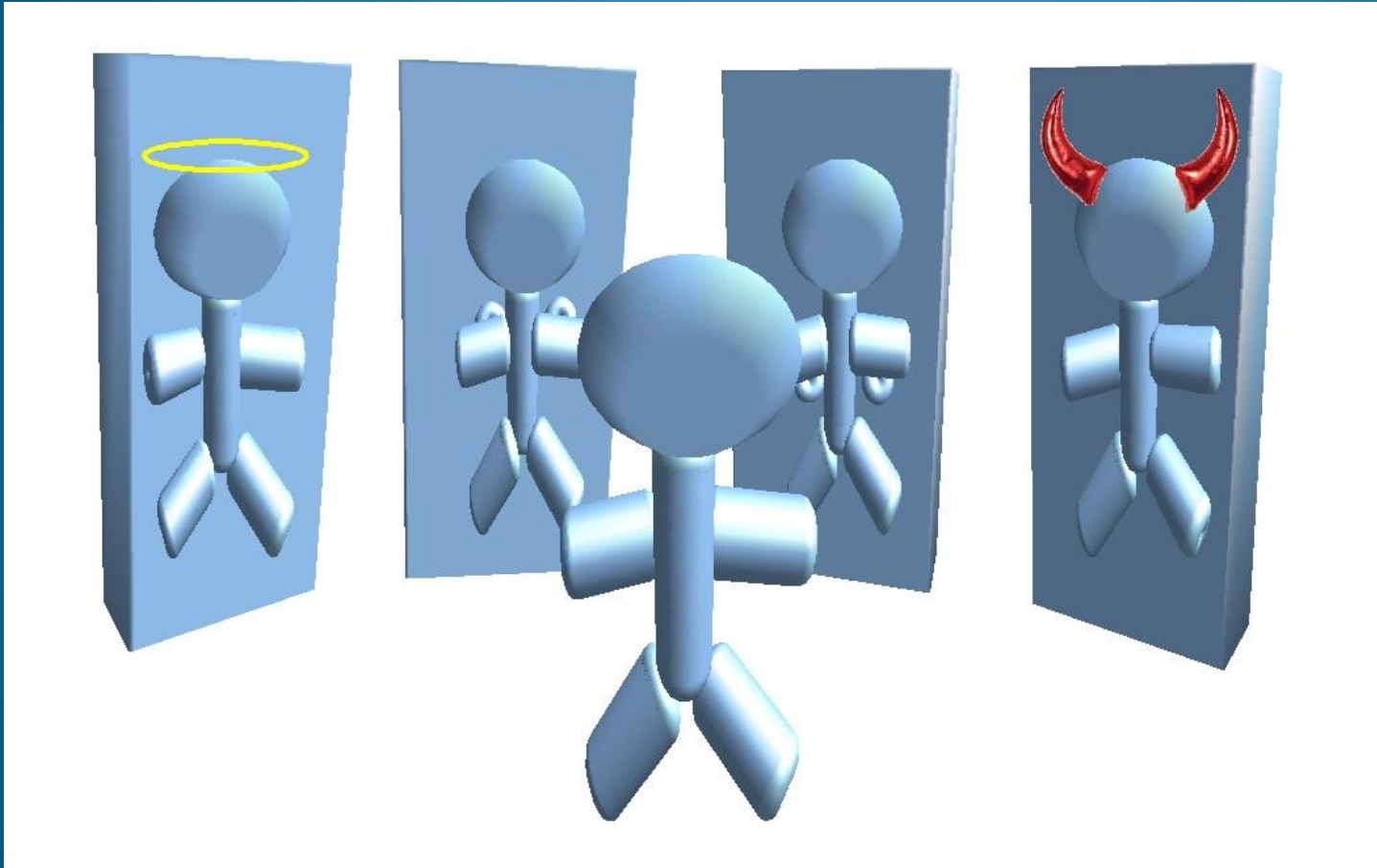


Я-концепция в структуре личности



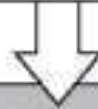
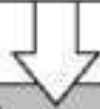
Подготовила: студентка БМО-11
Евсюкова Елизавета

Я-концепция – это динамическая система представлений человека о самом себе, в которую входит осознание человеком своих качеств (физических, эмоциональных и интеллектуальных), самооценка, а также субъективное восприятие влияющих на данную личность внешних факторов.

Р. Бернс определяет «Я-концепцию» как совокупность всех представлений индивида о себе, сопряженную с и оценкой.

Структура Я-концепции

Компоненты «Я-концепции»



*Когнитивный
(образ Я)*

*Оценочный
(самооценка)*

Поведенческий

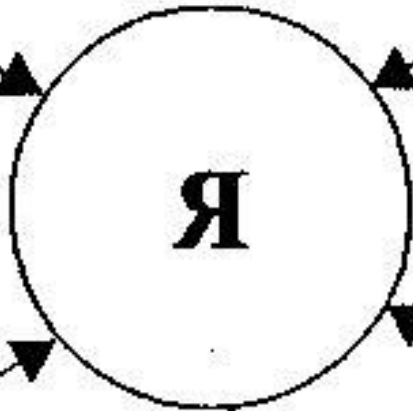
Представление индивида
о самом себе

Эмоциональная оценка
образа Я

Поведенческие реакции
или действия, вызванные
знаниями о себе
и отношением к себе

Слова и понятия,
используемые другими
(родителями, сверстниками)
при воспитании ребенка

Социальные ценности,
ожидания, идеалы



Самоанализ (анализ
личных достоинств
и недостатков)

Опыт
социального
поведения

Характеристики внешних
данных, качественные
понятия, выражающие
ощущение силы и здоровья

«Я-концепция» как совокупность установок на себя

Реальное Я

Идеальное Я

Зеркальное Я

Представление о том, каков я на самом деле

Представление о том, каким бы я хотел быть

Представление о том, каким меня воспринимают другие

Аспекты:

- физический;
- эмоциональный;
- социальный

Функции Я-концепции

- ❖ Служит источником ожидания относительно собственного поведения и самого себя;
- ❖ Определяет характер приобретения нового опыта и особенности его интерпретации;
- ❖ Осуществляет регуляцию своего социального поведения;
- ❖ Способствует достижению внутренней согласованности личности

Я-концепция в теории У. Джеймса

| Составляющая | Описание |
|------------------|---|
| «Духовное Я» | Внутреннее и субъективное бытие человека. Набор его религиозных, политических, философских и нравственных установок |
| «Материальное Я» | То, что человек отождествляет с собой (его дом, частная собственность, семья, друзья и пр.) |
| «Социальное Я» | Признание и уважение, которое получает человек в обществе, его социальная роль |
| «Физическое Я» | Тело человека, его первичные биологические потребности |