

РОЛЬ ДЕМИНЕРАЛИЗАЦИИ ЭМАЛИ В ПАТОГЕНЕЗЕ КАРИЕСА

АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ

- Актуальность работы определяется высокой распространенностью кариеса среди населения, а одной из основополагающих причин появления кариеса является деминерализация эмали. Подобное состояние проявляется значительным потемнением и деформацией эмали, отсутствием блеска зубов и появлением на них характерных белых пятен. Чаще всего данный процесс является первым признаком развития кариозной болезни. Однако, для точного определения причины утери минералов эмалью, необходимо обратиться к специалисту. Для того, чтобы выявить деминерализацию, важно знать, что представляет собой подобное явление. Данным термином характеризуется процесс вымывания из зубной эмали минеральных веществ. Самые важные из них — кальций, калий, фтор, магний, хлор и фосфор - компоненты, обогащающие зубную ткань. В здоровом организме деминерализации противостоит реминерализация, то есть регенерация минеральных структур. В норме эти процессы сбалансированы, однако у современных людей все чаще процесс вымывания веществ превышает восстановление. В следствии чего, эмаль теряет свою прочность и начинает разрушаться.

Цель дипломной работы:

Изучить роль деминерализации эмали в патогенезе кариеса

Задачи дипломной работы:

1. Определить стоматологический статус пациентов.

2. Провести необходимое лечение.

3. Дать профилактические рекомендации.

Для достижения поставленной цели была проведена работа с подростками в стоматологической клинике ООО «Вита-Дент» где я проходила практику. Работа проводилась со студентами:

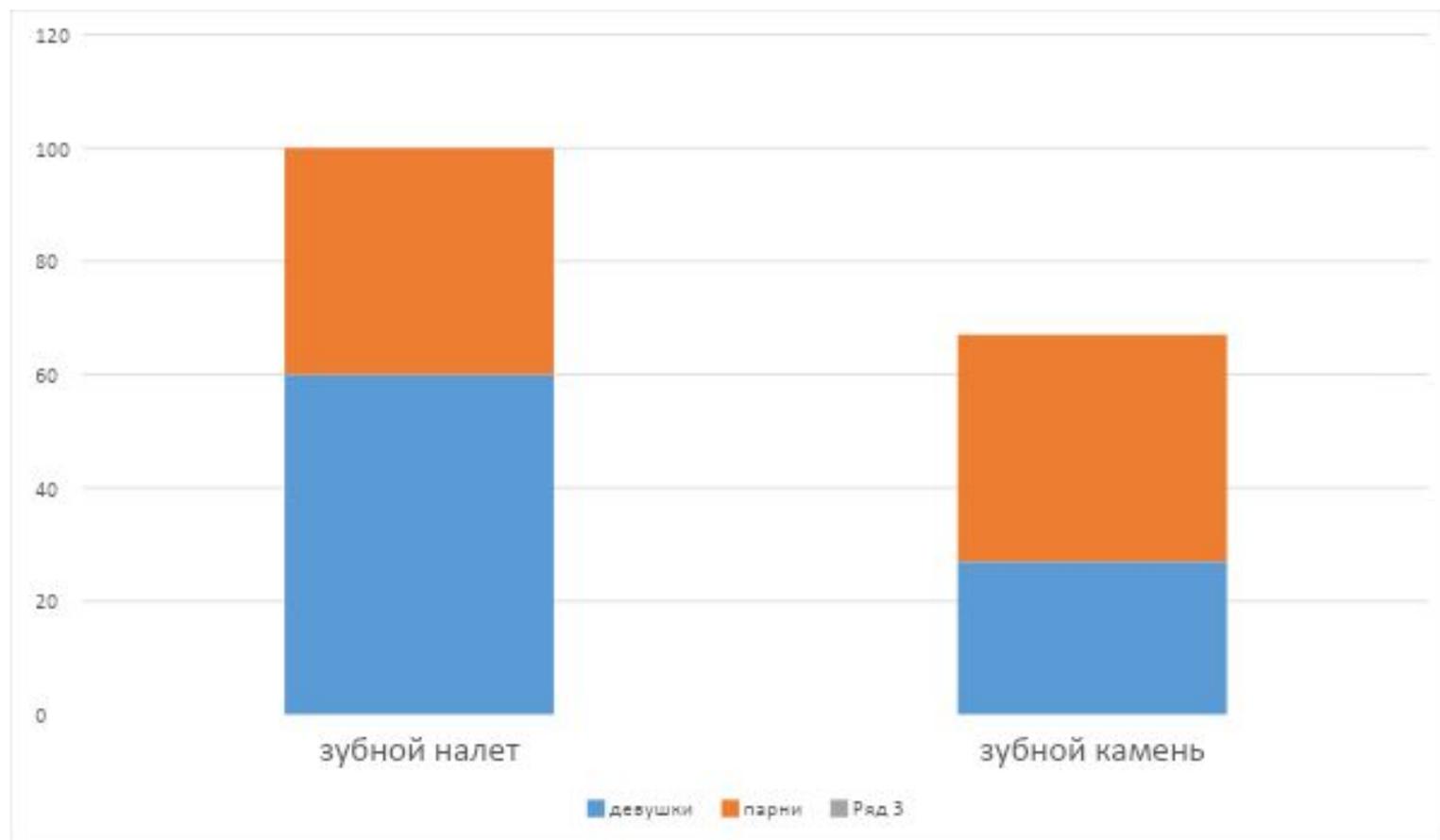
Всего 10 человек 18-19 лет, из них девушек-4(40 %), парней-6(60%).

В первую встречу со студентами было проведено анкетирование (Приложение 2). Ребята отвечали на вопросы письменно. В следующие дни было проведено обследование полости рта.

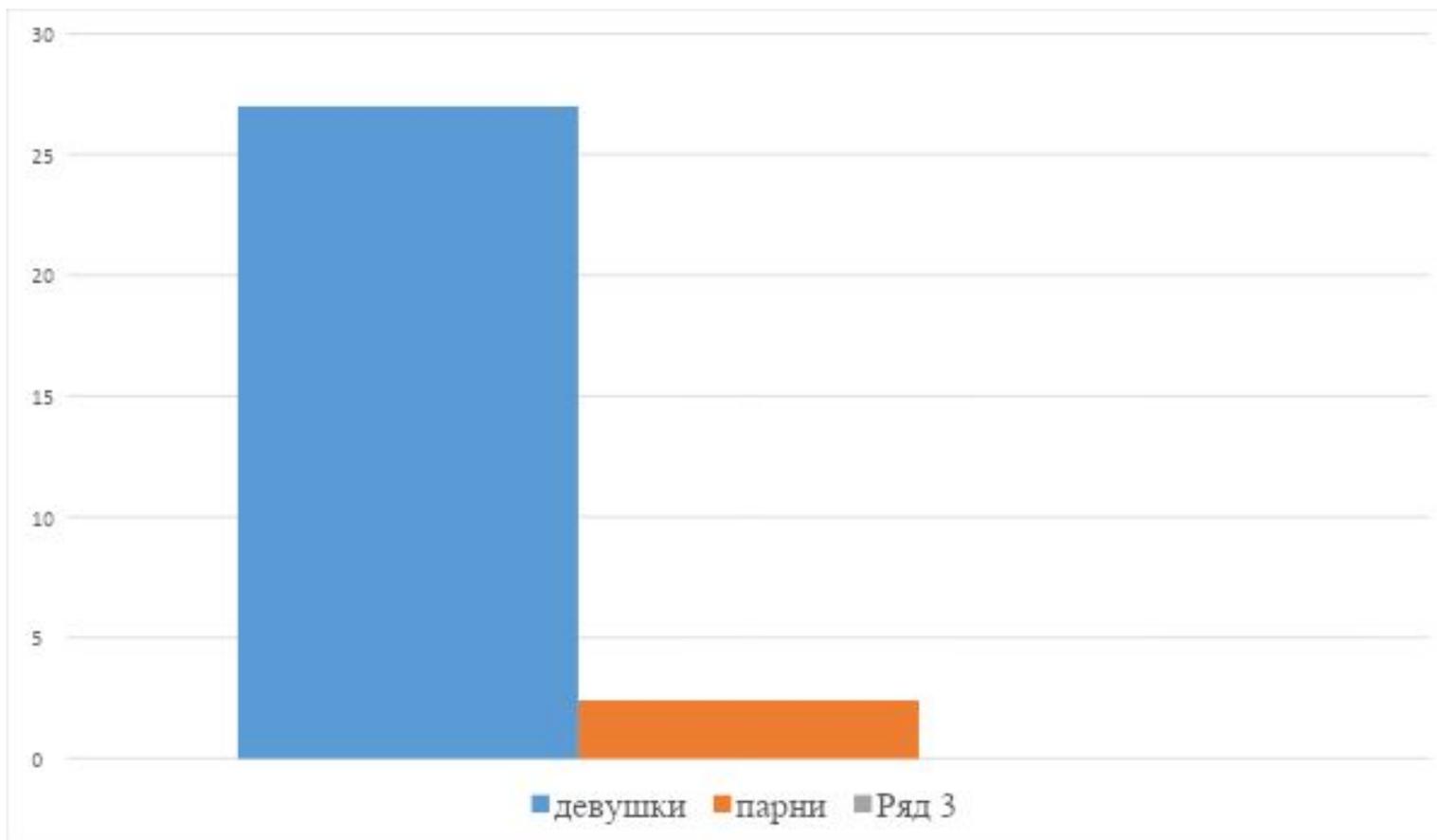
Анализ проведенного анкетирования показал, что:

- ⊙ 1. Чистят зубы 1-2 раза в день.
- ⊙ 2. Длительность чистки 2-3 мин.
- ⊙ 3. Дополнительными средствами гигиены не пользуются.
- ⊙ 4. У 4-парней и 5-девушек возникает чувствительность зубов.
- ⊙ 5. Проводят гигиенические мероприятия перед сном – нет
- ⊙ 6. Меняют зубную щетку – 1 человек (меняет щетку 1 раз в 2-3 месяца); 4 человека ответили, что меняют, но нечасто; 5 человек – не меняют продолжительное время.
- ⊙ 7. Жалобы на косметический дефект у 9 человек, из них 3-девушки и 6-парней.

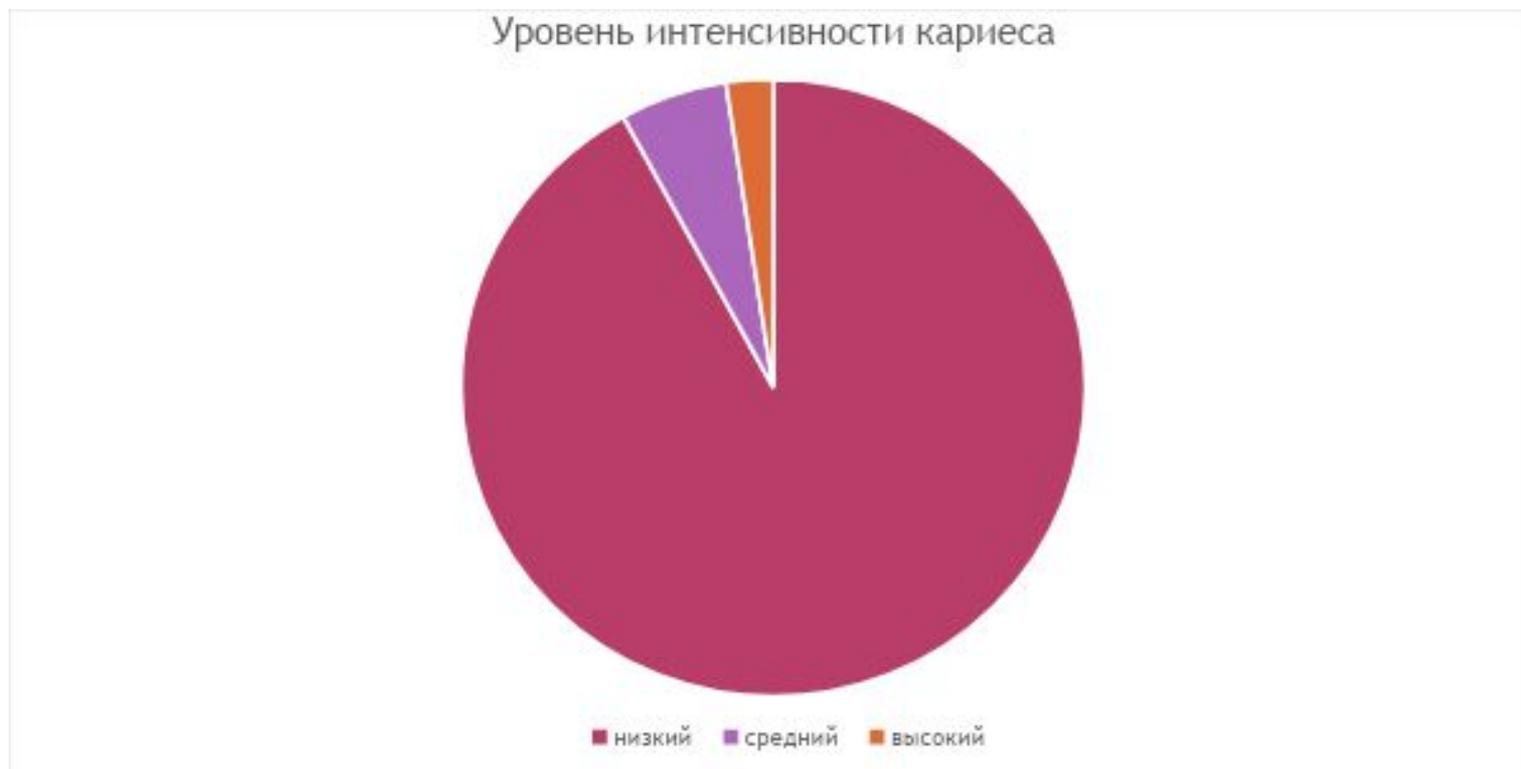
Был проведен первичный осмотр в результате которого, было выявлено наличие зубных отложений



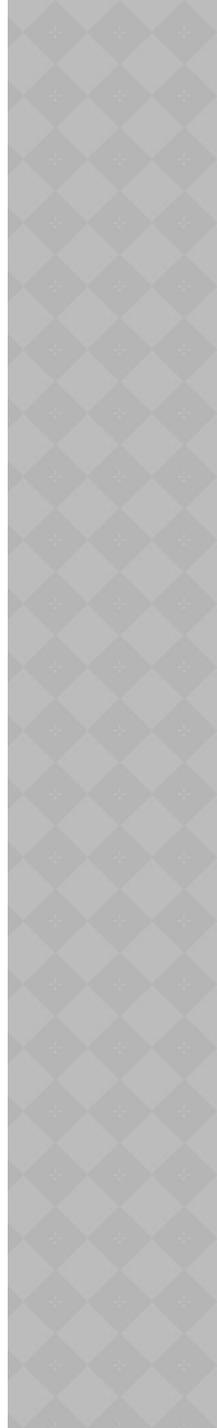
ТАК ЖЕ ,В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСМОТРА У ВСЕХ ОБСЛЕДУЕМЫХ БЫЛ ВЫЯВЛЕН НАЧАЛЬНЫЙ КАРИЕС.



ДАЛЕЕ, ОПРЕДЕЛЯЮ ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА У 10 ПОДРОСТКОВ С ПОМОЩЬЮ ИНДЕКСА КПУ
ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА – ЧИСЛО ПОРАЖЕННЫХ, УДАЛЕННЫХ И ПЛОМБИРОВАННЫХ ЗУБОВ НА ОДНОГО ОБСЛЕДОВАННОГО.
ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДЕКСА КПУ, Я ВЫЯСНИЛ:



ВО ВТОРОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КАЖДОМУ ИЗ НАШИХ
ПОДРОСТКОВ, У КОТОРЫХ МЫ
ДИАГНОСТИРОВАЛИ НАЧАЛЬНЫЙ КАРИЕС, БЫЛ
НАЗНАЧЕН ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ



ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ ПОСЛЕ НАШЕЙ ПОСЛЕДНЕЙ ВСТРЕЧИ, МЫ ПРИГЛАСИЛИ СТУДЕНТОВ НА ПОВТОРНЫЙ ОСМОТР, ЧТОБЫ ВЫЯСНИТЬ ЭФФЕКТИВНЫМ ЛИ БЫЛО ЛЕЧЕНИЕ И ДАННЫЕ НАМИ РЕКОМЕНДАЦИИ.

В РЕЗУЛЬТАТЕ МЫ ПРИШЛИ К ТОМУ, ЧТО У НАШИХ ПАЦИЕНТОВ СНИЗИЛАСЬ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ЗУБОВ, ЦВЕТ ЭМАЛИ СТАЛ НА ТОН СВЕТЛЕЕ, УМЕНЬШИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО ЗУБНОГО НАЛЕТА, УСИЛИЛАСЬ МОТИВАЦИЯ В УХОДЕ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА, А ГЛАВНОЕ ПОЯВИЛОСЬ ЖЕЛАНИЕ ДАРИТЬ ОКРУЖАЮЩИМ СВОЮ УЛЫБКУ.

○ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

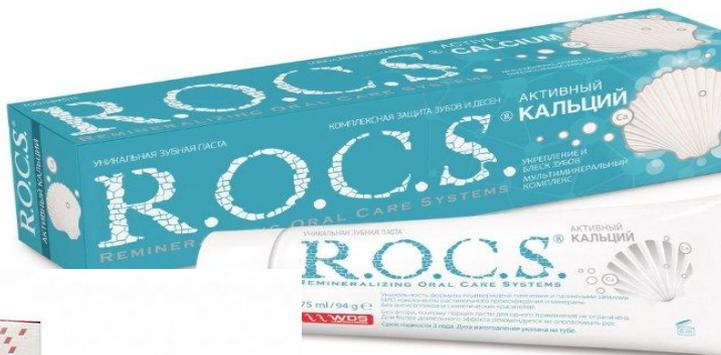
Не смотря на то, что профилактика кариеса в наше время стала очень доступной, некоторые люди относятся к этому заболеванию не серьезно. Однако, стоит упомянуть что приучив себя к привычке чистить зубы, пользоваться флоссами, следить за гигиеной полости рта а также регулярно посещать гигиениста стоматологического, можно избежать как и кариеса так и многих других заболеваний несущих за собой не только дискомфорт но и болезненные ощущения.

Мы постарались объяснить нашим пациентам, что проведение всех вышеперечисленных профилактических мер, является залогом долгого здоровья зубов, поэтому посоветовали им придерживаться этих рекомендаций. Так же мы отметили что немаловажную роль играет плановое посещение стоматологической клиники и тщательный контроль состояния зубов профессионалами. В этом случае они смогут обезопасить себя от лечения и необходимости восстановления зубов, что не только намного дороже, нежели простая остановка развития кариеса на поверхностной или начальной стадии, но и доставит определенный дискомфорт.

Выводы:

- Поскольку кариес на поздних этапах может стать причиной потери зуба, необходимо обратиться к специалистам на первой стадии разрушительного процесса, так как в этом случае удастся не только избежать удаления, но и процедур по пломбированию.
- Также необходимым является правильное питание. Возможно нарушение обмена веществ из-за чрезмерного употребления в пищу жирных, жареных и острых продуктов, что чревато развитием не только начального кариеса, но и многих других нарушений.
- Хорошей идеей может послужить герметизация фиссур - углублений на поверхности зуба. Как известно, именно в них любят проживать колонии бактерий, от которых не спасёт привычная зубная щётка. Такая процедура сравнительно недорогая, а польза от неё очень большая. Герметизация фиссур защитит зубы от кариеса на ближайший десяток лет.
- А самым важным всегда была и остается гигиена полости рта. И речь идет не только о каждодневном уходе за зубами в домашних условиях, но и профессиональная гигиена в условиях стоматологии.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1



ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Анкета

- 1. ФИО
- 2. Возраст
- 3. Как часто посещаете стоматологический кабинет?
- 4. Сколько времени уходит у вас на чистку зубов?
- 5. Пользуетесь ли дополнительными средствами гигиены полости рта?
- 6. Какой зубной щеткой и пастой пользуетесь?
- 7. Возникает ли у вас чувствительность зубов?
- 8. Как часто меняете зубную щетку?
- 9. Сколько раз в день чистите зубы (утро, вечер, перед сном/, после еды)?
- 10. Есть ли жалобы на косметический дефект?
- 11. Нравится ухаживать за полостью рта?
- 12. Участвовали раньше в анкетировании?

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ