

# Конкурс «Я - учитель здоровья»



Автор: Князев Олег Анатольевич, учитель физики  
МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко станицы Новопетровской  
Педагогический стаж – 12 лет  
Категория: учитель физики и информатики – высшая  
преподаватель-организатор ОБЖ – высшая

## **Аксиомы воспитания**

Благородство воспитывается благородством

Свобода воспитывается свободой

Любовь воспитывается любовью

Шалва Александрович Амонашвили

**Здоровье** – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов

**Учитель здоровья** - это не только человек, который заботится прежде всего о гармоничной полноте всех физических и духовных сил ребенка, но и личным примером показывает, что значит быть здоровым человеком.

# Цели и задачи моей педагогической деятельности

**Цель моей педагогической деятельности:** создание благоприятных условий для всестороннего развития моих воспитанников и одновременно с этим не только сохранение, но и, по возможности, укрепление их здоровья.

## **Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни, формирование умения противостоять вредным привычкам;
- повышение учебной мотивации и интереса к моим предметам, раскрытие способностей и творческого потенциала каждого учащегося;
- обеспечение для учащихся возможности сохранения здоровья на период обучения;
- формирование у учащихся необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

# Система моей работы в школе:

## Здоровьесбережение в учебном процессе:

- положительный настрой на урок, учебный день в целом
- физкультминутки в течение урока
- смена видов деятельности на уроке
- релаксация
- рефлексия
- использование методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения учащихся (свободная беседа, свобода творчества, ролевая игра, дискуссия, самооценка и взаимооценка)
- проведение нестандартных уроков(уроки-игры, уроки фантазии, уроки-творчества, уроки-обобщения и т.п.)

# Система моей работы в школе:

## Здоровьесбережение во внеурочное время:

- Спортивные кружки – гиревой спорт и спортивный туризм;
- Классные часы, утренники, беседы, посвящённые пропаганде здорового образа жизни;
- Прогулки на свежем воздухе;
- Организация спортивных праздников, дней здоровья;
- Организация и проведения различных соревнований;
- Подготовка учащихся к сдаче нормативов ГТО;
- Организация и проведение спортивных оздоровительных походов выходного дня

# Система моей работы в школе:

## Работа с родителями:

- Родители — главные воспитатели.  
«Семья с существующими в ней взаимоотношениями между детьми и родителями — первая школа интеллектуального, нравственного, эстетического и физического воспитания. Отец и мать, старшие братья и сестры, дедушка и бабушка являются первыми воспитателями детей в дошкольном возрасте и остаются ими, когда их питомцы пошли в школу» (В. А. Сухомлинский).
- Тематические родительские собрания о здоровом образе жизни ("Здоровье ребёнка в ваших руках!", "Будьте ребёнку другом!")
- Информационная работа по здоровьесбережению (пятиминутки, буклеты, плакаты и т.п.)
- Приглашение родителей на классные часы, общешкольные мероприятия.

## **Система моей работы в школе:**

### **Соблюдение санитарно-гигиенических норм в классе:**

- Регулярная влажная уборка;
- Соблюдение температурного режима в классе;
- Режим проветривания классных комнат;
- Пропаганда соблюдения режима дня.

## Система моей работы в школе:

**Выполнение проектов с учащимися и презентация проектов среди подростков:**

- Проект «Подростковая преступность»
- Проект «Буллинг»
- Проект «Влияние питания на физическое развитие школьников»
- Проект «Подготовка юношей к службе в вооружённых силах»
- Проект «Курение с точки зрения физики»
- Проект «Футбол – мой любимый вид спорта»
- Проект «Русская национальная кухня»
- Проект «Формы самостоятельных занятий физическими упражнениями»
- Проект «Ценности здорового образа жизни в молодежной среде»
- Проект «Игра в жизни современного детства»
- Проект «Как сохранить зубы здоровыми»



## Заключение

Здоровье – высшая ценность для человека! Я считаю, что каждый педагог должен взять за основу своей работы здоровьесберегающие технологии. Используя в своей работе здоровьесберегающие технологии, мы будем способствовать развитию и укреплению самого дорогого, что у нас есть – это здоровья подрастающего поколения. Каждый ученик требует индивидуального подхода в развитии здоровья и его сохранении на протяжении всего обучения. Развивая умственную деятельность, и укрепляя здоровье молодежи, мы способствуем развитию гармоничной личности. Ведь от этого во многом зависит будущее не только каждого конкретного ребенка, но и всей страны в целом!

# Мои достижения в области сохранения и укрепления здоровья учащихся и по пропаганде ЗОЖ за 2020-2021г.



Призеры в районных соревнованиях по велотуризму в 2021г.

Игнатенко Ксения - 1 место в дисциплине "Фигурное вождение" и 1 место в дисциплине "Триал"

Назарова Ангелина - 1 место в дисциплине "Фигурное вождение" и 1 место в дисциплине "Триал"

Лешко Дмитрий - 1 место в дисциплине "Фигурное вождение"

Карась Екатерина - 3 место в дисциплине "Фигурное вождение" и 3 место в дисциплине "Триал"



## Мои достижения в области сохранения и укрепления здоровья учащихся и по пропаганде ЗОЖ за 2020-2021г.

В ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет» был проведен Всероссийский конкурс «Математика и физика здоровья».

Наши призеры:

Серия слайдов - 2 место, Бессалый Д. Ю., Галимов С. М., Кошенко М. М., МБОУ СОШ № 13 им. Ф.И. Фоменко

3 место - Бердник Анна Алексеевна, МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко

Фотоколлаж - 1 место, Школа Кирилл Сергеевич, МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко

2 место - Коваленко В. А., МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко

Видеоролик - 3 место, Кошенко М.М., МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко

Проект - 2 место - Литовка К. М., МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко

Викторина/игра - 2 место - Бессалый Д.Ю., Галимов С.М., Кошенко М.М., МБОУ СОШ №13 им. Ф.И. Фоменко

# Мои достижения в области сохранения и укрепления здоровья учащихся и по пропаганде ЗОЖ за 2020-2021г.

В ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет» был проведен Всероссийский конкурс «Математика и физика здоровья».



# Мои достижения в области сохранения и укрепления здоровья учащихся и по пропаганде ЗОЖ за 2020-2021г.

Лауреатом ежегодного краевого конкурса социальной рекламы 2020-2021 гг. стал ученик нашей школы - Князев Никита.



# Мои достижения в области сохранения и укрепления здоровья учащихся и по пропаганде ЗОЖ за 2020-2021г.

**Откажись от наркотиков или они разрушат твою жизнь!**



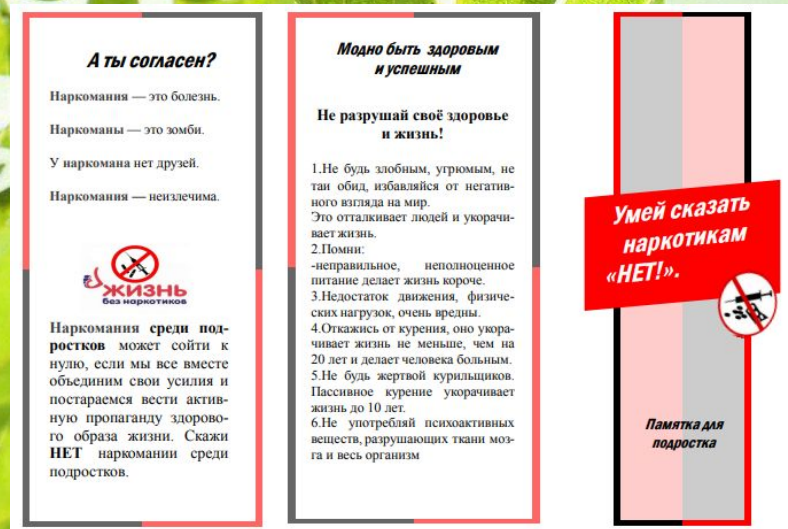
Призеры муниципального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни.

«Спасем жизнь вместе»

Князев Н. (10 класс) - Плакат - "Откажись от наркотиков или они разрушат твою жизнь"

Бессалая О. (11 класс) - Буклет - "Мы против наркотиков"

Волкова М. (11 класс) - Буклет - "Модно быть здоровым и успешным"



# Мои достижения в области сохранения и укрепления здоровья учащихся и по пропаганде ЗОЖ за 2020-2021г.



15-17 сентября 2021 года в окрестностях станицы Шапсугской Абинского района завершился туристский слет педагогов Краснодарского края. В ДИСТАНЦИИ - ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА команда педагогов нашего района заняла второе место в крае.

Также учителя неплохо выступили в конкурсе узлов - 4 место и в велокроссе - 4 место в крае.

## Организация волонтерской деятельности, как одна из форм здоровьесберегающих технологий

Я являюсь руководителем волонтерского движения школьников в школе. За период действия волонтерского отряда волонтерами было проведено более 30 мероприятий, освещенных в социальных сетях. Грамотами главы Павловского района за активное участие в развитии волонтерского движения в районе были награждены:

1. Князев О.А. – преподаватель-организатор ОБЖ, ответственный за развитие и организацию волонтерского движения в школе
2. Чернышова С.С. - координатор молодежного движения ст. Новопетровская
3. Кошенко Михаил – ученик 10 класса (лучший волонтер района 2019г.)
4. Князев Никита - ученик 10 класса (лучший волонтер района 2019г.)
5. Парамонов Дмитрий – ученик 10 класса (лучший волонтер района 2020г.)
6. Алемасова Лидия - выпуск 2019г.

На территории станицы было высажено более 100 кустов роз, более 200 деревьев. Отреставрирован школьный уголок боевой славы. Произведена реставрация фотографий ветеранов (более 150 штук). Обновлены экспонаты музейного уголка (добавлено более 10 экспонатов).



# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий

*Беседа на определенную тему.* Вместе с учениками мы рассуждаем на заданную тему. Некоторым из учеников может быть дан материал для подготовки к выступлению за ранее или дана тема которой они готовятся самостоятельно. После чего остальные учащиеся формируют и высказывают свое мнение.



# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий



**Тематическая лекция.** (В ходе лекции раскрываются важные для школьников темы, такие как курение, наркомания, безопасность, здоровье и т. п.; кроме того, лекции могут быть познавательными — о культуре, традициях, биографиях и т. д. Лекция может проводиться не только на школьной территории, но и возле значимых мест или во время других мероприятий (соревнований, походов, экскурсий..)).

# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий



*Экскурсия* (Экскурсия является обязательным компонентом моей воспитательной работы. Она позволяет не только организовать интересный досуг для учащихся, но дает дополнительную возможность для достижения поставленных учителем целей в воспитательной работе необычным и интересным способом)

# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий

*Мастер-классы* ( Очень часто в нашей школе проводятся военно-спортивные мероприятия и для успешного участия в них нужно подготовить команду учеников. Для выполнения такой задачи учителем обучается один-два ученика, которые потом проводят мастер классы для своих одноклассников. Данный способ формирует учеников взаимоуважение и помогает им наиболее успешно справиться с поставленной перед ними задачей)



# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий



## *Театральные постановки*

праздники, день осени, День матери, 8 марта, 23 февраля, 9 мая и т.д. в которых перед учениками ставится задача выступить с театральным номером перед другими учениками. Участие в театральных постановках развивают творческий потенциал учащихся, способствуют их культурному воспитанию.)

(Традиционными в школе являются

# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий



*Спортивные игры, соревнования, квест-игры, викторины и т.д.*

(в интересной для учащихся форме преподносится познавательный материал, участие в командах вырабатывает умение сплачиваться и помогать друг другу для достижения оптимального результата)

# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий



*Встреча с интересными людьми* (На классное мероприятие приглашаются различные люди, которые рассказывают о себе и своих достижениях и отвечают на вопросы учащихся. Также ученики каждый месяц посещают закрепленных на ними ветеранов, помогают им по хозяйству и поздравляют с праздниками.)

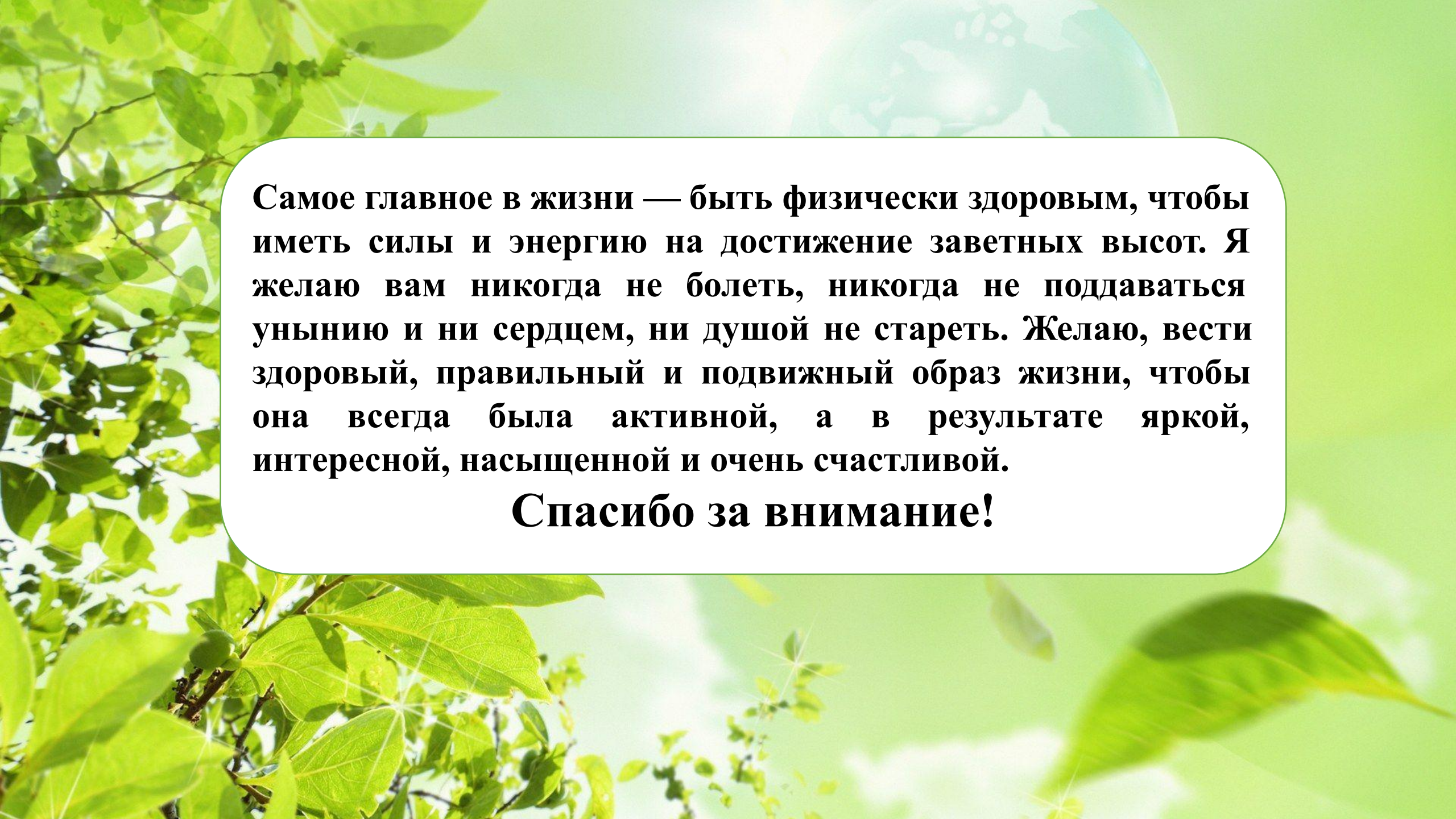
# Примеры используемых на практике форм проведения мероприятий

*Участие в акциях* («Подари открытку ветерану», «уход за памятниками и мемориалами», «Сирень 45-го», «Поздравь ветерана», акции по пропаганде ЗОЖ, пробежка за ЗОЖ 1 января, акции по сохранению природы и т.д.)



Октябрь 2015 - акция «Сирень 45-го»





**Самое главное в жизни — быть физически здоровым, чтобы иметь силы и энергию на достижение заветных высот. Я желаю вам никогда не болеть, никогда не поддаваться унынию и ни сердцем, ни душой не стареть. Желаю, вести здоровый, правильный и подвижный образ жизни, чтобы она всегда была активной, а в результате яркой, интересной, насыщенной и очень счастливой.**

**Спасибо за внимание!**