

Программа «Репродуктивное здоровье молодежи» (для учащихся 10 классов)

Координатор программы - Центр медицинской профилактики

Программа согласована с Управлением образования мэрии г.
Череповца,
Управлением организации медицинской помощи по г. Череповцу



Программа «Репродуктивное здоровье молодежи»

Репродуктивное здоровье (определение ВОЗ) – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов.

Актуальность проблемы охраны репродуктивного здоровья молодежи продиктована социально-демографической ситуацией в стране, высоким уровнем заболеваний, передаваемых половым путем, лидерством России по частоте аборт, низкими репродуктивными установками молодежи, высокой распространенностью поведенческих факторов риска развития заболеваний (курение, употребление алкоголя, наркотиков, гиподинамия, ожирение, стресс и др.).



Программа «Репродуктивное здоровье молодежи»

Цель программы: формирование мотивации для здорового образа жизни, способствующего профилактике репродуктивных нарушений у молодежи.

Задачи:

- Увеличение информированности подростков по вопросам охраны репродуктивного здоровья, факторов риска развития заболеваний.

Пилотный проект программы "**Репродуктивное здоровье молодежи**" был реализован отделом медицинской профилактики по г. Череповцу на базе общеобразовательных школ Зашекснинского района с 06.02. 18г. по 12.04.18г.
Целевая аудитория программы - **учащиеся 10-ых классов**.
Всего приняло участие **9 классов, 242 ученика**.



Репродуктивное здоровье молодежи

В рамках программы:

- проводятся **родительские собрания** (информирование, обсуждение, лекция психолога, сбор информированных согласий с законных представителей).
- **социологическое исследование**, направленное на выявление уровня информированности подростков в вопросах сохранения репродуктивного здоровья (до и после реализации мероприятий программы в 1 школе района).
- **обучающие занятия медицинскими работниками** (информация ниже)
- **обследование** десятиклассников в **Центре здоровья для детей БУЗ ВО «Череповецкая городская детская поликлиника №3»** (обследование бесплатно).



Репродуктивное здоровье молодежи

В рамках программы:

медицинские специалисты проводят обучающие занятия:

- врачи-гинекологи (для девушек),
- урологи - андрологи (для юношей – впервые специалисты работают по проблеме мужского здоровья),
- дерматовенерологи (кожно-венерологический диспансер),
- инфекционисты (Центр по борьбе со СПИД),
- педиатры (детские поликлиники города)
- медицинские психологи наркологического диспансера



Репродуктивное здоровье молодежи

Специалист	Темы обучающих занятий
Гинеколог (для девушек)	Информирование о первичных признаках гинекологических заболеваний, их последствиях и методах предупреждения, навыков санитарной культуры
Уролог (для юношей)	Информирование о признаках андрологических заболеваний, их последствиях и методах предупреждения, навыков санитарной культуры.
Дерматовенеролог	Профилактика инфекций, передаваемых половым путем, сохранение репродуктивного здоровья
Инфекционист	Проведение интерактивного, обучающего занятия по профилактики ВИЧ инфекции
Медицинский психолог, нарколог	Профилактика употребление табака, алкоголя, психоактивных веществ и влияния их на репродуктивное здоровье молодежи
Педиатр	Проведение интерактивного занятия по вопросам ценностного отношения к здоровью (в рамках концепции 0-5-30).



Репродуктивное здоровье молодежи

В Центре здоровья для детей

БУЗ ВО "Череповецкая детская городская поликлиника №3" всем учащимся 10-ых классов предлагаем пройти комплексное обследование состояния здоровья с выявлением функциональных возможностей организма и получили рекомендации по коррекции факторов риска развития заболеваний (избыточная масса тела, курение, гиподинамия, психоэмоциональное напряжение и др.).

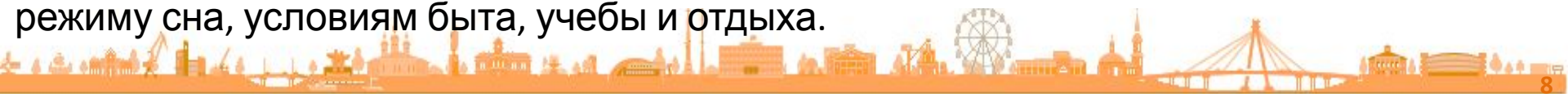
Организованный выезд в поликлинику классом, учащиеся получают результаты обследования.

При желании каждый родитель может присутствовать и побеседовать с врачом.



Репродуктивное здоровье молодежи

- В Центре здоровья для детей обследование включает в себя:
1. **Тестирование на аппаратно-программном комплексе «Здоровье-Экспресс».**
 2. **Скрининговая оценка состояния сердца .**
 3. **Оценка степени возбудимости, устойчивость функционального состояния нервной системы, уровня стресса.**
 4. **Определение уровня глюкозы в крови.**
 5. **Спирометрия (выявление нарушений функции легких), определение угарного газа в выдыхаемом воздухе (при активном и пассивном курении).**
 6. **Биоимпедансный анализ (метод функциональной диагностики позволяет получить объективные данные о составе тела. С его помощью возможно определение относительного (в %) и абсолютного (в кг) содержания жировой и мышечной ткани, воды в организме).**
 7. **Консультация врача Центра здоровья по результатам обследования с составлением плана по здоровому образу жизни, включающий рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, учебы и отдыха.**



Контакты

По всем интересующим Вас вопросам можно
обращаться к куратору проекта

Тепляковой Надежде Васильевне

89212580993