

# HAKUNA MATATA MIND

МОЗГ БЕЗ ЗАБОТ

# NAKUNA MATATA

\*в переводе с языка суахили « забудь заботы»

Основная идея проекта – жить счастливой и полной жизнью без забот, тревог, страданий и треволнений.

Идея проста и избита, но у нас своеобразный подход и методика.

# В чём суть проекта?

1. Каждый человек способен изменить свою жизнь, жизнь своих близких людей и обрести истинное счастье.
2. Путь к счастью начинается с осознания и принятия текущей ситуации, текущего положения в реальности, которая не имеет хороших и отрицательных оценок.
3. После принятия текущей ситуации нужно пробудить внутреннего мечтателя в себе, и понять, чего ты по-настоящему хочешь.
4. После понимания своих желаний, истинных желаний важно обрести полезные привычки и ежедневные ритуалы, которые позволят вывести вас на новый желаемый уровень жизни

# Этот проект для вас, если вы

- \* курите, выпивайте или являетесь обладателем других видов вредных привычек или зависимостей
- \* ощущаете одиночество и не имеете рядом с собою истинных настоящих друзей либо партнера в отношениях рядом, который был бы вам по-настоящему близок
- \* чувствуете текучесть будней, дни летят быстро и вы не успеваете ничего, постоянно действительно важные решения откладывая на потом
- \* запутались в своей жизни и не понимаете, что делать дальше, но точно понимаете, что так дальше продолжаться не может

# Чем он будет вам полезен?

- \* вы сможете обрести себя и найти ответы на множество вопросов, связанных с успехом, отношениями и личностным ростом
- \* у вас появится окружение из людей, сплоченных единой идеей развития и движения вперед
- \* вы станете одним из немногих обладателей трезвого взгляда на мир и его устройство
- \* вы обретете новые навыки, которые помогут проявить себя в любой сфере и ценятся в любом обществе
- \* вы сможете стать счастливее

# Как быстро происходят изменения?

- \* первый результат вы заметите уже на следующий день, но действительно разительные успехи могут занять у вас от 3 до 36 месяцев, всё зависит от вашей текущей ситуации, способностей и нацеленности на результат, лично мы за стратегию : « медленно, но верно и качественно»
- \* есть стратегия, по которой каждый может измениться – стратегия 10.000 часов, что равно 60.000 минут, об этой стратегии и не только подробно на наших офлайн встречах

# Как мы измеряем изменения?

- \* конечно, первоначально всё внимание направленно внутрь вас, на ваши способности реконструировать реальность, но после сдвига парадигмы восприятия изменения неизбежно отражаются во внешней среде в виде смены круга вашего общения, манеры одеваться, манеры держать себя, меняется ваше тело, ваши увлечения, ваши предпочтения в плане проведения времени и конечно же ваше финансовое положение, меняется, но не стоит ждать стремительных изменений, изменения должны быть постоянно, но в малых дозах

# Остались вопросы, хочешь принять участие?

Звони и записывайся по телефону 89190198406.

Ищи нас вконтакте: <https://vk.com/hakunamatatamind>