

Советы и рекомендации педагога – психолога Родителям детей с ОВЗ.

МБОУ
«Рыбновская
СШ № 2»



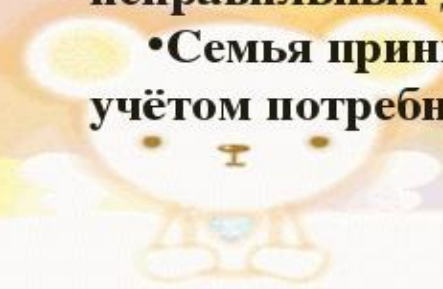


Проблемы семьи, воспитывающей ребёнка с ограниченными возможностями здоровья

- умышленное ограничение в общении
- гиперопека
- непринятие родителями своих детей
- отсутствие у родителей знаний и навыков, необходимых для воспитания ребёнка с ОВЗ

Большинство родителей проходят несколько этапов в осознании того, что их ребёнок имеет ограниченные возможности здоровья:

- Семья не справляется с воспитанием ребёнка, замечает какие-либо отклонения в развитии, но не обращает на это внимания, считая, что с возрастом пройдёт.
- Семье сообщают о проблемах в развитии ребёнка (врачи, воспитатели, знакомые и т.д.) и предлагают пройти обследование, но родители не хотят этого делать, ссылаясь на занятость.
- Семья проходит обследование ребёнка для того, чтобы от родителей «отстали», не понимая, что это необходимо им в первую очередь, а не воспитателям, специалистам и т.д.
- Семья узнаёт об ограниченных возможностях здоровья своего ребёнка, но не принимает это, считая, что врачи поставили неправильный диагноз.
- Семья принимает сложившуюся ситуацию и живёт дальше с учётом потребностей ребёнка.



Рекомендации

- **Не будьте так строги!**
- **Осторожней с оценками**
Соблюдайте при этом правила:
 1. *Ни в коем случае не сравнивайте посредственные результаты вашего ребенка с эталоном, то есть с требованиями школьной программы, достижениями других, более успешных учеников.*
 2. *Хвалите ребенка за улучшение его собственных результатов. Если во вчерашнем домашнем задании он сделал 3 ошибки, а в сегодняшнем – 2, это нужно отметить как реальный успех, который должен быть оценен искренне и без иронии родителями.*
 3. *Замечайте все малейшие достижения ребенка, оценивайте не ребенка, а его поступки.*
 4. *Беседуя о неудачах, отмечайте, что все это временно, поддерживайте активность ребенка в преодолении различных трудностей.*
- **Берегите здоровье малыша.**
- **Помогайте налаживать общение с одноклассниками.**
- **Не зацикливайтесь на школьных делах.**



15 правил для родителей, воспитывающих "особого" ребенка

1. Никогда не жалеете ребенка из-за того, что он не такой, как все.
2. Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
3. Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
4. Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
5. Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.
6. Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.
7. Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требование чрезмерным.
8. Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
9. Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
10. Не отказывайтесь от встреч с друзьями, приглашайте их в гости.
11. Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
12. Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.
13. Общайтесь с семьями, где есть «особые» дети. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
14. Не изводите себя упреками. В том, что у вас больной ребенок, вы не виноваты.
15. Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.



Спасибо за внимание!

