

Организация туристского похода

1. Категории выбора района похода

При выборе района проведения похода следует учитывать:

- 1. поставленные перед походом цели и задачи**
- 2. состав конкретной походной группы (возраст, состояние здоровья, пожелания участников)**
- 3. объем свободного времени, которым располагают участники похода.**

**Для рекреационно –
оздоровительных
походов выбирается
район, который наилучшим
образом выполнит задачи
оздоровления,
полноценного отдыха
участников в природной
среде**

С рекреационными задачами
могут успешно сочетаться и
познавательные задачи-
расширение кругозора
участников, их знаний природы,
культурно-исторического
наследия предков и пр.

Выбор района

оздоровительного похода
продиктован наличием в нем
природных рекреационных
ресурсов(лесные массивы;
чистые водоемы, пригодные
для купания; чистый воздух;
эстетически привлекательные
ландшафты и пр.)

В районе похода должны
иметься удобные пункты
для подъезда к началу
маршрута и пункты отъезда
от окончания маршрута.

Район похода должен иметь хорошую «проходимость»-желательно, чтобы он включал достаточно густую сеть пригодных для осуществления пешего похода лесных, полевых дорог и троп.

Район похода должен
содержать достаточное
количество источников
чистой воды для
организации питания;
места, удобные для
организации ночлега и
отдыха туристов.

Мероприятия по организации спортивного похода проводятся, в целом, те же самые, однако их содержание несколько иное: направлено на успешное преодоление маршрута определенной категории сложности, содержащего набор естественных препятствий.

Выбор района , прежде всего, определяют следующие критерии:

1. Спортивно-техническая характеристика района похода
2. Соответствие района по показателям технической сложности опыту участников предполагаемого похода.
3. Наличие достаточной информации о районе похода, в том числе картографического материала.
4. Соответствие района долгосрочным спортивным планам группы.
5. Широта возможностей для проложения маршрута в данном районе.
6. Наличие в группе необходимого для похода в данном районе снаряжения и финансового обеспечения.

2. Понятие «классифицированный участок маршрута»

Классифицированные участки- это участки, содержащие локальные и протяженные естественные препятствия, безаварийное преодоление которых требует от участников похода владения определенной туристской техникой (техникой передвижения, наведения переправ, страховки, ориентирования, бивака), а так же принятия правильных тактических решений

3. Понятие естественных препятствий на маршруте похода и примеры для условий Республики Беларусь

Преодоление естественных препятствий на маршруте спортивного туристского похода продиктовано самой сущностью спортивного туризма и является важнейшим мотивом, побуждающим людей заниматься данным видом деятельности.

Маршрут спортивных туристских походов отличается от маршрута оздоровительных походов, прежде всего, тем, что включает в себя обязательный набор естественных препятствий различной категории трудности, определяющих, в конечном итоге, категорию сложности походов.

**Классифицированное
препятствие это
природная или
искусственная преграда
для движения туристской
группы, определяющая
техническую сложность
маршрута**

Естественные препятствия
характерные для пеших
походов по равнинной
местности(например, для
походов по территории
Республики Беларусь)

Характерными естественными препятствиями, прежде всего, являются затрудняющие движения туристской группы участки лесных массивов, участки заболоченной местности, водные преграды (ручьи, реки)

Участки лесных массивов,
через которые проложен
маршрут, в туризме
принято классифицировать
на основании степени их
проходимости.

Выделяют три категории лесных массивов:

**1. Легко проходимые лесные
массивы**

**2. Массивы средней
проходимости**

**3. Трудно проходимые
лесные массивы**

Болота, как
разновидность
препятствий на
маршруте, по природе
своего образования
подразделяют на
низинные и верховые

Кроме того, принято подразделять болота, как и лесные массивы, по степени их проходимости на легко проходимые, средне проходимые и трудно проходимые болота.

Легкопроходимые болота-
это вязкие, заболоченные
участки местности (глубина
водного покрова 0.2-0.4 м)

Болота средней
проходимости
представляют собою кочки,
окруженные водой

Труднопроходимые болота
обычно покрыты мхом,
среди которого
встречаются окна чистой
воды.

Все переправы через водные препятствия , на основании способа преодоления водной преграды можно подразделить на следующие виды: переправа вброд, переправа над водой(по камням, по кладки, навесная переправа), переправа по воде(с использованием плавсредств)

Естественные препятствия,
характерные для лыжных
походов по равнинной
местности(например, для
походов по территории
Республики Беларусь).

Специфичными для зимних условий естественными препятствиями на маршруте являются: протяженные участки движения по тонкому льду или льду с полыньями; локальные и протяженные участки сильно пересеченной местности, требующие хорошего владения техникой подъема и спуска на лыжах по склону; протяженные участки с глубоким снежным покровом и их разнообразные комбинации.

4. Задачи, которые
решает группа при
подготовке похода.

Разработка маршрута спортивного похода

Комплектование спортивной туристской группы

Спортивные туристские группы формируются на добровольных началах, из людей, объединенных общими спортивными интересами и обладающими спортивно-техническим опытом и уровнем подготовки, соответствующими сложности заявленного к прохождению маршрута и необходимыми для успешного и безаварийного прохождения похода.

Участники походов 1-й и 2-й категории сложности могут быть новичками в туризме.

Участники походов 3-й-5-й категории сложности непременно должны иметь опыт походов предыдущих категорий сложности в том же виде туризма.

Распределение обязанностей в туристской группе

Правилами определена одна
обязанность- руководитель
похода, несущий
ответственность(в том числе
уголовную) за безопасность
участников, организацию и
проведение похода в целом.

Руководитель похода 1-й категории сложности должен иметь как минимум опыт участия в соответствующем походе, а руководители походов последующих категорий- опыт участия в походах данной категории сложности и руководства походом предыдущей категории сложности

В обычной практике совершения спортивных походов принято участникам назначать следующие должности: завхоз, санинструктор, ответственный за ремонт снаряжения (ремонтник), ответственный за фотоотчет(фотограф), специалист по ориентированию на маршруте (штурман), казначей группы и ряд других.

Маршрутная документация,
необходимая для
проведения спортивного
похода.

Основной документацией
спортивной группы
является маршрутная
книжка похода и отчет о
проведении спортивного
похода.

Содержание маршрутной книжки в целом соответствует содержанию маршрутного листа, но включает дополнительную информацию о ключевых, наиболее сложных участках маршрута, снаряжении группы и раскладке продуктов.

Так же к мероприятиям по подготовке группы к походу относятся и выбор необходимого снаряжения и организация питания группы на маршруте.

5. Понятие «нитка маршрута» методика ее разработки.

Нитка маршрута,
разработанная по
топографической карте
представляет собою
следующую
последовательность
ориентиров: пункт старта,
опорные ориентиры дневных
переходов, места туристских
биваков и пункт финиша

**6. Понятие «календарный
план похода» и его
составляющие.**

**Календарный план-
график- это график
движения группы по
маршруту и график
осуществления**

**запланированных походных
мероприятий.**

**Именно план-график
определяет дату и время
прибытия к началу
маршрута и отъезда от
конечной точки маршрута;
даты ночевок в намеченных
пунктах и протяженность
определенных дневных
переходов**

7. Понятие «бивак» и виды биваков

**Бивак- лагерь для
ночлега или отдыха
туристов вне
населенного пункта(в
полевых условиях)**

**Техника туристского бивака-
это сложный комплекс приемов
и средств применяемых для
организации туристского
лагеря, обеспечивающих
необходимый уровень
восстановления и отдыха
туристов после нагрузок
ходового дня.**

**8.Классификация палаток по
назначению, форме,
конструкции, и необходимые
качества палаток.**

**По назначению палатки
подразделяются на три
категории:**

Палатки экстремальной серии
для использования в
экстремальных условиях
окружающей среды. Их отличает
высокая надежность, простота
сборки и демонтажа, небольшая
занимаемая площадь, низкая
«посадка», сопротивляемость
значительным ветровым и
снеговым нагрузкам,
непромокаемость

**Палатки горной серии для
активного туризма в
разнообразных, в том числе и
горных районах. При
достаточных параметрах
ветрозащиты,
непромокаемости- они имеют
повышенный уровень
комфортности(относительно
большой объем палатки)**

Палатки для отдыха на природе

созданы для многодневных не сложных походов по равнинной местности, где экстремальные погодные условия не характерны.

Палатки данной серии при достаточных показателях непромокаемости, комфортности имеют минимум ветроустойчивости, меньшую прочность

По конструкции все палатки
можно подразделить на
однослойные и
двухслойные.

**Значительная часть всех
по предназначению
палаток являются
двухслойными.**

По конструктивным особенностям различают каркасные и бескаркасные палатки. Каркас палаток (стойки, дуги) изготавливается из сплавов алюминия или из стеклопластика. Дуговые палатки наиболее ветроустойчивы.

По форме различают двускатные, полусферы, полубочки, шатровые палатки. Двускатные палатки наименее устойчивы к штормовым условиям, а полусферы наиболее устойчивы. Шатровые палатки- объемные, многоместные применяются в основном в лыжном туризме для размещения всей группы целиком.

Палатки созданные для «активного» туризма должны обладать, по крайней мере, следующими качествами:
быстрота установки и демонтажа, непромокаемость, ветроустойчивость, вентилируемость.

9. Техника приготовления пищи на костре и необходимое оборудование

Данная техника включает в себя следующие виды бивачных работ: поиск высохшего дерева или валежника; спиливание и заготовку дров; разведение костра; варку пищи на костре.

Для приготовления пищи на
костре применяется
специальное «костровое»
оборудование. Это
металлический тросик с
крючками, который
натягивается между деревьями
или подставка под котел и сами
котлы, в которых готовится
пища

10. Классификация костров

Применяемые на биваке
костры можно
классифицировать по
назначению на следующие
виды: сигнальный костер,
костер для приготовления
пищи, костер для обогрева и
сушки одежды, праздничный
костер.

По форме(принципу укладки
дров) костры можно
подразделить на: шалаш,
таежный, звездный, нодья и пр.

Для приготовления пищи чаще используются небольшие костры с укладкой дров в виде колодца. Для освещения праздничного туристского мероприятия, для просушивания одежды часто используются костры «таежный», «шалаш», «нодья» с большим жарким пламенем.

Сигнальные костры могут быть хорошо горящими или дымящими, в зависимости от условий

сигнализации

Топографическая подготовка туриста

1. Понятие карты местности и ее масштаба

Топографическая карта- это
уменьшенное, точное,
подробное и наглядное
изображение земной
поверхности со всеми ее
объектами и рельефом,
выполненное в определенной
картографической проекции и в
определенном масштабе.

Масштабом называется отношение длин линий на карте к длинам горизонтальных проложений этих линий на местности. Масштаб карты показывает, во сколько раз линия на местности уменьшается при ее изображении на карте. Выделяют численный и линейный масштабы.

2.Классификация карт по содержанию и масштабу.

Все карты местности на
основании их содержания
принято классифицировать
на карты
общегеографические и
тематические.

На общегеографических картах
нанесены важнейшие
географические
характеристики местности:
элементы гидрографии и
рельефа местности,
населенные пункты и дорожная
сеть, важные искусственные
объекты и сооружения.

На тематических картах
выделена информация об
определенных природных и
общественных явлениях.

Примерами тематических карт
служат карты полезных
ископаемых, карты
климатических зон, политико-
административные карты.

По своему масштабу, степени генерализации и детальности изображения местности общегеографические карты подразделяются на карты обзорные (масштабом мельче чем 1:1 000000), обзорно-топографические (масштабом 1:2 00000- 1: 1 000000) и топографические (масштабом 1: 1 00000 и крупнее)

3. Понятие условных знаков и их классификация

**Условные знаки не только
показывают
местоположения объектов
на местности, но и
передают их качественную
и количественную
характеристику.**

Условные знаки топографических карт- это система графических, буквенных и цифровых обозначений, с помощью которых показывается на карте местоположения объектов местности, и передаются их качественные и количественные характеристики.

В топографии условные
знаки принято разделять на
следующие виды:
масштабные,
внемасштабные и
пояснительные.

Масштабные условные
знаки передают
информацию о
действительных размерах
объекта на местности,
которые выражаются в
масштабе карты.

Линейные условные знаки, как разновидность масштабных, применяются при изображении на карте объектов линейного характера- дорог, линий электропередачи, лесных просек, рек и т.д.

Внемасштабные условные
знаки используются для
изображения объектов
плановое очертание которых
не может быть передано в
масштабе карты. Это могут
быть геометрические фигурки,
схематические рисунки,
буквенные символы.

**Пояснительные условные
знаки применяются для
дополнительной
характеристики объектов
местности.**

Кроме того, на картах
имеются пояснительные
подписи, буквенные и
цифровые обозначения.

4. Понятие «горизонталь» и способ изображения рельефа на спортивных топографических картах.

На топографических картах, на многих туристских картах и на спортивных картах для изображения рельефа используют способ горизонталей.

Горизонталы- кривые замкнутые линии на карте, объединяющие точки местности с одинаковой высотой над уровнем моря. На туристских и спортивных картах горизонталы изображены коричневым цветом.

Высота сечения рельефа-
это разность высот между
точками местности,
лежащими на соседних
горизонталях.

5. Понятие «азимут»

**Азимут- это угол от 0 до 360
градусов, измеряемый по
часовой стрелке между
направлением на север и
направлением на заданный
ориентир.**

Туристская техника страховки

1. Понятие техники страховки

Определим понятие страховки, как совокупность индивидуальных и коллективных технических приемов и средств, применяемых для обеспечения безопасности туристов, преодолевающих объективно опасные участки спортивных маршрутов и дистанций соревнований.

2. Понятия «основная веревка» и «репшнур»

Страховочные веревки, в зависимости от конструктивных особенностей, технических характеристик и конкретного назначения, принято подразделять на две категории: статические и динамические.

Основная веревка должна
иметь сертификат качества
и соответствовать
европейским требованиям
и требованиям
международной федерации
альпинизма и
скалолазания.

Диаметр основной веревки
10-12 мм. Диаметр
репшнура 6-8 мм, он
используется для
изготовления петель для
самостраховки при
подъеме и спуске по
веревке.

3. Примеры средств страховки (индивидуальных и групповых)

Кроме основной веревки, к разнообразным средствам страховки относятся страховочные карабины, тормозные устройства, петли из репшнура, скальные и ледовые крючья, закладные элементы и т.д.

Обычными средствами
самостраховки в движении
являются ледоруб,
альпеншток, лыжные палки.

Средством самостраховки при движении по вертикальным и наклонным страховочным перилам является петля самостраховки, изготовленная из репшнура. Средством самостраховки при движении по горизонтальным перилам является ус самостраховки.

**Средства страховки, как и
прочие виды снаряжения,
подразделяются на
индивидуальные и
групповые.**

4.Классификация техники страховки

Технику страховки, в зависимости от числа применяющих ее индивидов можно подразделить на три категории: самостраховку, взаимную страховку и массовую страховку.

Под самостраховкой
следует понимать
совокупность приемов и
средств самостоятельного
обеспечения безопасности
туриста при преодолении
им объективно опасных
участков маршрута.

В организации взаимной страховки принимают участие, как минимум, два человека. Они страхуют друг друга с использованием основной веревки при преодолении объективно опасных участков маршрута. Взаимную страховку подразделяют на две разновидности: одновременную и попеременную страховку

Массовая страховка

осуществляется с помощью страховочных перил, заранее организованных на объективно опасных участках горного рельефа, переправах и т.д.

Предполагается, что данные участки будут преодолеваются значительным количеством туристов, в течении относительно продолжительного времени

5. Понятие страховочных перил и их классификация

Страховочными перилами называется основная веревка, закрепленная с помощью специальных узлов и карабинов на опорных точках страховки. По отношению к расположению веревки относительно земной поверхности, страховочные перила подразделяют на три категории: вертикальные, горизонтальные и наклонные.