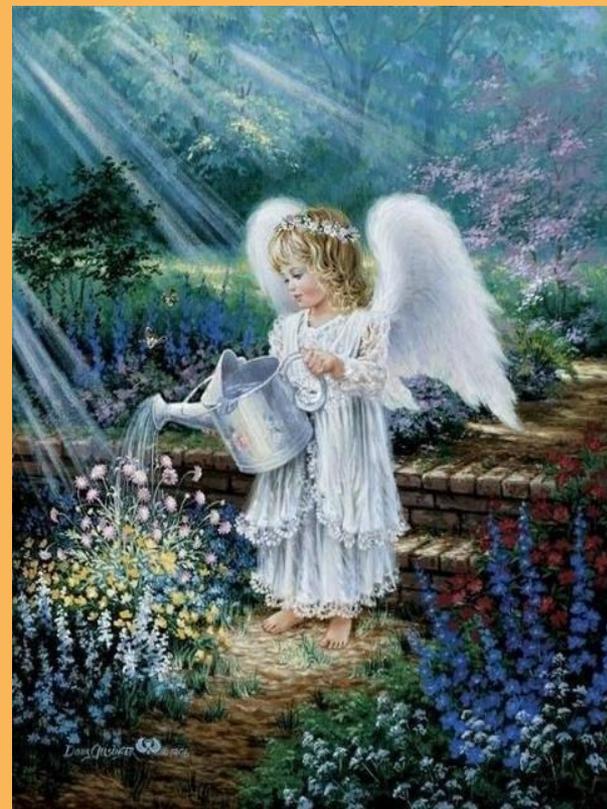


# ***Жаворонки***

**Практическое занятие по кулинарии  
в русских традициях**

**Преподаватель технологии  
ГБОУ СОШ № 1935  
Степанова Н.И.**



# МАРТ

- Весной час упустишь, всем летом не наверстаешь! В народе бытовали исконно русские названия первого месяца весны: **протальник, солнцегрей, водотек, капельник, грачевник** — и отражали они природные явления этого времени года: затяжную борьбу тепла и холода. Творя праздники весны, совершая обряды, наши предки сознательно вставали на сторону красного солнышка, глубоко веря, что помогают ему разогреться в полную силу.



**В этом магическом действии с первых дней весны принимали обязательное участие дети. Они зазывали, заклинали радостное время года песенками, стихами-закличками, смехом, играми, помогая весне набрать живительную силу. Не возродить ли и нам в семьях, детских садах, школах, на улицах и площадях эти красочные, полные душевного тепла театрализованные представления?**





- В русской народной устной словесности сохранилось множество поэтических строк, песенок-приговорок, посвященных весне, например:



- *Весна-красна! На чем пришла?*
- *На сошечке, на бороночке,*
- *На овсяном снопочке.*
- *Ржаном колесочке!*
- *Весна-красна! Что ты нам принесла?*
- *Красное летечко!*

**Дети, забираясь на солнечные пригорки,  
залезая на крыши домов, прямо на  
резные коньки весело распевали  
весенние заклички:**

- **Весна, весна красная!**
- **Приди, весна, с радостью,**
- **С великой милостью,**
- **Со льном высоким,**
- **С корнем глубоким,**
- **С хлебом обильным.**

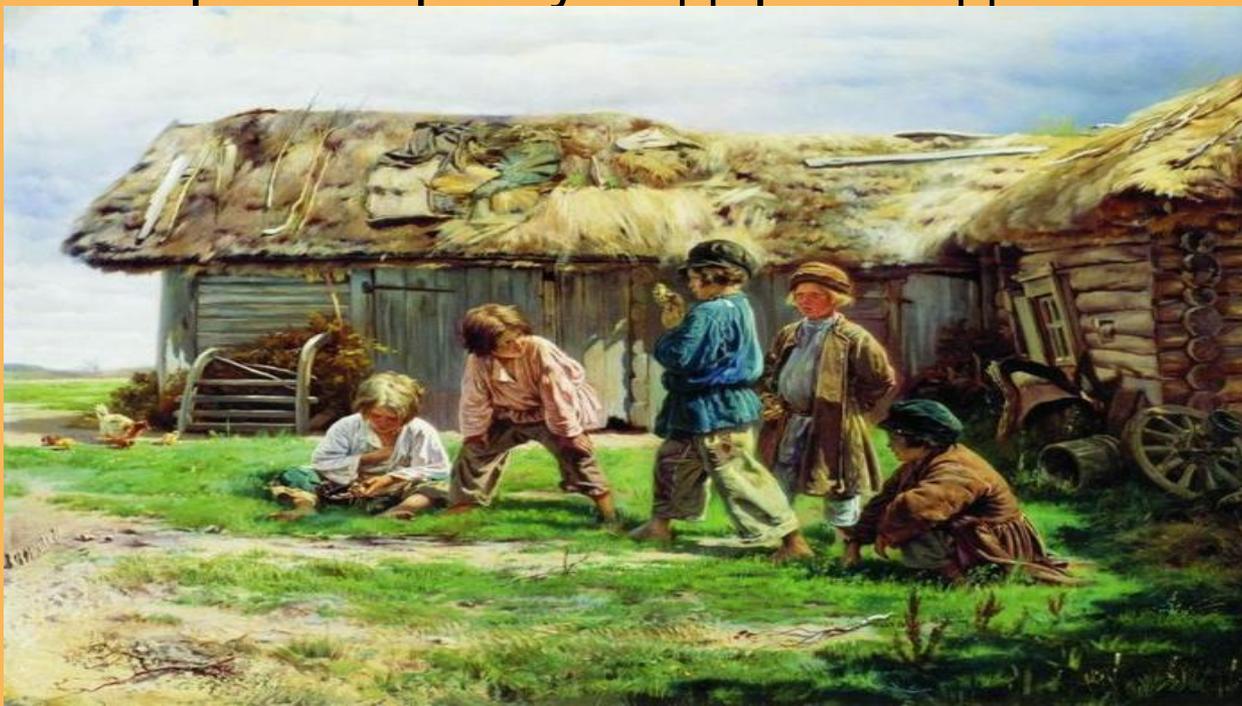


**Март начинался с Ярилиных праздников. Ярило в славянской мифологии считается богом плодородия, обладающим необычной «ярью», т.е. силой призыва, деторождения и плодоношения. В народном представлении Ярило является главным поединщиком, побеждающим холод зимы.**



# 1 марта

- 1 марта — Ярило с вилами, так как считали, что в этот день начинается борьба тепла с холодом и Ярило «поднимает зиму на вилы». Дети играли во всевозможные игры, прогоняя сварливую зимушку-зиму, убирали снег. Считалось, что первомартовское солнце благоприятно росту и здоровью детей.



# 2 марта

- *2 марта — продолжались Ярилины игры, совершался старинный русский обряд — боронился снег, особенно там, где он покрывался темным слоем. Этот обряд назывался «утучнением снега».*



# 3 марта

- **3 марта — дети кормили птиц, выпеченными для этих целей пирожками из овсяной муки — овсянничками. Считалось, что птицы — вестники весны. В это время птичка-овсянка издавала звуки, схожие по ритму и тону со словами: «Покинь сани! Покинь сани!»**



# 12 марта

- **12 марта — день Прокопа, который, по народным воззрениям, окончательно рушит зимний наст, дорогу прокалывает.**



# 13 марта

- **13 марта — *Василий-капельник*, когда собирали в лесу целебные ветки сосны; сосновые почки заваривали и вдыхали их жар, считая, что пар, идущий от сосновых почек, лекарственен, целебен.**



# 14 марта

- **Первые две недели марта подготавливали к самому яркому весеннему празднику, к первой встрече весны — дню Весновки, который отмечался **14 марта**. В этот день, считавшийся началом нового года русского земледельца, узнавали о том, какое ожидается лето. Существовала примета: «**На Весновку погоже — все лето пригоже**». По древнему обычаю детям делали свистульки, и ребятишки, подражая голосам птиц, приманивали, как считалось, своим свистом весну, навораживали счастливый год, богатый урожаем.**



# 22 марта

- **Основная встреча весны на Руси праздновалась в день равноденствия — 22 марта, называли его Сороки. В «Поучении Мономаха детям» читаем: «На сорок мучеников птицы небесные из ирия идут». Ирий в древнерусском языке означает рай. Обычно в этот день ожидался прилет жаворонков, ребята закликали весну словами: «Жаворонки, прилетите, красно лето принесите!» С этого дня считали, что новый год входит полностью в свои права.**



# 22 марта

- **На Сороки признаки весны уже вполне ощутимы, начинается прилет птиц: «сорок птиц прилетает». По старинной традиции совершали такой обряд: заклинали весну быть доброй и пекли из теста Жаворонков, пряча вовнутрь льняное или конопляное семя. Это печенье раздавали детям со словами: «Жаворонки прилетели, на головку деткам сели», тем самым благословляли детей. Ребята это печенье крошили, разбрасывая на четыре стороны птицам на корм.**



# Жаворонки



- **Жаворонков с распростертыми крылышками дети насаживали на шесты, бежали с ними в поле или усаживали птичек из теста на крышу, при этом распевая песни, привлекающие жаворонков, а с ними – весну.**



# Весна (Дивиряга Дмитрий)

- *Все дороги в вербе жёлтой*
- *Озаряет свет,*
- *Где – то вдалеке под ёлкой*
- *Бродит силуэт.*
- *Словно ото сна проснулась*
- *Вся земля, песок,*
- *Зелень в поле проглянулась,*
- *Посильнел росток.*
- *Снова в хате русской слышно*
- *Шум и звон детей,*
- *Воздух свеж и сердце дышит,*
- *От небес – светлей.*
- *Синева сочит сквозь веки,*
- *Не видать снега,*
- *По дорогам – словно реки,*
- *Славная весна!*



# Приглашаем на чай с жаворонками

