

ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Готовы ли Вы к переходному возрасту своего ребёнка?

Педагог-психолог ГБОУ №606
Ангелина Александровна Лангинен

1. На ваш взгляд, самая большая проблема переходного возраста заключается в том, что ребёнок...

- а) перестаёт прислушиваться к мнению родителей;**
- б) может попасть в плохую компанию;**
- в) начинает осознавать себя как самостоятельную личность.**

2. Вспоминая своё детство, вы обычно рассказываете ребёнку...

- а)** о том, что хорошо учились;
- б)** о похожих проблемах и способах их решения;
- в)** о забавных случаях.

3. Сколько времени в день вы проводите с ребёнком, беседуя о его делах?

- а) не больше часа;**
- б) около 2 часов;**
- в) больше 2 часов.**

4. Учитель жалуется на поведение ребёнка, в то время как сын или дочь сами утверждают, что виновником происшествия является их одноклассник. Ваши действия...

- а) отругаете ребёнка, потому что учитель не станет жаловаться беспричинно;**
- б) встанете на сторону сына или дочери и будете обвинять одноклассника;**
- в) дома подробно расспросите ребёнка и объясните ему, почему учитель счёл его виноватым.**

5. Каких проблем подросткового возраста вы боитесь больше всего?

- а) отчуждения;**
- б) употребления алкоголя и наркотиков;**
- в) ранних половых контактов.**

6. В каком возрасте нужно начинать беседовать с ребёнком о сексе?

а) с 12 лет;

б) с 14 лет;

в) когда он сам начнёт задавать вопросы.

7. Ребёнок признаётся, что девочка/мальчик, которая/ый ему/ей нравится, не отвечает взаимностью.

Какой будет Ваша реакция?

- а) посоветуете немного изменить внешность, вести себя более открыто и дружелюбно;**
- б) успокоите, что в его жизни ещё будет много других девочек (мальчиков), в сто раз лучше;**
- в) постараетесь отвлечь ребёнка от печальных мыслей и переживаний.**

8. Ребёнок наотрез отказывается заниматься в кружке, который раньше посещал с удовольствием. Ваши действия?

- а) предложите выбрать другое занятие;**
- б) постараетесь убедить продолжить занятия, чтобы довести начатое дело до конца;**
- в) упрекнёте ребёнка в лени и нежелании развивать свои способности.**

9. Подросток просит вас отпустить его с друзьями в клуб, на дискотеку. Ваша реакция...

- а) придумаете благовидный предлог, из-за которого ребёнку придётся отложить встречу с друзьями;**
- б) поговорите с ним об опасных соблазнах, которые таят в себе клубы, и запретите посещать подобные места до 18 лет;**
- в) отпустите при условии, что ребёнок будет «выходить на связь» в условленное время.**

10. Подросток считает себя непривлекательным из-за угрей. Как его можно успокоить?

- а)** обратить внимание на его выразительные глаза и красивую форму носа;
- б)** сказать, что это временное явление, и у всех подростков бывают прыщи;
- в)** собрать информацию о существующих косметических средствах борьбы с угрями и пообещать купить их.

11. Вы обнаружили, что от куртки ребёнка пахнет табаком. Что вы предпримете?

- а) будете искать сигареты в карманах его куртки;**
- б) строго спросите, не начал ли ребёнок курить;**
- в) заведёте разговор о том, что многие подростки рано начинают курить, и как бы невзначай спросите, нет ли таких среди его друзей, и как он сам относится к курению.**

12. Вы увидели личный дневник, в котором ребёнок описывает свой сексуальный опыт...

- а)** признаетесь, что читали дневник, и поделитесь своим беспокойством;
- б)** при случае заведёте разговор о контрацепции;
- в)** вызовете ребёнка на откровенный разговор, чтобы детально разобраться в ситуации.

13. Если вам не нравится кто-то из друзей ребёнка, вы обычно...

- а) просите его меньше общаться с этим другом;**
- б) не разрешаете приглашать друга к вам домой;**
- в) откровенно высказываете своё мнение о нём.**

14. Что вы скажете ребёнку, если услышите, как он грубит бабушке?

- а) «Как ты разговариваешь с бабушкой?!»;**
- б) «Что у вас произошло?»;**
- в) «Пожалуйста, не обижай бабушку!»**

15. Ребёнок увлёкся музыкальной группой, творчество которой вам не нравится. Вы...

- а)** постараетесь понять, что именно привлекает ребёнка в музыке любимого коллектива;
- б)** предложите послушать записи других современных и классических исполнителей;
- в)** подвергните критике тексты песен и аранжировку, чтобы ребёнок осознал своё заблуждение.

Ключ к тесту

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
а)	5	5	5	5	1	5	1	1	3	3	3	5	3	5	1
б)	3	1	3	3	3	3	5	5	5	5	5	3	5	1	3
в)	1	3	1	1	5	1	3	3	1	1	1	1	1	3	5

Анализ результатов теста

16 – 35 баллов – «готовность номер один»

Ваш ребёнок не страдает от недостатка внимания и знает, что родители всегда будут на его стороне и в любой момент придут на помощь. Ежедневный родительский труд даёт вам основание для уверенности в том, что всё «вложенное» в ребёнка не позволит ему совершить непоправимых ошибок. Тем не менее, не стоит забывать принцип: «Доверяй, но проверяй!».

Каким бы самостоятельным ни казался ребёнок, все-таки он ещё не совсем взрослый. Контролировать местонахождение, успеваемость и круг общения можно косвенно и ненавязчиво, например, через общих знакомых или родителей друзей подростка. Не стоит поощрять излишнюю фамильярность в общении и стараться быть для ребёнка «своим в доску». Для гармоничного развития ребёнку нужно ощущать твёрдые жизненные принципы родителей, их спокойствие и уверенность.

Анализ результатов теста

36 – 55 баллов – «у страха глаза велики»

Вы чересчур восприимчивы к трудностям переходного возраста. Вас пугает информация о подростковой преступности и самоповреждающем поведении.

Диковатая подростковая мода, современная музыка, употребление жаргона – всё это вызывает в вас внутренний протест, который может заставить сына или дочь «закрыться». В ваших отношениях с ребёнком не хватает непринужденности.

Если ежедневно не давать возможности проявлять самостоятельность, как он/она научится ответственности?

Гиперопека и нравоучительные беседы никогда не оправдывают возлагаемых на них надежд. Лучше просто время от времени болтать с ребёнком о фильмах и музыке, о каких-то незначительных событиях, осторожно спрашивая о друзьях, взглядах на жизнь, и ненавязчиво высказывая своё мнение. Так больше вероятность, что подросток примет это к сведению.

Анализ результатов теста

56 – 75 баллов – «без диктатуры»

Вам необходимо пересмотреть свои отношения с ребёнком, чтобы уберечь и его, и себя от серьёзных конфликтов. Основная проблема состоит в излишней требовательности, нежелании принимать систему ценностей подростка и мириться с изменениями в его характере.

Жёсткий контроль, постоянные запреты, отсутствие личного пространства заставляют ребёнка протестовать и отстаивать свою свободу, часто проявляя грубость и даже жестокость. Не имея возможности приглашать друзей к себе домой, ребёнок всё свободное время пропадает на улице или «висит на телефоне».

В такой ситуации необходимо подумать, что вы можете предложить ему вместо подобных развлечений. Например, можно записать ребёнка в туристический клуб, если он испытывает тягу к приключениям, или в танцевальную студию, если он целыми днями слушает музыку.

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

