

Физическая культура



2020-2021 уч.г.

Вострикова Лина Борисовна

- стаж преподавания 16 лет,
- бакалавр физической культуры,
- магистр физической культуры,
- мастер спорта по дзюдо,
- мастер спорта по самбо.

Как меня найти?

ул. Пржевальского д.37,3 этаж, 302 ау

тел: 8-996-320-92-82

<https://vk.com/id38301809>

e-mail: l.b.vostrikova@utmn.ru



Что мы будем делать весь год?

- сентябрь
- октябрь
- ноябрь



ДЗЮДО

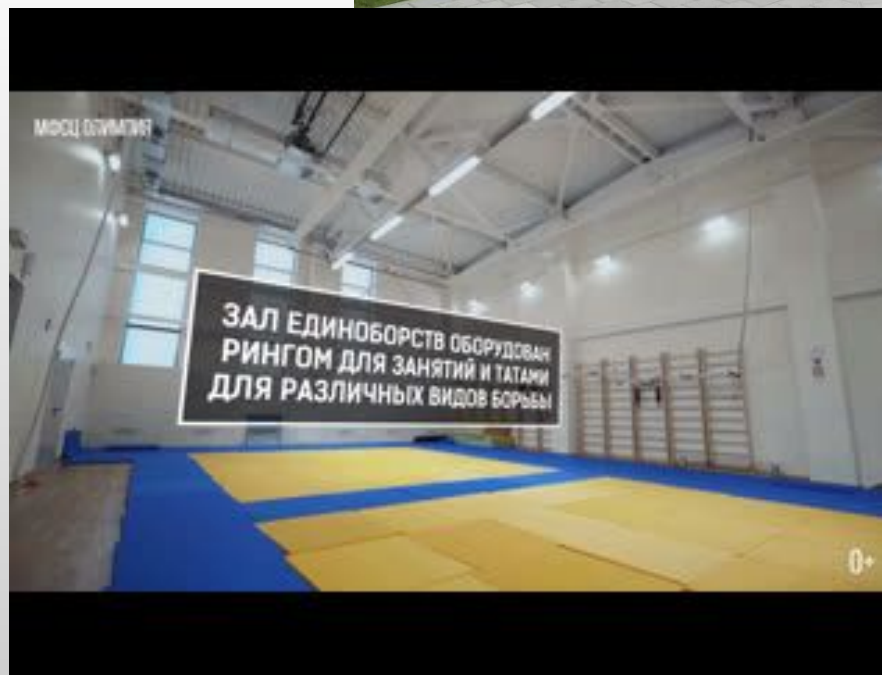
Где будут проходить занятия

На третьем этаже СК «Олимпия» в зале единоборств будут организованы занятия по дзюдо.

Без преподавателя заходить в спортивные залы и раздевалки «Олимпии» запрещено!

Перед каждым занятием я встречаюсь с обучающимися гимназии в холле «Олимпии», затем совместно следуем в раздевалки.

Для занятий в этом зале рекомендую выбрать форму, которая будет закрывать локтевые и коленные суставы. Занятие проходит без обуви (босиком или в носках).



- декабрь
- январь
- февраль



плавание

Где будут проходить занятия

На втором этаже СК «Олимпия» в бассейне будут организованы занятия по плаванию.

Без преподавателя заходить в спортивные залы и раздевалки «Олимпии» запрещено!

Перед каждым занятием учитель встречается с обучающимися гимназии в холле «Олимпии», затем совместно следуете в раздевалки.

За 1 неделю до начала занятий по плаванию необходимо принести справку «для бассейна» учителю физической культуры (Вострикова Л.Б.)
Эту справку нужно взять у врача.

Если есть освобождение от бассейна, его необходимо принести учителю физкультуры (не позднее чем за 1 неделю до начала занятий в бассейне)

Форма для бассейна: Шапочка (юношам и девушкам **обязательна**), купальник слитный или раздельный (девушкам), плавки (юношам), мыльные принадлежности для душа, полотенце, резиновые сланцы.



- март
- апрель
- май



функциональное
многоборье

Где будут проходить занятия?

На первом этаже СК «Олимпия» в тренажерном зале будут организованы занятия по «функциональному многоборью»

Без преподавателя заходить в спортивные залы и раздевалки «Олимпии» запрещено!

Перед каждым занятием учитель встречается с обучающимися гимназии в холле «Олимпии», затем совместно следуете в раздевалки.

Форма для занятий в тренажерном зале: Спортивная одежда, кроссовки.



Как получить оценку по физической культуре?

IV Иванова Виктория

Фамилия, имя и отчество студента	ПЕРИОД											
	05	09	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
1. Андреева К.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
2. Анцыпина И.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
3. Турьянова Д.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
4. Брошенин Р.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
5. Загладин А.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
6. Михайлова И.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
7. Москвитин Д.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
8. Назарова О.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
9. Орехова А.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
10. Петухов В.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
11. Соколова А.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
12. Соколова Н.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
13. Соколова С.	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И

ПОСЕЩАЕМОСТЬ!



1-100 % посещаемости-оценка 5
1-70 % посещаемости- оценка 4
0-60 % посещаемости –оценка 3
< 50 % посещаемости –оценка 2

Например:

в сентябре было 3 занятия по физкультуре
 $3=100\%$

Если Иванов пришел на 1 занятие:

$1/3 * 100 = 33,3$ и, соответственно, получил 2

Иванов пришел на 2 занятия:

$2/3 * 100 = 66,6$ и, соответственно, получил 4

Оценка будет выставляться 1 раз в месяц в электронный журнал!

Итоговая оценка за полугодие (триместр) выставляется на основании текущих оценок путем нахождения средней арифметической.

Какая причина пропуска является уважительной?

- Справка от врача

- Записка от классного руководителя или администрации гимназии ТюмГУ



Как получить оценку, если врач назначил особую медицинскую группу?

Так же, как и все остальные!

Присутствовать на занятии!

ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ ГОТОВА РЕШАТЬ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПОРЯДКЕ!

