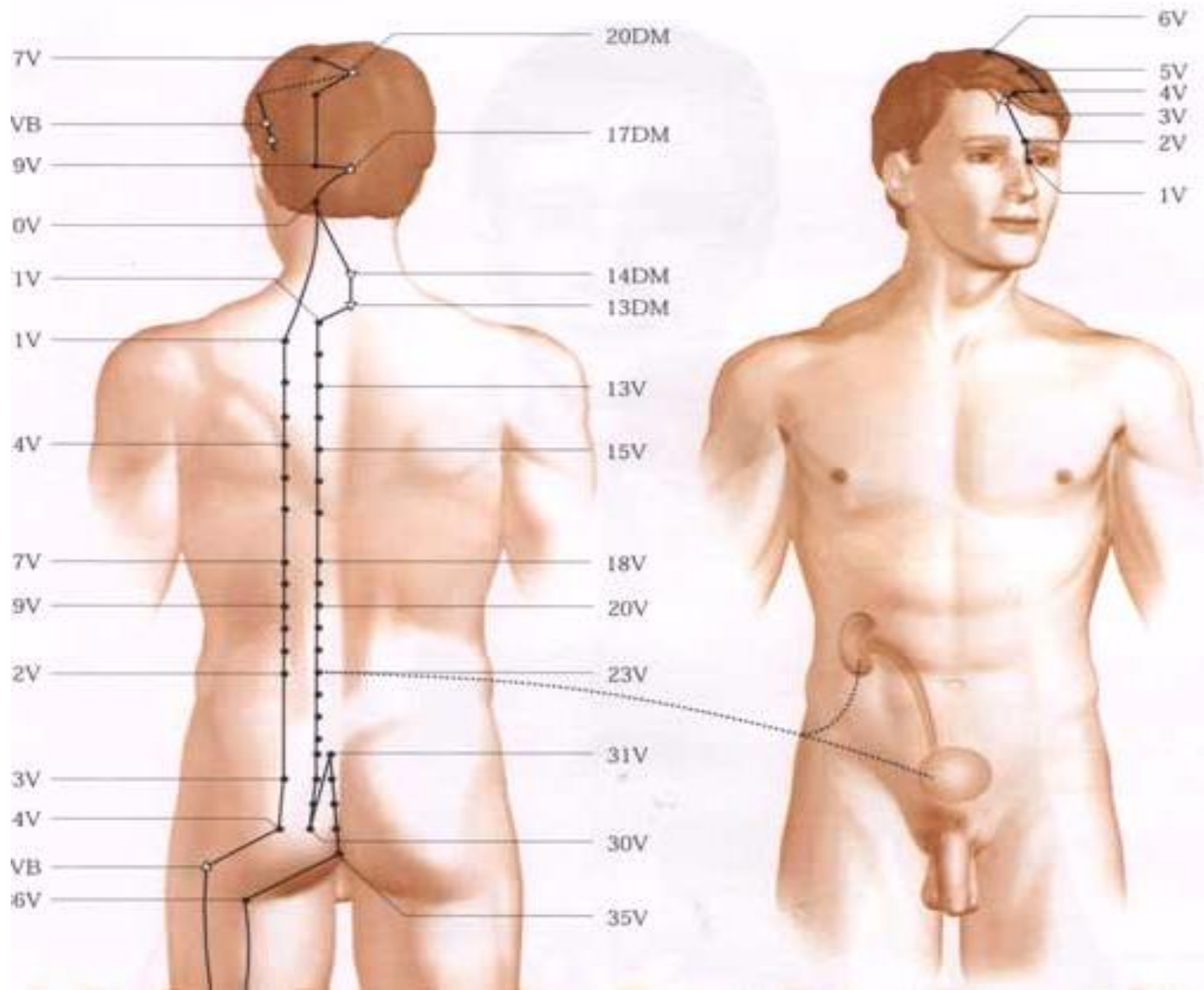
- Теория «инь-ян» является составной частью философского наследия древнего Китая. Благодаря наблюдению за противоречивым характером явлений постепенно сформировалось понятие «инь-ян». В китайской медицине с помощью противопоставления «инь-ян» стали объяснять сложные отношения между верхней и нижней, внешней и внутренней структурой человеческого организма, а также связь между жизнью человека, природой и обществом. В противостоянии инь-ян - воплотился принцип единства противоположностей. Относительный баланс «инь» и «ян» является основой для нормальной жизнедеятельности человека. При диспропорции и нарушении этого баланса люди болеют, что влияет на нормальные функции организма.



7 меридиан

- МЕРИДИАН МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (VII, V)
- -Парный
- -Симметричный
- -Относится к системе «ян»
- -Движение энергии - центростремительное
- -Принимает энергию от меридиана желудка 10
- -передает меридиану почек 6
- -Время максимальной активности - с 1 до 3 часов
- -Минимальной - с 5 до 7 часов
- -На меридиане 67 точек.





- Начинается меридиан мочевого пузыря у внутреннего угла глаза, поднимается на лоб и идет по первой боковой линии головы.
- От точки V7 наружный ход меридиана входит в мозг в теменной области и выходит из мозга в точке V10. Здесь наружный ход меридиана делится на две ветви, идущие далее параллельно позвоночнику. Медиальная ветвь проходит на расстоянии 1,5 цуня, латеральная ветвь - на 3 цуня от средней линии спины. Обе ветви доходят до подколенной ямки, где в точке V40 соединяются. Далее меридиан следует по задней поверхности голени, переходит на внешнюю сторону стопы и оканчивается у основания ногтя 5-го пальца снаружи в точке V67 (чжи-инь).
- Наиболее часто встречающиеся симптомы при заболеваниях, соответствующих данному меридиану: недостаточность мочеиспускания и задержка мочи, недержание мочи, маниакальные состояния, головные боли, болезни глаз, боли и ограничение подвижности в зонах тела, по которым проходит меридиан, носовое кровотечение, гемиплегия нижних конечностей, боли и ограничение подвижности в коленном суставе, икре, пятке и мизинце стопы.
- Воздействие на точки меридиана мочевого пузыря благотворно сказывается на лечении многих заболеваний почти всех клинических форм (от пульмонологии до гинекологии), так как меридиан мочевого пузыря основа биоэнергетического поля организма человека

- V₁ (цин-мин — «свет глаза», «блеск глазного яблока»).
- Расположение: у медиального угла глаза, на 0,3 см в сторону от него, к передней средней линии и вверх, к брови.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на спине, при закрытых глазах.
- Показания: близорукость, куриная слепота, дальтонизм, конъюнктивит, начальные стадии катаракты, атрофия зрительного нерва, головные боли с нарушением зрения, заложенность носа.
- V₂ (цуань-чжу — «бамбуковая поросль», «ствол бамбука», «сбор бамбука»)
- Расположение: на медиальном конце брови, над медиальным углом глаза.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на спине.
- Показания: близорукость, конъюнктивит, слезотечение, головокружение, боли в передней части головы, невралгия первой ветви тройничного нерва, бред, галлюцинации.
- V₁₃ (фэй-шу — «поддержка, согласие легких») — сочувствен легких.
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 3-го и 4-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: туберкулез легких, пневмония, легочное кровотечение, бронхит, эндокардит, перикардит, острый паралич сердечной мышцы, желтуха, сколиоз, боль в области спины и поясницы.
- V₁₄ (цзюе-инь-шу — «согласие абсолютной инь», «пустая точка») — сочувственная перикарда.
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 4-го и 5-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: кашель, боль в области сердца, удушье, тошнота, рвота, неврастения.

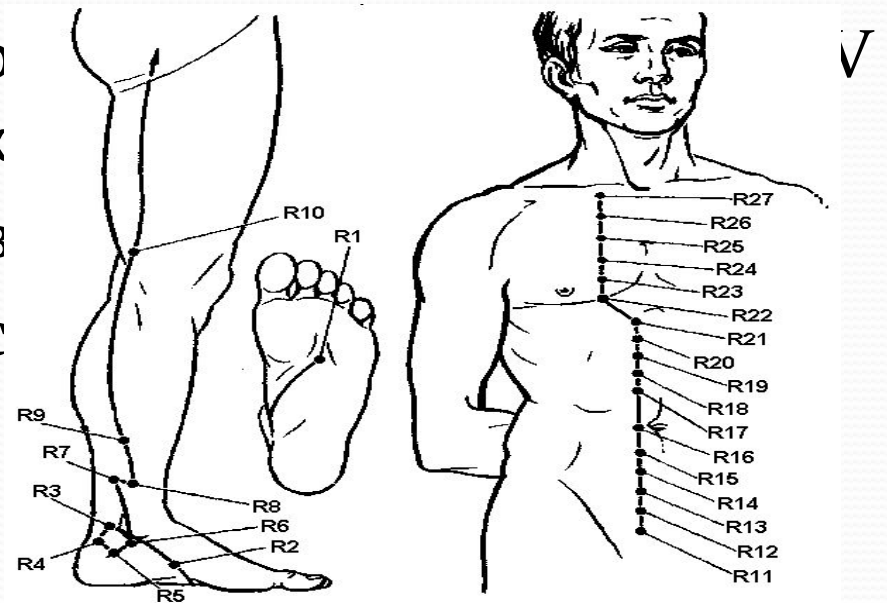
- V15 (синь-шу — «поддержка, согласие сердца») — сочувственная сердца.
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 5-го и 6-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: заболевания сердца, нарушение сна, ухудшение памяти, задержка роста и речи у детей, кровохарканье после кашля, эпилепсия.
- V21 (вэй-шу — «поддержка, согласие желудка») — сочувственная желудка.
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 12-го грудного и 1-го поясничного позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: язвенная болезнь, рак желудка, гастрит, панкреатит, вздутие живота, увеличение печени, снижение остроты зрения, срыгивание молока, истощение.
- V22 (сань-цзяо-шу — («поддержка кровеносных сосудов»)) — сочувственная меридиана трех обогревателей.
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: боли в желудке, рвота, энтероколит, урчание в животе, нефрит, невралгия поясничного сплетения, неврастения, недержание мочи, поллюции, отеки ног.
- V23 (шэнь-шу — «духовный резерв», «согласие почки») — сочувственная почек.
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 2-го и 3-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе

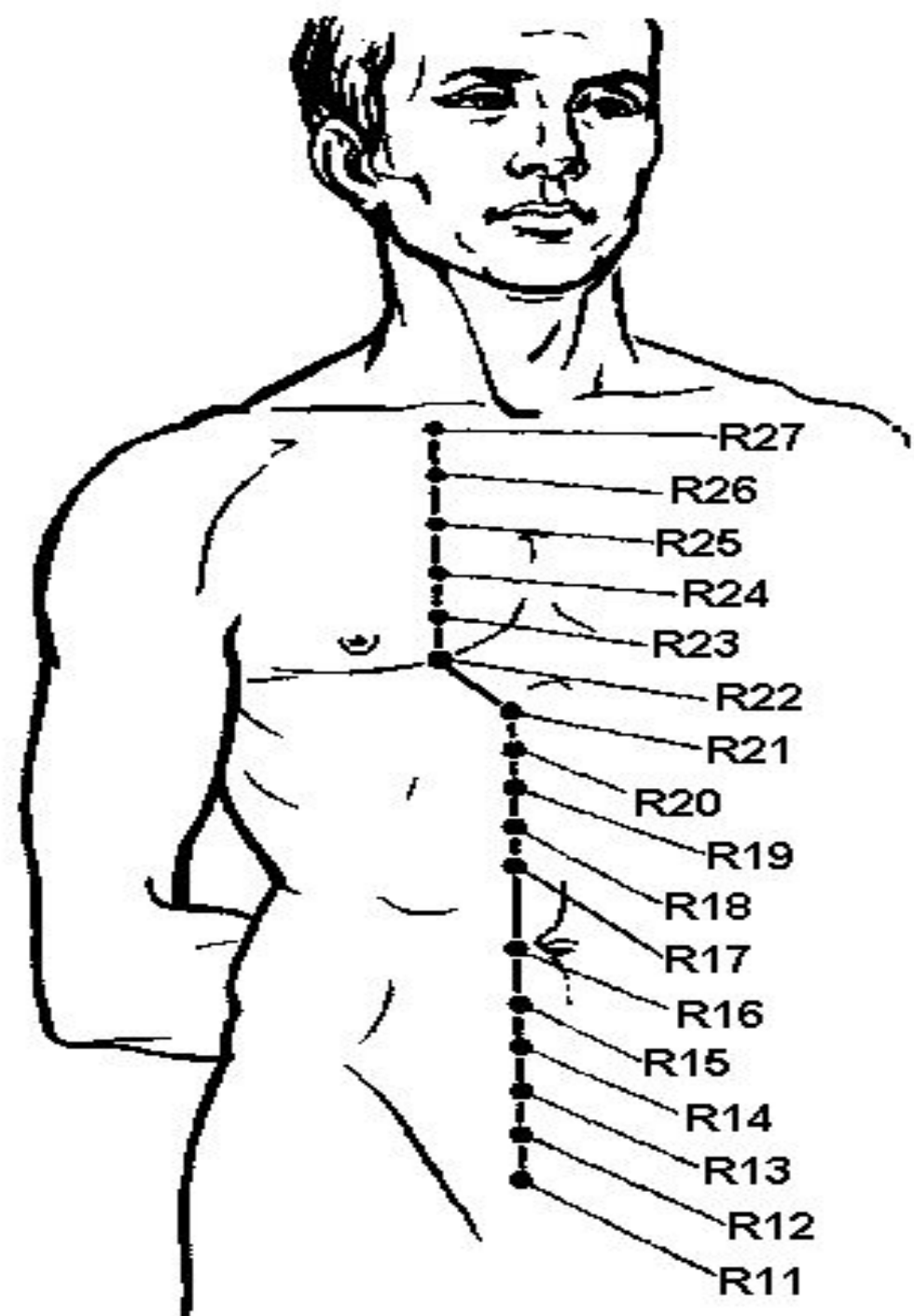
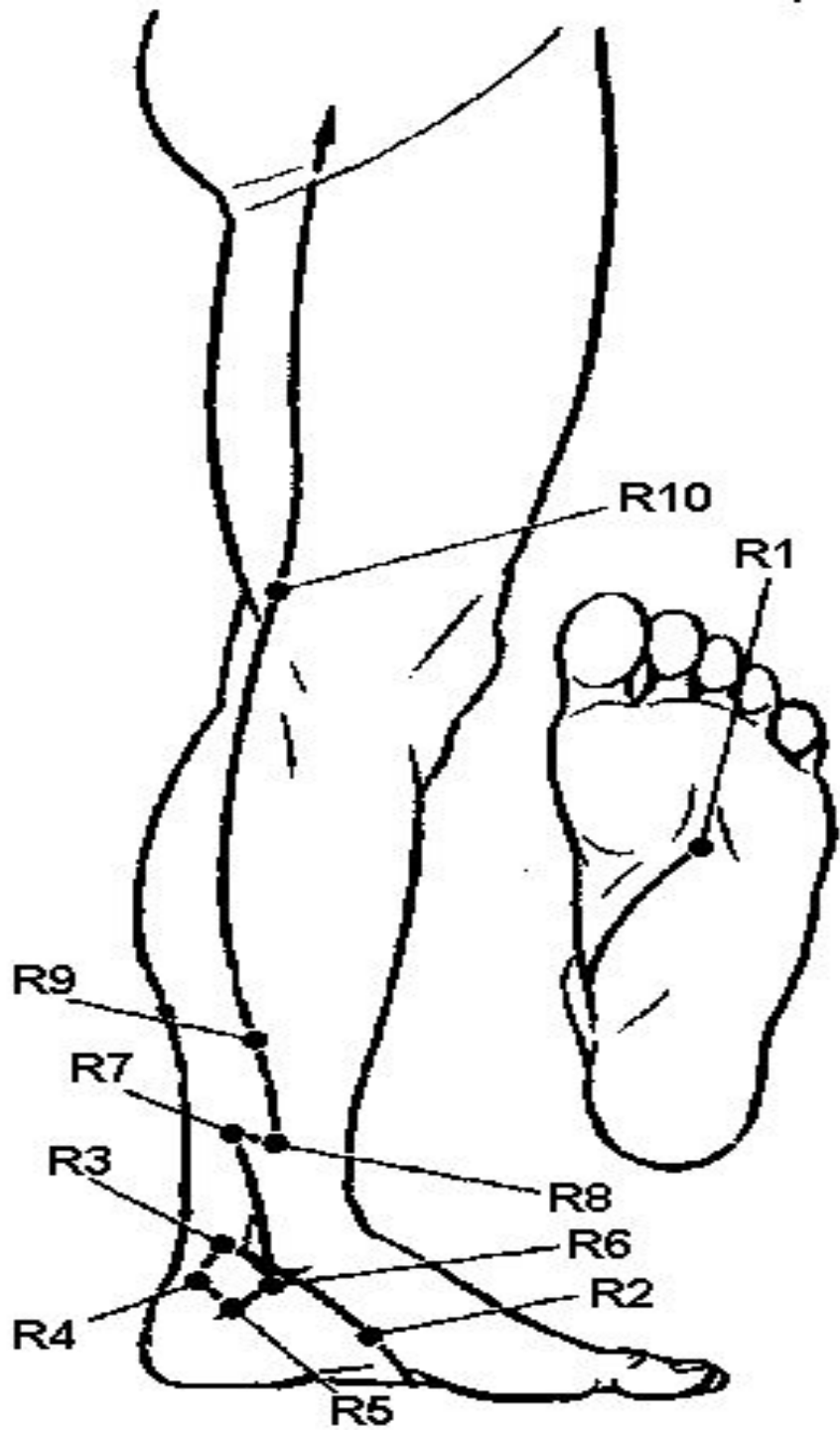
- V24 (ци-хай-шу — «резервы моря энергии», «точка моря дыхания»)
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 3-го и 4-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животу,
- Топографическая анатомия: аналогична точке V23 (шэнь-шу)
- Показания: боли в области поясницы, геморрой, астении, бесплодие у женщин, слабость ног.
- V25 (да-чан-шу — «поддержка, согласие толстой кишки») - сочувственная толстой кишки.
- Расположение: на уровне промежутка между остистыми отростками 4-го и 5-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: боли в области поясницы, ишиалгия, понос, запор, дизентерия, боли и рези вокруг пупка, расстройство дефекации и мочеиспускания, паралич нижних конечностей.
- V38 (фу-си — «долина, лежащая на поверхности», «поверхностная долина»).
- Расположение: в углублении у медиального края двуглавой мышцы бедра, выше подколенной ямки на 1 цунь.
- Точку определяют в положении лежа на животе при согнутом коленном суставе.
- Показания: судороги мышц наружной поверхности голени, ломота в суставах, коксартроз, паралич общего малоберцового нерва, цистит, анурия.
- V40 (вэй-чжун — «соединение в центре», «среднее хранилище», «средние накопления»).
- Расположение: в центре подколенной ямки, у латеральной (наружной) стороны подколенной артерии.
- Точку определяют в положении лежа на животе при слегка согнутом коленном суставе.
- Показания: отеки и боли в ноге и пояснице, ишиас, затруднение движения в тазобедренном и коленном суставах, перемежающаяся хромота, паралич и онемение ног, недостаточность мозгового кровообращения, нарушение обмена веществ, выпадение волос и бровей, рвота, понос, запор, недержание мочи, олигурия, грипп.

- V57 (чэн-шань — «опора горы», «горное хранилище»).
- Расположение: в центре задней поверхности голени, на середине расстояния от верхнего края пяточной кости до центра подколенной ямки, или на 7 цуней ниже середины подколенной ямки.
- Точку определяют в положении стоя на носках или лежа
- Показания: боль в области поясницы, ишиас, судороги в икроножной мышце, артрит коленного сустава, геморрой, сильное расстройство организма, запор, понос.
- V60 (кунь-лунь — «земляной дракон», «гора в Тибете»).
- Расположение: в углублении посередине между центром латеральной лодыжки и пяточным сухожилием.
- Точку определяют в положении лежа на животе.
- Показания: головная боль, головокружение, кровотечение из носа, нарушение зрения, напряжение мышц затылка, боль в мышцах спины, ишиас, люмбаго, артрит суставов стопы, нарушение отделения плаценты при родах, нарушение менструального цикла, судороги у детей.
- V67 (чжи-инь — «край инь», «достижение инь») – тонизирующая.
- Расположение: на латеральной стороне тыла кончика мизинца стопы, на пересечении двух линий, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: чувство тяжести в голове, заложенность носа, боль в глазах, сильная боль в области груди и подреберье, хронический гастрит, затяжные роды, импотенция.
- Стандартные точки:
- На меридиане мочевого пузыря находятся 12 сочувственных точек:
- V13 (фэй-шу) - меридиана легких,
- V14 (цзюе-инь-шу) - меридиана перикарда.
- V15 (синь-шу) - меридиана сердца,
- V18 (гань-шу) - меридиана печени,
- V19 (дань-шу) - меридиана желчного пузыря,
- V20 (пи-шу) — меридиана селезенки поджелудочной железы.
- V21 (вэй-шу) — меридиана желудка.
- V22 (сань-цзяо-шу) - меридиана трех обогревателей.
- V23 (шэнь-шу) — меридиана почек,
- V25 (да-чан-шу) — меридиана толстой кишки,
- V27 (сяо-чан-шу) — меридиана тонкой кишки.
- V28 (пан-гуань-шу) — меридиана мочевого пузыря.

8 меридиан

- МЕРИДИАН ПОЧЕК (VIII, R)
- -Парный
- -Симметричный
- -Относится к системе «инь»
- -Движение энергии -- центроостремительное
- -Принимает энергию от меридиана перикарда и передает меридиану легких
- -Время максимальной активности
- -Минимальной – с 5 до 7 час
- -На меридиане 27 точек.





- Начинается меридиан почек наружным ходом в точке R₁ - на подошве, на 1/3 расстояния от точки между основанием 2-го и 3-го пальцев стопы до конца пятки. Идет к внутреннему краю стопы и достигает верхнего края пяточной кости, затем опускается вниз и назад к середине внутренней поверхности пяточной кости, делая таким образом петлю на пяточной кости. Далее идет по внутренней поверхности голени, до подколенной ямки, и далее следует по задневнутренней поверхности бедра, выходит на живот, идет по первой боковой линии живота, переходит на первую боковую линию груди и заканчивается в точке R₂₇.
- Наиболее часто встречающиеся симптомы при заболеваниях, соответствующих данному меридиану: головокружение, шум в ушах, сперматорея (в китайской медицине это означает как истечение семени, так и нарушение потенции), одышка, кровохарканье, сухость во рту и боли в глотке, боли в пояснице, отеки, запоры, понос, мелькание в глазах, чувство беспокойства в сердце, психические расстройства (состояние беспокойства, возбуждение), мышечная слабость нижних конечностей, ощущение жара на подошме стопы, боли в зоне прохождения меридиана, в спине и в поясничной области.
- Воздействие на точки меридиана почек способствует излечению заболеваний мочеполовой системы, нервно-психических расстройств и особенно благотворно оказывает общеукрепляющее, оздоравливающее действие на весь организм.

- R1 (юн-цюань — «кипящий родник», «клокочущий источник») — седативная.
- Расположение: на подошвенной поверхности стопы, между 2-й и 3-й плюсневными костями, на границе передней трети и задних двух третей подошвы.
- Точку определяют в положении сидя или лежа при согнутых пальцах стопы (в центре образовавшейся складки).
- Показания: головная боль с расстройством зрения; сухость во рту, боль в горле, пропадает голос (афония); кровотечение из носа, острый тонзиллит, сердцебиение, запор, понос, боли связок в области бедер, сильная боль в кончиках пальцев, судороги у детей, а также для оказания скорой помощи.
- R2 (жань-гу — «долина испытаний», «пылающая долина», «долина трех испытаний»).
- Расположение: в углублении под бугристостью ладьевидной кости на уровне середины внутренней поверхности свода стопы, на границе перехода тыльной поверхности в подошвенную.
- Точку определяют в положении сидя или лежа.
- Показания: боль в горле, кровохарканье, опущение влагалища и матки, нарушение менструального цикла, ночной пот, уретрит, цистит, анурия, недержание мочи, сахарный диабет, бесплодие при нормальном положении матки, гиперемия срамных губ, зуд вульвы, боли в стопе в области бедра.

- R3 (тай-си — «большой поток», «великое ущелье», «море света») — пособие.
- Расположение: во впадине между центром медиальной лодыжки и пяточным сухожилием, напротив точки V60 (кунь-лупь). Точку определяют в положении лежа.
- Показания: боли в сердце, боли в сердце при простуде, фарингит, ангина, астма, зубная боль, нефрит, мастит, увеличение печени и селезенки, запор, рвота, болезни позвоночника, артрит голеностопного сустава, паралич ног.
- R16 (хуан-шу — «согласие, поддержка жизненных центров»).
- Расположение: на уровне пупка в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: спазм желудка, кишечная колика, привычный запор, понос, желтуха, конъюнктивит, кератит.
- R27 (шу-фу — «мастерская согласия», «поддержка из полостей»).
- Расположение: у нижнего края ключицы в подключичной кнаружи от средней линии груди на 2 цуня.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: межреберная невралгия, бронхиальная астма, боль в груди и одышка, кашель, удушье, спазмы пищевода.

Спасибо за внимание!!!

Подготовил Супрунчик Михаил 212 тм. (по материалам лекций Внукевич Аллы Александровны и сети интернет.)