

Применение в стоматологии светолечения, вибротерапии, ультразвуковой терапии, ионотерапии, аэрозольтерапии

ВЫПОЛНИЛА: СТРЕЛОВА ИРИНА ИННОКЕНТЬЕВНА

406 ГРУППА

Инфракрасное излучение

1.инфракрасное излучение -это спектр электро-магнитных колебаний с длиной волны от 400 мкм до 760 нм.Действие: противовоспалительное, рассасывающее, репаративное, снижено болевой чувствительности, мышечного тонуса, образование пигмента при кожных заболеваниях, разрушение билирубина при желтушном синдроме.

аппаратура: короткие лучи-лампа «Соллюкс», ЛСП-4, ЛСН-1, ЛСС-66; длинные лучи -лампа Минина, ЛИК-5. Короткими ИК-лучами облучают 15-60 мин с расстояния 20-100 см (сбоку) 1-2 раза в день, курс до 20 процедур. Длинными лучами –с расстояния 50-100 или 5-15 см (л. Минина) 20-60мин, курс-15-20 процедур. Пациент ощущает приятное тепло.

Показания: хронические воспалительные процессы, подострые негнойные процессы, острые, если надо ускорить заживление, посттравматический период, ожоги, отморожения, вялозаживающие раны, миалгии, невриты, хронические артриты.Противопоказания: острые воспалительно-гнойные заболевания, недостаточность кровообращения 2 и 3 ст, вегетативные дисфункции, кровотечения, новообразования

УФО

2. Ультрафиолетовое излучение (УФО) - это спектр электромагнитных колебаний в диапазоне от 180 до 400 нм. Действие: противовоспалительное (ДУФ, эритемная доза), регенерирующий (ДУФ, малые эритемные), бактерицидный (КУФ), десенсибилизирующий (ДУФ), обезболивающий (больше КУФ), усиление всех видов обмена, нормализующее действие (ДУФ) на симпатoadреналовую систему, активизация иммунитета

Субэритемные дозы применяют для закаливания, повышения общей и местной резистентности, активизации витаминобразования и обмена веществ. Эритемные и гиперэритемные дозы - при остром и хроническом воспалении, травме, инфекционных процессах. Показания: для профилактики рахита, кариеса, повышения устойчивости организма к инфекции, при абсцессах, флегмонах, фурункулах, ожогах, ранах, трофических язвах, гингивитах, пародонтитах, заболеваниях СОПР, периоститах, лимфаденитах, артритях. Противопоказания: злокачественные опухоли, предрасположенность к кровотечению, функциональная недостаточность почек, активный туберкулез, гипертоническая болезнь 3 ст, тяжелые формы атеросклероза, тиреотоксикоз

Лазеротерапия

3. Лазеротерапия — это использование с лечебно-профилактическими целями низкоэнергетического лазерного излучения (плотность потока мощности $1-20-200$ мВт/см²). Действие низкоинтенсивного ЛИ: противовоспалительное, противоотечное, нормализация микроциркуляции, стимуляция обменных процессов, обезболивающее, репаративное.

Аппарат УФЛ-01, УФЛ-1, Ягода и др. Методика стабильная или сканирующая, при большом очаге — полями. На пациента надеть защитные очки. Дозы: мощность $100-200$ мВт/см² — противовоспалительное действие, $0,1-100$ мВт/см² — стимулирующее регенерацию, $100-400$ мВт/см² — ингибирующие и разрушающие. Время облучения $30с-1-2-5$ мин на поле, суммарно — не более 25 мин. Действие высокоинтенсивного ЛИ: коагуляция, разрезание, испарение, сгорание тканей

Показания: пульпит, периодонтит, гингивит, пародонтит, герпес, ХРАС, МЭЭ, с. Мелькерсона-Розенталя, десквамативный глоссит, КПЛ, невриты, невралгии, артриты, ожоги, переломы, вяло-гранулирующие раны. Противопоказания: злокачественные опухоли, заболевания крови, тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, функциональная недостаточность почек, гиперкератоз

Вибротерапия

Вибротерапия – метод лечебного воздействия механическими колебаниями, осуществляемый при непосредственном контакте излучателя с тканями пациента. Действие: болеутоляющее, трофическое, вазоактивное, тонизирующее.

Аппаратура: Вибромассаж, Чародей, Тонус-3, ВМП-1, ПЭМ-1. Частотный диапазон вибрации – 10-250 Гц, амплитуда – 0,001-0,5 до 5-7 мм. Тип и размеры насадки выбирают с учетом топографии. Низкочастотную вибрацию для воздействия на поверхностные нервные окончания, высокочастотную – на глубокорасположенные. Методика м/б стабильная и лабильная. Проводят по правилам массажа. Время на одну зону не более 1-2 мин, всего 12-15 мин, №10-12 процедур, повторный курс ч/з 2-3 мес

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания и последствия травм ЦНС, невралгии, невриты, утомление, нарушения сна. Противопоказания: заболевания и травмы в острый период, болезнь Рейно, вибрационная болезнь, эндартериит, атеросклероз сосудов нижней конечности, остеопороз, тромбоз, лимфостаз, нарушения целостности кожного покрова, трофические язвы и пролежни в зоне воздействия.

Ультразвуковая терапия

2. Ультразвуковая терапия - применение механических колебаний в упругой среде с частотой выше 20 КГц (чаще всего 880 КГц и 2640 КГц) малой (0,05-0,5 Вт/см²) или большой (0,6-1,0 Вт/см²) интенсивности в лечебных целях. Действие: противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое, рассасывающее, десенсибилизирующее, ускорение репарации.

Аппаратура: УТС-1, УТП-1, УЗ-Т5, УЗТ-3.04С, ультрадент, ультразвон и т.д. Для воздействия ультразвуком между головкой вибратора и тканью помещают контактную среду: воду, нейтральные масла или водные и масляные растворы лекарственных веществ. Недопустимо образование даже микроскопической воздушной прослойки, так как на границе с ней колебания отражаются. В полости рта можно применять глицерин или салфетки, постоянно увлажняемые водой, либо пластмассовую ванночку, заполняемую после наложения её на слизистую оболочку водой, в которую погружают вибратор. Различают подвижную и неподвижную методики. Время воздействия 10-12 мин., курс - 10-12 процедур. Снятие зубного камня УЗ. Используют ультразвуковой аппарат с набором наконечников. Интенсивность воздействия от 0,05 до 0,6 мВт/см². Больного усаживают в кресло, десны обрабатывают 5% настойкой йода, вставляют слюноотсос. Снимают отложения легкими скользящими движениями. ОБЯЗАТЕЛЬНО водное охлаждение. Для снятия наддесневого зубного камня используют S-образный наконечник, поддесневой - экскаватор, для межзубных промежутков - в виде углового зонда.

Показания: при хронических воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области, рубцах, спайках, пародонтозе, контрактуре жевательных мышц, хейлите, глоссалгии, невралгии тройничного нерва и неврите лицевого нерва, некоторых острых воспалительных процессах при наличии оттока для экссудата. Противопоказания: беременность, атеросклероз, заболевания центральной нервной системы, новообразования, болезни эндокринной системы и крови, истощение, металлургический остеосинтез при переломе, острое течение воспалительного процесса.

Аэрозольтерапия

1 Аэрозольтерапия - метод, заключающийся в поступлении мелкодисперсионных частиц водорастворимых лекарственных препаратов в дыхательные пути или распылении их на патологический очаг. Действие: отрицательный заряд усиливает кровообращение, активирует регенерацию, снижает функцию симпатoad-ренальной системы.

Аппаратура: АИ-1, ПАИ-1, УИ-2 (аэрозольные), ИП-2 (паровой), УСИ-4 (ультразвуковой). Виды ингаляций: паровые (10-15 мин), тепловлажные (при 38-42С, 10 мин), влажные (комнатная t, 15 мин), масляные (7 мин), порошковые. Ингаляции следует принимать не ранее, чем через 1-1,5 часа после еды, физической нагрузки; после ингаляции нужно отдохнуть в течение 10-15 минут, а в холодное время 30-40 минут; после ингаляции нельзя курить, принимать пищу в течение одного часа. При острых явлениях - 4-5 процедур, при хронических - до 30

Показания: язвенно-некротический гингивит, эрозивные поражения СОПР, ожоги и отморожения кожи и СОПР, заболевания дыхательных путей. Противопоказания: пневмоторакс, эмфизема, дыхательная недостаточность 3 ст., сердечная недостаточность 3 ст., гипертоническая болезнь 3 ст., состояние после инфаркта и кровоизлияний в мозг, индивидуальная непереносимость некоторых лекарственных препаратов.

Ионотерапия

Аэроионотерапия - метод, при котором лечебным фактором является униполярно ио-низированный воздух -атмо-сферные ионы (аэроионы) того или другого знака заряда, получаемые искусственно.

Действие: десенсибилизирующее и нормализующее, гипотензивное и умеренно седативное.

Аппаратура: электроэффлювиальные ионизаторы –АИР-2, ЭЭФ-01, АФ-3; гидродинамические –ГАИ-4, ГАИ-4У; термоэлектронный, радиоактивный. Аппарат АИР-2 и радиоактивный ионизатор устанавливают на расстоянии 10-20 см от, термоэлектронный -40-50 см, АФ-3 -1,5м от пациента. Лечебная доза-75-150 млрд. за процедуру, длительность –10-20 мин, ежедневно или ч/з день.

Показания: ХРАС, язвенно-некротический гингивит, стоматит, пародонтит, раневой процесс, нарушения функции ЦНС, ожоги. Противопоказания:сердечно-сосудистая недостаточность, состояния, сопровождающиеся выраженным склерозом сосудов, перенесенные кровоизлияния в мозг и инфаркт миокарда, кахексия, злокачественные опухоли, беременность, активный легочной туберкулез.