

Проект на тему «Здоровый образ жизни»



Цель проекта

- *Обеспечения здорового образа жизни и сохранения здоровья*
- *Способность сформировать у них ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни, приобщение к занятиям физической культурой и спортом*



Задачи

- Пропагандировать здоровый образ жизни среди молодежи
- Сформирование понятия необходимости заботы о своем здоровье
- Воспитать ответственность к своему здоровью
- Воспитать негативное отношение к алкоголю, табакокурению и наркотикам
- Выработать и привлечь интерес к занятиям спорта
- Привлечь внимание к социально значимым проблемам и путям решения в сфере здорового образа жизни

Правила здорового образа жизни



Сбор информации и методы исследования

- Провести теоретическое исследование по данному вопросу
- Разработать анкеты для проведения социальных опросов
- Определить группы исследуемых (возраст)
- Провести исследование
- Провести анализ анкет



План



- Провести лекцию и рассказать о зож учащимся 10-11 классов
- Показать учебный фильм
- Провести игры по навыкам о здоровом образе жизни , творческие конкурсы , спортивные состязания



Анализ

- *Подвести итоги по конкурсам*
- *Проверить усвоение правил соблюдения здорового образа жизни*

Сроки проведения

- *6 месяцев*



ЗДОРОВЬЕМ
ОБРАЗ

ЖИЗНЬ