

# *Что такое счастье?*





МЫСЛИ НА МИЛЛИОН

Счастье

ПОДОБНО БАБОЧКЕ—

ЧЕМ БОЛЬШЕ ЛОВИШЬ ЕГО,

ТЕМ БОЛЬШЕ ОНО УСКОЛЬЗАЕТ.

НО ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕНЕСЕТЕ СВОЕ ВНИМАНИЕ НА ДРУГИЕ ВЕЩИ,

ОНО ПРИДЕТ И ТИХОНЬКО  
СЯДЕТ ВАМ НА ПЛЕЧО.

В. Франкл

Ты не ошибся, считая  
человека хорошим. Это он  
ошибся, поступая плохо.

*Психология  
успеха*

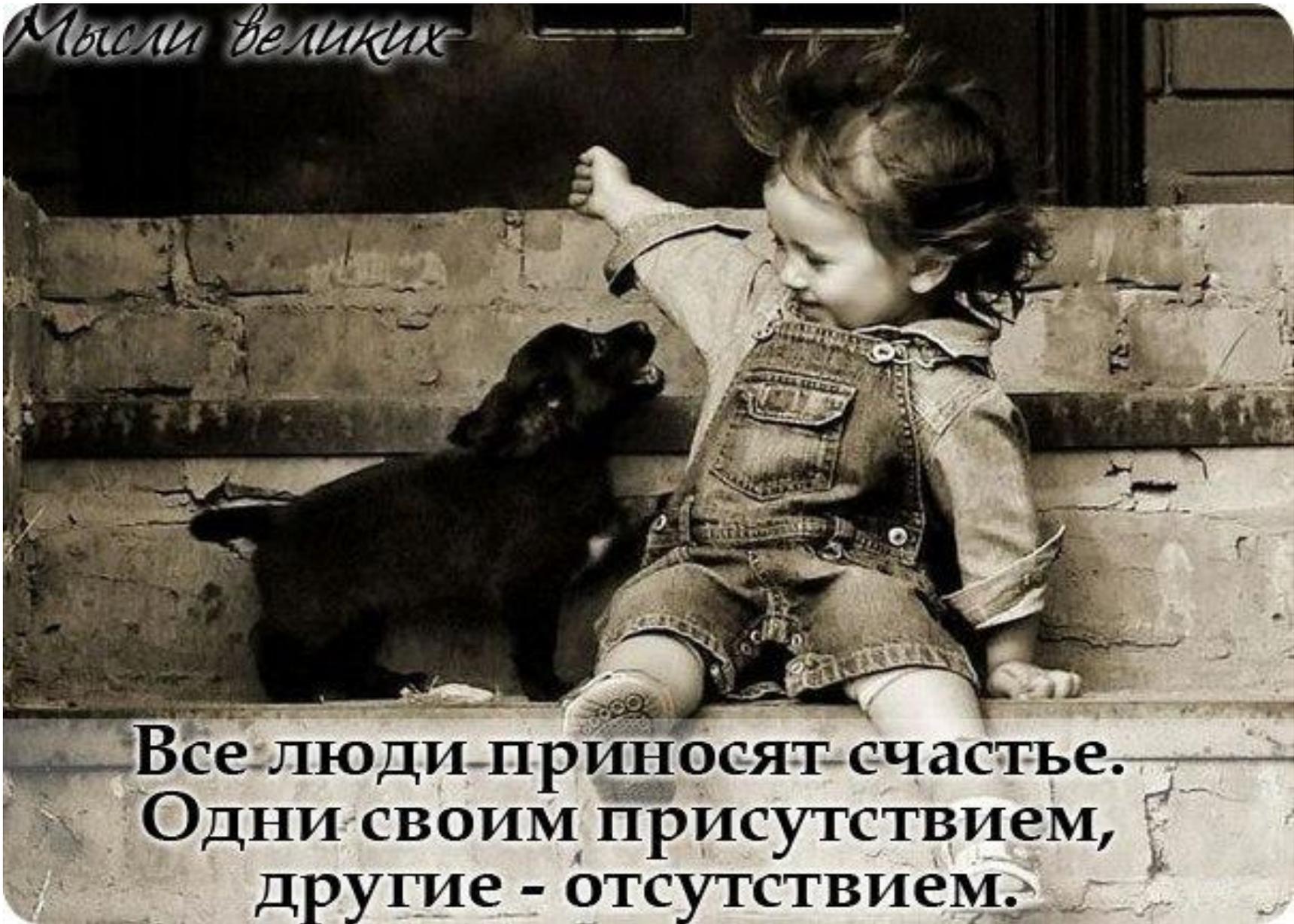


Философия  
ПЛАНЕТЫ  
<http://vk.com/philosophyplanet>

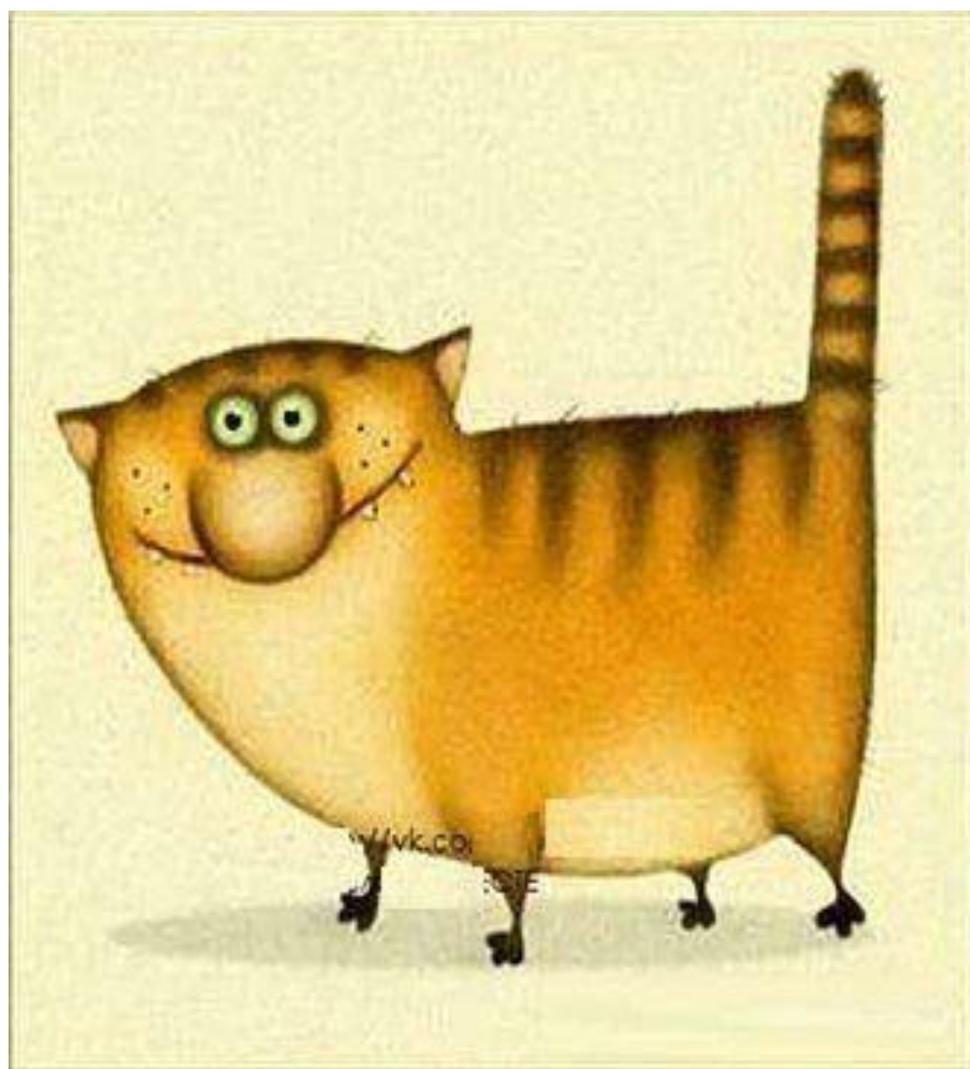
Ты не можешь взять на себя ответственность за всех, с кем сталкивает тебя судьба. Если какой-то человек не может быть счастливым, общаясь с тобой, нет смысла тратить свои душевные силы в попытке изменить его или разрешить его проблемы. Есть много других людей, которым ты сумеешь подарить радость и счастье, сам наслаждаясь их обществом. Если любовная связь не приносит тебе удовлетворения — не цепляйся за нее...

Вольтер

*Мысли великих*

A black and white photograph of a young child sitting on stone steps. The child is wearing denim overalls and is reaching out with their right hand towards a black dog sitting on the steps next to them. The dog is looking up at the child. The background shows a dark doorway or window.

**Все люди приносят счастье.  
Одни своим присутствием,  
другие - отсутствием.**

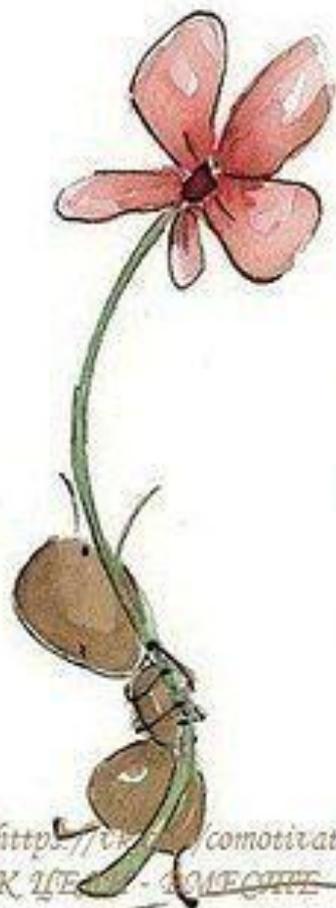


Если дела идут  
не так, как ты  
хочешь — дай  
им пройти  
мимо!  
Это... не твои  
дела!



То, что вы можете  
воспринимать  
спокойно, больше не  
управляет вами...

Неизвестный Автор



Передаю огромный  
привет своей мечте.  
Если ты думаешь, что я  
просто так сдамся, то  
ты ошибаешься.

<http://vk.com/comotivation>  
К ЦЕЛИ - ВМЕСТЕ

21

Все мы гении. Но если вы будете судить рыбу по её способности взбираться на дерево, она проживёт всю жизнь, считая себя душой.

© Альберт Эйнштейн

*Мысли великих*



Если вы думаете, что Вселенная  
сидит и придумывает для вас  
пакости и  
неудачи — у вас мания величия,  
она просто реализует ваши мысли.

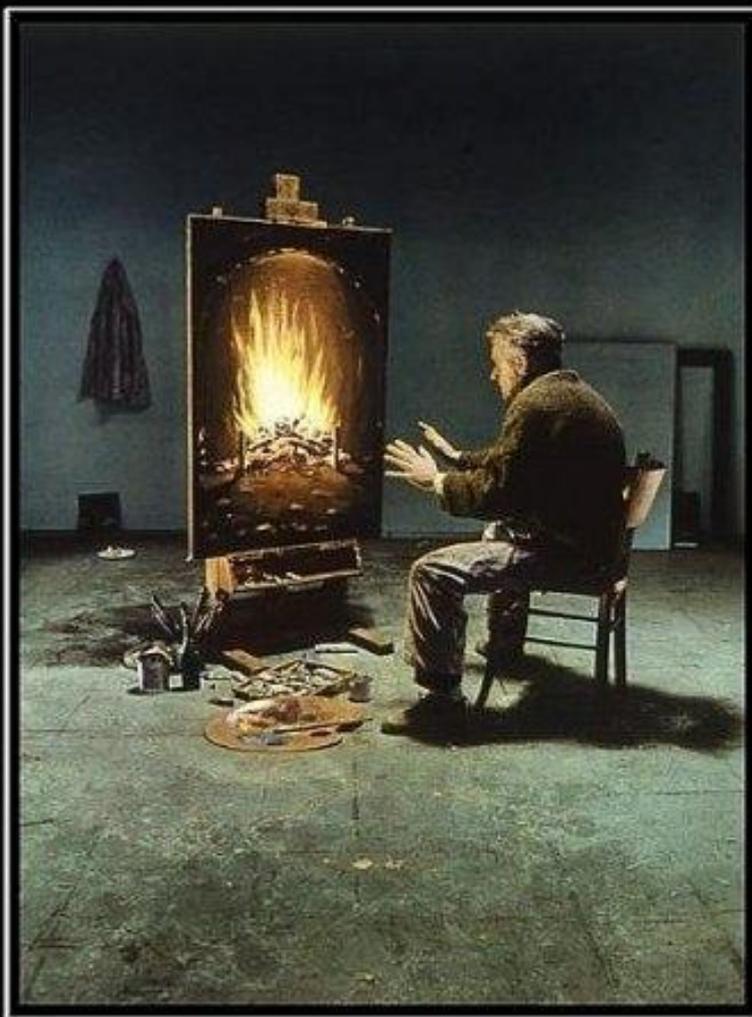
Веди себя так,  
будто ты уже  
счастлив, и ты  
действительно  
**станешь**  
счастливее.

*Дейл  
Карнеги*





*Janet*  
www.modern-art.de



Счастье-это когда тебя  
греет то что ты делаешь



Философия Жизни  
[vk.com/phil\\_life](https://vk.com/phil_life)

Когда мне было 5 лет, мама всегда твердила мне, что самое важное в жизни - быть счастливым. Когда я пошел в школу, меня спросили, кем я хочу стать, когда вырасту.

Я написал «счастливым».

Мне сказали - «ты не понял задание», я им сказал - «вы не поняли жизнь».

- Джон Леннон

Как только человек  
заболевает, ему надо  
поискать в своем Сердце  
кого надо простить

*Луиза Хей*

В жизни всё  
происходит  
к лучшему,  
правда иногда  
— худшим  
из возможных  
способов.

[vk.com/dumaib](https://vk.com/dumaib)  
ДумаЙ  
И  
БогаТей





Психология  
успеха

Весь мир построен на желаниях.  
Захотел - сделал. Если не сделал,  
значит, не хотел...

*Психология  
успеха*

Все, что происходит в мире,  
- это обмен. Даже если кажется,  
что ты получил что-то  
просто так, рано или поздно  
ты за это заплатишь.

© Саша Грей

*Мысли великих*



# Отпусти...

Если это твоё - вернётся! А если нет - то оно никогда не было твоим!

[WWW.PRAYDU.RU](http://WWW.PRAYDU.RU)

**НЕ ОШИБАЕТСЯ ЛИШЬ ТОТ,  
КТО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЕТ.  
НЕ БОЙТЕСЬ ОШИБАТЬСЯ –  
БОЙТЕСЬ ПОВТОРЯТЬ ОШИБКИ.**

**ВЕЛИКИЕ СЛОВА**



Нужные слова в нужное время  
могут изменить жизнь.

*Мысли великих*



A woman with her hair in a bun, wearing a white sleeveless dress, is seen from behind, looking out over a vast, hazy landscape. The scene is bathed in the warm light of a sunset or sunrise, with mountains visible in the distance. The overall mood is contemplative and serene.

**СЧАСТЛИВ НЕ ТОТ,  
КТО ИМЕЕТ ВСЁ ЛУЧШЕЕ, А ТОТ,  
КТО ИЗВЛЕКАЕТ ВСЁ ЛУЧШЕЕ  
ИЗ ТОГО, ЧТО ИМЕЕТ**

**ОПЫТ ЖИЗНИ**  
[VK.COM/OPIT\\_ZHIZNI](https://vk.com/opit_zhizni)

A misty street scene with silhouettes of people walking with umbrellas. The scene is dimly lit, with a soft glow from the streetlights. The text is overlaid on the scene.

НЕ БОЙТЕСЬ КОГО-НИБУДЬ ПОТЕРЯТЬ  
ЛЮДИ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ СУДЬБОЙ  
НЕ ТЕРЯЮТСЯ.

ТЕ, КОТОРЫЕ ТЕРЯЮТСЯ,  
ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ОПЫТА

ОПЫТ ЖИЗНИ  
[VK.COM/OPIT\\_ZHIZNI](https://vk.com/opit_zhizni)

Психологи утверждают,  
что для хорошего настроения  
нужно ежедневно  
обнимать 8 человек.  
Ну, или дать одному в морду.

ОПЫТ ЖИЗНИ  
[VK.COM/OPIT\\_ZHIZNI](https://vk.com/opit_zhizni)

**ГЛУБОКАЯ РЕКА НЕ ВОЗМУТИТСЯ ОТ ТОГО,  
ЧТО В НЕЁ БРОСИЛИ КАМЕНЬ...**



# Семь простых шагов к счастью:

Меньше думай, больше чувствуй,

Меньше хмурься, больше улыбайся,

Меньше говори, больше слушай,

Меньше осуждай, больше принимай,

Меньше жди, больше делай,

Меньше жалуйся, больше цени,

Меньше бойся, больше люби.

# РЕЗЮМЕ

## на все случаи жизни

Ф.И.О: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_ г.

Телефон: +7 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

### Основные профессиональные навыки:

**1** Могу копать



**2** Могу не копать



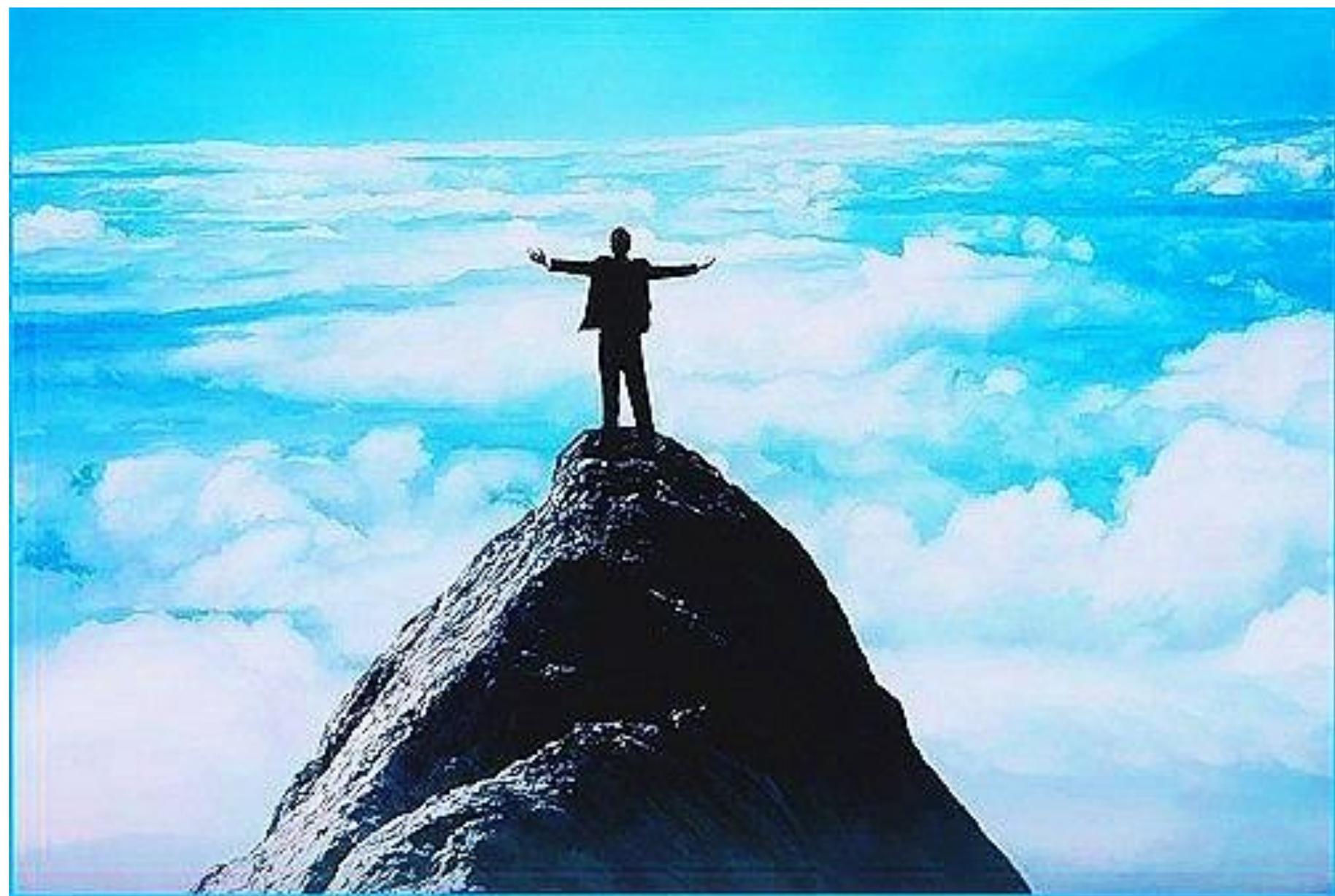
**3** Могу сделать так, чтобы другой копал



Ожидаемый уровень заработной платы: \_\_\_\_\_



\* Подробная информация на собеседовании



Мы получаем от жизни то, во что верим.

Ты веришь, что жизнь прекрасна — и она прекрасна. Ты веришь, что она ужасна, — она ужасна. Веришь, что выхода нет, — и не найдешь выхода. Веришь, что выход есть, — обязательно его увидишь.

Ты ждешь беды — она обязательно придет.

Ты боишься заболеть — ты заболееешь.

Ты веришь в успех — ты его создашь.

Ты ждешь счастья — оно уже на пути к тебе!...

Наша вера создает нашу реальность.

Не бойтесь изменить что-либо в своей жизни, если этого хотят ваши сердце и душа. Иначе придётся жить, изменив и душе, и сердцу...







– НЕВОЗМОЖНО...  
– ВОЗМОЖНО, ЕСЛИ ТЫ В ЭТО ВЕРИШЬ.

АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС Wibaru

ОПЫТ ЖИЗНИ

[VK.COM/OPIT\\_ZHIZNI](https://vk.com/opit_zhizni)

**КТО НЕ ПОНЯЛ СВОЕГО ПРОШЛОГО,  
ОБРЕЧЕН ПЕРЕЖИТЬ ЕГО СНОВА**



Мы плачем из-за своих ссор с родителями,  
а у кого-то родителей вообще нет.

Мы жалуемся на нашу работу,  
у кого-то нет и работы.

Мы ненавидим себя за то, что объедаемся,  
а кто-то мечтает о нормальном питании.

Мы бесимся на своего любимого человека,  
а кто-то его потерял и никак уже не вернёт.

Нам не нравится наш бардак дома,  
мы мечтаем переехать в огромный дом,  
а кто-то мечтает о 9 квадратной комнате.

Нужно ценить всё что у нас есть.

Нам даны душа и тело,  
мир и контуры судьбы.

Все дано ...

Но черно-белым,  
а раскрашиваем мы!





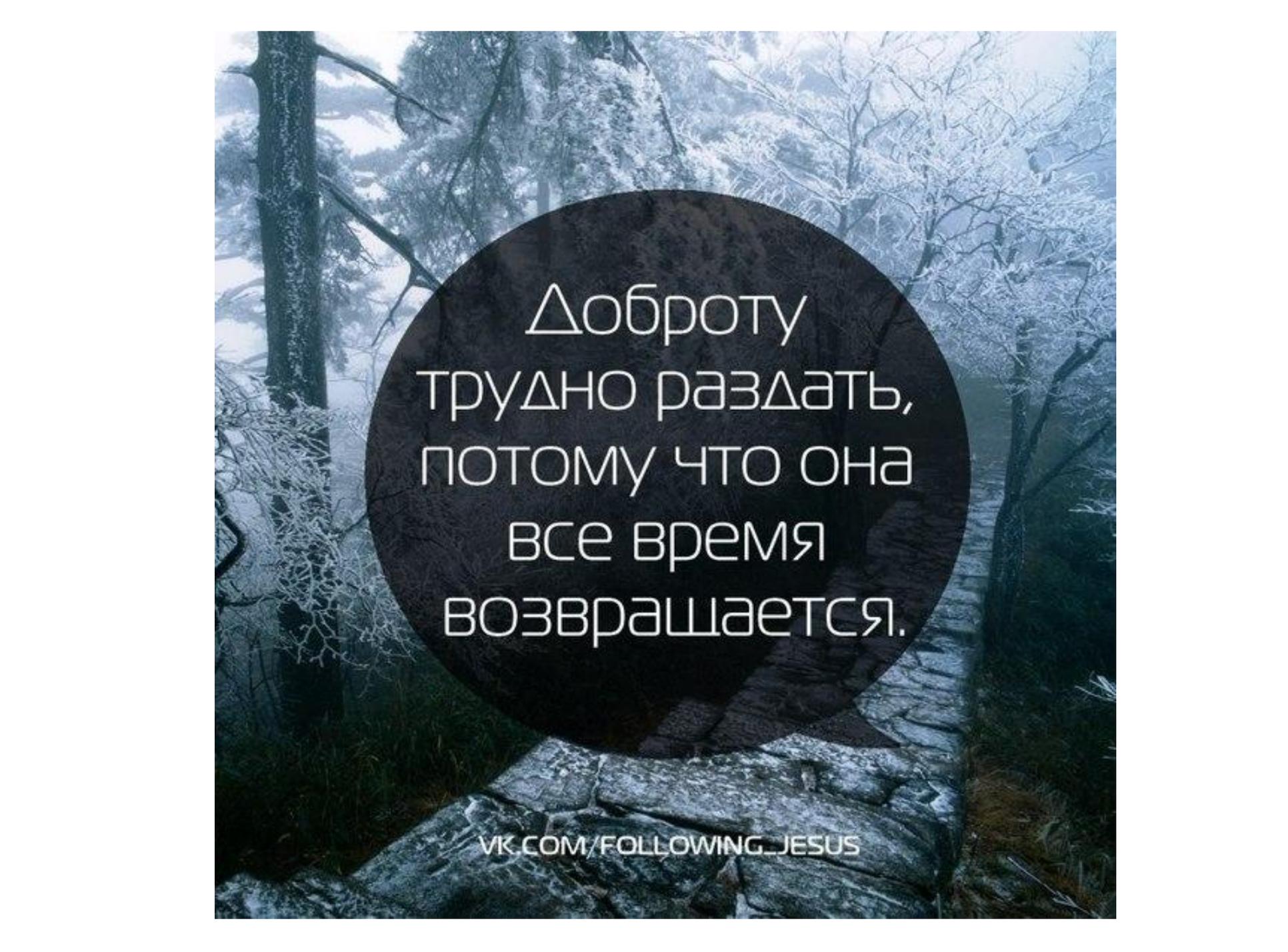
**СЕМЬЯ - ЭТО  
КОГДА ТРОЕ И НАВСЕГДА.**



Если вас критикуют, то значит,  
вы всё делаете правильно.  
Потому что люди нападают  
на всякого у кого есть мозги.

© Брюс Ли

*Записки миллионера*

A misty forest path with a large dark circular overlay containing text. The path is made of stone and leads through a dense forest of trees with light-colored foliage. The overall atmosphere is serene and ethereal.

Доброту  
трудно раздать,  
потому что она  
все время  
возвращается.

[VK.COM/FOLLOWING\\_JESUS](https://vk.com/following_jesus)

Слабые мстят,  
сильные прощают,  
счастливые забывают.

*Мысли великих*



Если наломал дров, сделай вид, что  
готовишься к зиме

**Мы сами придумываем себе  
проблемы.**

**Значит, сами можем  
придумать себе счастье.**



DEMOTIVATORS.TO

# Самое тяжелое в жизни

это синий кит, все остальное пустяки

Бог каждому человеку посылает проблемы по его силам.

Так что одно из двух.

Либо ты можешь все-таки справиться с ними,  
либо это не твои проблемы...

Всё можно объяснить, но не всем.

*Твой День*  
vk.com/ty\_dny

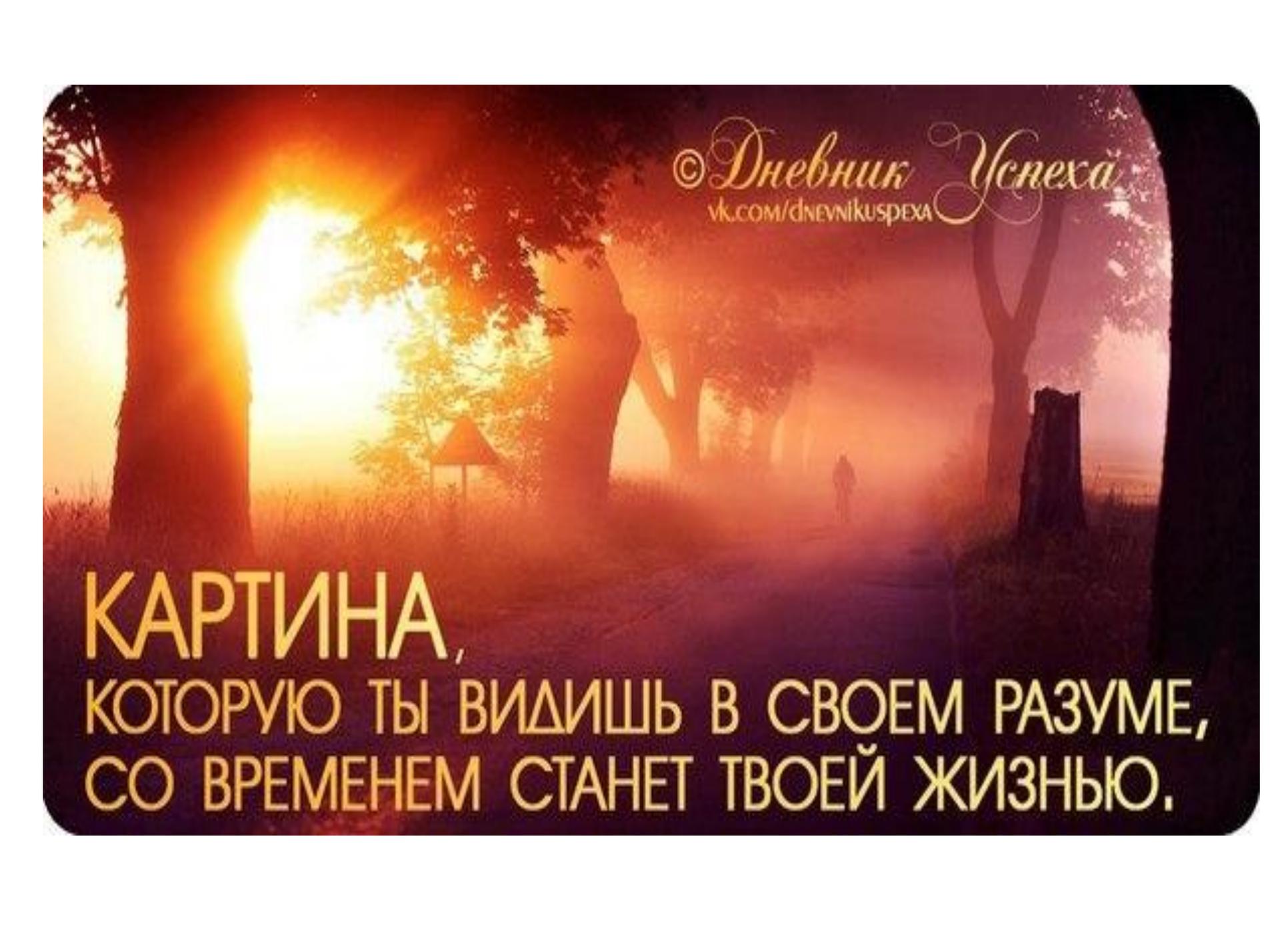


Это привычка,  
хорошая привычка –  
каждый день  
стремиться быть  
счастливой!





Кто берет - наполняет ладони,  
кто отдает - наполняет сердце..



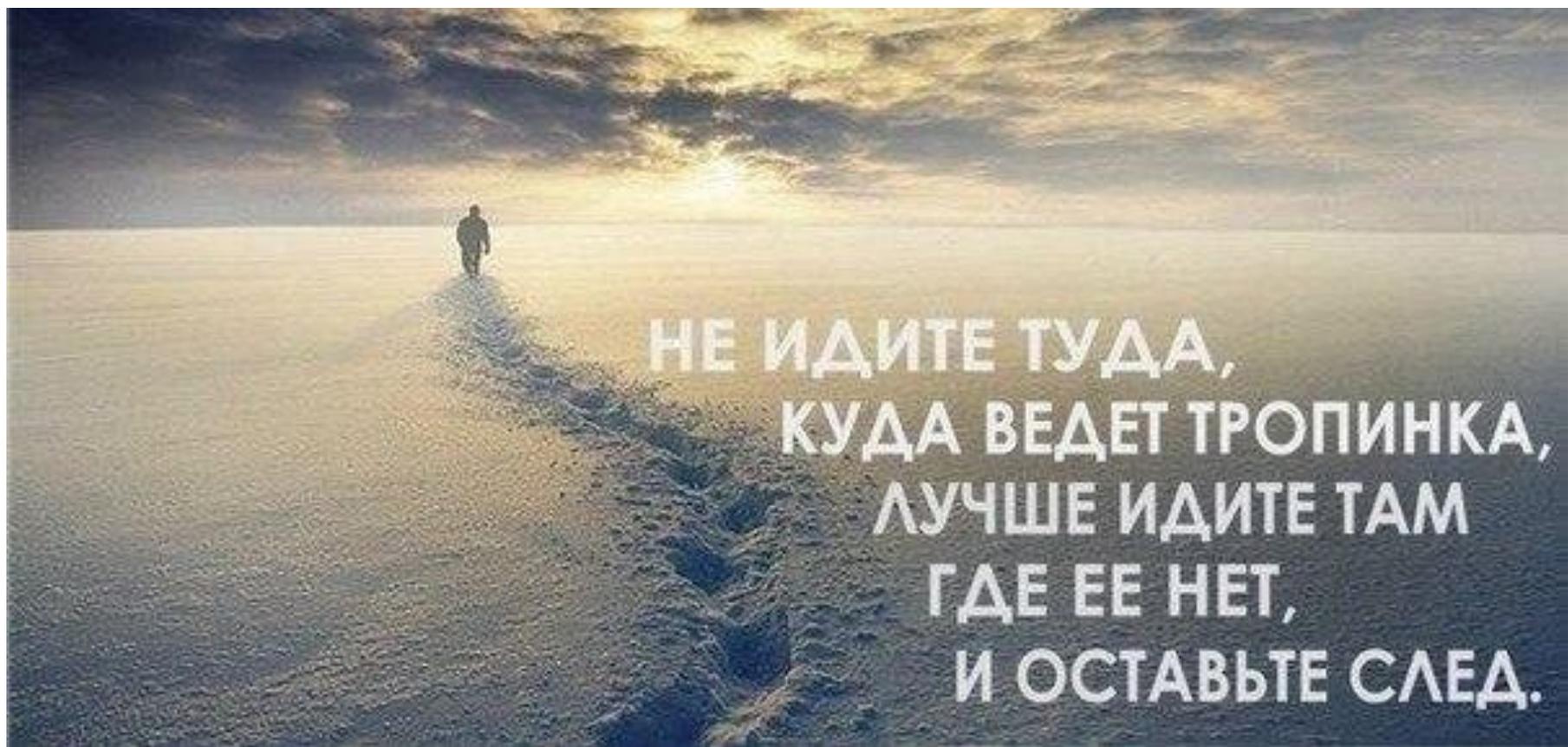
© *Дневник Успеха*  
vk.com/dnevnikuspeha

**КАРТИНА,  
КОТОРУЮ ТЫ ВИДИШЬ В СВОЕМ РАЗУМЕ,  
СО ВРЕМЕНЕМ СТАНЕТ ТВОЕЙ ЖИЗНЬЮ.**



Будьте внимательны к своим мыслям,  
они начало поступков.





НЕ ИДИТЕ ТУДА,  
КУДА ВЕДЕТ ТРОПИНКА,  
ЛУЧШЕ ИДИТЕ ТАМ  
ГДЕ ЕЕ НЕТ,  
И ОСТАВЬТЕ СЛЕД.



МЕЧТАЙ,  
ПОКА ТВОЯ МЕЧТА НЕ СБУДЕТСЯ.

ТО БОЛЬШЕ  
ФОТО

## УТРЕННЯЯ МАНТРА!

Я бесконечно доброе, Феноменально умное, Чертовски привлекательное, Божественно красивое, Ультрамодно одетое, Необычайно работоспособное, Беспредельно ответственное, Исключительно порядочное, Кристально честное, Беспрецедентно талантливое. Экстраординарное, Гиперсексуальное, Сказочно щедрое. Бесподобно Бесподобное, Невероятно перспективное, беззаветно любящее, Легендарно сильное, Непостижимо оптимистичное, Идеально сложенное, Крайне интеллигентное, Супер активное, Неописуемо чувственное. Всеми любимое, бесспорно положительное, Фантастически скромное ЧЕЛОВЕЧИЩЕ



Количество счастья не зависит напрямую от количества здоровья. Оно зависит от нашего сознания. Можно быть счастливым не имея ничего, можно быть несчастным, имея все.



12

ДА КАКАЯ РАЗНИЦА!

7, 8, 2, 4, 10, 5



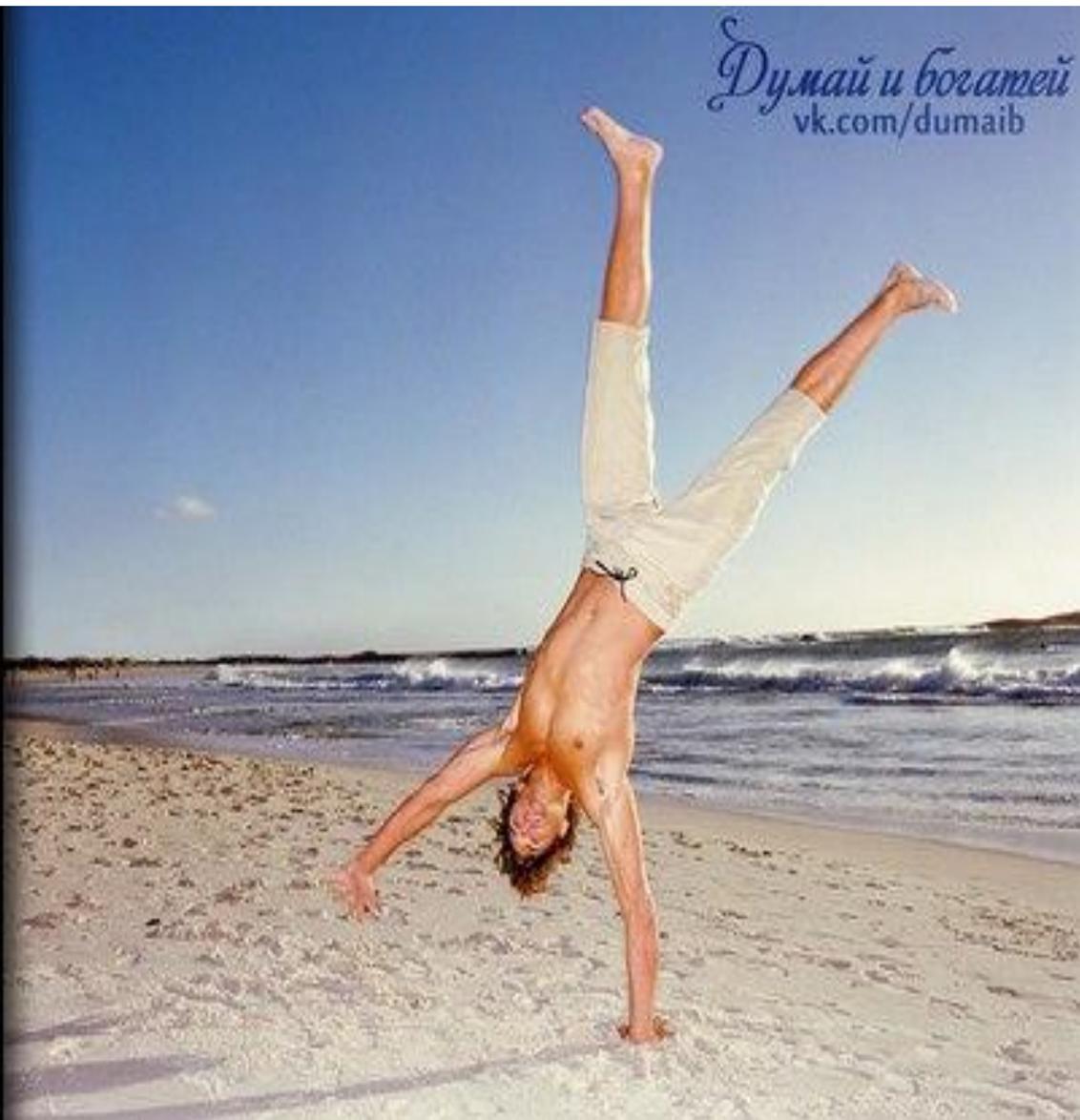
© Solovieva Ekaterina

[motivators.ru](http://motivators.ru)

Я счастлива, потому что мне  
некогда подумать о том, что я несчастлива!

*Думай и богатей*  
vk.com/dumaib

Моя жизнь.  
Мой выбор.  
Мои ошибки.  
Мои уроки.  
Не ваше дело.



An aerial, high-angle photograph of a circular swimming pool. The water in the pool is a vibrant, multi-colored rainbow, with the colors transitioning from red at the top to purple at the bottom. Several people are seen swimming in the pool, their bodies partially submerged. The pool is surrounded by a sandy beach, and the overall scene is bathed in a warm, golden light, suggesting a sunny day. The text is overlaid in the center of the image.

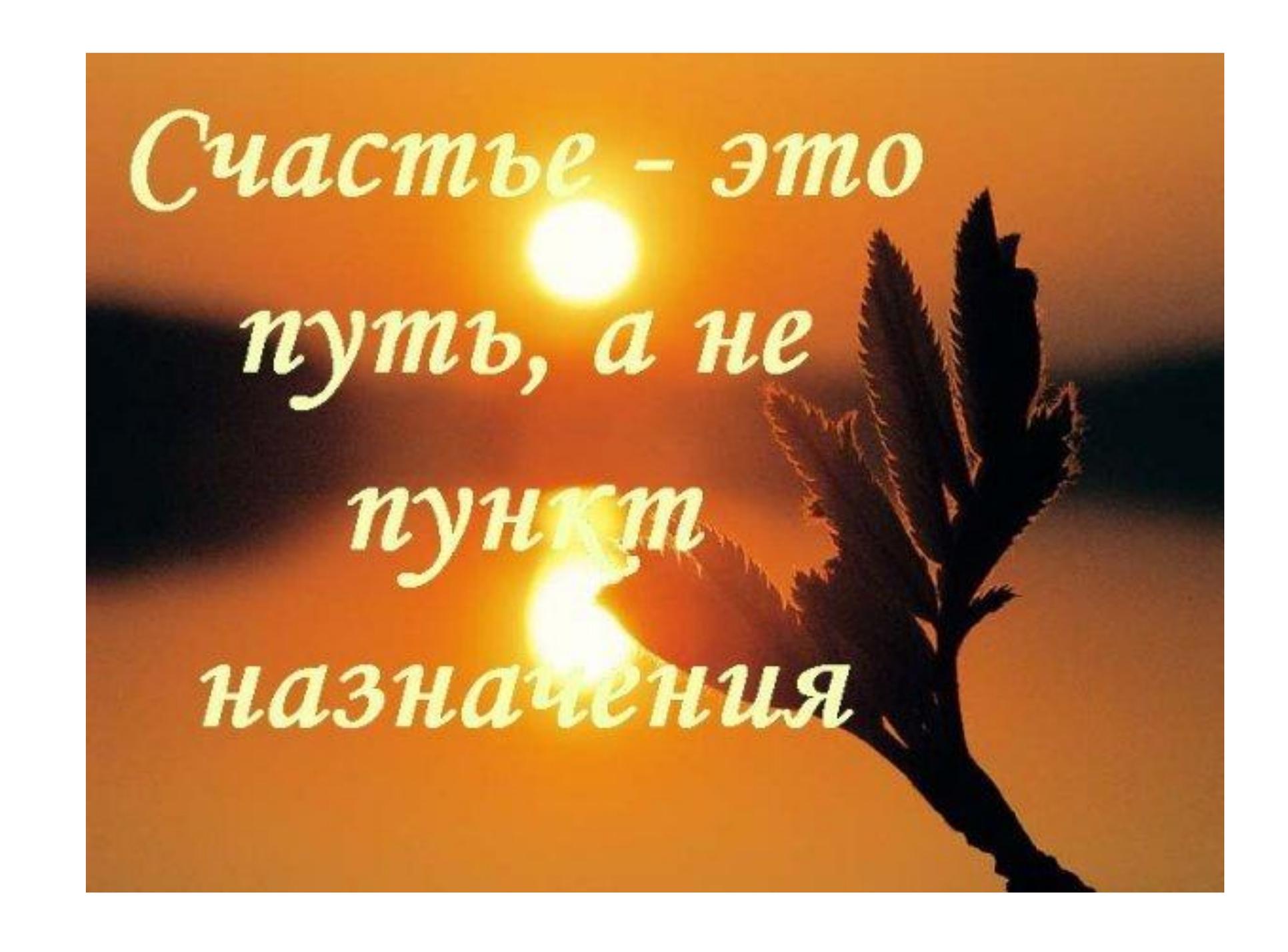
**Веди себя так,  
будто ты уже счастлив,  
и ты действительно  
станешь счастливее.**

**Дейл Карнеги**

**Счастье – верить, когда не верится,  
И дышать из последних сил,  
И так просто, по-детски надеяться,  
Что действительно ты любим..  
Улыбаться сквозь слезы отчаяния,  
Возвращаться, уйдя навсегда  
В разговоре бросить нечаянно  
То, о чем бы молчали года...  
Счастье – другу отдать последнее,  
А взамен – ничего не просить..  
И без слов попросить прощения.  
И безудержно сильно любить.  
Счастье – быть безрассудно искренним,  
И о сказанном не жалеть,  
И мечтать о чудесно-немыслимом..  
И однажды простить суместь.  
Счастье – в тех черно-белых клавишах,  
И в той порванной как-то струне..  
И в улыбках, что ты мне даришь,  
В каждом прожитом мною дне...  
Счастье – и в сентябре дождливом  
Найти радужно-солнечный блик...  
Счастье – сделать кого-то счастливым,  
Хоть на самый короткий миг...**

**Счастье - когда ты  
живешь и мечтаешь...**

*Azblok.net*



*Счастье - это  
путь, а не  
пункт  
назначения*



# Счастье —

*это не события,*

*которые происходят*

*в нашей жизни.*

**СЧАСТЬЕ —**

*это то, как мы*

*воспринимаем **СЕБЯ***

*и **ОКРУЖАЮЩИЙ МИР...***



**«У счастья нет  
завтрашнего дня,  
у него нет  
и вчерашнего, оно  
не помнит  
прошедшего, не  
думает о будущем.  
У него есть только  
настоящее.  
— И то не день.  
А мгновение».**

**И. С. Тургенев**

**Благодарю за внимание!**

*Слайдовая презентация составлена  
главным библиотекарем психолого-  
педагогического отдела МБУ  
«Библиотека им. А. Лиханова»  
Еленой Анатольевной Спицыной*

*Страница «ВКонтакте»*

*[http://vk.com/ppo\\_bibl](http://vk.com/ppo_bibl)*