

# Лекарственные травы

## ШИПОВНИК

В народной медицине отвар плодов шиповника особенно широко используется как общеукрепляющее средство при всех тяжелых заболеваниях и ранениях, при камнях в печени, почечнокаменной болезни, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при гастритах, колитах, малокровии, малярии, женских болезнях.



## рябина

Сироп из сока свежих, созревших плодов рябины применяют при ревматических болях, камнях в почках и мочевом пузыре, как мочегонное и слабительное, а также как высоковитаминное средство



## калина

Отвар плодов растения показан при сердечной недостаточности, сердцебиении, повышенном кровяном давлении, головной боли, водный настой свежих ягод - при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а сок - при бронхиальной астме и гипертонии. Отвар ягод с медом применяют при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхитах, заболеваниях печени и желчного пузыря, поносах, геморрое.



## календула

Соцветия обладают противовоспалительным и дезинфицирующим действием. Препараты календулы обладают успокаивающим действием на центральную нервную систему.

Препараты календулы применяют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, болезнях печени и желчных путей, при заболеваниях сердца, сопровождающихся нарушением ритма, при гипертонической болезни, в



## ромашка

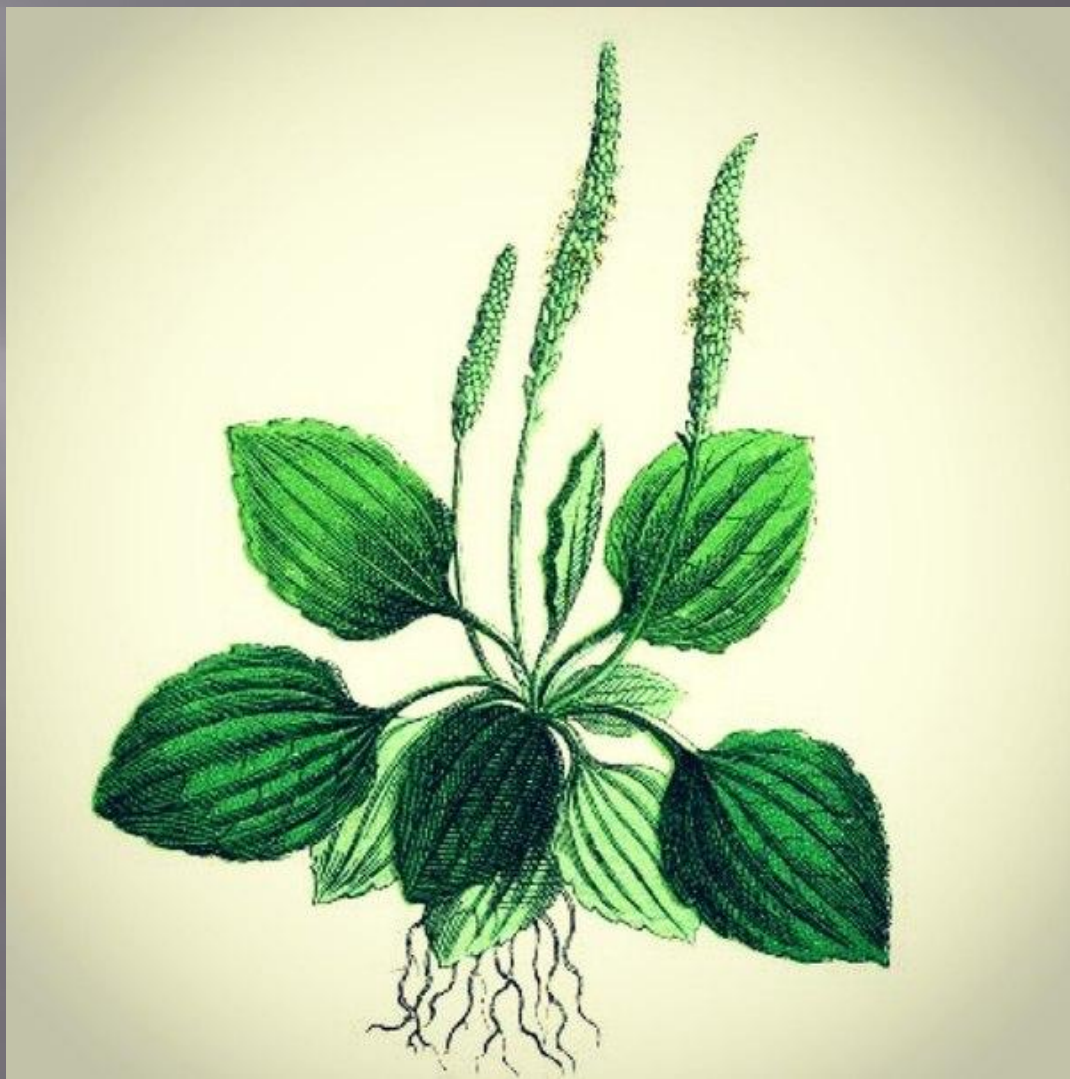
Цветочные корзинки ромашки аптечной широко применяют как противовоспалительное, антисептическое, смягчительное, болеутоляющее, противоспастическое, стимулирующее желчеобразование и желчевыделение, успокаивающее и ароматическое средство. Применяется нами при гастритах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, дизентерии, заболеваниях печени, а также для ванн и спринцеваний при трихомонадном кольпите.



## подорожник

Препараты подорожника показаны при лечении язвенной болезни желудка и кишечника, отвар — при дизентерии и диспепсии.

Сок листьев подорожника большого рекомендуется для лечения больных хроническим колитом и острыми желудочно-кишечными заболеваниями (гастриты, энтериты, энтероколиты).



## облепиха

Облепиховое масло применяют при ожогах, трофических язвах, при лечении пролежней, для лечения эрозии шейки матки, ожогах глаз.

Лечение облепиховым маслом язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки способствует улучшению их состояния, при этом кислотность желудочного сока существенно не меняется.

Облепиховое масло применяют при гайморите, после тонзиллэктомии, при хроническом тонзиллите, при лечении пульпита, периодонтита.

Облепиховое масло - при лечении ожогов, пролежней, лучевых повреждений кожи на очищенную поверхность облепиховое масло наносят пипеткой и накладывают марлевую повязку, которую меняют через день. Перед нанесением масла язвенную поверхность промывают раствором антибиотика



## Мать- и-мачеха

Если вы простудились в походе, далеко от дома, нарвите зеленых листьев этого удивительного растения, бросьте их в костер и подышите сизым дымом - кашель уменьшится. Отвар или настой из листьев и цветов пьют при астме, бронхите, при воспалительных процессах слизистых оболочек желудка, кишечника, при диатезе, он возбуждает аппетит, обладает хорошим ранозаживляющим свойством. Свежий сок растения с сахаром рекомендуется принимать (3-4 столовые ложки в день) больным туберкулезом легких.

