



**Идем в детский сад!
Как облегчить адаптацию?**



Воспитатель детского сада №2 «Солнышко» г.Оленегорск
Савинова Ирина Борисовна
1 младшая группа

Что это такое?

Адаптация – это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Процесс, часто проходящий с напряжением и перенапряжением психических и физических сил детского организма. В привычную, сложившуюся жизнь ребенка буквально врываются следующие изменения:

- четкий режим дня;
- отсутствие родных рядом;
- постоянный контакт со сверстниками;
- необходимость слушаться и подчиняться незнакомому до этого человеку;
- резкое уменьшение персонального внимания.

Кому легко?



- *Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее (беседы о д/саде, прогулки около д/сада, общение с другими детьми).*
- *Детям, физически здоровым, т.е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям.*
- *Детям, имеющим навыки самостоятельности. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), «горшечный» этикет, самостоятельное принятие пищи.*
- *Детям, чей режим близок к режиму д/сада.*
- *Детям, чей рацион питания приближен к садовскому (Если ребенок видит на тарелке более-менее привычную пищу, он быстрее начинает кушать в саду, а еда и питье – это залог более уравновешенного состояния).*

А кому трудно ?

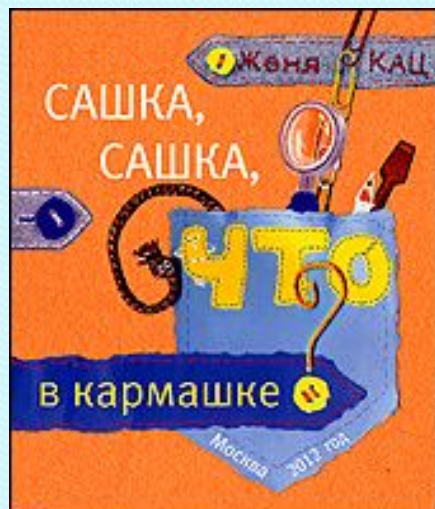


Трудно приходится детям, у которых

- Не соблюдены одно или несколько условий (чем больше, тем будет сложнее);
- Малышам, которые воспринимают поступление в сад как неожиданность;
- Наличие отрицательных привычек (сосание соски, укачивание при укладывании);
- Главной и основной причиной является отсутствие у ребенка опыта общения со взрослыми и детьми.
- Особенно страдают при вхождении в группу те дети, опыт общения которых был сужен до минимума (мама - ребенок, бабушка - ребенок), ограничен рамками семьи . Знакомство с новыми людьми, установление с ними контакта весьма затруднительно для таких детей.

- С целью облегчения адаптации детей нашей группы использую в своей работе опыт игрового педагога

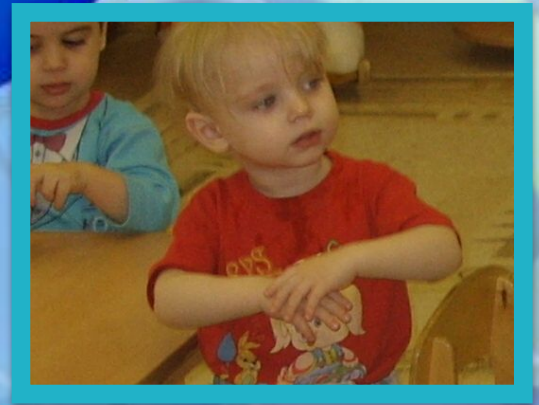
Евгении Кац.





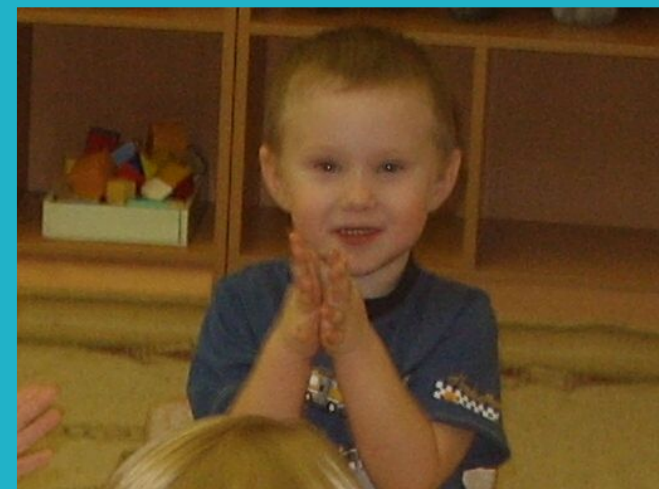
*Здравствуй, крылышко!
Здравствуй, перышко!
Здравствуй, клювик!*

*К нам дворник пришел с большой метлой
Стал подметать
А ну-ка, кыш, птички!
Вишь, расшумелись, разыгрались!
Полетели птички- одна на север, другая- на юг.*





Как под елочкой зеленой
Скачут серые вороны
Кар Кар Кар Кар !
Из за горочки подрались
Во все горло разорались
Кар Кар Кар Кар!
Тут собаки прибежали и залаяли
Гав гав гав гав!
И вороны улетели
Кар Кар Кар Кар!





Кашка малашка, ты так хороша!
Если добавить стаканчик молока
Сахару ложку, соли немножко
Все размешали , размешали,
размешали

Кашка малашка , ты так хороша
Если добавить побольше молока!
Сахару побольше, соли побольше
И все размешали размешали
размешали.

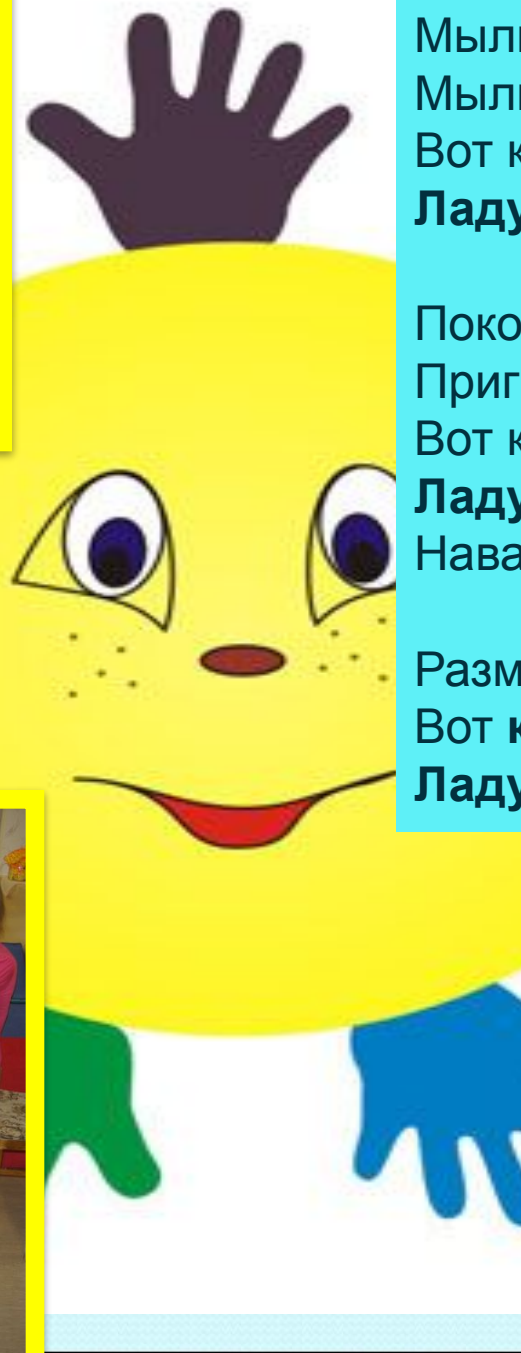




Мыли мылом ручки
Мыли мылом ножки
Вот какие ладушки
Ладушки ладошки.

Покормили птичек,
Пригрозили кошке
Вот какие ладушки
Ладушки ладошки
Наварили кашку

Размешали ложкой
Вот какие ладушки
Ладушки ладошки.



Познакомиться с опытом работы Евгении Кац можно на телеканале «Мать и дитя» в рубрике «Давай поиграем», в интернете. Это сделает интересной жизнь детей не только в детском саду, но и дома.

