



**Государственное автономное
учреждение здравоохранения
г. Москвы
«Московский научно-
практический центр
медицинской реабилитации,
восстановительной и
спортивной медицины
Департамента здравоохранения
г. Москвы»
ФИЛИАЛ № 2**

Порядок прохождения УМО

УМО проводится в соответствии с Приказом 134н от

01.03.2016г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» ,

согласно письма В. А. Зеленского №3245 от 11.02.2016г.

**лицам учреждений,
подведомственных
Москомспорта**

**лицам учреждений, не
подведомственных
Москомспорта**

- **ДЕЙСТВУЮЩИЙ СТРАХОВОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС РФ;**
- **СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ (детям до 14 лет);**
- **ПАСПОРТ СПОРТСМЕНА С АДРЕСОМ ПРОПИСКИ (детям с 14 лет);**
- **ДЕЙСТВУЮЩИЙ СТРАХОВОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС РФ;**
- **СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ (детям до 14 лет);**
- **ПАСПОРТ СПОРТСМЕНА С АДРЕСОМ ПРОПИСКИ (детям с 14 лет);**
- **НАПРАВЛЕНИЕ ИЗ ПОЛИКЛИНИКИ ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ (при наличии полиса, выданного в г. Москве)**

Иностранным гражданам, а также лицам, достигшим 18 лет
прохождение УМО осуществляется на **платной основе**

(адреса:

г. Москва, Сыромятнический пер., д.1; Домодедовская ул.,

Учреждения Москомспорта закрепленные за Филиалом №12

(согласно согл. №23377250-4 от 21.11.2017г.)

1 ГБУ СШОР № 1
2 ГБУ СШ № 70 «Молния»
3 ГБУ СШОР № 71 "Тимирязевская"
4 ГБУ СШОР № 73 "Виктория"
5 ГБУ СШОР № 74
6 ГБУ СШ № 26
7 ГБУ СШ № 75 «Савеловская»
8 ГБУ СШ № 76
9 ГБУ СШОР № 101 «Тушино»
10 ГБУ СШОР № 103 "Южное Тушино"
11 ГБУ СШОР "Нагорная" Велодром
"Зеленоградский"
12 ГБУ СШОР "Нагорная" Велодром
"Ангарский"
13 ГБУ СШОР "Московская школа гольфа"
14 ГБУ СШ №10
15 ГБУ СШ №102
18 ГБУ СШ №104 " Жемчужина"
19 ГБУ СШ "РГШ-Столица" Горнолыжный
склон "Куркино"
20 ГБУ МГФСО СШОР по спортивной
гимнастике
21 ГБУ МГФСО СШОР по фехтованию

22 ГБУ МГФСО СШ " Центр по синхр/плаванию
им. «Марии Киселевой»
23 ГБУ МГФСО СШОР по водному поло
24 ГБУ МГФСО СШОР по пулевой стрельбе
25 СШОР «Юность Москвы» по фигурному
катанию на коньках
26 СШОР «Юность Москвы» по худ/гимнастике "
Крылья Советов"
27 СШОР «Юность Москвы» по худ/гимнастике "
Олимпийская"
28 СШ «Юность Москвы» по акробатике
29 СШ «Юность Москвы» по биатлону
30 ГБУ Дворец спорта " Мегаспорт"
31 ГБУ "ЦФКиС САО г.Москвы"
32 ГБУ "ЦФКиС СЗАО г.Москвы"
33 ГБУ ФСО «Хоккей Москвы» СШ «Серебряные
акулы»
34 ГБУ ФСО «Хоккей Москвы» СШ «Янтарь» ГБОУ
"Центр спорта и образования "Самбо-70" отделение
"Конек Чайковской"
36 ГБУ ФК "Строгино" Стадион "Янтарь"
37 КП ФСЦ "Строгино"

Логотипы наших партнеров



В том числе - учреждения Московской области



ФСОО "ФЕДЕРАЦИЯ УШУ
КРАСНОГОРСКОГО РАЙОНА"



Муниципальное учреждение
Муниципальное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва
спортивная школа олимпийского резерва
"Динамо-Дмитров"
"Динамо-Дмитров"

Динамо-Дмитров





ГАУЗ МНПЦ МРВСМ

ДЗМ

Филиал №12

наш адрес:

г. Москва, Ленинградский проспект, д. 54/1

Часы работы:

с понедельника по пятницу: с 8:00 до 20:00;

суббота: с 09:00 до 16:00

Администрация: тел. 8(499) 155-81-91;

эл. почта: mnpccsm-f12@zdrav.mos.ru

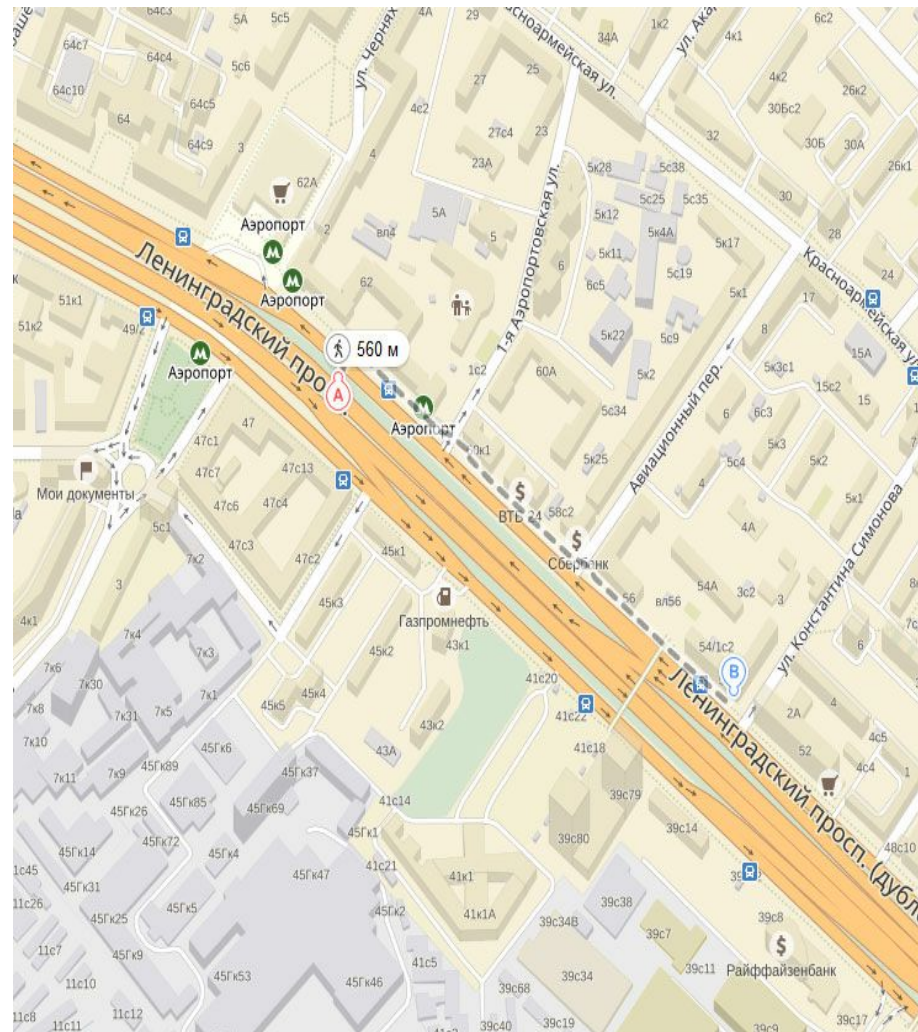
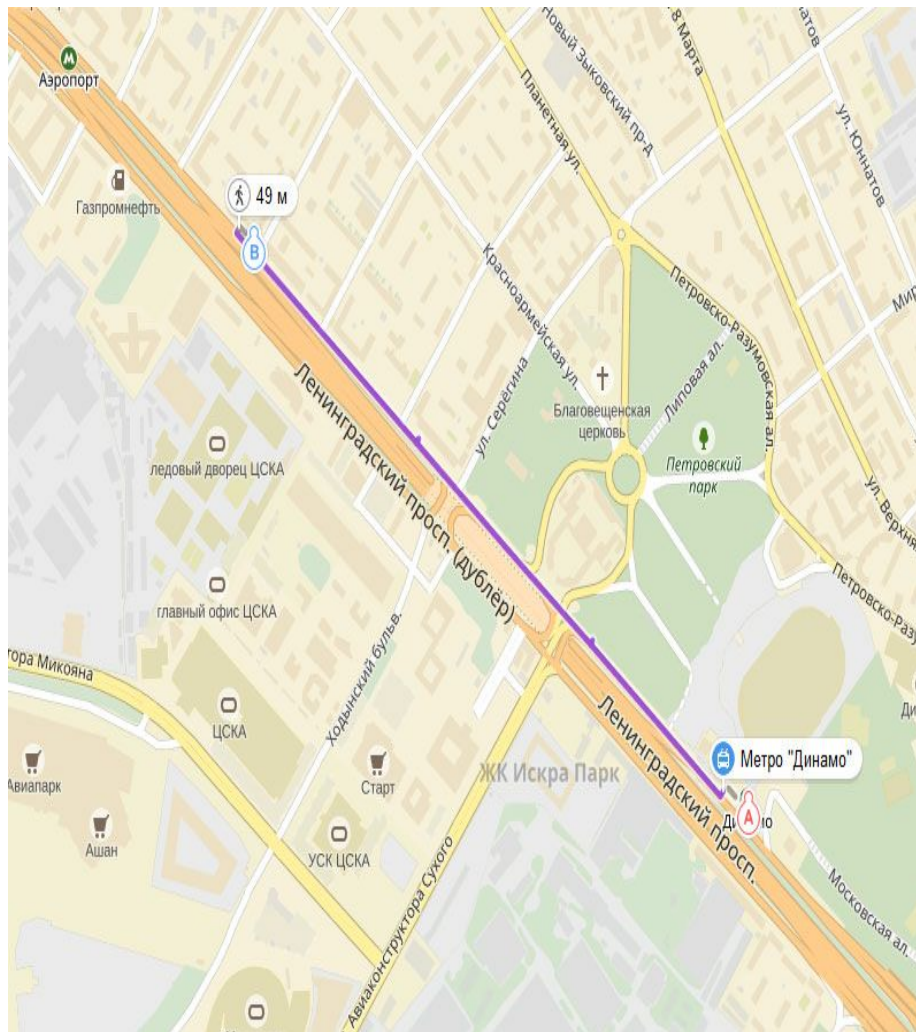
регистратура: тел. 8(499) 155-82-10;

эл. почта: 4991558210mail.ru

СХЕМА ПРОЕЗДА

от м. «Динамо» тролл. №№ 12, 12к,
70, 86 – ост. «ул. Константина
Симонова»

от м. «Аэропорт» последн. вагон из центра,
далее 7 мин. пешком по Ленинградскому
пр-ту





ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

Наши специалисты:

Фесюн Анатолий Дмитриевич

Заведующий филиалом – врач-терапевт
Образование: Высшее профессиональное
Военно-медицинская академия имени С.
М.Кирова

Год окончания: 1995

Сертификат по специальности: Терапия

Срок действия: с 24.10.2014 по 24.10.2019

Сертификат по специальности: Лечебная
физкультура и спортивная медицина

Срок действия: с 21.12.2015 по 21.12.2020

Сертификат по специальности:

Организация здравоохранения и
общественное здоровье

Срок действия: с 07.12.2015 по 07.12.2020





ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

Наши специалисты:



Соболев Анатолий Михайлович

Заместитель заведующего филиалом по медицинской части – врач по спортивной медицине

Образование: Высшее профессиональное Ивановский государственный медицинский институт им. А.С. Бубнова

Год окончания: 1973

Сертификат по специальности: Лечебная физкультура и спортивная медицина

Срок действия: с 21.04.2016 по 21.04.2021г.



**Чешихин
Евгений
Юрьевич**
doc2257@mail.ru

ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

Наши специалисты:

Заведующий отделением спортивной
медицины – врач по спортивной медицине

Заведующий отделением спортивной
медицины – врач по спортивной медицине
высшей категории

Образование: Высшее профессиональное
Карагандинский государственный
медицинский институт

Год окончания: 1980

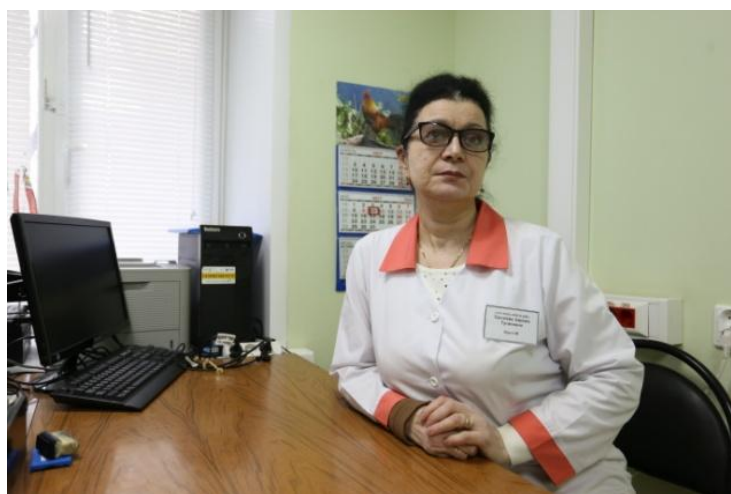
Сертификат по специальности: Лечебная
физкультура и спортивная медицина

Срок действия: с 23.12.2014 по 23.12.2019

(499) 155-82-05 (раб)

(903) 621-99-99 (моб)

08:00-16:00



**Зангиева
Зарема Туганов
на
zt.zangieva@mail.ru**

ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

Наши специалисты:

Врач по спортивной медицине

Образование: Высшее профессиональное
Северо-Осетинский государственный
медицинский институт

Год окончания: 1984

Сертификат по специальности: Лечебная
физкультура и спортивная медицина

Срок действия: с 21.12.2015 по 21.12.2020

(499) 155-81-60 (раб.)

(963) 631-55-89 (моб.)

четн. 08:00-16:00;

нечетн. 12:00-20:00

Зангиева З.Т. - курирующий врач



Ариана





**Попов
Павел
Алексеевич**

**роровраб3@
mail.ru**

**ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
Филиал №12**

Наши специалисты:

Врач по спортивной медицине

Образование: Высшее
профессиональное

Самарский государственный
медицинский университет

Год окончания: 2005

Сертификат по специальности:

Лечебная физкультура и спортивная
медицина

Срок действия: с 25.12.2015 по 25.12.2020

(499) 155-82-09 (раб)

(906) 125-55-97 (моб)

четн. 08:00-16:00;

нечетн. 12:00-20:00

Попов П.А. – курирующий врач

ГБУ СШОР № 71



МОСКВА

ТИМИРЯЗЕВСКАЯ



Муниципальное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва
"Динамо-Дмитров"

Динамо-Дмитров





ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

Наши специалисты:

Врач по спортивной медицине

Образование: Высшее профессиональное
Смоленский государственный медицинский
институт

Год окончания: 1989

Сертификат по специальности: Лечебная
физкультура и спортивная медицина

Срок действия: с 01.10.2013 по 01.10.2018

(499) 155-82-09 (раб)

(903) 588-24-41 (моб)

четн. 08:00-16:00;

нечетн. 12:00-20:00

Летуновска

я

Людмила

Михайловн

а

letunovskaja.liudm@

Летуновская Л.М.- курирующий врач




ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
"Спортивная школа №86"
Департамента спорта и туризма города Москвы



СЕРЕБРЯНЫЕ





ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

Наши специалисты:



Бумбаев

Баатр

Четырович

sportdoctor08@mail.ru

Врач по спортивной медицине

Образование: Высшее профессиональное
Астраханский государственный
медицинский институт им. А.В.

Луначарского

Год окончания: 2013

Сертификат по специальности: Лечебная
физкультура и спортивная медицина

Срок действия: с 31.08.2015 по 31.08.2020

(499) 155-81-60 (раб)

(926) 549-08-65 (моб)

четн. 12:00-20:00;

нечетн. 08:00-16:00

Бумбаев Б.Ч. – курирующий врач



Школа фигурного катания



Тел +79035866660



Янтарь





ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

Наши специалисты:

Врач по спортивной медицине высшей
категории

Образование: Высшее профессиональное
Саратовский государственный
медицинский институт ордена Трудового
Красного Знамени

Год окончания: 1991 год

Сертификат по специальности: Лечебная
физкультура и спортивная медицина

Срок действия: с 17.05.2018 по 17.05.2023

**Хмелева
Татьяна
Анатольевна**

miti1968@mail.ru

(499) 155-82-09 (раб)

(926) 549-08-65 (моб)

четн. 12:00-20:00;

нечетн. 08:00-16:00

Хмелева Т.А. – курирующий врач





ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Филиал №12

УГЛУБЛЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ВСЕГО за 3 часа

- **ЭЭГ (Электроэнцефалограмма)**
- **УЗИ (Ультразвуковое исследование)**
Щитовидной железы, малого таза, грудных желез
- **ЭХО (Эхокардиография)**
- **ЭКГ (Электрокардиография) + нагрузка**
- **ФВД (Функция внешнего дыхания)**
- **Велоэргометрия**
- **Подбор правильного питания**
- **Лаборатория (общий анализ крови, биохимический анализ крови, общий анализ мочи)**
- **ХОЛТЕР, СМАД**

Осмотр специалистов:

- **Невролог**
- **Офтальмолог**
- **Врач по спортивной медицине**
- **Педиатр**
- **Уролог**
- **Кардиолог - детский**
- **Оториноларинголог**
- **Хирург**
- **Травматолог-ортопед**
- **Дерматовенеролог**
- **Гинеколог**
- **Стоматолог детский**



МНПЦМРВСМ
Renascentem ad vitam

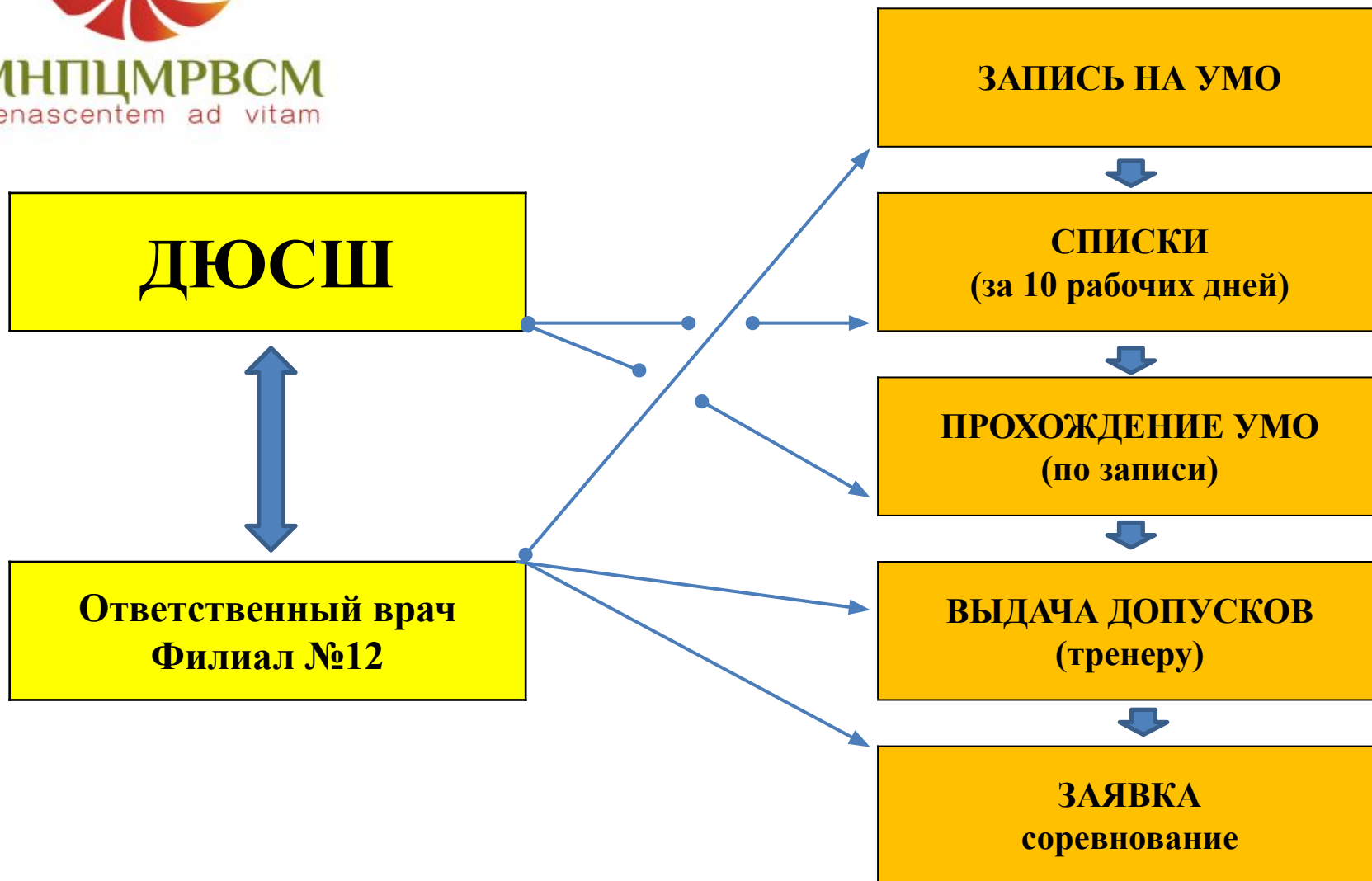
Порядок записи спортсменов на УМО





МНПЦМРВСМ
Renascentem ad vitam

Алгоритм прохождения УМО





МНПЦМРВСМ
Renascentem ad vitam

Списки для прохождения УМО для ДЮСШ

ГБУ СШОР №

Сопровождающий/тренер - Иванов А.А. 7(999)000-00-00

Вид спорта:

Дата и время проведения УМО:

№ п/п	ID ИАС Спорт	ФИО (полностью)	Дата рожд.	Этап подг.	№ полиса	Название страховой компании	Телефон	Примечание
1	123456	Иванов Иван Иванович	01.01.01	НП1	123456 1234567890	Альфа страхование	79161234567	
2	234567	Иванов Иван Иванович	02.01.01	ТЭ2	123456 1234567891	Альфа страхование	79161234567	
3	345678	Иванов Иван Иванович	03.01.01	ЭСС2	123456 1234567892	Альфа страхование	79161234567	
4	456789	Иванов Иван Иванович	04.01.01	ВСМ	123456 1234567893	Альфа страхование	79161234567	

Дата _____ 20 ____ года

Ответственный специалист _____ / _____ /

контактный телефон _____

Взаимодействие структур

Филиал № 12

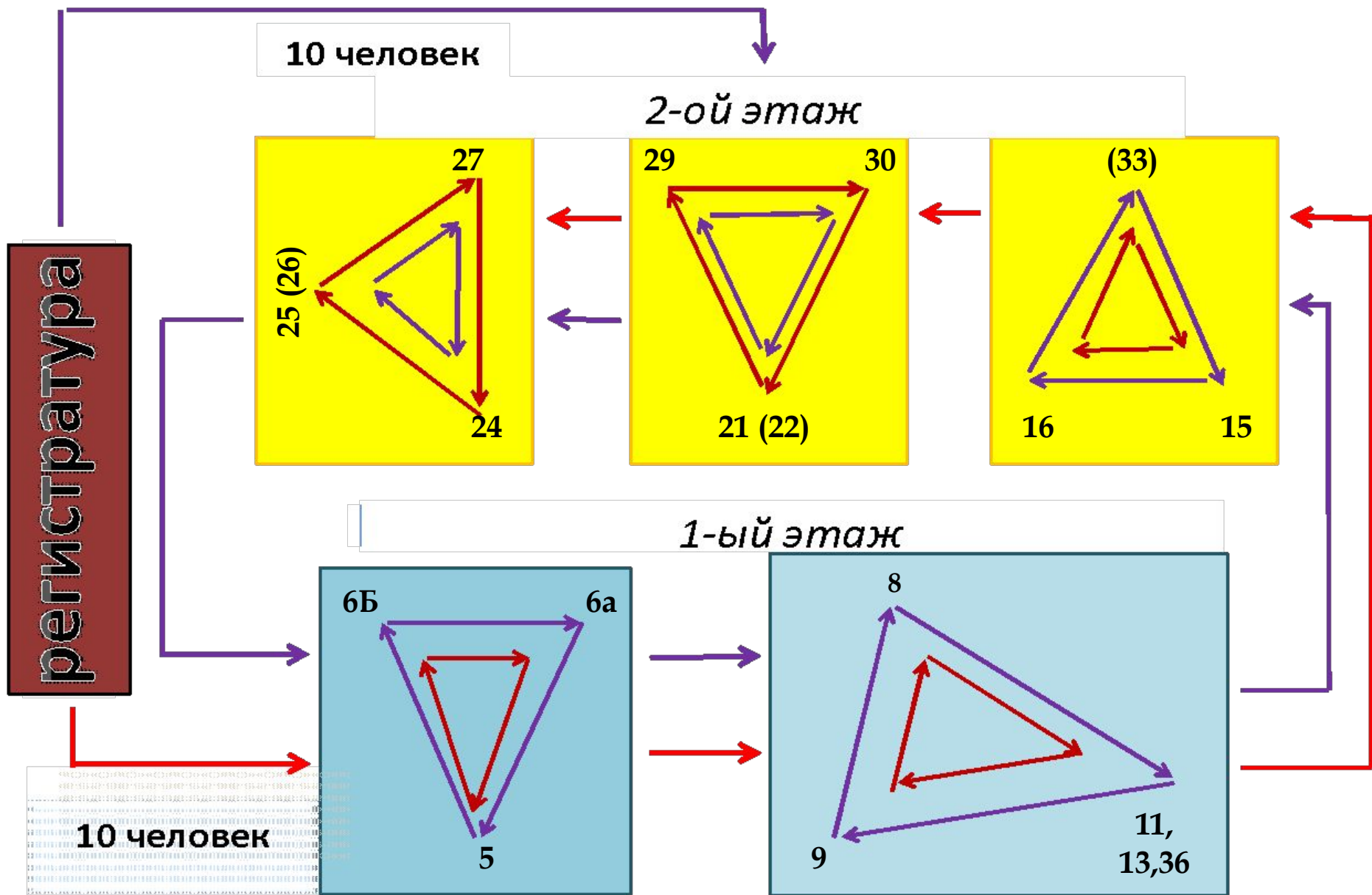
ДЮСШ

1. *Дата, время проведения УМО (см. Алгоритм прохождения УМО).*
2. *Информированное согласие на прохождение спортсменом УМО, также согласие на обработку персональных данных.*
Установленная форма, образцы передаются школе с подписанием договора об указании услуг о проведении УМО.
Заполняется при каждом прохождении УМО.
Заполняется всегда родителем или законным представителем для детей до 16 лет, самим спортсменом после достижения 16 лет.

СПОРТСМЕН

1. *Полис ОМС - оригинал + копия (всегда).*
В случае замены - оригинал + копия нового полиса (всегда).
2. *Документ удостоверяющий личность:*
Свидетельство о рождении для детей до 14 лет - оригинал + копия (всегда);
Паспорт для детей с 14 лет – оригинал + копия (всегда).
В случае изменений данных (фамилия...) предоставляется подтверждающий документ – оригинал + копия (всегда).
3. *Информированное согласие, также согласие на обработку персональных данных (всегда).*
Согласие оформляется заранее
- для детей до 16 лет - родителями или законным представителем;
- для детей после 16 лет - самостоятельно.

Схема маршрута спортсмена при УМО



Заключение прохождения УМО

справка-допуск
установленного
образца выдается

при отсутствии
медицинских
противопоказаний
на срок 6 месяцев;

справка-допуск
установленного
образца выдается
при наличии
медицинских
противопоказаний с
пометкой
не допущен

Государственное автономное учреждение здравоохранения города
Москвы «Московский научно-практический центр медицинской
реабилитации, восстановительной и спортивной медицины
Департамента здравоохранения города Москвы» Филиал №12

г. Москва, Ленинградский пр-т, д.54/1
7(499) 145-37-67, 31@mnpc-mrvsm.ru



ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ДОПУСКЕ К ПРОХОЖДЕНИЮ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВОЧНЫМ
МЕРОПРИЯТИЯМ И УЧАСТИЮ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ УМО

№ 10-117924

ФИО: _____ (id 760052)

Дата рождения: 26.03.2010

Вид спорта: Эстетическая гимнастика

Этап подготовки: Тренировочный

По результатам обследования УМО от 22.02.2018 **допущен** к прохождению спортивной подготовки,
тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях.

Заключение действительно до 22.08.2018

Дата выдачи заключения 28.02.2018

Врач по спортивной медицине _____
(ФИО, подпись, печать)

печать организации

УМО проведено в соответствии с положениями приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации
№ 134н от 1 марта 2016 года



МНПЦМРВСМ
Renascentem ad vitam

Количество проведенных УМО за 2018 г. *

Месяц	ВСЕГО	Из них:		
	Общее количество УМО	УМО Моском спорт	УМО иногород- ние	УМО по направле- ниям
Январь 2018	1 523	888	242	393
Февраль 2018	2 689	1 751	411	527
Март 2018	2 678	2 035	347	296
Апрель 2018	2 969	2 203	396	370
Май 2018	2 891	1 333	1 251	307
Июнь 2018	2 202	1 683	170	349
ИТОГО (6 месяцев)	14 952	9 893	2 817	2 242

** Данные взяты из статистической программы Мегаклиника*



МНПЦМРВСМ
Renascentem ad vitam

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**