



Департамент здравоохранения Брянской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Брянский медико-социальный техникум им.ак. Н.М.Амосова»

«Современные методы контрацепции»

*Брянск
2020*

СТАТИСТИКА АБОРТОВ

Согласно данным статистики, в мире аборты ежегодно делают примерно **55 млн. женщин, т.е. 21% всех беременностей** прерывается искусственным путем.

Около **70 тысяч женщин** ежегодно **умирают** от различных осложнений, явившихся результатами абортов. Бесплодной в результате первого аборта становится **каждая пятая женщина**.

Ежегодно в России выполняется **более 6 млн. абортов**.



ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ

Ранние

(во время или сразу после)

- Перфорация матки
- Кровотечение



Поздние

(через несколько часов или дней)

- Воспалительные процессы (эндометрит, аднексит)

Отдаленные

(через несколько лет)

- Нарушение менструальной функции
- Невынашивание последующих беременностей
- Эндокринные нарушения
- Эндометриоз
- Бесплодие



ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ

По определению ВОЗ, «планирование семьи» предусматривает:

1. Избежать нежеланной беременности;
2. Регулировать интервалы между беременностями;
3. Родить желанных детей;
4. Определять количество детей в семье.



Во избежание нежелательной беременности лучше всего использовать контрацепцию!

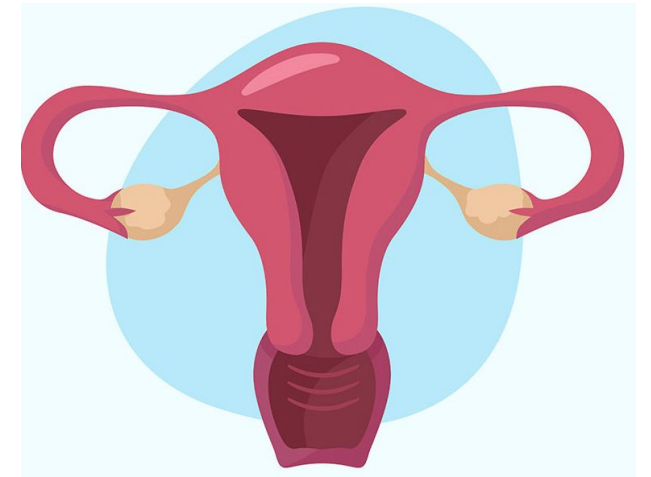
КОНТРАЦЕПЦИЯ

Контрацепция — предотвращение беременности механическими, химическими и другими противозачаточными средствами и способами.



МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

- 1. Естественный метод контрацепции**
(календарный, температурный, цервикальный, лактационный, прерванный половой акт)
- 2. Барьерный метод контрацепции** (женский презерватив, мужской презерватив, диафрагма, шеечные колпачки)
- 3. Гормональный метод контрацепции**
(комбинированные оральные контрацептивы, мини-пили, контрацептивный пластырь, посткоитальная контрацепция, инъекционная контрацепция)
- 4. Хирургические методы контрацепции**
(стерилизация у мужчин, стерилизация у женщин)
- 5. Внутриматочная контрацепция** (внутриматочная спираль)
- 6. Химические методы контрацепции** (вагинальные свечи, таблетки и кремы)



ЕСТЕСТВЕННЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Календарный метод контрацепции – это способ определения фазы фертильности, или способности к зачатию, у женщин при помощи ежедневных наблюдений за менструальным циклом. Его можно использовать при регулярном цикле и постоянном половом партнере.

Метод противопоказан, если:

- Нужна эффективная защита от незапланированной беременности;
- У женщины наблюдается нерегулярная менструация.

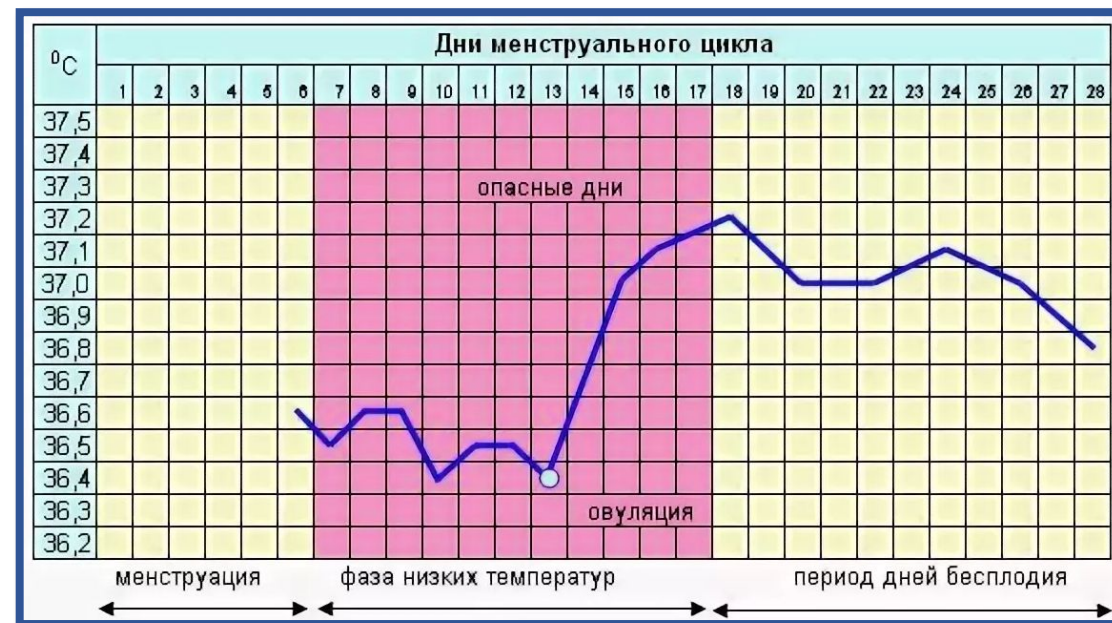
Эффективность – 55%.



ЕСТЕСТВЕННЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Температурный метод контрацепции базируется на расчете временного промежутка, когда происходит овуляция. Измеряется температура базально, непосредственно в прямой кишке. Каждое утро, проснувшись, женщина сразу же приступает к измерению температуры в течение 8 минут. Показатель записывается в график.

Эффективность – 50%.



ЕСТЕСТВЕННЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Цервикальный метод — это метод определения фертильной фазы по изменениям характера шеечной слизи.

Эффективность – 50%.



ЕСТЕСТВЕННЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Лактационный метод контрацепции. В организме женщины после родов вырабатывается определенное количество гормона-пролактина, регулирующего выработку грудного молока. Благодаря высокому уровню пролактина происходит угнетение процессов овуляции, что сказывается на длительном отсутствии менструального цикла.

Эффективность – 98%.



Прерванный половой акт заключается в выведении полового члена из влагалища перед эякуляцией — один из старейших методов контрацепции.

Эффективность – 45-50%.



БАРЬЕРНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Презервативы (мужские и женские), влагалищная диафрагма, маточный колпачок перекрывают путь сперме и не дают ей встретиться с яйцеклеткой. Также они обеспечивают защиту от заболеваний, передающихся половым путем. Самым надежным и безопасным методом считаются презервативы. Эффективность – 98%.



ГОРМОНАЛЬНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Основной принцип работы **комбинированных оральных контрацептивов** заключается в ингибировании овуляции. Кроме того, КОК противозачаточные изменяют консистенцию цервикальной слизи, вызывают гипоплазию эндометрия и уменьшают сократимость маточных труб.

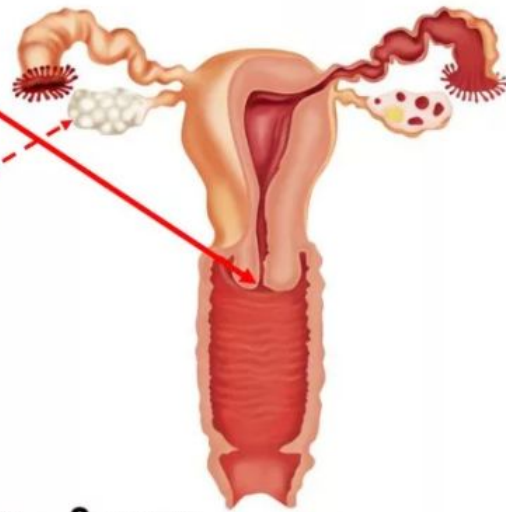
Эффективность – 99,7%. Нужна консультация с врачом!



ГОРМОНАЛЬНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Механизмы контрацептивного действия мини-пили

1. Увеличение вязкости цервикальной слизи
 - Эффект сохраняется в течение 3-27 часов после приема таблетки
2. Подавление овуляции
 - Неполное: приблизительно в 40-70% циклов



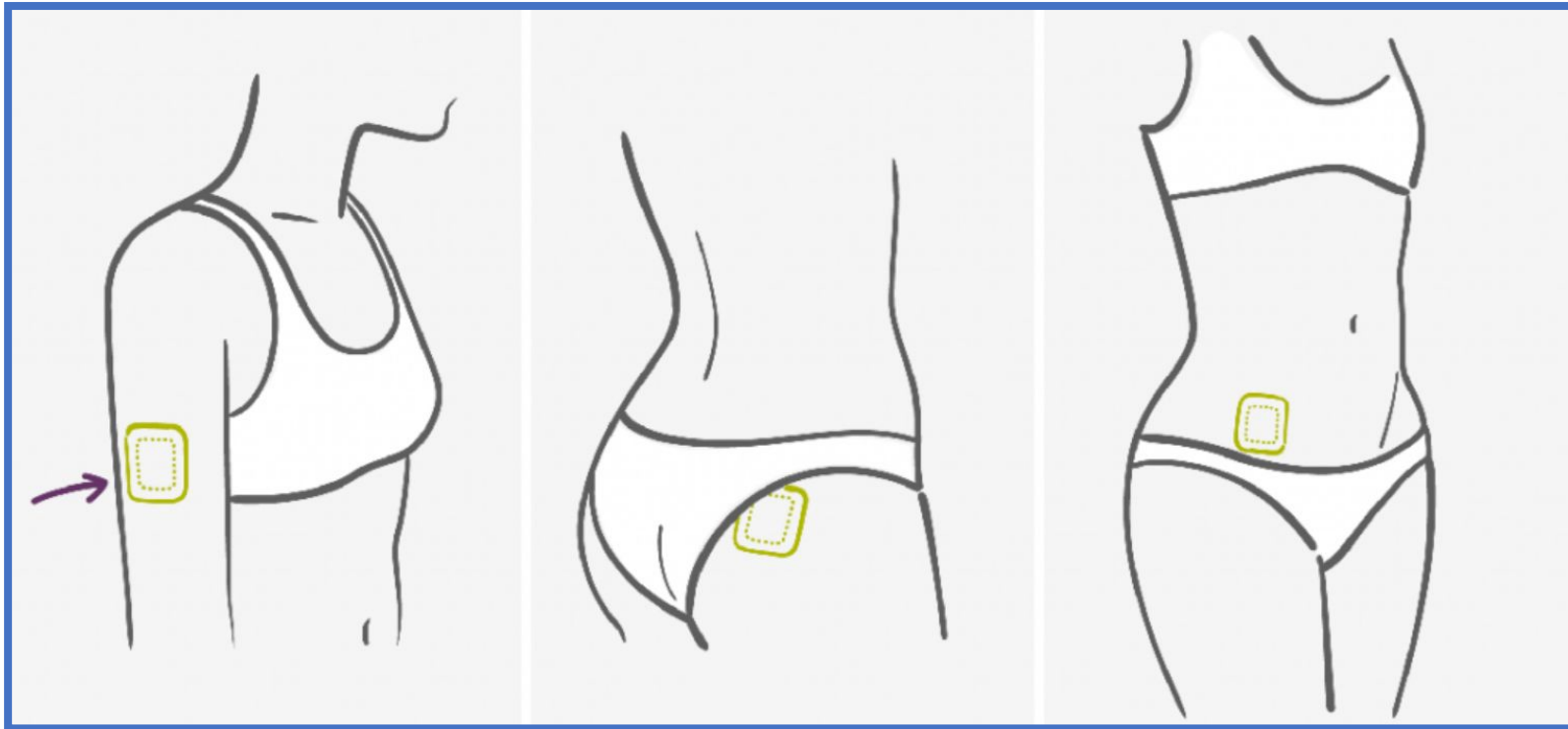
- ➡ Правило забытых таблеток – **3 часа**
- ➡ Строгое соблюдение режима применения

Контрацептивный эффект мини-пили основан на изменении качества слизи шейки матки, которая становится более густой и образует непроходимую преграду для сперматозоидов, и они не могут встретиться с яйцеклеткой.

Эффективность – 99,7%. Нужна консультация с врачом!

ГОРМОНАЛЬНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Главный механизм **контрацептивного пластыря** — подавление овуляции. Системы чрескожного действия поддерживают постоянную концентрацию гормонов в крови, избегая перепадов, свойственных пероральным контрацептивам. **Эффективность – 99,7%.**



ГОРМОНАЛЬНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

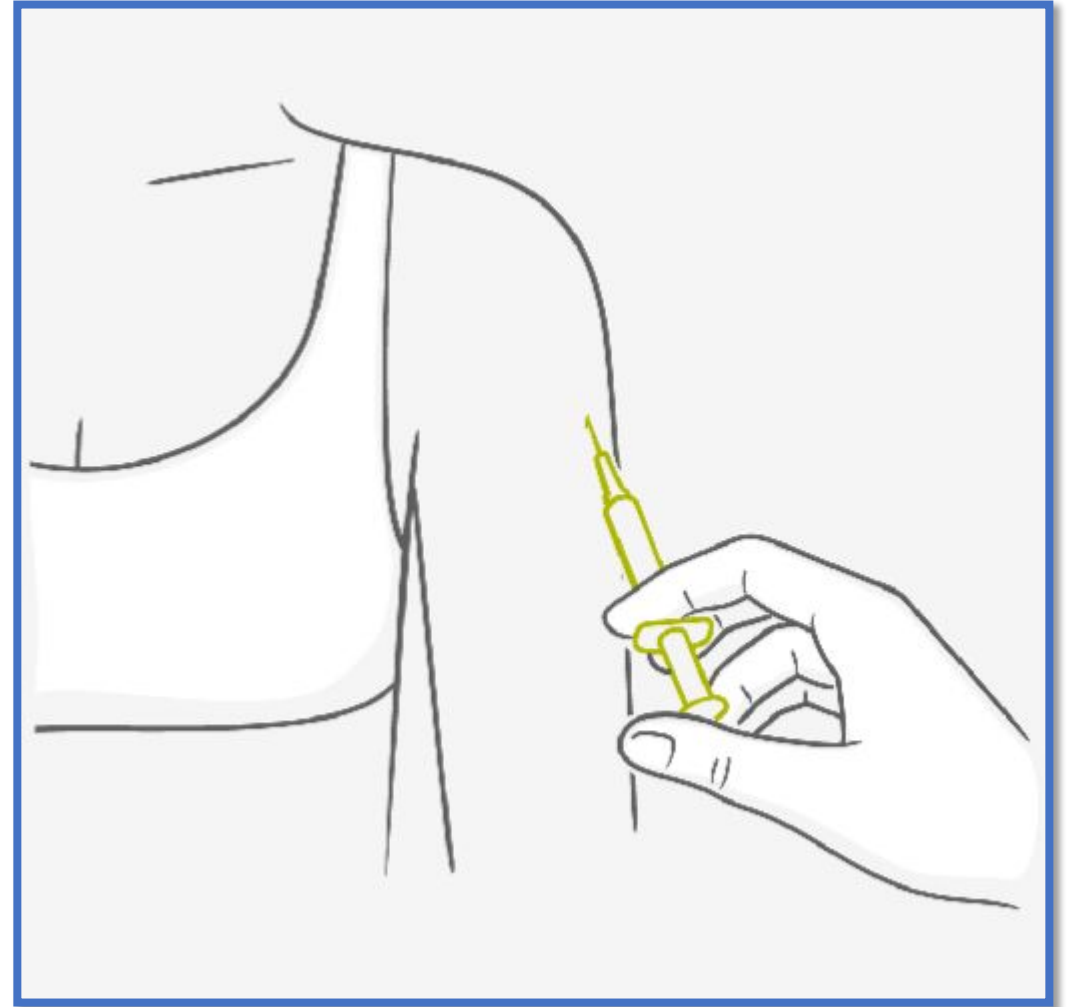
Суть метода **посткоитальной контрацепции** состоит в приеме гормональных лекарственных препаратов после незащищенного полового акта на протяжении 72 часов или же установке внутриматочной спирали в течение 120 часов. Относится к экстренным методам контрацепции!
Эффективность – 97-99%.



ГОРМОНАЛЬНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

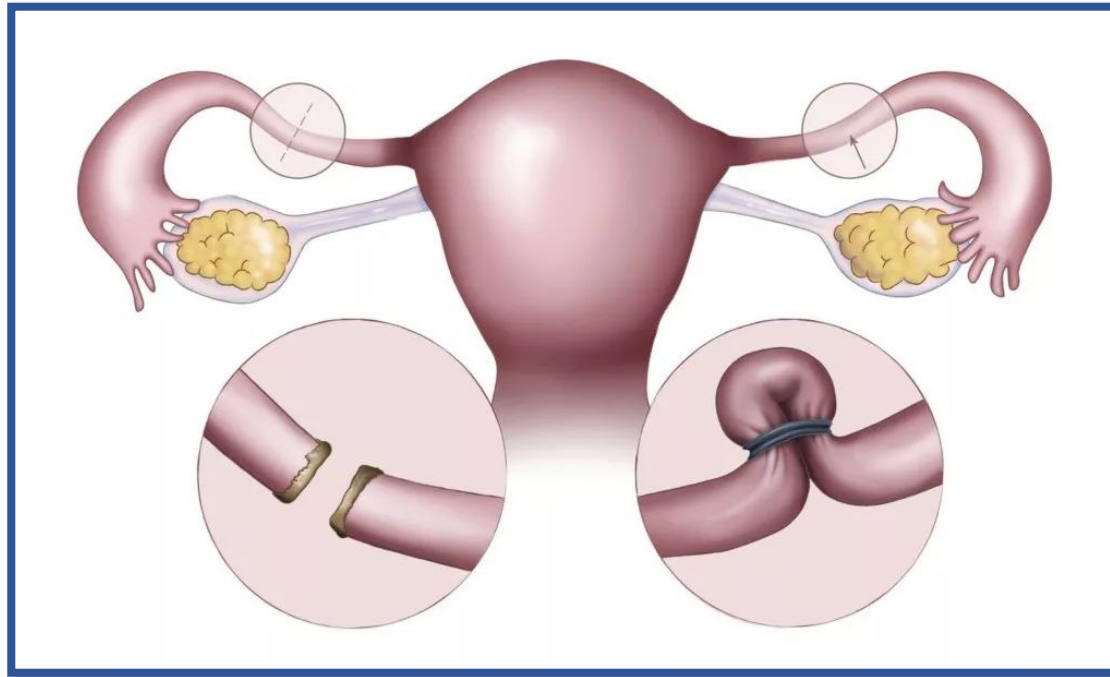
Заключается **инъекционная контрацепция** во введении в организм специального гормонального препарата длительного действия посредством инъекций. Данный препарат затрудняет имплантацию яйцеклетки в матку, проникновение сперматозоидов и может даже подавлять овуляцию.

Эффективность – 98,5%.

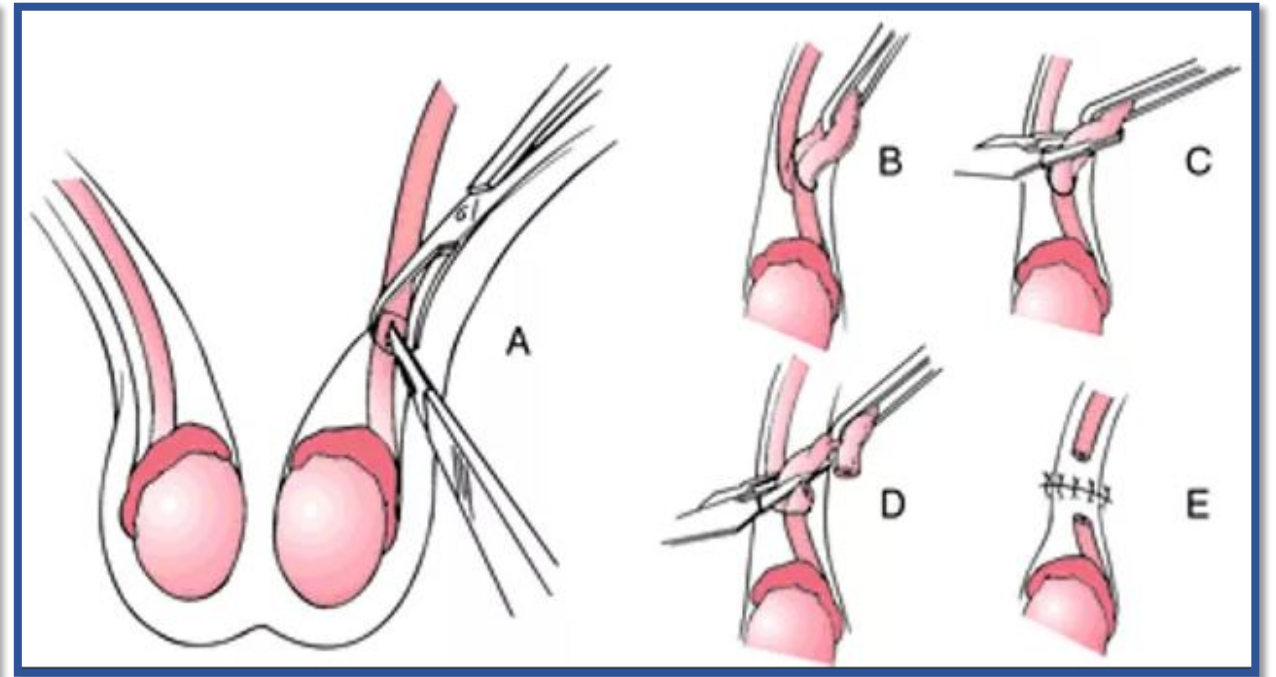


ХИРУРГИЧЕСКИЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

Хирургические методы контрацепции заключаются в **стерилизации женщин или мужчин**. У женщин создается непроходимость труб. У мужчин перевязывают и пересекают семенные канатики (вазэктомия), после чего сперматозоиды не могут попасть в эякулят. **Эффективность – 99,9%**. Возможная необратимость!



Женская стерилизация



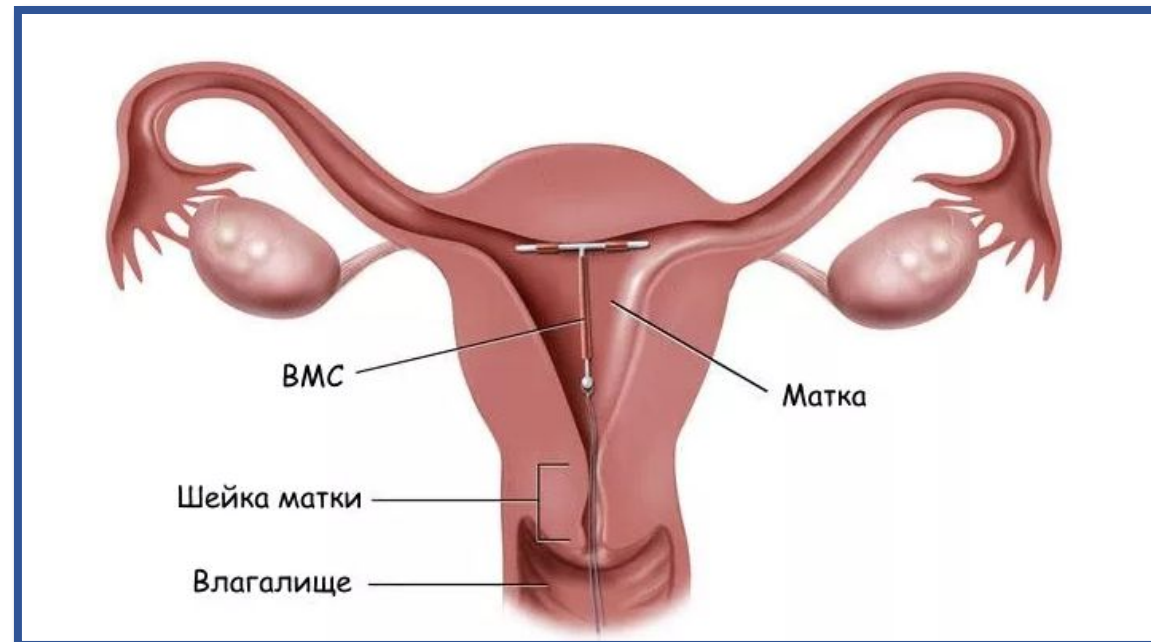
Мужская стерилизация

ВНУТРИМАТОЧНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

Внутриматочная контрацепция (ВМК) связана с введением в матку **внутриматочной спирали**. Некоторые ВМК содержат гормоны, которые постепенно выделяются в организм.

Метод повышает риск инфекций и воспалений, внематочной беременности. Опасность смещения спирали при интенсивном половом акте.

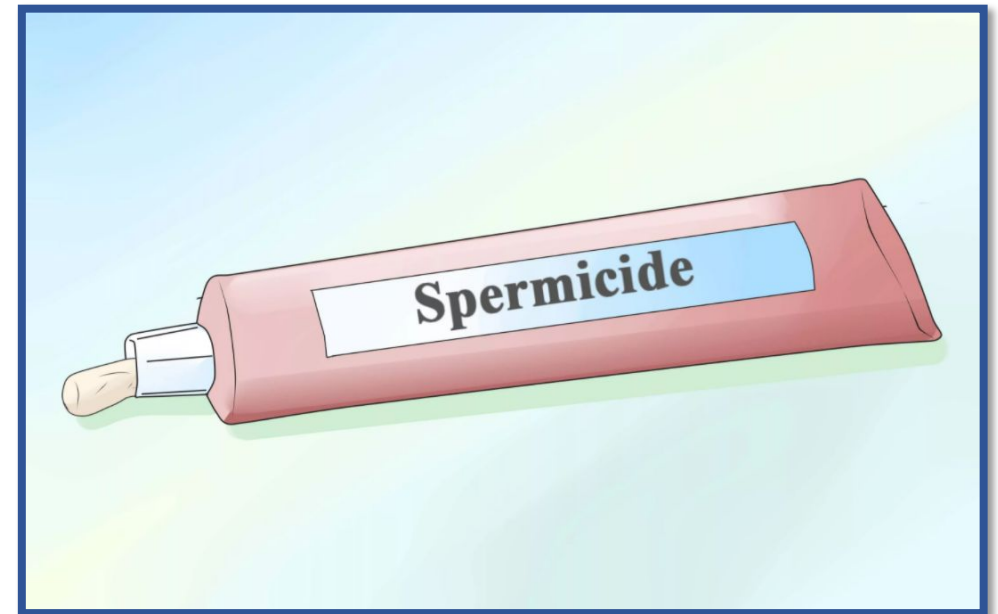
Эффективность – 98-99%.

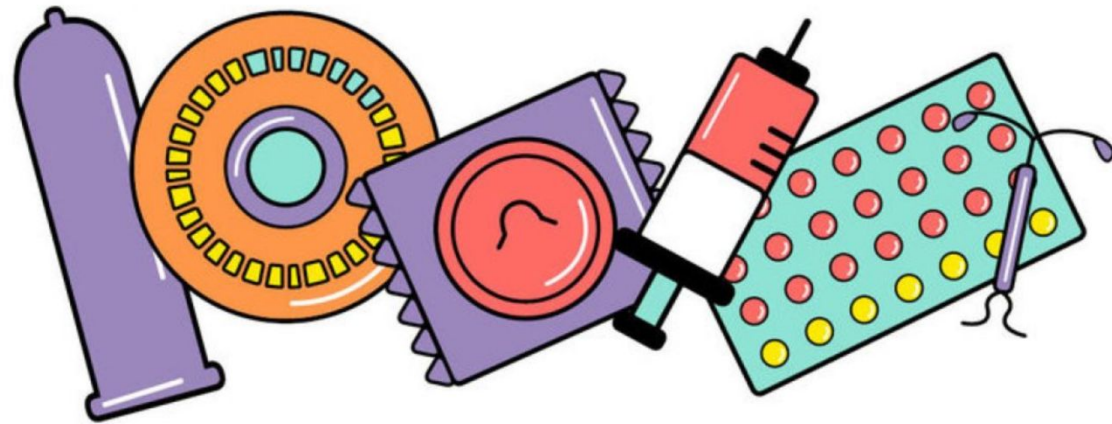


ХИМИЧЕСКИЙ МЕТОД

Химические методы контрацепции (спермициды) заключаются во введении во влагалище веществ, способных разрушать клеточную мембрану сперматозоидов в течение нескольких секунд. Спермициды выпускаются в виде **влагалищных таблеток, свечей, гелей, кремов, пленок, пены** со специальными насадками для интравагинального введения.

Эффективность – 70%.





**Спасибо
за внимание!**