

Принципы отбора детей

Выполнила: Шадрыгина Мария
254 группа

Физические данные

- ✓ Выворотность
- ✓ Шаг
- ✓ Подъем
- ✓ Гибкость
- ✓ Прыжок

Выворотность

Это способность организма принять положение, в котором оси нижних конечностей так ротированы наружу, что колени и стопы расположены во фронтальной плоскости.

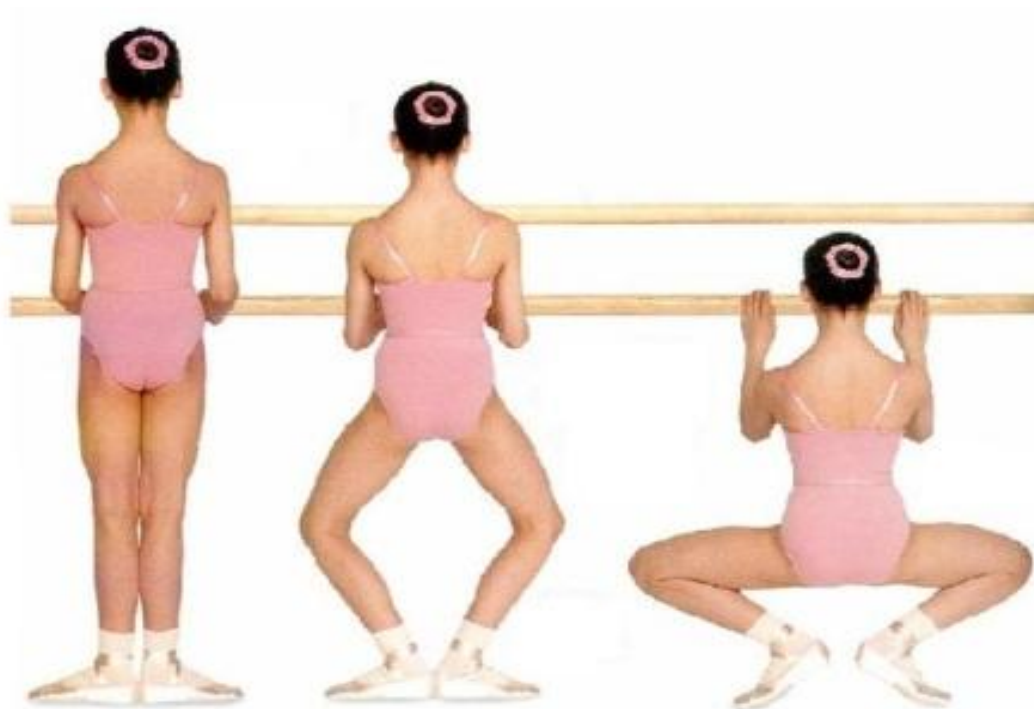


Рис. 1

Шаг

Возможность подъема ноги кверху – вперед – назад – в сторону.



Рис. 2

Подъем

это внешняя выраженность продольного свода стопы и возможность хорошо вытянуть ее вместе с пальцами.



Гибкость

Способность человека свободно прогнуться назад. Гибкость тела зависит от ряда слагаемых (подвижности суставов, главным образом тазобедренного, гибкости позвоночного столба, состояния мышц).



Рис. 5

Прыжок

- ✓ Элевация - способность танцовщика к широким, высоким и плавным прыжкам.
- ✓ Баллон - способность танцовщика сохранить в воздухе позу и положение, свойственные ему на земле.



Рис. 6

Спасибо за просмотр!