



Первая помощь при пищевом отравлении

Выполнила:

студентка гр.

ЭКБ-44

Болдырева Е.А

Пищевое отравление представляет собой достаточно острое состояние, возникающее вследствие употребления продукта с токсинами того или иного их происхождения в питание.

Непосредственно пищевые интоксикации представлены в следующих разновидностях:

- Интоксикации, спровоцированные принятием в пищу ядовитых растений, животных;
- Интоксикации микробные (или пищевые токсикоинфекции);
- Интоксикации, вызванные химическими веществами той или категории.

ПРИЗНАКИ ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ

Развитие отравления происходит в период от двух часов до суток с того момента, как были употреблены в пищу продукты, дня этого непригодные. Основные проявления заключаются в мучительной тошноте и систематически повторяющейся рвоте. Возникает также и сильный понос, который при пищевом отравлении отличается водянистостью и обильностью. Помимо этого в нем имеются куски непереваренной организмом пищи. Кровь отсутствует. В целом же длительность отравления составляет порядка суток-трех, по прошествии которых отмечается постепенное угасание актуальной для отравления симптоматики. Отметим также, что после отравления еще некоторое время отмечаются такие свойственные ему симптомы, как метеоризм в животе.



ь в

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



- ✓ При появлении первых симптомов, указывающих на отравление, следует прибегнуть к процедуре промывания желудка. Проводится она до тех пор, пока рвотные массы не сменятся выходом вместо них воды. Для промывания желудка применяется 2%-ный раствор соды, однако при ее отсутствии подойдет и обычная кипяченая вода.
- ✓ В течение всего времени пребывания в состоянии пищевой интоксикации, больному следует давать обильное питье в объеме не менее двух-трех литров жидкости за сутки. Врачи в этом случае рекомендуют использовать воду с добавлением поваренной соли (1л – 1 ч.л.), сахара (1л – 2 ч.л.), пищевой соды (1л – 1 ч.л.). Кроме этого следует также использовать сухие смеси для регидратации (например, Регидрон).
- ✓ Необходимо отказаться от употребления в этот период раздражающей и трудноперевариваемой пищи.



- ✓ Назначение противомикробных препаратов производится исключительно врачом, при этом необходимость в них актуальна лишь в тяжелых проявлениях интоксикации
- ✓ При сильной диарее (т.е. поносе) в качестве симптоматического медпрепарата может быть использован, например, Лоперамид.
- ✓ При пищевом отравлении беременной или ребенка в некоторых случаях возможна госпитализация в качестве необходимой меры восстановления организма и устранения основных проявлений отравления.
- ✓ Обращение к врачу требуется в обязательном порядке в случае если пищевое отравление, первая помощь при котором была своевременно оказана больному, не привела к улучшению, а симптоматика проявляется крайне остро или усугубляется. Помимо этого, обратиться к врачу нужно при длительности состояния с актуальной для него симптоматикой дольше недели
- ✓ По причине перенесенного отравления впоследствии может возникнуть дисбактериоз, лечение которого производится в отдельном порядке.

Обезвоживание

Рвота и диарея приводят к очень быстрому обезвоживанию организма, особенно у детей. Потеря жидкости может сильно ухудшить состояние и ослабить больного, лишив его энергии. Для восполнения водно-солевого баланса можно пить не просто воду, ее лучше заменить специальным раствором Регидрона.

Это средство можно приобрести в любой аптеке и использовать в равной степени, как для взрослых, так и для детей. Его нужно развести в соответствии с инструкцией на упаковке и пить маленькими глотками, для того чтобы предотвратить очередной приступ рвоты. Совсем маленьким детям Регидрон нужно давать в обязательном порядке, так как у них обезвоживание наступает намного быстрее, чем у взрослых. Для этого можно воспользоваться обычным шприцом

Дальнейшие действия

После того, как в желудке уже не осталось отравляющих веществ, что можно вычислить по уменьшению частоты приступов диареи и отсутствию рвоты, нужно уложить больного в постель и обеспечить ему полный покой. К ногам можно положить грелку или обыкновенную пластиковую бутылку, наполненную тёплой водой. Если нет выраженной необходимости, не стоит принимать антибиотики. Можно выпить активированный уголь, смекту, сульгин или фталазол, детям же часто прописывают нифуроксизид.

В том случае, если первая помощь принесла желаемые результаты, и симптоматика отравления сошла на нет, не стоит тут же расслабляться. Понаблюдайте некоторое время за пострадавшим, в особенности это важно по отношению к маленьким детям. Если состояние вновь начнет ухудшаться, обязательно обращайтесь за медицинской помощью.

Оказывая первую помощь при отравлении, постарайтесь определить, что именно привело к возникновению такой реакции у организма. Если вся семья ела одно и то же, то скоро подобные симптомы могут развиваться и у других её членов. Обязательно обследуйте свой холодильник и постарайтесь выявить, что именно могло испортиться и стать причиной пищевого отравления.

Спасибо за внимание!

