

# **НОВЫЕ ФОРМЫ ПИЩЕВЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ.**

**ИСТОРИИ О ТОМ, КАК ДЕЛАТЬ НЕ  
НУЖНО, ДАЖЕ ЕСЛИ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ.**

Выполнил студент

412 группы

Городцов И А

# 1.ОРТОРЕКСИЯ. ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ВЕГАНЫ И СЫРОЕДЫ ПАЛКУ ПЕРЕГНУЛИ.

- орторексия (от греч. ὀρθός — «прямой», «правильный» и ὄρεξις — «позыв к еде», «аппетит») — расстройство приёма пищи, характеризующееся навязчивым стремлением к «здоровому и правильному питанию», что приводит к значительным ограничениям в выборе продуктов питания.



# СИМПТОМЫ ОРТОРЕКСИИ.

- 1. Употребление к пищу исключительно «полезных» продуктов питания.
- 2. Полный, абсолютный отказ от «вредных» продуктов, несмотря на их вкусовые качества и содержание макронутриентов.
- 3. Строго дихотомическое разделение всех продуктов питания на «полезные» и «вредные», при том одни и те же продукты могут быть отнесены к разным группам у разных людей.

## СИМПТОМЫ ОРТОРЕКСИИ.

- 4. При «срывах» ужесточается диета
- 5. При соблюдении «правильного» рациона товарищи испытывают чувства наслаждения и превосходства
- 6. Тщательно, педантично продумывают свой рацион наперед (занимает много времени)
- 7. Зачастую термическая обработка продуктов отсутствует

# ПОСЛЕДСТВИЯ ОРТОРЕКСИИ.

- 1. Снижение социальной активности
- 2. Отравление солями ртути при чрезмерном потреблении рыбы и морепродуктов
- 3. Возможна кахексия

# ПОСЛЕДСТВИЯ ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ К.ЛЕЙЦМАНА (1996-1998ГГ.)

- 1. Аменорея у 33% женщин
- 2. ЖДА у 45% мужчин и 15% женщин(?)
- Выявлена зависимость между частотой ЖДА и стажем сыроедения
- 3. Недостаток Ca, Fe, Mg, I, Zn, витаминов E, D, B12, A
- 4. У 57% обследуемых вес значительно ниже нормы
- Низкий уровень омега-3 (др. исслед.)

# ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ОРТОРЕКСИИ.

- 1. Невроз навязчивого состояния
- 2. Ипохондрия
- 3. Стремление к превосходству
- 4. СМИ
- 5. Отсутствие навыков работы с информацией

# ЛЕЧЕНИЕ ОРТОРЕКСИИ.



## 2. ДРАНКОРЕКСИЯ. ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК «ВИНИШКО-ТЯН» НА ЕДЕ ЭКОНОМИЛИ.

- Дранкорексия (от англ. Англ. drunk — «опьяненный» и др.-греч. ὄρεξις — «позыв к еде, аппетит») — это расстройство пищевого поведения, характеризующееся переходом человека на так называемую алкогольную диету, когда прием пищи заменяется приемом алкоголя с целью преднамеренного снижения веса или контроля над ним.

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДРАНКОРЕКСИИ

- Согласно публикации «The Times of India» 16% подростков ограничивают потребление пищи, чтобы сохранить место для алкоголя, при этом наблюдается экономия денег на еде. Девушки с таким поведением встречаются в



# ПРИЧИНЫ

- 1. Стремление не набрать лишний вес или похудеть
- 2. Желание быстрее опьянеть и сэкономить деньги

# ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

- 1. Алкоголизм
- 2. Анорексия
- 3. Снижения уровня обмена веществ
- 4. Снижение иммунитета
- 5. Риск заболеваний ССС и ЖКТ
- 6. Нарушение памяти и мышления

# СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

- 1. Наркотизация
- 2. Разгульный образ жизни
- 3. Деградация личности

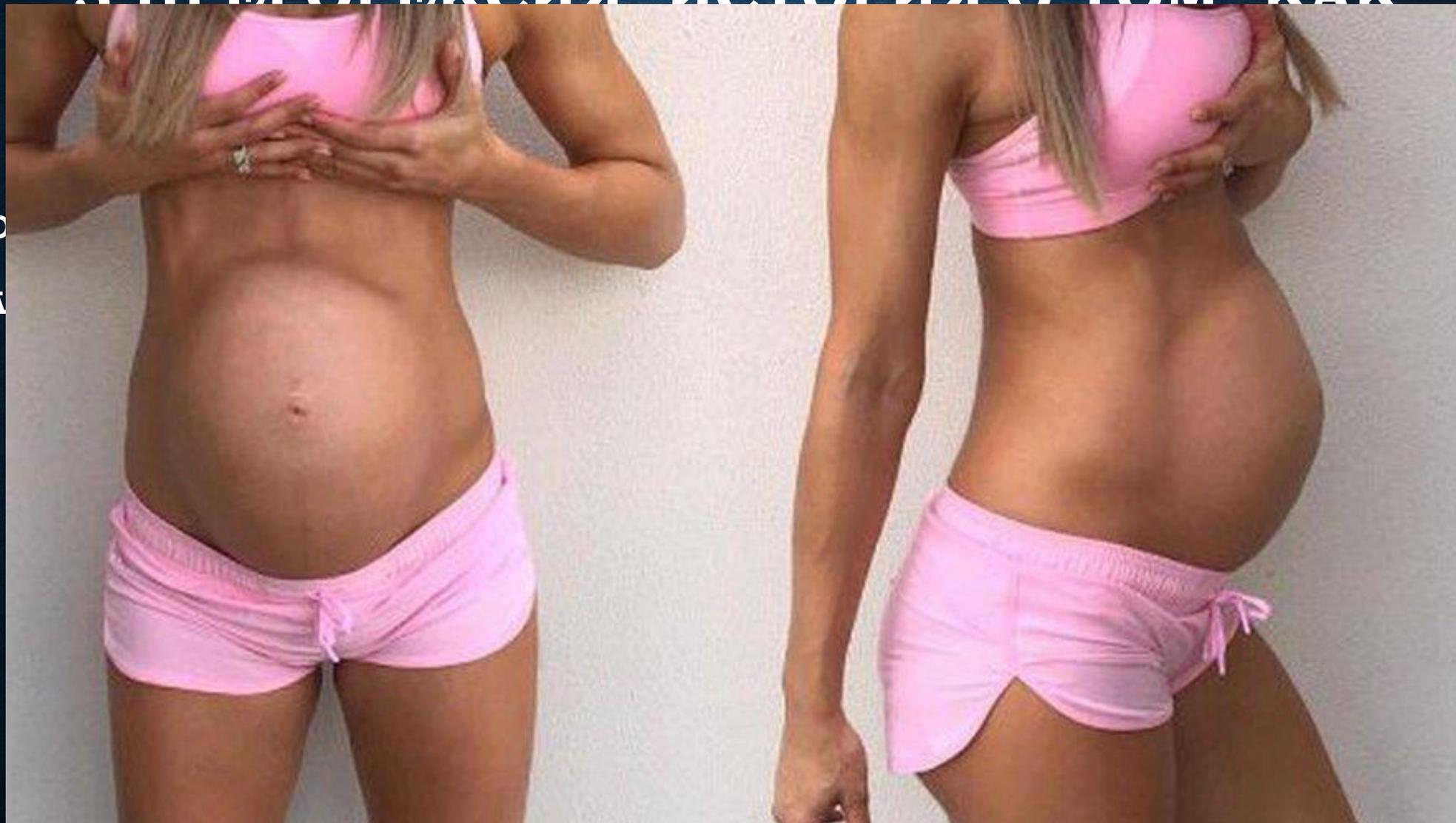
# ЛЕЧЕНИЕ ДРАНКОРЕКСИИ.

Методы лечения включают лечение и алкоголизма, и анорексии:

- Постепенная смена рациона питания
- Детоксикация организма

# 3 ПРЕГОРЕКСИЯ ИСТОРИЯ О ТОМ КАК

Пр  
Дл  
1.  
2.  
3.



## СУТЬ ПРЕГОРЕКСИИ

- В основе данного состояние лежит неадекватная оценка физиологических изменений во время беременности (до 12кг) и сильный, непреодолимых страх растолстеть.

# ЭТИОЛОГИЯ.

- 1. Социальный фактор
- 2. Психологическая травма
- 3. Наследственность (?)



# ИСХОД ПРЕГОРЕКСИИ.

- 1. Выкидыш
- 2. Преждевременные роды
- 3. Омфалоцеле
- 4. Гастрошизис
- 5. Гипотрофия новорожденных
- 6. Дефекты нервной трубки
- 7. Внезапное массивное кровотечение
- 8. Смерть





**Гастрошизис** – параумбиликальный правосторонний дефект брюшной стенки с выпадением внутренних органов, формируется на 4-5 неделе внутриутробного развития. Частота встречаемости – 1,7 на 10000 родов. Дети с такой патологией склонны к переохлаждению и обезвоживанию.

Операция по поводу этого порока выполняется в кратчайшие сроки, сразу после выведения ребенка из шока и восстановления диуреза. Основная сложность при оперативном вмешательстве – существование висцеро-абдоминальной несовместимости которая не позволяет поместить эвентрированные органы в брюшную полость. Одним из вариантов хирургического лечения таких больных является временное помещение кишечника в мешок Шустера.







• Атлетика  
человека  
достиг  
соблю,

1500 ОТЖИМАНИЙ  
1200 ПРИСЕДАНИЙ  
3000 РАЗ ПРЕССА

ором  
са. Это  
енным

# ПРИЧИНЫ АТЛЕТЧЕСКОЙ АНОРЕКСИИ

- 1. «Низкий вес- залог побед»
- 2. СМИ
- 3. Психологические травмы



# СИМПТОМЫ

- Сыпь и раздражения на коже
- Потребление большого количества воды
- Сонливость
- Выпадение волос и отслойка ногтей
- Раздражение
- Резкая смена настроения
- Возбудимость часто сменяется апатией
- Не принимает пищу при других людях и отказывается от угощения
- Тренировки длинее, чаще и интенсивнее чем у других людей

# ПОСЛЕДСТВИЯ

- Угнетение физического развития
- Нарушение менструации
- Истощение
- Бесплодие
- Гиповитаминоз
- Панкреатит
- Гормональные сбои
- Остеопороз



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ**

