

Отчет о работе школ здоровья

ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»,
Кабинет профилактики
2018 год

С чего все начиналось?

- 29 и 30 января Прилузский район посетили специалисты Центра медицинской профилактики из Врачебно-физкультурного диспансера г.Сыктывкара.
- **Комлева Марина Николаевна**, начальник оргметодотдела провела «Школу артериальной гипертонии» в Центральной библиотеке с.Объячево. **25 человек** были обучены основным факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, мерам профилактики артериальной гипертонии. По окончании занятий всем участникам были вручены сертификаты слушателей, дневники самоконтроля и методические рекомендации по профилактике артериальной гипертонии.
- **Мясникова Мария Алексеевна**, начальник отдела Центра медицинской профилактики совместно со своими коллегами проверила организацию работы по профилактике в ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»: учет и ведение медицинской документации, оснащение кабинета медицинской профилактики, организацию «Школ здоровья», ведение отчетности, в том числе в программе «Парус».
- 30 января **Лобанова Светлана Васильевна**, начальник отдела Центра медицинской профилактики провела совещание с медицинскими работниками поликлиники, рассказала об основных направлениях профилактики в Республике Коми. Кроме того, ознакомила слушателей о реализации Президентского гранта. Наш район вошел в число 12 муниципалитетов, на территории которого будет реализован проект по организации «Семейной школы профилактики артериальной гипертонии» и «Семейной школы профилактики сахарного диабета». Между Центром медицинской профилактики и ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ» подписан договор, согласно которому больнице передано оборудование для оснащения «Семейной школы профилактики артериальной гипертонии» и «Семейной школы профилактики сахарного диабета».



Школа «Сахарного диабета»

- **Быкова Анна Юрьевна**, врач-терапевт Центра медицинской профилактики провела «Школу сахарного диабета» в администрации муниципального района «Прилузский», обучено **28 человек** основным факторам риска развития сахарного диабета и мерам профилактики. По окончании занятий всем участникам были вручены сертификаты слушателей, дневники самоконтроля и методические рекомендации по профилактике сахарного диабета.
- На заключительном совещании медицинские работники ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ» поблагодарили сотрудников Центра медицинской профилактики за доставленную оборудование, организационно-методическую помощь и поддержку в организации профилактической работы с населением.

Школа «Сахарного диабета»



Организация «Школ: АГ и СД»

- Затем главным врачом ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ» были утверждены поквартальные планы проведения «Семейных школ артериальной гипертензии и сахарного диабета», проведены рекламные акции в соцсетях ВКонтакте, на стендах в ЛПУ района об открытии Школ и расписании занятий.

Организация «Школ: АГ и СД»

Утверждаю:
 Главный врач ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
 Трифонова О.Г.
 М.П.

План работы медицинской школы профилактики по артериальной гипертензии и сахарному диабету
 на 2 квартал 2018 года ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»

Название школы	Место проведения	Дата проведения	Ответственный исполнитель
Семейная школа артериальной гипертензии	Поликлиника ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ», (с.Обьячево Прилузского района)	5,12,17 апреля 24, 31 мая, 7,14,21 июня 2-18 года	Михеева Ирина Николаевна, м/с кабинета медицинской профилактики ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа сахарного диабета	Поликлиника ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»	26 апреля, 17 мая, 28 июня 2018	Божрицева Наталья Васильевна, м/сестра ВОП ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.Черныш	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Костылева Марина Михайловна, фельдшер ФАПа с. Черныш ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.Усть-Лопью	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Дубова Марина Николаевна, фельдшер ФАПа с. Усть-Лопью ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП п.Вухтым	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Сонина Вера Николаевна, фельдшер ФАПа п.Вухтым ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.Читаево	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Терлеева Светлана Ивановна, фельдшер ФАПа с.Читаево ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП п.Оньмесь	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Сердитова Антонина Антоновна, фельдшер ФАПа п.Оньмесь ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.Верхолузые	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Зубарева Евгения Владимировна, фельдшер ФАПа с.Верхолузые ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП Кыдзявидзь	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Терентьева Ольга Ивановна, фельдшер ФАПа п.Кыдзявидзь ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.СХТ	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Рубцова Нина Степановна, фельдшер ФАПа с.СХТ ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.Гурьевка	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Зиганова Валентина Геннадиевна, фельдшер ФАПа с.Гурьевка ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.Гуляшор	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Потапова Татьяна Ивановна, фельдшер ФАПа с.Гуляшор ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП п.Якуньель	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Гущина Елена Николаевна, м/сестра ФАПа п.Якуньель ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии и/или сахарного диабета	ФАП с.Черемуховка	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Веселик Тамара Васильевна, фельдшер ФАПа с.Черемуховка ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертензии	Летская РБ	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Данилова Оксана Васильевна/с ВОП Летская РБ ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа сахарного диабета	Летская РБ	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Артеева Инна Анатольевна, м/с ВОП Летская РБ ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»

«Школа артериальной гипертензии»

№	Тема занятий	Дата	Время проведения	Место проведения.	Лектор
1.	Что надо знать об артериальной гипертензии?	13.09.2018.	13:00- 14:00	ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ» поликлиники. Актовый зал.	Цуканова Галина Петровна.
2.	Питание и масса тела. Особенности питания при артериальной гипертензии	20.09.2018			
3.	Что надо знать о физической активности?	27.09.2018			
4.	Курение и здоровье. Вред алкоголя.	04.10.2018.			
5.	Стресс и здоровье. Влияние стресса на организм человека.	11.10.2018			
6.	Медикаментозное лечение артериальной гипертензии.	18.10.2018			

По вопросам обращаться в кабинет профилактики №116

Тел. 2-11-27. Морозова Инга Дмитриевна

Формы работы:

Выездная в сельские поселения

- И работа пошла. Учитывая, что население откликается на призыв пройти Школу АГ и\или СД только на персональное приглашение, медработники ФАПов и амбулаторий приглашали конкретных пациентов, которые проходят или прошли диспансеризацию в 2018 году. К нашему приезду составлялись списки слушателей, после занятия собирались подписи. Списки с подписями мы сканировали и направляли в Республиканский физкультурно-оздоровительный центр г. Сыктывкара.

Выездная в сельские поселения:



Обучение медработников

- Параллельно с занятиями в поликлинике ЦРБ и Летской РБ началась выездная работа в отдаленные сельские поселения. Почти сразу стало понятно, что медработника ФАПа или амбулатории тоже необходимо обучить правильному проведению Школ. Поэтому были приняты организационные мероприятия по обучению медицинских работников в с.Объячево и с.Летка.

Обучение медработников:



Формы работы: «Школа долголетия»

- Очень активно мы стали сотрудничать с ГБУ РК «Центром по предоставлению государственных социальных услуг населению по Прилузскому району». Совместно на транспорте соцзащиты выезжали в сельские поселения Прилузского района и в рамках проекта соцзащиты «Школа долголетия» проводили Семейные школы.

«Школа долголетия»



Формы работы:

Выход на предприятия

- Выходили на предприятия и проводили отдельные уроки из семейной школы артериальной гипертензии по отказу от курения в ОАО «Коммунальник», в Пожарной части. Кроме того, в поликлинике налажена работа Кабинета отказа от курения. Цифры будут приведены ниже.

Выход на предприятия:



Формы работы:

Выход в организации

- Выходили со Школами в организации. Эта формы работы с сотрудниками организаций пользуется у руководителей спросом и когда нас приглашают, мы никогда не отказываемся. Нам иногда даже тему лекции предлагают (или заказывают) например, администрация района попросили провести лекцию по профилактике стресса. И зал был полный, порядка 60 человек.

Выход в организации:

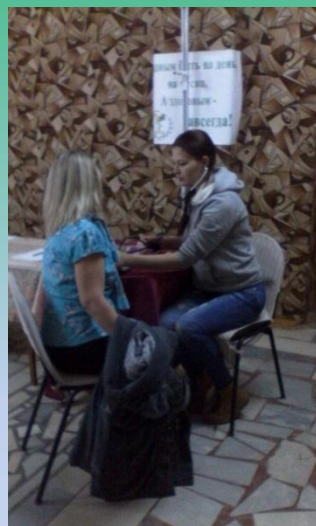


Формы работы:

Социальные десанты

- Подружились мы и с администрацией района и в рамках «Социальных десантов» на транспорте администрации выезжали в разные населенные пункты проводить Школы АГ и СД, а также акции: измеряли АД, вес, рост, окружность талии, курильщиков просили пройти тест на газоанализаторе, затем консультировали пациентов с выявленными факторами риска.

Социальные десанты:



Формы работы:

- Школы СД и АГ при поликлиниках и амбулаториях, на приеме ВОП
- В поликлинике ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ» практически круглый год работает «Школа АГ» слушателей привлекаем, в том числе, через ветеранские общественные организации, через работодателей. Помимо школ углубленное проф консультирование проводится непосредственно в кабинете ВОП и кабинете профилактики.

Школы СД и АГ при поликлиниках и амбулаториях, на приеме ВОП:



Итоги работы школ АГ и СД

- В составе Мобильной социальной бригады Центра социальной защиты населения, «Социального десанта» администрации МР «Прилузский» медработники ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ» с Семейными школами АГ и СД посетили п.Вухтым, п.Кыддзя-Видзь, с.Спаспоруб, с.Лойма, п.Верхолузье, п.Оньмесь, п.Усть-Лопью, с.Чёрныш и с.Читаево, Ваймес, Ношуль, с.Летка, с.Черемуховка, с.Гурьевка, Гурьевка, СХТ, Гуляшор, Якуньель, с.Обьячево (19).
- Прошли обучение в «Семейной школе артериальной гипертензии» в марте 2018 года 40 медицинских работников ФАПов и амбулаторий ГБУЗ РК «Прилузской Центральной районной больницы» в «Семейной школе сахарного диабета» 20 медработников.
- Количество обученных в школах в 2018 году за 10 месяцев:
 - ✓ в Семейной школе артериальной гипертензии 326 чел,
 - ✓ В школе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ИБС, ХСН, ЦВЗ) 57 чел,
 - ✓ В Школе правильного питания 213 чел,
 - ✓ В Школе профилактики стресса 162 чел,
 - ✓ В Школе профилактики гиподинамии 185 чел,
 - ✓ В Школе профилактики чрезмерного употребления алкоголя 37 чел,
 - ✓ В Семейной школе сахарного диабета 194 чел,
 - ✓ В Школе отказа от курения 116 чел.

**Благодарю
за внимание!**